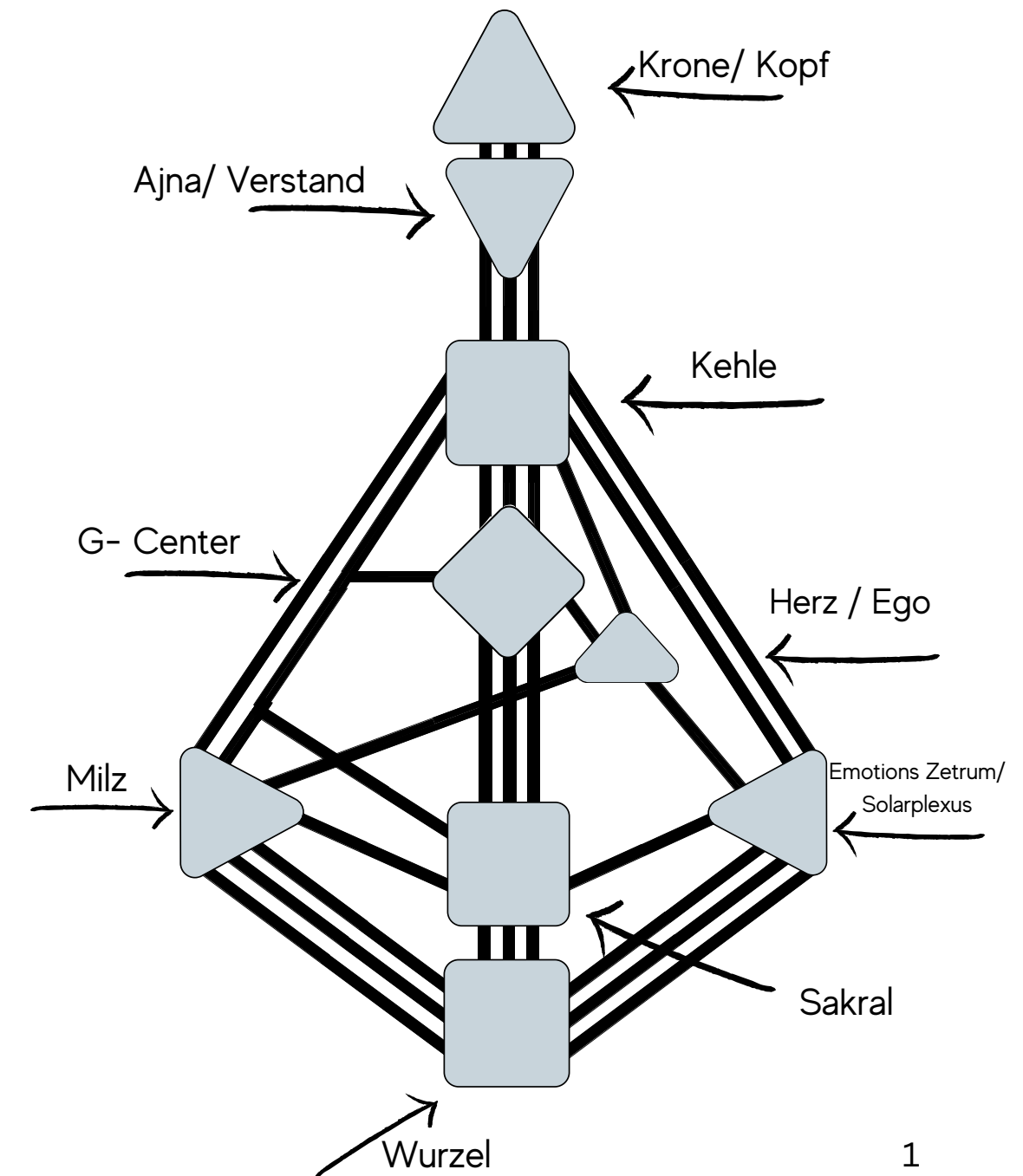


die 9 Zentren und ihre Energetische Wirkung

Insgesamt findest du 9 Zentren in der Chart, dass sind von unten nach oben:

- Wurzelzentrum
- Emotionszentrum
- Sakralzentrum
- Milzzentrum
- Herz/ego Zentrum
- G- Center/ Selbstzentrum
- Kehlzentrum
- Verstandeszentrum/ Ajna
- Kronenzentrum /Inspirationszentrum

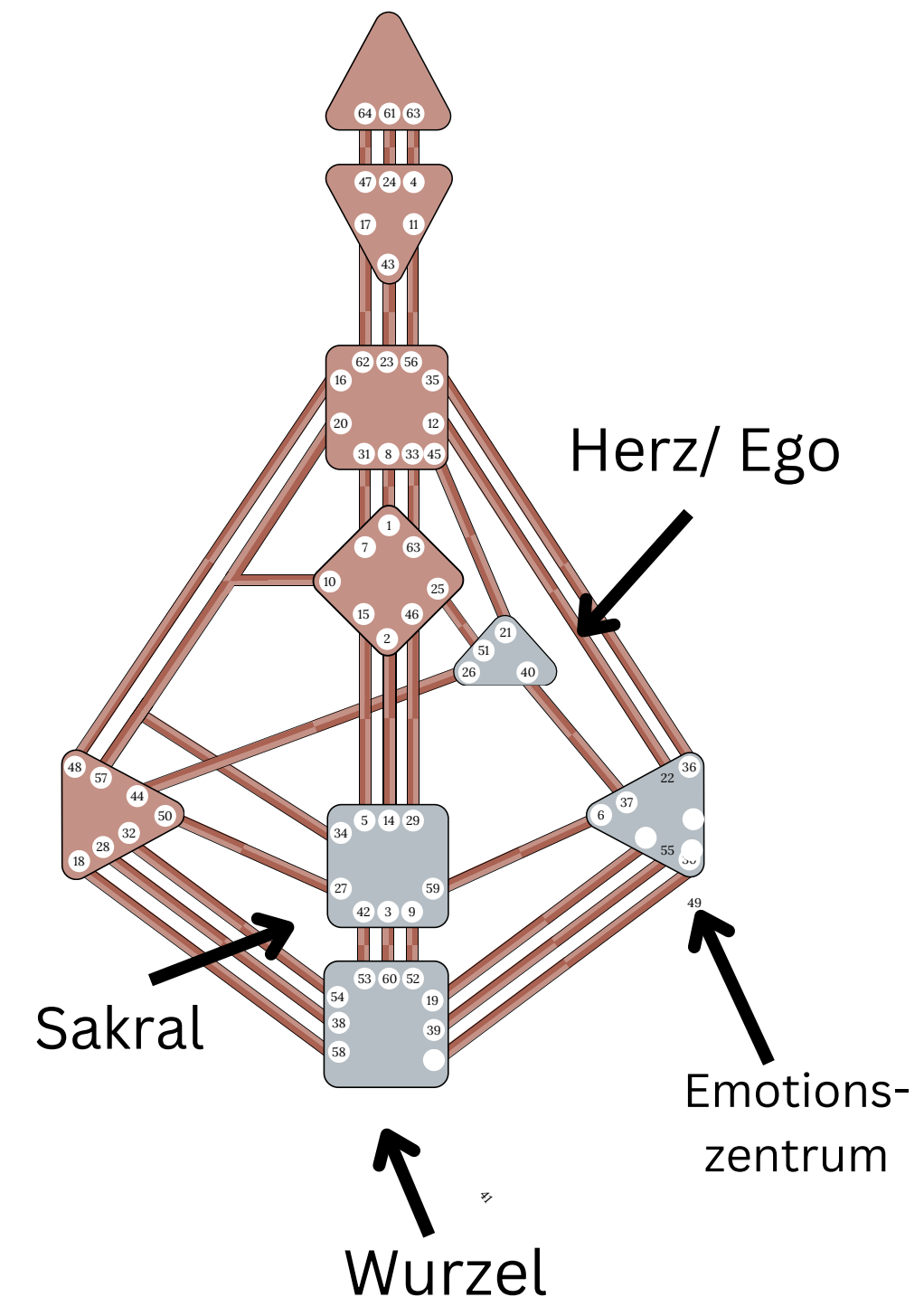


Die 4 Motorzentren liefern Energie und treiben dich im Leben an.

Zu den Motoren gehören:

- Die Wurzel
- Das Emotionszentrum (auch Bewusstseinszentrum)
- Das Sakralzentrum
- Das Herz/ Egozentrum

Auf ihre unterschiedliche Art und Weise, sorgen diese Zentren für Antrieb und Schubkraft.





DIE BEWUSSTSEINS- ZENTREN

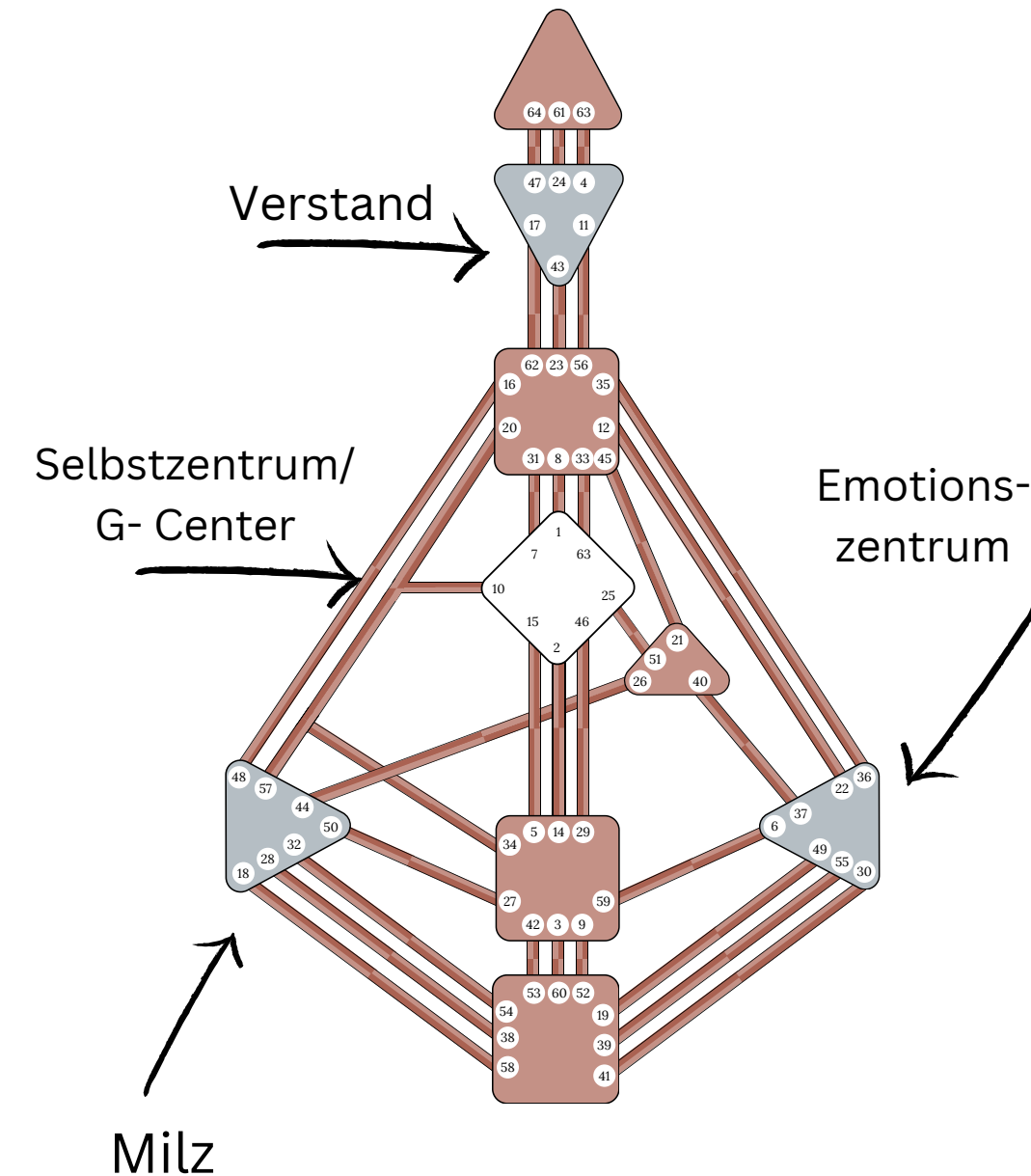
Die Bewusstseinszentren sorgen, dafür, dass du bestimmte Dinge klar erkennen kannst.

Hierzu gehören:

- Die Milz (als intuitives Bewusstsein)
- Verstandeszentrum (Mentales Bewusstsein)
- Das Emotionszentrum (2 Funktionen, Motor und Bewusstseinszentrum)

In diesen Zentren findest du auch die Fundamentalen Ängste, mit denen wir uns alle mehr oder weniger intensiv, in unseren Leben auseinander setzen dürfen.

- das Selbstzentrum steht für sich, weil es in diesem Zentrum für deine Identität ist.
- Hier geht es darum wer du wirklich im leben bist



ZENTREN

Definierte Zentren (farbig):

Auf diese Energie hast du immer zugriff, du bist stetig und wirkst mit deiner Energie auf andere Menschen. Diese Energie steht dir konstant zur Verfügung, du kannst dich auf sie verlassen. Du bist in diesen Zentren nicht so leicht beeinflussbar. (Kinder sind leichter zu konditionieren auch in definierten Zentren)

IM BUSINESS GEHT IHR MIT EUREN STÄRKEN NACH DRAUSSEN, MIT EUREN DEFINIERTEN ZENTREN !

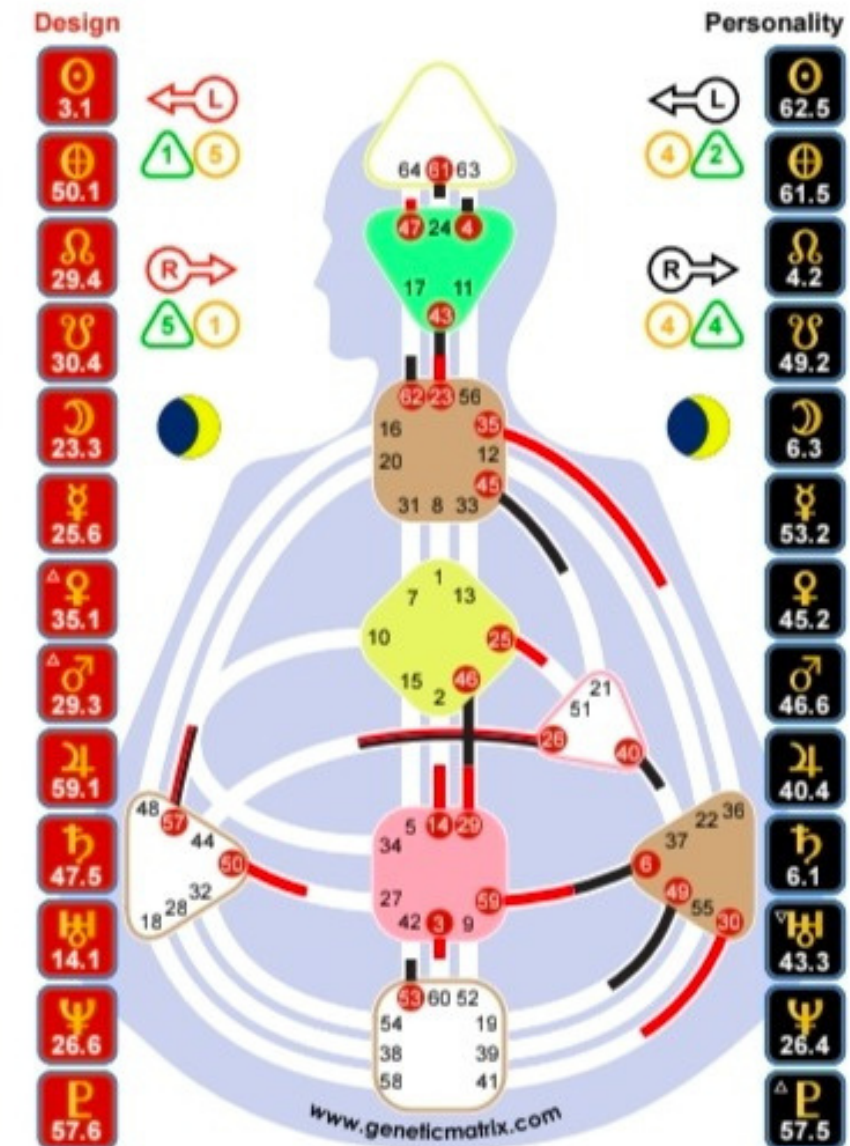
Undefinierte und offene Zentren:

Du nimmst hier Energie von außen auf, saugst sie sozusagen auf wie ein Schwamm. Es ist wichtig zu lernen, welche Energien gar nicht zu dir gehören um sie wieder loszulassen.

In den undefinierten Zentren liegt ein unglaubliches Potenzial für Weisheit und Entspannung. Ein undefiniertes Zentrum ist sehr emphatisch.

Jedes Zentrum ob definiert oder undefiniert, kann man in einer hohen oder niedrigen Frequenz leben.
(5 Säulen der Konditionierung)

Für geborgte Energie zahlen wir Zinsen. (wir greifen auf die Energien der anderen Menschen zu) bsp. Projektor Mama - Generator Kind, wenn du aus der Energie draussen bist, fühlst du dich manchmal müde, brauchst eine Pause.





ZENTREN

Was ist das Not Self das Nicht - Selbst?

Es ist die falsche Strategie der Menschen betreffend ihres Types oder ihrer Undefinierten Zentren. (da geht es darum was da hoch kommt.....)

- gesehen werden
- wertgeschätzt werden
- geliebt werden
- konventionelle Vorstellungen anzupassen, weil "man" gelernt hat, dass das nur so Funktioniert.
- Projektionen und Vorurteile

Auf die Zentren Ebene zu gehen und sich zu fragen wie ist es bei mir? (wo kommt es her?)

Es ist eine Strategie unseres Körpers, um uns zu schützen. Jeder hat Situationen im Leben, die nicht gut eingeordnet werden konnten, wenn uns unser Gegenüber beispielsweise anschreit, seine Emotionalen Wellen nicht unter Kontrolle hatte usw. Unser Körper hat diesen Schmerz gespeichert, und ihn in Zukunft zu vermeiden, handeln wir im Nicht Selbst.

GRUNDSÄTZLICHES

Die Voraussetzung, um ins Experiment zu gehen:

- Verständnis dafür, dass Mechanik Mechanik ist
- Bereitschaft hinzuschauen, ohne sich selbst Vorwürfe zu machen
- Wissen über die einzelnen Mechaniken
- Konsequentes Anwenden des Wissens in allen Lebensbereichen
- Sich Zeit nehmen, um die Erkenntnisse sacken zu lassen
- Beobachten ohne zu werten
- Die volle Eigenverantwortung übernehmen
- No-Choice und das Verständnis des magnetischen Monopols
- Anfangen

GRUNDSÄTZLICHES

definiert

- Lebe ich den vollen Ausdruck dieses Zentrums?
- Kann ich die Energien in meinem Alltag wahrnehmen?
- Übernehme ich die Verantwortung für meine fixe Energien?

undefiniert

- Was davon gehört zu mir? Wie fühlt es sich an und welche Geschichten erzähle ich mir dann hier?
- Kenne und achte ich meine Grenzen?
- Wie ist mein Umfeld gerade?
- Reinige ich meine Zentren regelmäßig? (Natur, Meditation, Öle usw..)
- Wie spreche ich mit mir?

WURZEL

Zentrumstyp: Druckzentrum, Motor

Funktion: Adrenalin

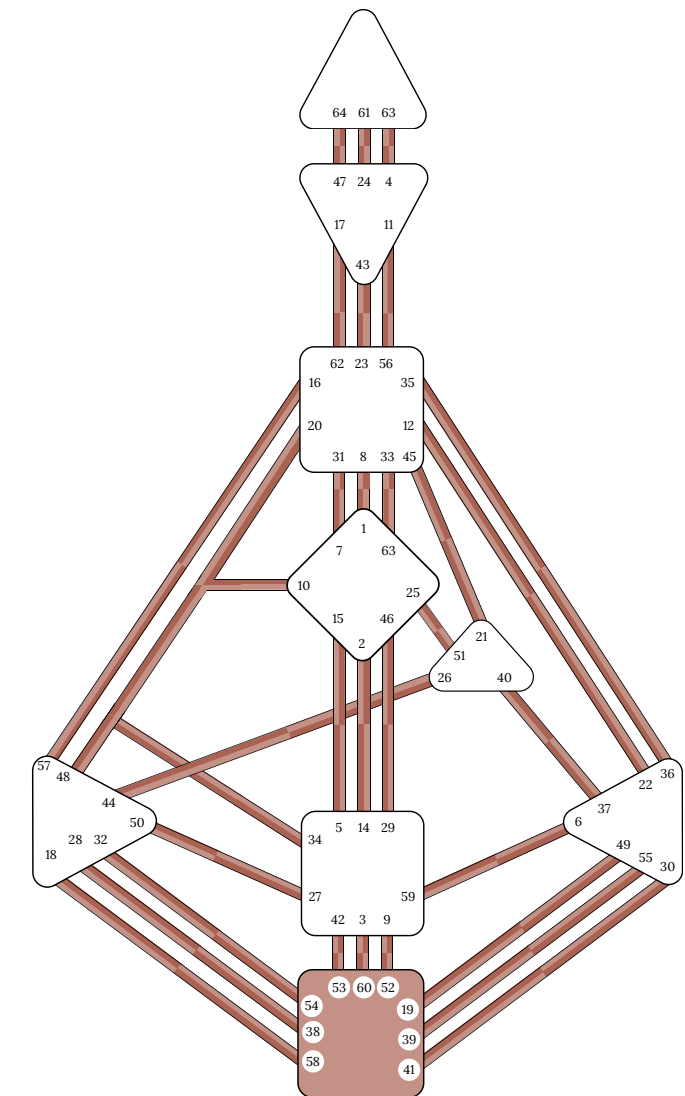
Biologische Assoziation: Nebennieren, Kundalini

Die Wurzel steht für Antrieb und den Druck zu starten. Hier entsteht der Druck zu Handeln, etwas zu leisten und Vorhaben zu starten. Es ist eine Antriebsenergie und bringt automatisch auch Erdung mit. Das Adrenalin sitzt in der Wurzel und ist diese beschädigt, fehlt uns auch Selbstvertrauen.

HÖCHSTER AUSDRUCK DES WURZELZENTRUMS:

Im Wurzelzentrum liebst du den Ausgleich von Anspannung und Entspannung und möchtest dich gelassen fühlen. Hier bist du bereit für die Herausforderungen des Lebens, möchtest neues erschaffen und das, was sinnvoll ist, bewahren. Im Wurzelzentrum wird die Geschwindigkeit des Lebens reguliert.

Die offene Wurzel möchte frei von Druck sein, die definierte möchte ihren Druck ausleben dürfen.







DEFINIERTE WURZEL IM SCHATTEN MODUS

- fühlst dich den ganzen Tag getrieben und spürst einen inneren Druck um voran zu kommen
- eine lange To do liste , die abgearbeitet werden will - am besten heute noch, kaum eine Sache erledigt, schon mit dem nächsten begonnen

EIGENTLICH HAT DIE TURBO ENERGIE DER WURZEL EINEN ON OFF MODUS

- Turbo an, Dinge erledigen
- Turbo aus - entspannen und regenerieren

Im Grunde zeigt es dir der Körper ganz klar, wann Pausen einzulegen sind. Nur übergehen wir diese zeichen bis der Körper lauter werden muss.



Undefiniert/ Offen (ca. 40%)

- Körper produziert dieses Adrenalin nicht um Dinge zu starten, sehr empfänglich für Druck und Stress von außen, Hektik, Erdung wichtig
- nicht gemacht für diese Art von Druck (wie kann ich es mir gestalten, dass nicht so viel Druck entsteht zbsp, Business) Aufschieberitis weil dieses Adrenalin nicht da ist.
- Stress ist nicht Korrekt für diesen Körper - schwer fokussieren
- starke innere Unruhe
- ständig im Tun um Druck loszuwerden (aus der niedrigen Frequenz)
- hohe Frequenz welcher Druck ist deiner und welcher nicht
- Mittel und Wege finden Stress nicht entstehen zu lassen
- tägliche Erdung
- meide Koffeinhaltige Getränke

Wenn ein fremder Druck und Stress kommt ...hilft...BEWUSSTSEIN....sobald mir bewusst ist, mein Mann spricht gerade mit mir und das erzeugt gerade einen wahnsinnigen Druck in mir....Wahrnehmen!
Spring ich auf den Zug auf? Oder kann ich das für mich gut nehmen?







EMOTIONS- ZENTRUM

Zentrumstyp



DEFINIERT CA. (50%)

- <



UNDEFINIERT / OFFEN CA. 50%

HERZ/ EGO

Zentrumstyp Motor
Funktion Ego, Wille und Selbstwert
Biologische Assoziation: Herz, Magen, Thymus und Gallenblase

Dieser Motor sorgt für Willenskraft, Motivation, Selbst





Authentischer Zustand:

- Ich mache mir selbst und anderen kein Versprechen.
- ich bin zufrieden mit mir so wie ich bin, auch wenn ich nicht permanent meinen Wert greifen kann.
- ich muss nichts beweisen.
- ich kann von Herzen und bedingungslos geben und teilen, nichts ist an eine

Sakralzentrum

ZENTRUMSTYP: Motor (der stärkste der Chart)
 Funktion: Lebenskraft, Fruchtbarkeit, Ausdauer
 Biologische Assoziation: Eierstöcke und Hoden
 (Kann man auf Genetischer ebene tiefer anschauen , welche Tore sind aktiviert)

Das Sak

MILZ- ZENTRUM

Zentrumstyp: Bewusstseinszentrum
(Körperlich)

Funktion: Spontanität, Intuition,
Überleben & Gesundheit , Ängste, Mut

MILZ- ZENTRUM

Die Milz funktioniert über die Angst. Die Angst zu überleben und von niemanden gefressen zu werden!

Deshalb reagiert unser Nervensystem auch heute noch mit den selben Reaktionen wie zu der Zeit des Säbelzahn timer - Angriffs. Es ist Korrekt für die MILZ mit Angst zu reagieren.

Das G- Center / Selbst

Zentrumstyp: Identitätszentrum
Funktion: Identität, Liebe und Richtung
Biologische Assoziation: Leber und Blut

Das G - Center ist der Sitz der Identität. Dort sitzt der magnetische Monopol im Tor 2, die magnetische Kraft. Es leitet uns.

Kehl - Zentrum

Zentrumstyp: Manifestationszentrum
Funktion: Metamorphose, Ausdruck und Transformation
Biologische Assoziation: Schilddrüse und Nebenschilddrüse (Aktivierten Tore)

Die Kehle ist das Zentrum mit der meisten Toren und ist sehr Komplex. Die ganze Energie des

Bis auf die Krone und Wurzel können sich alle Zentren durch die Kehle ausdrücken.

1. Direkte Verbindung zur Kehle: Motor kann sprechen und handeln
2. Indirekte Verbindung zur Kehle: Motor kann sprechen und handeln, gefiltert und gefärbt
3. Verbindung eines nicht motorischen Zentrums zur Kehle: Zentrum kann sprechen, sich ausdr

Verstand / Ajna

Zentrumstyp: Bewusstseinszentrum (mental)
,Funktion: Konzepte, Meinungen, Theorien und Antworten
Biologische Assoziation: Hypophyse, Neocortex, Augen

Es ist das Zentrum für Denken, Daten, Analysen, Prozesse und Speicherung.<

- Woher kommt das?
- Warum denke ich das? Warum triggert mich das?

KOMMT ES VON EINEM MENSCHEN, DER GERADE IN MEINER NÄHE IST, KOMMT ES VON MEINEN ELTERN? MEINEN GROSSELTERN? USW...

