# Energietypen & Strategien

## modul 3

" FOLLOW YOUR STRATEGY,
HONOR YOUR AUTHORITY,
LOVE YOURSELF."

~ RAH URU HU

# ENERGIETYPEN UND STRATEGIEN

UNSERE SEELE IST HIER INKARNIERT UM ZU WACHSEN.

SIE HAT NICHT DAS ZIEL, IN UNSERER GEMÜTLICHEN KOMFORTZONE ZU BLEIBEN.

DEINE SEELE HAT SICH ENTSCHIEDEN ETWAS ZU LERNEN, UND DAS PASSIERT NICHT IN DER KOMFORTZONE.

ES GEHT UM WACHSTUM, HINGABE, UM DIE HERAUSFORDERUNGEN DES LEBENS ZU MEISTERN. DABEI IST ES EINE GROSSE HILFE TYP, STRATEGIE UND AUTORITÄT ZU LEBEN!

JEDES MAL, WENN DU DEINE STRATEGIE UND AUTORITÄT NICHT LEBST, VERTRAUST DU DEINER SEELE NICHT!

BRINNGT EUER WISSEN VOM VERSTAND IN DEN KÖRPER UND LEBT EUER DESIGN.

---

UNSEREN WEG MÜSSEN ANDERE MENSCHEN NICHT VERSTEHEN...

I

# ENERGIE -TYPEN

## Die Klassische Human Design Lehre unterscheidet in 4 Energietypen.

Meist wird aber von 5 Energietypen gesprochen. Die manifestierenden Generatoren werden zwar zu der Gruppe der Generatoren gezählt, sie sind jedoch anders, da sie den Manifestorenanteil in sich tragen.

Die 5 Energietypen im Human Design Zeigen uns, wie wir als Individuum energetisch mit dem Leben in Interaktion treten.

Unser Energietyp beschreibt die Art und Weise, wie wir unsere Ziele erreichen können.
Je mehr wir uns erlauben, unsere Energie gemäß unserm Energietypen zu lenken und einzusetzen, desto erfüllter, dynamischer, erfolgreicher und kraftvoller können wir unser Leben gestalten.

Jeder Energietyp hat außerdem eine eigene, einzigartige Aura, welche das Zusammenspiel mit anderen Menschen und dem Leben beeinflusst. Die Strategie eines Energietypen hilft dabei, leichter durch das Leben zu gehen und mögliche Widerstände aufzulösen.

DURCH DAS SOGENANNTE NICHT SELBST THEMA, KANN JEDER ENERGIETYP ANHAND EINER EINZIGARTIGEN EMOTION WAHRNEHMEN, WENN DAS LEBEN NICHT MEHR IN EINKLANG MIT DEN EIGENEN WERTEN UND VORSTELLUNGEN VERLÄUFT.

DIE SIGNATUR IST WIDERUM  EIN HINWEIS DARAUF, DAS WIR IN EINKLANG MIT UNSEREM INDIVIDUELLEN DESIGN LEBEN.

# GENERATOREN

- Typ: Generatoren (ca. 37%)
- Aura: groß, anziehend, magnetisch, herzlich
- Strategie: auf das Leben reagieren
- Nicht selbst Thema: Frustration
- Signatur: Befriedigung

---

Generatoren erkennst du an einem definierten Sakralzentrum, und dadurch, dass es keine Verbindung zwischen der Kehle und einem Motorzentrum gibt.

Die Aufgabe der Generatoren ist es die Welt zum Leuchten zu bringen und Dinge in die Umsetzung zu bringen.
Die Aura der Generatoren ist unglaublich anziehend, leuchtend und umarmend. Sie funktioniert wie ein Magnet, die immer wieder Dinge in ihr Leben zieht.

Es geht nicht darum ein Arbeitssklave der Gesellschaft zu sein, sondern Generatoren sind dafür da, Dinge zu tun, die Ihnen Freude machen, die sie zum Leuchten bringen.

Das Sakral ist bei den Generatoren immer definiert und versorgt den Körper mit langfristiger Umsetzungsenergie. Vorausgesetzt die Generatoren folgen ihrer Freude und tun Dinge, die sie erfüllen!! Dann produziert dieser starke Motor nämlich sogar so viel Energie, dass Typen mit undefiniertem Sakral problemlos an diese Energie anzapfen können.

Deine Aura und auch damit deine Ausstrahlung repräsentieren deine innere Welt.
Für deinen Business Erfolg und für andere Lebensbereichen, ist es also unabdingbar, die Dinge zu tun, die dir Freude bereiten. Wie ich es gerne bezeichne: " ein Gefühl des inneren Satt seins, ein innerliches schönes erfüllendes Sattes Gefühl".

Schau das du deinen Alltag zum größten Teil genau danach gestaltest. Denn dann ziehst du auf einmal andere Menschen und Dinge in dein Leben, die wirklich zu dir passen und auf die du wieder mit deiner Lebensenergie reagieren kannst. Deine Aura ist ein Magnet für dein perfektes Leben. Einer deiner Hauptaufgaben ist es, deine Aura mit positiver Energie zu fluten, und das geht nur, wenn du diese Energie tief in dir Wahrhaftig fühlst.

## Authentische Energie und Konditionierung

In deiner Authentischen Energie bist du wenn du deiner inneren Freude folgst. Immer wenn du nachdenkst, was du tun müsstest, was eigentlich gut wäre und was die anderen denken könnten, hast du die Ebene deines Lebenskraftzentrums Verlassen und bist in deinem Verstand gelandet.

immer wenn du im Flow bist, und du deinen Prozess genießt, ein befriedigendes Ergebnis siehst und von innen heraus strahlst, dann bist du in der Energie, die Magie in dein Leben bringt.

Wahrscheinlich hast du schon in den ersten Monaten und Jahren deines Lebens gelernt, nicht auf deinen Bauch zu hören. Deine Eltern haben dir beigebracht, das man überlegen muss, was richtig ist. Als Kind hast du auch gelernt, dass wenn deine Eltern auf etwas Lust hatten, zbsp. spazieren zu gehen, du mitkommen musstest und dein klares Bauchgefühl, das laut rief:" Ich will lieber spielen:" nicht zählte. Oder wenn du andere Dinge nicht wolltest um deinem Bauchgefühl zu folgen. Du hast gelernt das es Regeln gibt, die wichtiger als dein Lebenskraftmotor sind.

Vielleicht hat man dir gesagt, dass Arbeit hart sein muss und du viel tun musst, um richtig erfolgreich zu dein. Du bist in dieser Gesellschaft konditioniert worden, deinem Verstand zu folgen und nicht deiner inneren Leidenschaft.

# Generatoren

## Sehr essenziell bei Generatoren ist die Bauchstimme!

Diese kann mit geschlossenen JA / NEIN Fragen sehr gut antworten. Möchte ich JETZT Pasta essen? Möchte ich JETZT spazieren gehen?

Wenn die Frage so formuliert wird, kann der Bauch mit einem klaren JA reagieren. **Alles was kein klares JA ist, ist ein NEIN**. Auch ein mhhh vielleicht, ist ein NEIN in der aktuellen Situation.
Ein NEIN kann zu einem späteren Zeitpunkt natürlich ein JA werden.
Ihr könnt euch das Sakral auch als Flamme vorstellen, und jedes JA lässt das Feuer wachsen.

So wie das Sakral permanent Energie geben kann, kann es auch Energie entziehen, wenn Generatoren z.B die eigene Bauchstimme überhören, gegen ihre Energie arbeiten und eine Arbeit verrichten, die ihnen keine Freude bereitet.

Weitere Gründe für Energieverlust können auch sein, dass sie keine Grenzen setzen und zu viel für andere tun. Auch zu wenig Bewegung entzieht Energie. Wichtig ist also, der eigenen Freude folgen, Grenzen setzen und Sport treiben.

DIE STRATEGIE

# GENERATOR

## Strategie: auf das Leben reagieren!

Was bedeutet das?

Das wird oft falsch verstanden. Generatoren reagieren immer.
Sei es auf Instagram, beim Einkaufen, beim Fernsehen usw.
Es kommen immer Dinge zu dir, auf die du reagieren kannst.

**Wichtig ist nicht zu initiieren, sondern abzuwarten und zu reagieren.**
**Du bist vom Universum perfekt designed. Dein Körper reagiert und antwortet mit seiner Energie auf das, was das Leben dir bringt.**
**Du spürst das vielleicht in Form eines kribbeln im Bauch, wenn etwas positives geschieht. Oder dass sich dein Magen zusammenzieht, wenn etwas gar nicht passt.**
**Wenn du deiner Energie über einen längeren Zeitraum nicht folgst wird dir dein Körper dir das irgendwann durch Krankheitssymptome zeigen.**

**Du darfst** darauf vertrauen, dass der Impuls in deine wundervolle leuchtende Aura fallen wird, wenn es das Richtige für dich ist.

Das Sakral gibt dir auch wirklich eine körperliche Reaktion, du spürst es im Körper.

Wenn du das Gefühl hast, dass zu wenig Dinge in dein Leben kommen, auf die du reagieren könntest, dann ist es Zeit, einen Check in zu machen und auszusortieren.

Du darfst dir dann die Frage stellen. Welche Dinge, Situationen, Menschen sind in meinem Leben, die mir keine Freude bereiten.

NEIN's aussortieren, um mehr Platz für JA's zu machen.

Generatoren sind im permanenten Tanz mit dem Universum.
Du kannst um Zeichen vom Universum bitten und darfst dann die Zeichen erkennen und darauf reagieren.

SIGNATUR & NICHT SELBST

# GENERATOR

## Signatur: Befriedigung

Die Befriedigung kommt oft, wenn Generatoren etwas zum Abschluss bringen, wenn ein Projekt abgeschlossen wird, wenn etwas erfolgreich zu Ende geht.

Generatoren fühlen sich auch befriedigt, wenn sie sich mit den Themen und Menschen befassen, die ihr Sakral brennen lassen.

Wenn das Sakral auf etwas mit einem JA reagiert, wird das Feuer größer.

---

## Nicht - Selbst: Frustration

Genervt sein, ungeduldig sein, frustriert sein.
Frustration kommt, wenn sie initiieren ohne auf Impulse zu warten.

Wenn Generatoren warten, um reagieren zu können, anstatt nur zu initiieren, dann wird weniger Frustration aufkommen.

Frustration kann auch kommen, wenn sie ihr Bauchgefühl ignorieren. Es ist ein Zeichen, dass sie aus der Konditionierung heraus handeln.

Wenn Generatoren ihre Energie in Themen, Menschen und Projekte stecken, die das Sakral nicht anfeuern, werden sie ebenfalls frustriert. Somit kostet es den Generatoren Energie, wenn sie sich mit Dingen beschäftigen, die sie nicht interessieren.

# Die Wunde der Generatoren

## Die wahre Wachstumshürde und der blinde Fleck

Wir brauchen eine Erkenntnis unseres Typen im Zusammenhang wo wir uns noch zurück halten, um unseren Energietypen wirklich verkörpern zu können.

**Beobachte deinen Körper, wenn ich deinen Typ erkläre.**

---

Dein Design wurde bewusst so ausgewählt für dich, um in diesem Leben, diesen Lebenssinn erfüllen zu können. Es gibt kein falsches Design, es wurde perfekt für dich gewählt. Du brauchst es um deine Bestimmung in diesem Leben zu erfüllen.

---

# DIE WUNDE DER GENERATOREN

## Generator:

Die Aufgabe von Generatoren ist, diese eine Sache finden, die er oder sie zu meistern hat.
Es geht um Meisterschaft. Ein Generator ist nicht dafür gemacht auf der faulen Haut zu liegen, er bekommt mehr Energie, wenn er im richtigen Umfeld eingesetzt ist.

Killersatz: Du solltest aber auch mal eine Pause machen!

Ein Generator braucht nur eine Pause, wenn er sich nicht im richtigen Umfeld befindet, das Feuer nicht richtig brennt.
Es ist eine Konditionierung, wenn ein Generator die ganze Zeit das Gefühl hat, er muss eine Pause machen.

Die Aufgabe ist immer mehr in das sakrale Feuer hineinzugehen, wenn das Sakral 'on' ist, ist es on.
Wenn du immer das Gefühl hast Pause machen zu müssen, entfernt du dich mehr und mehr von dir selbst, weil du deinem eigenen Feuer nicht vertraust.
Du musst dir deinem Feuer und der Macht bewusst werden. Pausen sind Ablenkungs- und Ausweichmanöver.

---

Schmerzpunkt Burnout:
Hinter jedem Burnout steckt die Botschaft auf Zellebene. Ich vertraue mir nicht. Ich arbeite gegen mich.
Ich bin zu langsam,
ich verliere Zeit.

Ewiger Struggle: Anpassung an das Umfeld durch zu viele Pausen.
Es gibt keinen Rhythmus . Arbeiten bis 3 Uhr früh? kein Problem.

Oder Sätze wie: kommst du jetzt ins Bett? Komm es ist 20:15 lass uns einen Film sehen.
Ein Generator macht das fast immer aus Anpassung.
Die Folgeerscheinung ist, dass dein Feuer ausgeht.

Die Herausforderung für Generatoren ist sich selbst, dem eignen sakralen Feuer (GPS) wieder zu vertrauen.
Viele Schmerzpunkte liegen in diesem Thema.

# DIE WUNDE DER GENERATOREN

Die Sucht nach Struktur, ist die Sucht nach Sicherheit in sich selbst.
(Wie viel Struktur brauchst du wirklich? Und wann benutzt du es als Ausrede?

Die Energie von Generatoren ist weiblich empfangend, ohne Flow keine Kreativität, die Energie geht in den Keller, die Magie geht aus.

Generatoren brauchen Hilfe, sich auf eine Sache zu 100 % einzulassen.

Sie müssen lernen zu spüren, wann der Köper JA sagt. Dadurch, dass es keine Verbindung zur Kehle gibt fällt ihnen das oft schwer.

Sie sagen zu oft JA und Grenzen setzen ist eine große Lernaufgabe. Baut sich ein Gefühl der angenehmen Begeisterung auf oder nicht? (Achtung wird oft verwechselt mit einem dysregulierten Nervensystem und Nicht Selbst Themen der Zentren).
Wenn das Sakral Optionen erhält, kann der sakrale Impuls deutlicher gespürt werden (this or that). Es geht darum dieses mmhhhhhh Gefühl wieder zu spüren.

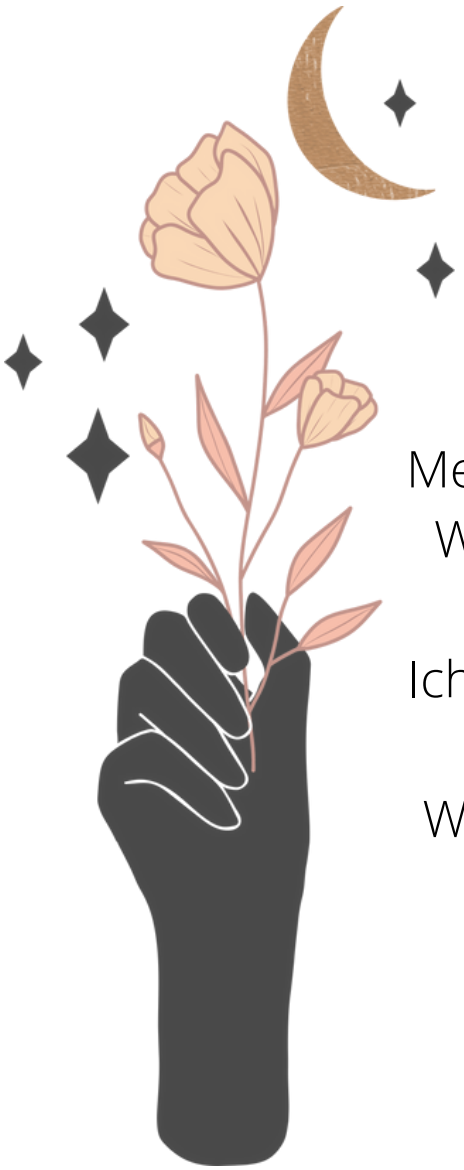
Wie gut sie ihren Körper spüren können ist eine Frage der Konditionierung bzw. Dekonditionierung.

Dadurch machen sich Genaratoren zum Opfer ihrer eigenen fehlenden Sicherheit, weil sie zu Dingen ja gesagt haben, wo es kein sakrales Go gegeben hat. Und dann sind sie in der Position wieder was leisten zu müssen, wozu sie eigentlich keine Energie haben.

**Liebe/ er Generator/in,**
du warst den ganzen Tag beschäftigt. Hat diese Tätigkeit für dich Sinn gemacht?
Was von den vielen Dingen hat keinen Sinn gemacht? Und gibt es dafür eine Abkürzung?
Beschäftigst du dich, damit du beschäftigt bist?
Ich weiß, dass es schwierig für dich ist, das zuzugeben. Du musst das auch nicht mit mir oder uns teilen. Doch sei bitte sehr ehrlich zu dir,
und beantworte diese Frage für dich.

# Affirmationen für Generatoren:

Ich bin in Einklang mit meinem Körper.
Ich vertraue auf mein Bauchgefühl.
Meine Energie ist magnetisch und anziehend.
Es gibt keinen Grund etwas zu forcieren oder zu pushen.
Alles, was für mich bestimmt ist,
ist bereits auf dem Weg zu mir.
Ich investiere meine Energie nur in Arbeit,
die ich wirklich liebe.



Ich inspiriere andere, indem ich tue
was ich liebe.
Es besteht keine Eile, ich gehe in
meiner eigenen Geschwindigkeit.
Ich vibriere vor Energie.
Meine Wahrheit liegt in meinem Bauchgefühl.
Wenn etwas richtig für mich ist, kann ich es
bis zu Ende durchziehen.
Ich gebe meine Anhaftung an ein bestimmtes
Ergebnis auf.
Wenn ich frustriert bin weiß ich, dass es Zeit
für eine Veränderung ist.

# Affirmationen für Generatoren und MG'S:

Ich vertraue meinem Bauchgefühl
und lasse mich von Freude leiten.

Ich darf nein sagen zu Dingen,
dich mich nicht erfüllen.

Jedes noch so keine sakrale 'JA'
ist ein Schritt in die richtig Richtung.

Ich darf mich jederzeit umentscheiden,
und Dinge, die mich nicht mehr erfüllen, fallen lassen.

# Generatoren & MG' S im Business

Welche Tätigkeiten machen mir die meiste Freude im Business?

An welchen Stellen renne ich zu schnell los und bin zu ungeduldig, anstatt mich zurückzulehnen, zu reagieren und dem Universum zu vertrauen?

Wie könnte ich noch mehr auf mein Bauchgefühl hören?

# Generatoren & MG'S im Business

Welche Tätigkeiten machen mir gar keine Freude im Business?

Gibt es Menschen, die mir diese Arbeit abnehmen können und Freude daran haben? Gibt es Systeme und Automatismen, die mir Arbeit abnehmen?

Welche Hobbies machen mir am meisten Spaß und wie könnte ich sie regelmäßig in meine Freizeit einbauen?

# MANIFESTIERENDE GENERATOREN

- **Typ:** manifestierende Generatoren (ca. 33%)
- **Aura:** groß, anziehend, magnetisch, herzlich
- **Strategie:** auf das Leben reagieren und initiieren
- **Nicht Selbst Thema:** Frustration und Wut
- **Signatur:** Befriedigung und Frieden

MG's erkennt man an einem definierten Sakralzentrum, und dadurch, dass es eine Verbindung zwischen der Kehle und einem Motorzentrum gibt.

MG's vereinen die Energien der Generatoren und Manifestoren und bringen die höchste Energie aller Typen mit, wenn es um Umsetzungen geht.

Da sie in ihrer Grundstruktur wie Generatoren sind, ist es ganz besonders wichtig zu verstehen, dass die Strategie ebenfalls daraus besteht, auf das Leben zu reagieren, bevor initiiert wird.
Die Aura ist leuchtend, einladend und magnetisch, sodass sie täglich jede Menge Gelegenheiten und Menschen damit anziehen die ein Stückchen von ihrer Energie haben wollen.

Ihr Bauchgefühl ist ihr Kompass im Leben und sie dürfen sich erlauben, Schritte zu überspringen und ein Leben auf der Überholspur zu leben.
Sie sind wahre Multitalente und immer vielseitig interessiert.

MG's sind energetisch nicht dafür gemacht, sich auf eine einzige Sache zu konzentrieren. Im Gegenteil, sie sind die geborenen Multitasker und sollen sich erlauben, mehrere Interessen, Hobbies und Projekte gleichzeitig zu verfolgen.

# Manifestierende Generatoren (MG`s)

Auf gar keinen Fall, solltest du dich dazu zwingen etwas durchzuziehen, nur weil die Gesellschaft es so von dir verlangt.

Wenn dir etwas keine Freude mehr bereitet, darfst du dir erlauben einfach wieder damit aufzuhören.

MG's sind gut beraten, Verständnis für ihre Mitmenschen zu haben, die mit dem Tempo oft nicht mithalten können.
Bevor sie in ihrer Staubwolke verschwinden, sollten sie ihr Umfeld informieren, um unnötige Reibungspunkte zu vermeiden.

Wie schon gesagt bist du ein Mischtyp aus Generator und Manifestor. Dein Körper, deine Aura und deine verankerte Strategie ist die eines Generators. Das bedeutet, dass du deine volle Kraft erst entfalten kannst, wen du lernst, auf das Leben zu reagieren und nicht wie ein Manifestor loszupreschen.

Dieser Teil in dir, der kribbelig ist wie ein Manifestor, der große Visionen hat, und der auf nichts und niemanden warten möchte, um in die Umsetzung zu gehen.
Darin liegt auch allerdings der Grund, warum du so oft in deinem Leben Rückschläge erlebt und Dämpfer bekommen hast - du hast initiiert ohne auf das Leben zu warten. Du hast dir was im Kopf ausgedacht und hast dann deine Lebensenergie dafür genutzt, um es zu verwirklichen.

# Manifestierende Generatoren (MG`s)

- finde eine Tätigkeit die dir wirklich Freude macht und die von Menschen gebraucht wird. Finde dein Element in dem du wirklich aufblühst
- wenn du dich langweilst bist du am falschen Ort. Suche dir einen neuen Spielplatz der verändere ihn so, dass du wieder Lust hast dort zu wirken.
- Du liebst es schnell und spontan zu sein. Erlaube dir, immer mal wieder auszubrechen und etwas anderes zu tun, ohne dabei dein großes Ziel aus den Augen zu verlieren.
- Wenn Menschen dich bremsen wollen, oder dir sagen, dass du zu schnell oder zu laut oder zu viel bist: lauf!
- Erlaube dir auch dein Business wie ein buntes Buffet aufzubauen und mehrere Dinge anzubieten, die dir alle Spaß bringen.
- Viele Dinge zu tun gibt dir Energie. Zu viele Dinge gleichzeitig zu tun, nimmt sie dir. Achte dabei immer auf due gute Balance.
- sei selbstbewusst und strahlend, auch wenn du öfters deinen Weg änderst. Du kannst darauf vertrauen, dass du als natürlicher Leader wahrgenommen und gefeiert wirst.

# Manifestierende Generatoren (MG`s)

# Strategie:

## auf das Leben reagieren und initiieren

Die Strategie des Manifestierenden Generators ist es wie oben bei den Generatoren beschrieben, auf Impulse aus dem Außen zu warten und dann auf diese zu reagieren. Anschließend sollten sie ihre Mitmenschen über die getroffene Entscheidung informieren.

Durch ihre Schnelligkeit ist es für Manifestierende Generatoren, ähnlich wie bei Manifestoren, wichtig, jeden, der von einer Entscheidung betroffen ist, zu informieren. Das macht den Weg frei und sorgt dafür, dass sie ihre Ziele mit wenig(er) Widerstand erreichen können.

## Der Moment der Wahrheit

Noch dazu kommt eine Komponente und das ist der "Moment der Wahrheit". Als MG bist du schnell zu begeistern und legst sofort richtig los. Dabei merkst du recht schnell, ob das neue Projekt oder Hobby dir tatsächlich mehr Energie gibt oder dir doch nicht so gut gefällt. Das ist dein Moment der Wahrheit. Da du erst im tun richtig merkst, ob etwas wirklich für dich geeignet ist oder nicht, können Testphasen oder Probestunden für dich Goldwert sein.

# Signatur: Befriedigung & Frieden

Dieses Gefühl setzt dann ein, wenn MG's ihre wertvolle Zeit und Energie in Menschen und Projekte investieren, die sie anzünden und begeistern.
Sie sind hier, um in die Umsetzung zu kommen und magisches zu erschaffen.

Das können ganz einfache Dinge sein, wie z.B. morgens das Bett sofort zu machen, sich mit allen Sinnen der ersten Tasse Kaffee/Tee/Kakao am Morgen hinzugeben, einen Yogaflow zu absolvieren oder aufzuräumen.

Das Ziel ist es, in die Handlung zu kommen und Befriedigung, durch die Resultate die sie erzielen, zu erfahren.

# Nicht - Selbst: Frustration & Wut

Der Frust der Generatoren und die Wut der Manifestoren sind die Gefühle der MG's, wenn sie von ihrem Seelenplan abkommen.

# DIE WUNDE DES MANIFESTIERENDEN GENERATORS

**Manifestierende Generatoren:**

Die Verbindung zum Hals ist vorhanden, somit sagt die Wortwahl viel über die innere Realität aus.

Das Hauptproblem eines MG's ist, dass sie einsam sind. Sie haben eine andere Wahrnehmung der Welt.
Bevor ich dir das jetzt erkläre, mach ich es lieber selbst'. Dadurch bauen sie eine gewisse Distanz auf.
Oder auch: 'Ich mache eine Million Dinge, du machst
nur eine, und die nicht mal gut'. So denken MG'S und dieser Trigger isoliert sie auf eine gewisse Weise.

Sie machen gigantische Sprünge. Das ist der Schmerzpunkt. Überhaupt in einer Gesellschaft die sagt, springen ist verboten.
Sie bekommen Angst und haben das Gefühl etwas zu übersehen, weil sie so schnell sind.
Sie haben das Gefühl, irgendwas fehlt mir. Was habe ich vergessen?
Dadurch entsteht die Wut und Frustration. Sie kontrollieren alles lieber 10 Mal, anstatt einfach los zu springen. Das Umfeld verunsichert sie, sie büßen ihr Tempo ein. Deshalb gibt es so viele langsame MG's.

Das Hauptproblem, warum MG's sich immer wieder selbst kaputt machen ist. Sie wollen immer alles alleine machen, und wenn sich's nicht mehr gut anfühlt, versuchen sie es Abzukürzen und lassen viele Schritte aus.

DIE WUNDE DES

# MANIFESTIERENDEN GENERATORS

## Liebe manifestierende Generator /in,

das schmerzhafte Gefühl von 'ich übersehe was, mir fehlt etwas' möchtest du eigentlich gerne los werden.
Du möchtest deinen Entscheidungen wieder vertrauen.

Erstelle dir eine Wut- und Frustrationsliste - das hilft dir um Grenzen zu setzen.

Warum musste es so schnell sein? Kann es sein, dass du dir Anerkennung holst, weil du so schnell bist und dewegen für Anerkennung noch schneller wirst?
Wie viele Projekte von dir sind denn wirklich aktiv und haben Priorität?

Es ist wichtig andere Menschen mit einzubeziehen. Hier liegt ein Trauma vor, weil du immer wieder das Gefühl bekommen hast, zu viel für andere zu sein.
Es ist dein Traum den ganzen Tag ungestört zu sein, und machen zu können was du möchtest, ohne gestört zu werden.
Kreiere dir ein Umfeld und Menschen, die dich darin unterstützen.

DIE WUNDE DES

# MANIFESTIERENDEN GENERATORS

Du bist so schnell, du willst so viel, du hast so viele Interessen. Du willst das alles jetzt sofort, und noch viel schneller. Und die Welt reagiert heftig auf dich. Mach doch mal eines nach dem Anderen "du bist so unzuverlässig....." mach doch mal langsamer..." sind Sätze, die du sehr gut kennst.

Die Welt versteht dein Geheimnis nicht, dass du durch die vielen Möglichkeiten aufblühst. Du bist nicht dafür gemacht, Dinge zu Ende zu bringen.
Auch du hast die Erlaubnis deine Meinung zu ändern, du hast die Erlaubnis mit mehreren Bällen gleichzeitig zu jonglieren und Bälle wieder fallen zu lassen. Du hast die Erlaubnis zu experimentieren, und du hast die Erlaubnis Dinge komplett zu verwerfen.

Dein Kompass ist dein Sakral, wenn es dir Freude bringt, dann tu es, und wenn es nach 1 Woche keine Freude mehr macht, höre damit auf. Durch deine Schnelligkeit ist nichts linear. Du bist spontan, du bist ein Improvisationstalent, dein Leben wächst durch deine Möglichkeiten.

Deine Antworten liegen im Tun, es folgt immer der nächste Impuls. Als würde das Universum euch immer eine neue Türe öffnen. Nur durch das Gehen Schritt für Schritt, öffnen sich die Türen, nicht durch Stillstand.

# Affirmationen für MG's:

Ich kann alles erreichen.
Ich bin im Einklang mit meinem Körper.
Ich vertraue auf mein Bauchgefühl.
Ich bin unaufhaltsam, wenn ich mir vertraue.
Es ist ok für mich, meine Meinung zu ändern.
Ich muss meine Entscheidungen
nicht rechtfertigen.
Meine Energie ist magnetisch und anziehend.
Alles, was für mich bestimmt ist, ist bereits auf
dem Weg zu mir.
Ich heiße neue Erfahrungen willkommen.
Ich gebe meine Anhaftung an
ein bestimmtes Ergebnis auf.
Ich investiere meine Energie nur in Arbeit,
die ich wirklich liebe.
Es ist ok, die Dinge anders und auf
meine Art zu machen.
Ich inspiriere andere, indem ich tue
was ich liebe.

# Projektoren

- **Auratyp:** Projektoren (ca. 20%)
- **Aura:** penetrierend, fokussierend nach vorne gerichtet
- **Strategie:** auf Einladungen warten
- **Nicht Selbst Thema:** Verbitterung
- **Signatur:** Erfolg

Projektoren haben eine weiche, fokussierte nach vorne gerichtete Aura. Sie ist spitz und man kann es sich so vorstellen, als würden sie mit ihrem Stachel andere Auren penetrieren und direkt in das G-Center anderer Menschen leuchten.

Eine Projektor Aura bemerkt man in einem Raum. Weil jeder das Gefühl hat, dass eine Kamera auf ihnen gerichtet ist, wenn sich der Projektor ihm zuwendet.

Sie können Menschen in ihrer Tiefe sehen und wahrzunehmen.
Zudem können sie hinter die Fassade von anderen Menschen schauen, sehen die Lücken im Energiesystem anderer Menschen, erkennen ob sie authentisch sind, die Wahrheit sagen und ob sie echt sind.

Projektoren nehmen verstärkt die Energien anderer Menschen auf. Sie haben die Superpower Fehler im System direkt zu erkennen.

Andere Menschen wollen das meistens nicht, weswegen es so wichtig ist, das Projektoren auf ihre Strategie acht geben - auf Einladungen zu warten.

Einer der Kernkompetenzen eines Projektors ist Effizienz. Schnell und effizient Dinge erledigen, dass können sie oder den schnellsten Weg von A nach B finden.
Projektoren sind von Grund auf schon willensstark, die Ambivalenz liegt hier die Willenskraft von der ausdauernden Kraft zu unterscheiden, denn diese haben Projektoren nicht.

# Projektoren

Ihr größter Schmerz ist es, nicht wirklich gesehen und gehört zu werden, und nur für Leistung, anstatt für ihr Sein geliebt zu werden.

Die Umgebung ist für einen Projektor unglaublich wichtig und auch, ob die richtigen Einladungen kommen, hängt sehr stark damit zusammen.

Da sie in einer Welt der sakralen Energie groß geworden sind, haben sie oft das Gefühl verspürt, dass mit mit ihnen etwas nicht stimmt, oder dass sie mit dem Rest der Welt nicht mithalten können.

Projektoren sind nicht auf diese Welt gekommen, um das Hustle-Game zu spielen, sondern um die Energieressourcen anderer (vom Sofa aus ;)) zu leiten.

Es ist außerdem sehr wichtig, dass sie sich ausreichend Pausen in diesem Prozess nehmen.

Es geht immer darum, dass Projektoren Prozesse verbessern, optimieren, korrigieren, beschleunigen. Nicht, in dem sie hart arbeiten, sondern in dem sie punktgenau schauen: „Was braucht es?“

Es geht auch darum, bergauf zu gehen und das mit möglichst geringem Energieaufwand.

STRATEGIE AUF

# EINLADUNG ZU WARTEN

Dadurch, dass die Projektoren so viel sehen und wahrnehmen, verspüren sie den Druck, andere Menschen genau darauf hinzuweisen.

Zwischen der Penetrierung der Aura und dem Druck anderen Menschen ihr Wissen, ihre Weisheit, das was sie sehen mitzuteilen muss vermittelt werden. Dafür benötigt es immer eine Einladung.

Die erste und wichtigste Einladung ist die des Universums:
Kenne und lebe dein Design - das solltet ihr den Projektoren wirklich nahe legen und erklären!

Projektoren dürfen lernen wahrzunehmen, wann sie sich eingeladen fühlen und das kann auch energetisch statt finden (Blicke etc.)

Eine Einladung sorgt dafür, dass die gegenüberliegende Aura weicher und offener wird. Projektoren erhalten dann die Erlaubnis in die Aura einzudringen.

Wichtig für Projektoren ist, dass sie einen Check in machen, bevor sie eine Einladung annehmen. Sie sollten auf die eigene Autorität hören, ob diese Einladung die richtige für sie ist, denn das ist nicht immer der Fall.

Wenn keine Einladung kommt, können und wollen andere Menschen die Weisheit und alles was die Projektoren zu geben haben nicht hören und sehen. Das führt unter anderem zu dem Nicht -Selbst Themas der Projektoren - der Verbitterung .

SIGNAUTR & NICHT SELBST DES

# PROJEKTORS

## Signatur: Erfolg

Erfolg stellt sich dann ein, wenn sie das tun, was sie am besten können: andere leiten und begleiten.
Projektoren sind die Manager des Universums! Wenn sie die Energie anderer Menschen lenken und leiten und dabei als eine Autorität auf diesem Gebiet gesehen und anerkannt werden, spüren sie den Erfolg. Um sich wirklich erfolgreich zu fühlen, müssen sie merken, dass ihre Talente, Energie, Anstrengungen von anderen anerkannt und gesehen werden.

Um mehr Anerkennung und Erfolg in ihrem Leben zu manifestieren, müssen sie sich selbst den Weg dafür ebnen. Andere können sie nicht anerkennen, wenn sie sich nicht zunächst selbst anerkennen.

## Nicht - Selbst: Verbitterung

Projektoren verspüren Verbitterung, wenn sie innerlich nicht ausgeglichen sind. Ausgeglichenheit benötigen sie, damit ihr Seelenplan funktioniert.
Es ist ein Zeichen, dass sie aus der Konditionierung heraus handeln.

Sie wissen oft gar nicht was sie genau alles doof, blöd, und falsch finden.

Diese Verbitterung ist für andere Menschen kilometerweit zu riechen und zu spüren. Es ist tatsächlich so, dass niemand mit dieser Bitterkeit in Berührung kommen mag, und somit fallen die so heiß ersehnten Einladungen aus.

# DIE WUNDE DES PROJEKTORS

Sie werden uns in ein neues Level der Menschlichkeit führen, wenn sie es schaffen, sich komplett selbst zu akzeptieren.
Nicht jeder Projektor ist dazu im Stande.

Durch die starke sakrale Energie auf dieser Welt braucht ein Projektor sehr viel Rückzug und Distanz.
Wir wissen, dass es das schönste für einen Projektor ist, gesehen zu werden. Sie gehen stark strategisch vor und haben einen anderen Blickwinkel auf das Leben.

Die Herausforderung ist sehr oft, dass Projektoren ihr Leben nicht genießen. Die absolute Herausforderung für Projektoren ist Genuss!
Es geht darum absolute Selbstakzeptanz aufzubringen, dass sie diese permanente sakrale Energie nicht zur Verfügung haben, und auch nicht brauchen.

Sie wurden dafür geboren sich fallen zu lassen, und Pause zu machen. In diesen Momenten des Genusses, wo der Fokus nicht auf Leistung liegt, werden sie das Leuchtfeuer für Weiterentwicklung.

Der Schmerzpunkt von Projektoren ist, dass sie glauben, sie seien faul, wenn sie sich mit Genuss den Pausen hingeben.
Was jedoch keiner sieht, genau in diesen Momenten verarbeiten sie Dinge und kreieren neue Erkenntnisse daraus.
Durch den Lebensgenuss findet ein Projektor zu sich selbst. Grenzen zu setzen und sich zurück zu ziehen ist eine der großen Lernaufgaben.

# DIE WUNDE DES PROJEKTORS

Wenn Projektoren nicht im Alignment mit sich selber sind, streben sie permanent nach Anerkennung, so sind sie nicht machtvoll.
Hustle hier, hustle da, so haben sie nichts zu geben. Sie haben kein Vertrauen in ihr eigenes Leben.
Und sie glauben mit diesem Drang nach Sichtbarkeit (koste es was es wolle), wird alles besser.

Ein großer Schmerzpunkt ist es, dass sie ihre Daseinsberechtigung anzweifeln.
Mache ich einen Unterschied? Bin ich wichtig? Warum sagt mir keiner, was toll ist an mir? Warum bin ich unsichtbar?

Der Blickwinkel geht extrem nach Außen.
Die Lösung sich selbst zu sehen fällt ihnen schwer. Sie vergleichen und messen sich nonstop mit der Leistung anderer Menschen. Sie beobachten die anderen und vergessen dabei wie magnetisch sie sind.

Sie geben anderen ungefragte Ratschläge, können oft nicht aufhören zu beobachten, das ist auch 'normal' aber eben nicht in dieser vergleichenden, besserwisserischen Energie.

Grenzen setzen und den Stress im Kopf herunter zu fahren, klare Kommunikation, das ist sehr wichtig für einen Projektor. Auch wenn sie es gerne hätten 'Bitte lies meine Gedanken' funktioniert nicht.

Signale geben, wenn ihnen etwas nicht gefällt, und zu lernen, dass sich nicht die ganze Welt um sie dreht ist ein wichtiges learning. Genau das erwarten sich Projektoren nämlich oft, weil sie sich nicht mit sich auseinander setzen, sondern eben so viel im Außen sind.

Es gilt zu lernen, dass nur durch die Offenheit zu sich selbst der Magnetismus steigt, und Einladungen kommen.

Sie sind mental sehr stark, daher ist Mindset Arbeit gut für sie geeignet. Durch mentales Training lernen sie sich selbst besser zu sehen.
Auf die Energie von Räumen können sie sehr gut zugreifen, sie verknüpfen Erlebnisse mit dem Raum, indem das Erlebnis statt gefunden hat.

# DIE WUNDE DES PROJEKTORS

Liebe /er Projektor /in:

Wann bist du richtig verbittert und hoffnungslos?
Zu welchem Zeitpunkt fühlst du dich am meisten geliebt und wertgeschätzt?
Was ist deine Sprache der Liebe?

Was fühlst du gerade und was genau hättest du in dieser Situation eigentlich gebaucht. Welches Bedürfnis wurde nicht gesehen oder erfüllt?
Für einen Projektor ist wichtig zu lernen, dass Gefühle auch missverstanden werden können, und daher eine klare Kommunikation so wichtig ist.
Also welches Bedürfnis hast du? Kannst du es auch kommunizieren?

Was wir niemals zu einem Projektor sagen sollten: Das hast du falsch verstanden. Besser: Ich glaube wir haben ein Missverständnis, ich versuche es nochmal anders zu formulieren.

Du wurdest nicht dafür kreiert Leistung zu erbringen! Du hast so eine besondere Aura, sie ist viel dichter, als die der Anderen. Dadruch spürst du die Lücken auf in anderen Menschen, vor allem bei den sakralen Wesen unter uns. Du leitest Die jenigen mit sakraler Energie, die die Dinge umsetzen, kreieren und erschaffen. Du führst, leitest sie. Du verbesserst ihr System auf energetisch, spiritueller Ebene. Du verbesserst Systeme.

Einfach nur durch deine Beobachtung, weißt du was zu tun ist.
Du bringst Licht ins Dunkle, ohne zu leisten, ohne vergleichen, weil du etwas ganz was besonderes bist.

# Affirmationen für Projektoren:

Meine Führung / Begleitung ist transformativ.
Meine Perspektive ist wertvoll und einzigartig.
Es ist sicher für mich, meine Perspektive mit der Welt zu teilen.
Indem ich meine Geschenke selbst anerkenne, helfe ich anderen, sich ebenfalls zu erkennen.
Nicht jeder wird mich zu schätzen wissen und das ist ok.
Ich ehre mein Bedürfnis nach Ruhe und Stille.
Ich setze gesunde Grenzen und achte diese.
Es ist ok, "nein" zu sagen.

Ich kann meine Energie von der Energie der anderen unterscheiden.
Indem ich mich um mich selbst kümmere, kümmere ich mich um die Menschen um mich herum.
Ich frage erst nach, bevor ich einen Ratschlag gebe.
Ich muss und kann nicht alles für jeden sein
Es ist ok nach Unterstützung zu fragen.

# Projektoren im Business

Wie könnte ich mir selbst gegenüber Wertschätzung und Anerkennung zeigen?

Wann fühle ich mich von anderen wertgeschätzt und anerkannt?

Welche Situationen um Business rauben mir die meiste Energie?

# Projektoren im Business

Wer könnte mir helfen, die Aufgaben im Business, die mir Energie rauben, zu erledigen / zu übernehmen?

In welchem Umfeld fühle ich mich am wohlsten um zu arbeiten?

Wie könnte ich täglich Pausen in meinen Alltag einbauen?

# Manifestoren

**Auratyp:** Manifestoren (ca. 9%)
**Aura:** dicht, abweisend, schützend und selektiv
**Strategie:** initieren und informieren
**Nicht Selbst Thema:** Wut
**Signatur:** Frieden

Manifestoren sind die Visionäre unserer Gesellschaft.
Sie sind der einzige Energietyp, der von sich aus etwas Neues initiieren kann - alle anderen Energietypen warten auf einen Impuls aus dem Außen.

Ihr kreativer Prozess ist non-verbal, d.h. er läuft in ihrem Inneren ab.
Dafür brauchen die Manifestoren Ruhe und viel Raum, in dem der Manifestoren-Impuls zu ihnen kommen kann.
Um den notwendigen Raum zu haben, wenden die Manifestoren ihre Strategie des Informierens an, nachdem sie eine Entscheidung getroffen haben.

Das Sakralzentrum der Manifestoren ist immer undefiniert. Sie haben also keine eigene, konsistente Umsetzungskraft wenn es darum geht, Impulse und Ideen zu verwirklichen.
Das Spannende ist, dass Manifestoren diese auch nicht benötigen, denn das, was die Manifestoren sich manifestieren, sind andere Menschen. Sie manifestieren sich Menschen, die an sie und ihre Vision glauben und sie dabei unterstützen, deren Idee in die Welt zu tragen.

Als Nicht-Energietyp ist es für die Manifestoren essentiell, auf den eigenen Körper zu hören und regelmäßig Pausen zu machen.
Sie sind ein zyklisches Wesen und können nicht “immer funktionieren”. In Momenten des kreativen Flows schaffen die Manifestoren oftmals mehr an einem Tag als andere Energietypen in einer Woche.

# Manifestoren

Im Anschluss müssen sie sich jedoch die notwendige Ruhe erlauben, um nicht auszubrennen und wieder zur Kraft zu kommen und um den Raum aufzumachen für den nächsten kreativen Impuls.

Die Herausforderung für Manifestoren liegt darin, nicht zu Super-Sklaven der Gesellschaft zu werden.

In ihrem undefinierten Sakralzentrum nehmen sie die “Arbeitsenergie” von Generatoren auf und verstärken diese.
Wichtig ist es, zu erkennen, dass diese Energie nur geliehen ist und sie sie wieder los lassen müssen.

Für geborgte Energie zahlt der Körper Zinsen, im Form von Erschöpfung.

Als Manifestor bist du hier, deinen weg zu gehen. Hör damit auf, anderen Menschen gefallen zu wollen.

STRATEGIE DES

# MANIFESTORS-INFORMIEREN

Im informieren geht es nie darum, um Erlaubnis zu fragen oder um etwas zu bitten, sondern anderen lediglich zu ermitteln, was du vorhast.

Die Eltern eines Manifestor Kindes, würden es am liebsten mit einem Geschirr od. Peilsender ausstatten und sie versuchen deshalb oft, es Mental unter Kontrolle zu halten. Auch als Erwachsener würde Menschen, die mit dir eine Beziehung eingehen, dir gerne eine Leine umlegen, denn sie haben das Gefühl, dir nur Vertrauen zu können, wenn sie die Zügel in der Hand haben, Das ist ein meist unbewusstes Verhalten, aufgrund der Undurchschaubarkeit deiner Aura.

An dieser Stelle wird deine Strategie als Instrument wichtig. Da andere Menschen nicht spüren können, was du vorhast oder aus welcher Intension heraus du etwas tust, ersparts du dir bohrende Fragen, Widerstand, Stress, und Ärger, wenn du sie einfach kurz Informierst.

Rah Uru Hu sagte dazu: " Ich spiele das Manifestor spiel. Ich bin nett und freundlich, ich informiere sie und dann habe ich meine Ruhe"

SIGNATUR & NICHT SELBST DES

# MANIFESTORS

## Signatur: Frieden

Frieden stellt sich dann ein, wenn sie das tun, was sie am besten können: führen.

Manifestoren sind die energetischen Leader und Visionäre der Gesellschaft. Sie durchlaufen den sogenannten Manifestoren Zyklus. Dieser startet immer mit einem inneren Drang, einem Verlangen etwas Neues zu initiieren.

Das Gefühl des Friedens setzt dann ein, wenn sie merken, dass andere ihre Entscheidungen respektieren, ihren Führungsstil achten, ihre Perspektive einnehmen können und ihre Vision unterstützen.

Wenn sich ihre Vision nach und nach in der Realität verwirklicht, sind sie erfüllt mit Frieden und spüren tief, dass sie ihrer Intuition vertrauen können.

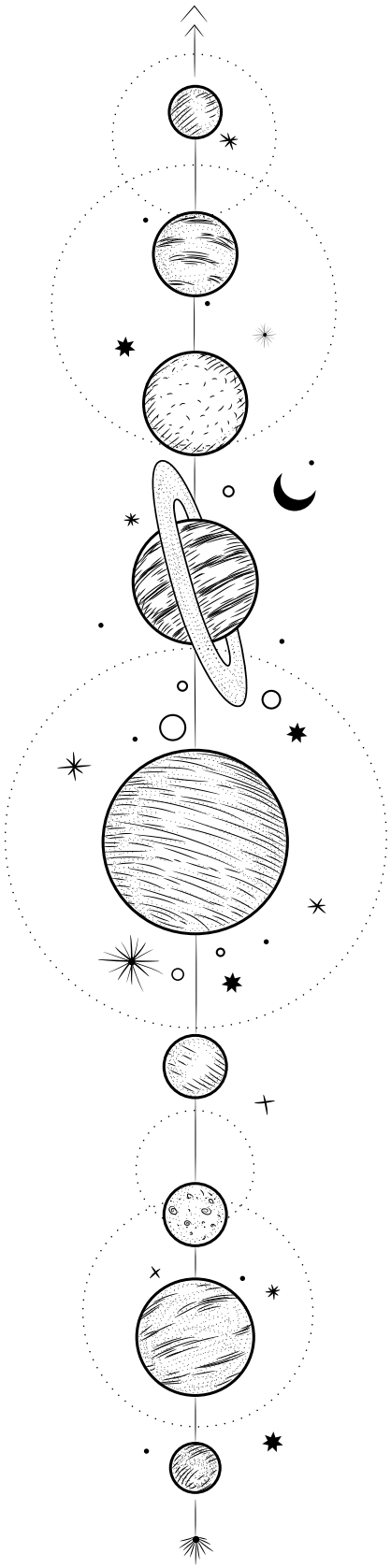
## Nicht - Selbst: Wut

Die Wut der Manifestoren kann sich unterschiedlich ausdrücken. Oftmals ist diese Wut bei Frauen nach innen gerichtet.

Wut entsteht, wenn Manifestoren glauben um Erlaubnis fragen zu müssen. Wenn sie versuchen es allen Recht zu machen.

Manchmal kommt es auch vor, dass sich Manifestoren nicht erlauben wütend zu sein, und erst wirklich bewusst hinfühlen dürfen und loslassen, um die angestaute Wut wahrzunehmen .

# Affirmationen für Manifestoren:



Ich bin kraftvoll.
Ich habe einen Einfluss auf jeden um mich herum.
Ich mache meine eigenen Regeln.
Ich verleihe meiner Einzigartigkeit Ausdruck.
Das Universum erschafft durch mich.
Ich weiß was ich will.
Ich brauche keine Erlaubnis oder Zustimmung, um meine Ideen zu verwirklichen.
Ich informiere bevor ich handele.
Es ist sicher für mich, nach Unterstützung zu fragen.
Ich drücke meine Bedürfnisse klar und deutlich aus.
Es ist sicher für mich, alleine zu sein.
Meine Wut ist ein Zeichen dafür, dass ich handeln muss.

# Manifestoren im Business

Wann fühle ich mich besonders frei im Business?

An welchen Stellen könnte ich Aufgaben, die mir Energie rauben an andere delegieren?

Wie könnte ich mein Umfeld noch besser darüber informieren, was meine nächsten Schritte sind?

Welche Visionen sind diejenigen, für die ich am meisten brenne?

Wie könnte ich es schaffen, mir regelmäßig Pausen und Auszeiten zu gönnen?

Welche Menschen könnten mir helfen, meine Vision umzusetzen?

# Reflektoren

- **Auratyp:** Reflektoren (ca. 1%)
- **Aura:** reflektierend, teflonartig
- **Strategie:** Mondzyklus abwarten
- **Nicht Selbst Thema:** Enttäuschung
- **Signatur:** Überraschung

Reflektoren sind etwas ganz besonderes, sie machen den geringsten Teil der Weltbevölkerung aus.

Sie sind mit einer sehr kraftvollen Aufgabe hier: Durch ihre reflektierende Aura spiegeln sie permanent die Gesundheit ihrer Umgebung und der Gemeinschaft wider. Die Aura des Reflektors ist wie ein glatter Bergsee über den d ein Stein flitschen lässt. Der Stein berührt immer nur kurz die Oberfläche, bevor er wieder weiter hüpft. Deine Aura ist glatt und abweisend. Die Energien lässt du nur in Probierportionen in dich hinein, um sie zu schmecken und Erfahrungen zu sammeln.

Laut Ra Uru Hu: " Guardians of Humanity". Also Wächter der Menschheit.

Das kann eine Familie sein, eine Beziehung, ein Team, ein Unternehmen, aber auch die Gesellschaft. Reflektoren werden auch lunare Wesen oder Mondwesen genannt, denn sie werden aufgrund ihrer Offenheit stark vom Mond und seinen Phasen beeinflusst.

Reflektoren haben nur undefinierte oder offene Zentren, was sie zu einem Empfänger für alle Energien macht, von denen sie umgeben sind. Daher ist es für Reflektoren sehr wichtig, darauf zu achten, mit welchen Menschen sie sich umgeben und in welcher Umgebung sie sich befinden.

Sind Reflektoren glücklich, ist das ein Zeichen dafür, dass auch ihr Umfeld und die Gemeinschaft in der sie sich befinden glücklich ist.

Da Reflektoren keine definierten Zentren haben, haben sie auch keine innere Autorität. Sie sehen die Wahrheit nur, wenn sie durch andere und anderes reflektiert werden.

# Reflektoren

Außerdem können Reflektoren in dieser Zeit erkennen, wie ihre Umgebung und ihr Umfeld die Entscheidung energetisch reflektiert. Für Reflektoren ist es deswegen besonders wichtig, viel zu reden um dadurch Klarheit zu erlangen.

Reflektoren sind dafür hier, uns unsere Energien widerzuspiegeln und zu reflektieren, was in uns vorgeht.  Wie bei einem Manifestor ist es schwierig eine Verbindung zu dir aufzubauen, dennoch auf eine ganz andere Art.

Die meisten Menschen ( Generatoren und Projektoren) tauchen mit ihrer Aura tief in die Energien ein und fühlen sich allein dadurch schon gesehen und verbunden. Deine Aura spielt in diesem Energieaustausch - Spiel nicht mit.

mit dir in Beziehung zu sein erfordert Entwicklung und Wahrheit von den Menschen, und gleichzeitig bleiben sie immer ein Stück weit in der Ungewissheit Was hinter deiner Fassade wirklich geschieht.

Dein ganzes Sein ist hier, um selbst zu erwachen und dann genau die richtigen Menschen auf ihre Reise mitzunehmen.

# Strategie und Autorität

Die Art und Weise wie Reflektoren (große) Entscheidungen treffen ist es, mindestens einen Mondzyklus abzuwarten. In dieser Zeit des Wartens ist es essentiell, den Einfluss des Mondes auf die eigene Energie und die Entscheidung wahrzunehmen.

Der Mond beeinflusst die Meere, das Wachstum der Pflanzen, das Wetter, aber auch die Zyklen im Körper, zbsp. den Menstruationszyklus der Frau.

# SIGNATUR & NICHT SELBST DES PROJEKTORS

## Signatur: Überraschung

Die Signatur der Reflektoren ist “ÜBERRASCHUNG”. Dieses Gefühl der Überraschung entsteht dann, wenn sie dem Kollektiv dabei helfen, seine Richtung zum Wohle aller zu korrigieren.

Es geht dabei jeden Tag neu zu spüren, wer du heute bist, wie du sein möchtest und wie du aus diesem einzigartigem Blickwinkel die Welt siehst.

Reflektoren sind der karmische Spiegel unserer Gesellschaft und durch ihre Offenheit können sie wie ein frühes Warnsignal für die Gesundheit des Kollektivs dienen.

Die Signatur, sowie auch das Nicht-Selbst-Thema (Enttäuschung) haben beide mit der Antizipation / Erwartungshaltung gegenüber der Zukunft zu tun. Ist die Zukunft besser als sie erwarten - oder schlechter?

---

## Nicht - Selbst: Enttäuschung

Wenn Reflektoren eine große Erwartungshaltung haben, wie etwas zu sein hat, und sich nicht dem Fluss des Lebens hingeben, verspüren sie ein Gefühl von Enttäuschung.

# DIE WUNDE DES REFLEKTORS

Wie eine Überraschungsbox, die jeden Tag anders befüllt ist.
Das beschreibt einen Reflektor sehr gut.
Sie sind sehr fließende Wesen und wir wissen nie, welche Energie er/sie heute haben wird.

Der Einklang mit der Natur und den Räumlichkeiten sollte nicht unterschätzt werden.
Sie sind bekannt davor der Spiegel für Andere zu sein, aber oft wissen Reflektoren gar nicht, wie sie sich als Spiegel für andere einsetzen und wann sie ihr eigenes Thema mit rein bringen.

Sie dürfen nicht ungefiltert alles spiegeln, und der größte Schmerzpunkt ist natürlich, dass sie sehr wenig Zeit mit andern Menschen verbringen sollten.
Sie verlieren sich sonst in anderen Menschen, es fühlt sich grenzenlos an.
Wer bin ich? Wer bin ich nicht?
Sie fühlen alles, beobachten alles, deshalb wissen sie mehr über den Umgang mit anderen Menschen, davon werden sie oft müde.

Der Körper ist wie eine große Datenbank, wie ein eigenes System, wo alle zwischenmenschlichen Themen/Beziehungen gespeichert sind.
Die feinen Nuancen an Energien eines Raumes können sie steuern und verändern, wenn sie mit den richtigen Menschen zu tun haben.
Unbedachte, unreflektierte Menschen sind die Hölle für einen Reflektor.

# DIE WUNDE DES REFLEKTORS

Unbeständigkeit und das Gefühl 'niemand versteht mich' - das ist ein großer Schmerzpunkt.
Sie verstehen sich selbst auch nicht, geben das aber nicht zu. Durch die permanente Veränderung der Zentren, fühlen sie sich jeden Tag ändert, und darin verlieren sie sich oft.

Unser System und leistungsorientiertes Denken ist Gift für einen Reflektor.
Sie dürfen lernen, dass der ewige Wandel jeden Tag etwas Neues sein zu können, ein großes Geschenk ist.

Jede Festlegung ist eine Konditionierung.
Menschen und Umfeld sind das A&O, und sollten besonders sorgfältig geprüft werden. Leider bleiben sie oft zu lange in toxischen Beziehungen.
Die Themen die zwischen einem Reflektor und einer anderen Person hoch kommen, sind auch immer Themen der anderen Person (wie bei dem Profil 5/1), sonst würde es nicht hoch kommen.

Durch dieses viele fühlen, haben sie das Gefühl nicht anzukommen, vergessen sich gut um sich zu kümmern.
Sie müssen unbedingt vermittelt bekommen, wie besonders und wertvoll sie sind.

Ja/Nein Fragen funktionieren gar nicht.
Wenn alles mögliche wäre in deinem Leben, was würdest du heute gerne tun?

# DIE WUNDE DES REFLEKTORS

**Liebe Reflektorin:**

Wo fühlst du dich am Meisten gesehen?
Erzähl mir alles. In welchem Raum befindest du dich gerade?
Wie fühlt sich dieser Raum für dich an?
Beschreibe mir den Raum. Wollen wir den Raum wechseln oder willst du in diesem Raum bleiben?

Du bist der absolute Spiegel der Gesellschaft. Du zeigst uns was präsent ist, und zwar aus einer kompletten Neutralität heraus.

Du wurdest erschaffen, um zu sehen wo wir wachsen müssen.
Du haltest uns den Spiegel vor das Gesicht.

Einen Reflektor muss man erleben. Jeder Mensch, der auf einen Reflektor trifft, spürt sich selbst viel mehr.

# Affirmationen für Reflektoren:

Meine Perspektive auf die Welt ist wertvoll
und einzigartig.
Es ist sicher für mich, meine Wahrheit mit der Welt zu teilen.
Nicht jeder wird mich verstehen und das ist ok.
Ich ehre mein Bedürfnis nach Ruhe und Stille.
Ich setze gesunde Grenzen und achte diese.
Es ist ok "nein" zu sagen.

Ich kann meine Energie von der Energie der anderen unterscheiden.
Ich umgebe mich mit Menschen, die in Einklang mit ihrer eigenen Energie leben.
Ich erschaffe mir ein Umfeld und eine Umgebung, die sich gut für mich anfühlen.
Ich habe Spaß daran, neue Dinge, Orte und auch Menschen "auszuprobieren".
Ich muss mich nicht beeilen.
Ich nehme mir die Zeit die ich brauche für große Entscheidungen.
Ich bin ehrlich zu mir und gestehe mir ein, wenn es mir nicht gut geht.
Ich übernehme die Verantwortung dafür, wen und was ich in mein Leben lasse.

# Reflektoren im Business

Wann und mit wem fühle ich mich im Business am meisten gesehen?

In welchem Business - Umfeld fühl ich mich am wohlsten?

Was könnte ich tun, um meinen Selbstwert auf täglicher Basis zu stärken?

# Reflektoren im Business

Wer könnte mir helfen, die Aufgaben im Business, die mir Energie rauben, zu erledigen / zu übernehmen?

Wie wirkt sich die Energie des Mondes auf meine Stimmung im Business aus?
Wenn du dies bisher noch nicht beobachtet hast, leg dir unbedingt einen Mondkalender zu und beginne mit dem Experiment

Wie könnte ich tägliche Pauen in meinen Alltag einbauen?

# DEIN SIGNATUR-MOMENT

## Erschaffe dir täglich einen Signatur-Moment.

Integriere deine Signatur bewusst in deinen Alltag.
Sie ist DIE Emotion, mit der du am schnellsten deine energetische Frequenz anheben kannst.

Ein Signatur-Moment ist ein Moment in deinem Tag, in dem du bewusst etwas tust, das dich gut fühlen lässt. Genauer gesagt soll dir dieser Moment genau die Emotion schenken, die deine Signatur ausmacht.

Wir beginnen mit dieser scheinbar “kleinen” Aufgabe, weil dieser eine, emotionale Shift in deinem Tag einen
riesigen Einfluss auf deine Energie haben wird!

# NOTIZEN