



*my codes of*  
**EXPERIENCE**  
*Human Design*



## WIR DURCHLAUFEN 6 PHASEN der Entwicklung

- Phase 1: ist das des Lernens und des Wissens
- Phase 2: integrations - Phase
- Phase 3: die Umsetzungs - Phase
- Phase 4: Kommunikative Phase
- Phase 5: jetzt machst du es Allgemeingültig
- Phase 6: Transformations - Phase

*my codes of*

# EXPERIENCE – FOKUS

---

HALT INNE: Was darf sich in deinem Leben verändern?

- Was möchtest du erreichen?
- Warum hast du diesen Kurs gemacht?

Wir sind oft schnell, etwas zu buchen und uns reinzustürzen, wenn wir aber nicht klar haben, was wir erreichen wollen, was unsere Intension ist, dann wird es schwer, wenn wir zurückschauen und feststellen, dass sich nicht viel verändert hat.



*my codes of*

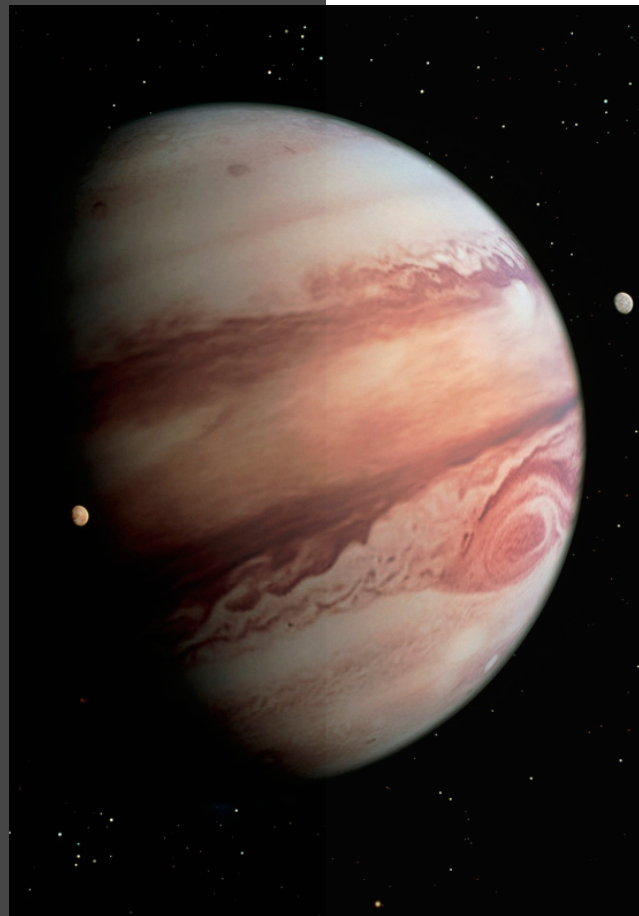
# EXPERIENCE – FOKUS

---

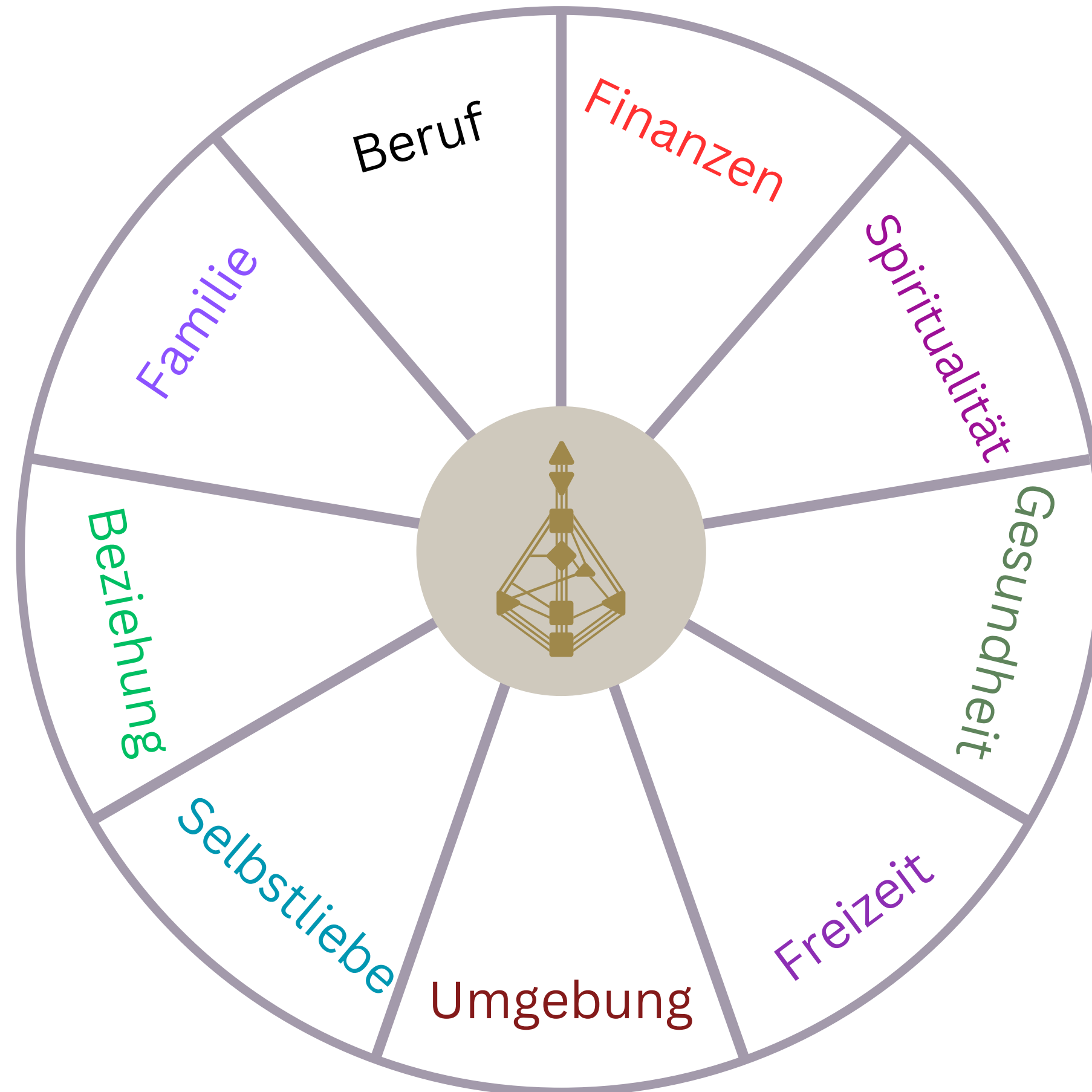
FÜHLE IN DICH HINEIN:

- schließe kurz deine Augen
- für dir vor deine Augen, welcher Lebensbereich, was du gerade am dringendsten Transformieren möchtest.
- Ist es ein Thema in Beziehung zbsp. Kinder, Partner, Freunde, Arbeitskollegen?
- Vielleicht dein Job
- oder es ist das Gefühl, warum bin ich hier? Was möchte ich erreichen? Meine Berufung?
- ist es vielleicht deine Gesundheit, Vitalität?
- oder vielleicht das Geldthema und Fülle in dein Leben?

EIN THEMA WORAUF DU FOKUS HAST. MIT DEM DU DIE NÄCHSTEN STUNDEN/  
WOCHEN MIT DIESEM KURS ARBEITEST.



# Lebensrad



*my codes of*

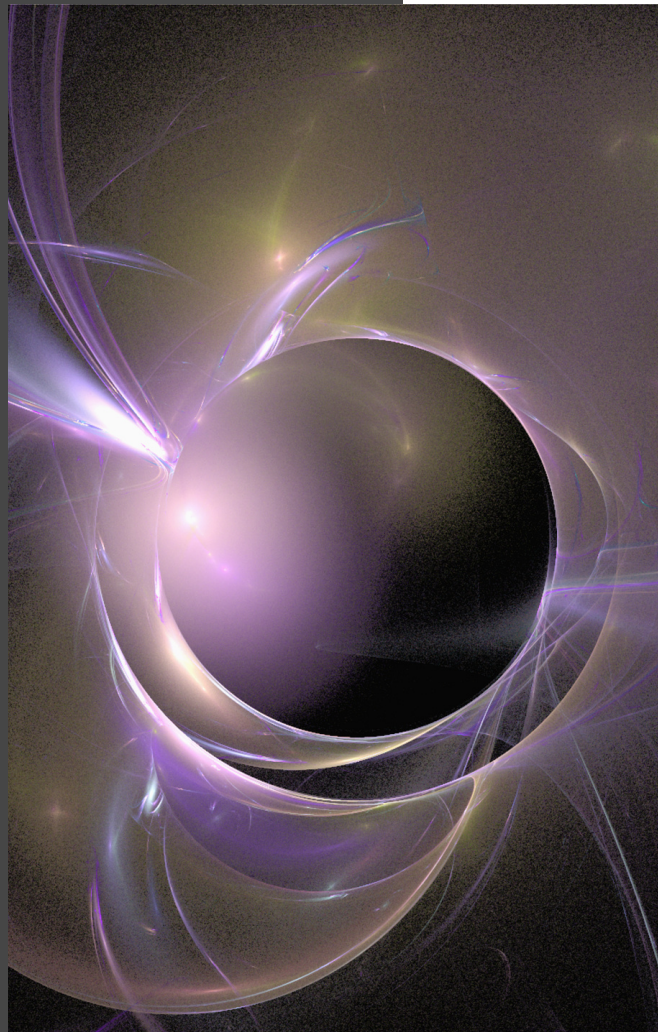
# **EXPERIENCE – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG**

---

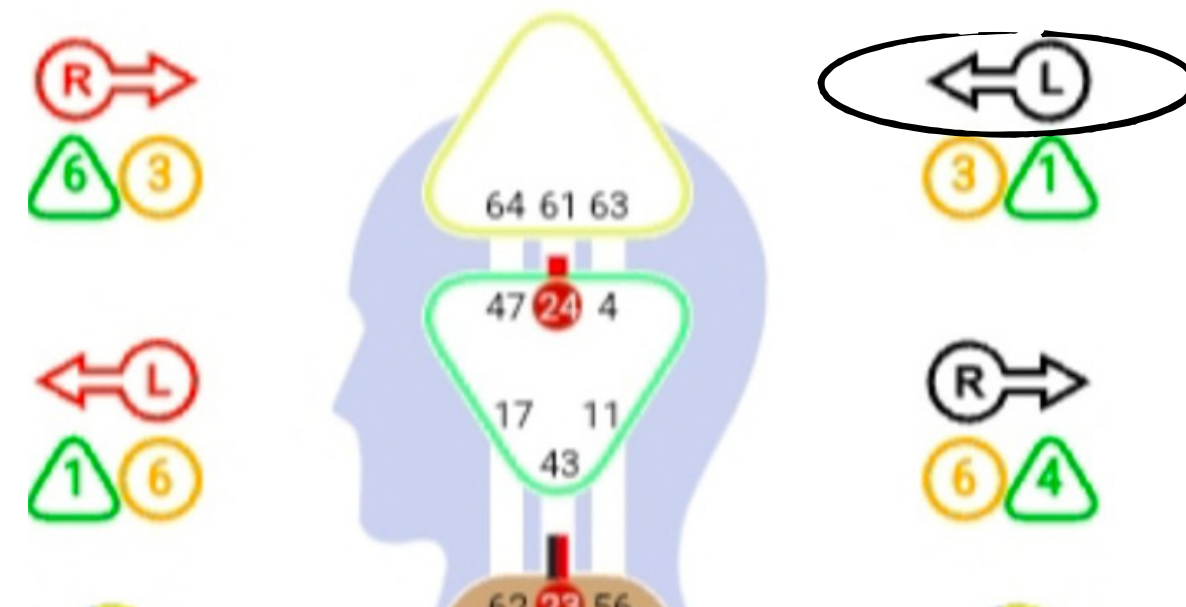
Phase 1 - ist die Phase des Lernens und des Wissens, von den neuen Dingen. Hast erfahren von HD und möchtest wissen, was ist das mit den Typen, Zentren usw...

- du saugst Wissen auf, schaffst dir ein Fundament
- wer bin ich? Wie würde es funktionieren?

Hier bleiben auch schon viele stecken, und gehen zum nächsten tollen Tool...zur Astrologie, Gene Keys, haben viel gelernt aber nichts verändert in ihrem Leben.

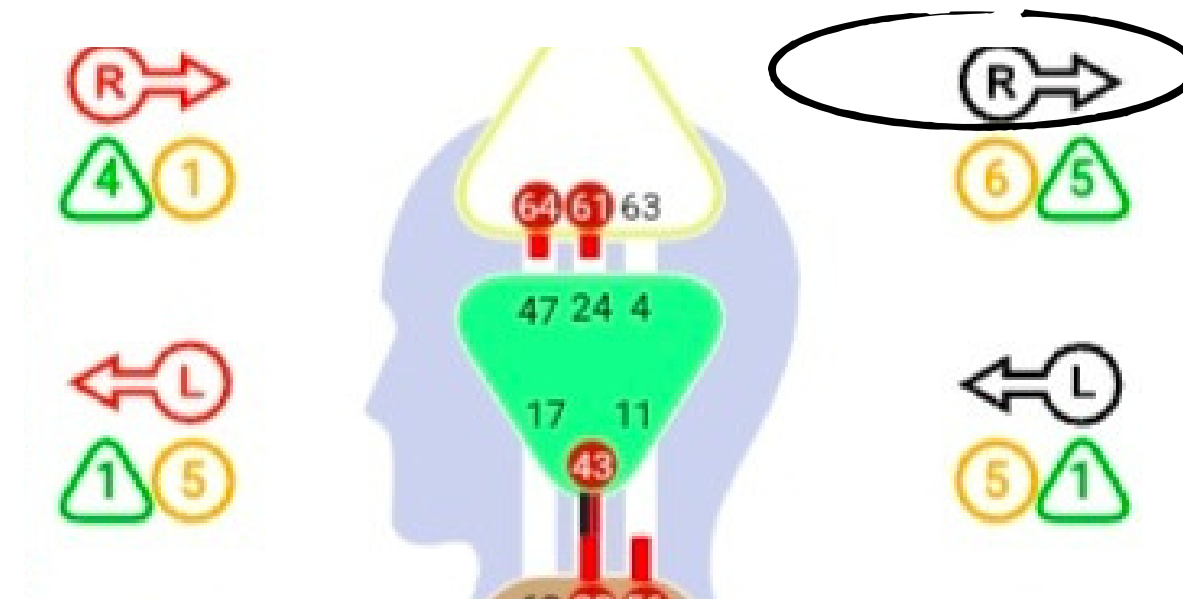


wie du für dich am besten  
lernst und Wissen sammelst,  
wenn der Rechte Pfeil der  
Variablen nach Links schaut

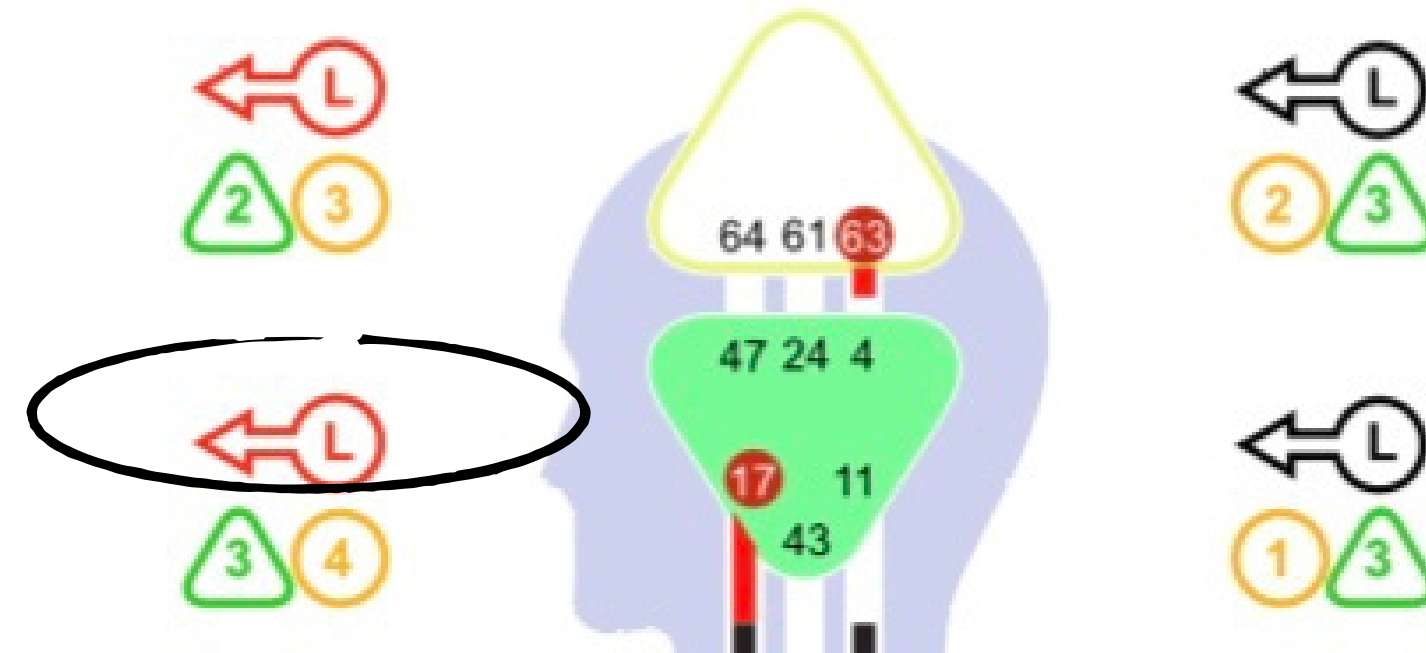


- 
- mach Notizen, schreib dir alles auf was für dich wichtig ist.
  - Schau Fokussiert rein, 2 - 3x Videos anschauen.
  - mach dir immer wieder Notizen wenn der Pfeil nach links schaut.

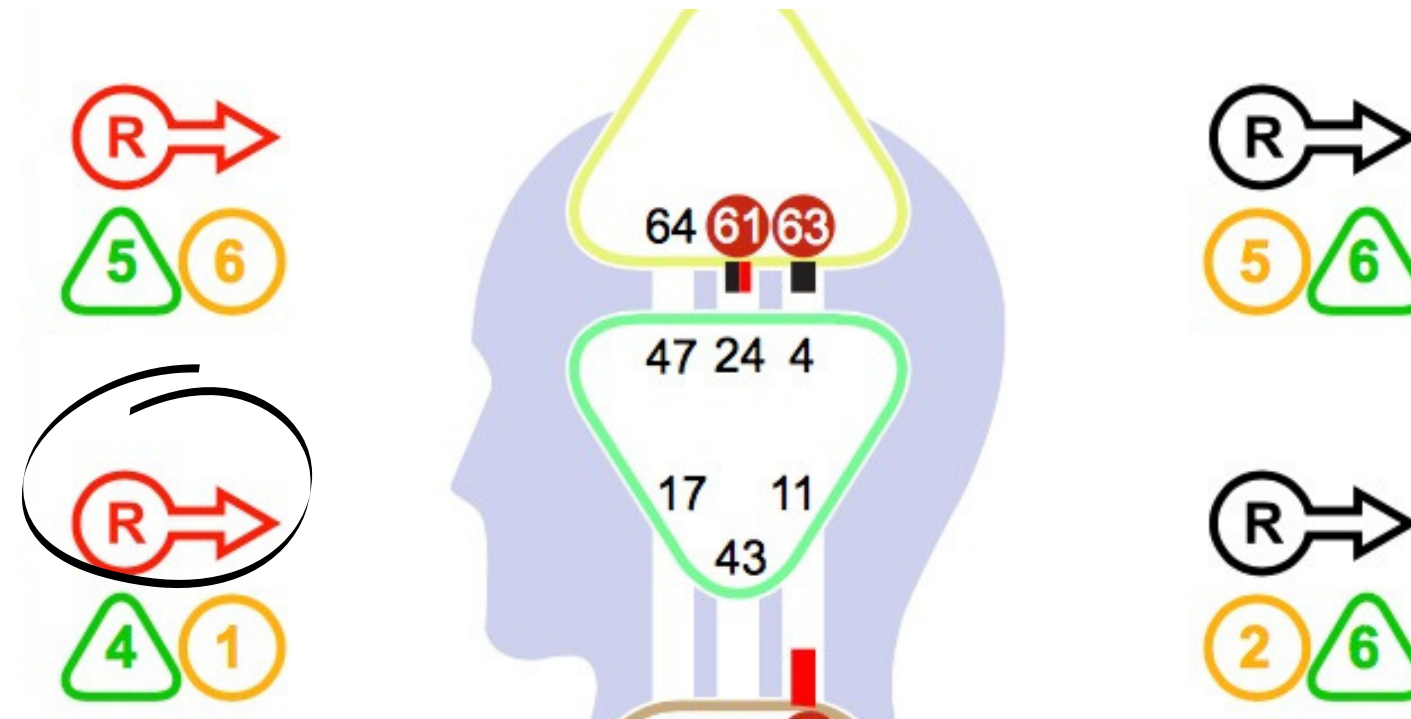
wie du für dich am besten  
aufnimmst, wenn der Rechte  
Pfeil nach Rechts schaut



- 
- solltest eher zuhören - Emotional aufnehmen
  - du musst nicht mitschreiben ( ausser du möchtest)
  - für deinen Typen ist es aber besser, wenn du offen bist und nicht schreiben musst und darauf vertraust, dass die richtigen Dinge bei dir landen.



Pfeil Links - Körperliche Aktivität ←  
 Es macht Sinn während du Wissen aufnimmst, dass du dich  
 währenddessen bewegst. bsp. im Haushalt, Kochen, oder  
 während du was erledigst.



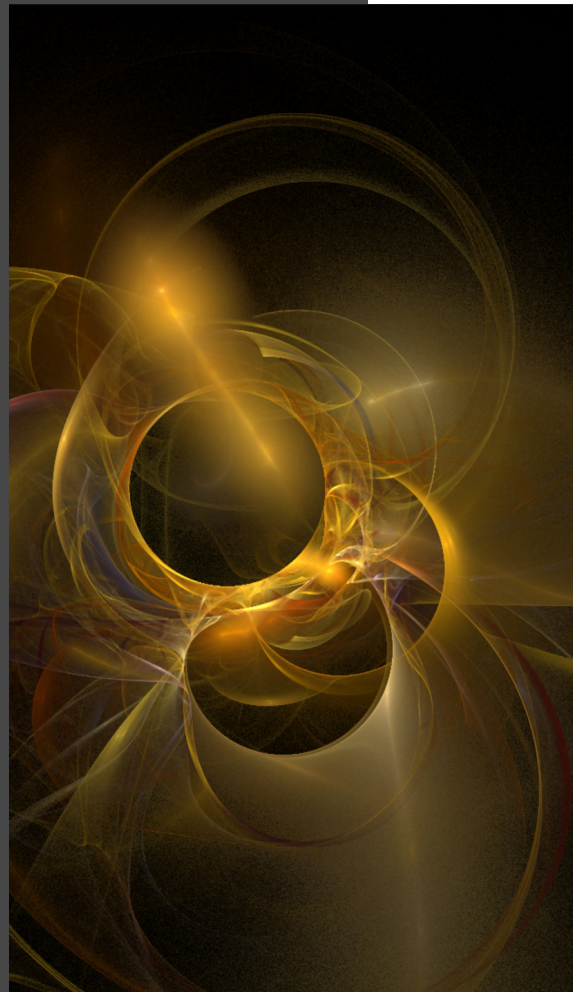
Pfeil Rechts- Körper Passiv



Du darfst dich zurücklehnen, Tee holen und passiv konsumieren.

*my codes of*

## **EXPERIENCE – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG**



Phase 2 - Integrationsphase - hier geht es um deinen Rückzug

- du machst dir Gedanken, du Komplimentierst über das was du gelernt hast.
- das bedeutet, du denkst darüber nach, was das für dein Leben bedeutet.
- wie kannst du das in dem Lebensbereich als erstes umsetzen Was würde das für mich bedeuten?
- wie lässt mich das fühlen?
- du bleibst in der 2 in deiner Höhle, du sprichst, du Journalst, meditierst da drüber.

Aber du gehst nicht in Aktion, sondern du machst dir Gedanken, du kommst aus dem Konsumieren raus und gehst da hinein dir Gedanken zu machen es zu Transformieren.

- was heisst das für dein Leben? Für deine Karriere? Für deine Kinder usw....

*my codes of*

## **EXPERIENCE** – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG

### Phase 3 - die Umsetzungsphase

- in der Persönlichkeitsentwicklung, gehen hier die aller wenigsten noch hin.
- hier probierst du aus, was du vorher gelernt hast. Das bringst du jetzt in die Welt, du probierst aus.
- du handelst mal danach
- entscheidest nach deiner Autorität
- testest deine Aura in die Auras anderer Menschen, du gehst ins Experiment "trial and Error"
- nimm den Lebensbereich auf den du im Fokus hast, und dort gehst du damit raus es bewusst zu leben.
- es können auch "Fehler" passieren, das gehört aber zum Prozess.
- da startet jetzt der ehrliche deconditionierungsprozess.
- gehe da rein und erlaube dir Fettnäpfchen und Fehler
- erlaube zu fühlen, wie fühlt es sich für mich an?



*my codes of*

## **EXPERIENCE – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG**



### Phase 4 - die Kommunikative Phase

- du holst dir jetzt gezielt Feed back und machst eine Rückkoppelung, was hat das jetzt in meinem Leben gemacht
- die 4 ist eine sehr Kommunikative Phase. Das heißt die 4 schaut jetzt Aktiv, wo ich rumprobiert habe.
- schaut was hat das jetzt mit den Menschen in meinem Leben gemacht. Wie reagieren die darauf?
- was macht es mit ihnen damit, wenn ich mich so verhalte?
- kann ich fragen was sie dabei empfinden
- wie verhalten sich die Mitarbeiter?
- du kommst jetzt mit Menschen zusammen und tauscht dich aus.

*my codes of*

## **EXPERIENCE – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG**

Phase 5 - Jetzt machst du es groß - du machst es  
Allgemeingütig

- das was du ausprobiert hast, was gut funktioniert, all das was sich gut angefühlt hat, machst du jetzt groß.
- du versuchst es jetzt in einem anderen Lebensbereich umzusetzen. Vielleicht bei den Kindern, Partner usw...
- du machst es jetzt gross und Allgemeingütig.
- du weitest es aus und machst es immer.
- Kompromisslos es zu leben, nicht nur etwas auszuprobieren.



*my codes of*

## **EXPERIENCE – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG**



### Phase 6 - die Transformationsphase

- du schaust jetzt von oben
- Adlerblick: was hab ich gelernt? Was habe ich kontempliert? Was habe ich umgesetzt? Was habe ich grösser gemacht?
- du schaust zurück: war das gut? Wo hab ich Fehler gemacht? Hat sich das gelohnt? Will ich das so weiter machen?
- Die 6er Phase zieht sich ein Stück zurück. Sitzt auf dem Berg, du schaust von oben drauf.
- wie hat sich mein Lebensrad verändert?
- wie hat sich meine Energie verändert?
- wie ist mein Energielevel geworden?
- was hat funktioniert? Was möchte ich noch gerne verändern?
- du gehst wieder zurück zur Phase 1, wie eine Aufwärtsspirale.

*my codes of*

## **EXPERIENCE – DIE & PHASEN DEINER ENTWICKLUNG**



- Du durchläufst diese Phasen immer neu. Aber immer wieder mit neuem Bewusstsein durchläufst du die Spirale nach oben, weil du die Erfahrungen gesammelt hast. Immer auf einer anderen Ebene.
- die 6 Phasen helfen dir, dass du wirklich konzentriert in dem Entwicklungsprozess bleibst.
- wir haben auch alle Phasen die fallen uns leicht.
- bsp. 4/1 fällt es leicht zu lernen (1ser Linien) Und es fällt auch sehr leicht in den Austausch zu gehen. 2, 3, 5, und 6 sind nicht in diesem Profil, diese Entwicklung ist aber sehr wichtig dass du diese Phase durchlebst. Ansonsten ist der Prozess nicht vollständig.
- Je nach Linie, fällt dir der Rückzug leicht, oder das verallgemeinern
- öffne dich bewusst für jede Phase, mutig bist und nicht stecken bleibst. Sondern das ganze probierst und da durchgehst.