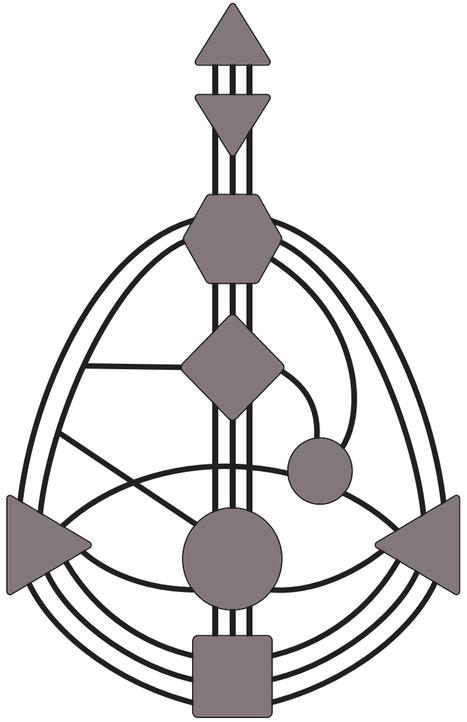
MODUL 1

HERZLICH WILLKOMMEN ZUR HUMAN DESIGN - GRUNDLAGEN AUSBILDUNG

Der Mensch hinter der Fassade

Aufbau des Grundlagen Kurses:



-Modul 1: Basics, Konditionierung, Transite
-Modul 2: Die 9 Zentren
-Modul 3. Typen und Strategien
-Modul 4: Die Autoritäten (dein Entscheidungsmechanismus)
-Modul 5: Die Linien und Profile
(deine Rolle im Leben, wie möchte sich deine Seele ausdrücken)
-Modul 6: Schaltkreise und Definitionen
(es beschreibt eine gewisse Grundeigenschaft eines Menschen)
-Modul 7: Einblicke in die Variablen
(die korrekte Umgebung, Aktiver oder Passiver Körper)
-Modul 8: Reading Aufbau, Übung, Skriptvorbereitung, wie geht es für mich weiter?

Wer bin ich?

Mein Name ist Suzana Stanojcic.
Ich bin eine Generatorin mit Sakraler Autorität Profil 5/1.

Ein Thema Meines Inkarnationskreuzes ist:
Menschen zu zeigen und zu bestärken ihre eigene Individualität zu leben und ein neues Bewusstsein zu erschaffen für mehr Akzeptanz und Liebe.

Mein Ziel ist es Dir zu zeigen, wieviel mehr du bist. Bewusstsein für Dich zu kreieren, denn Bewusstsein ist der stärkste Hebel für deine nächsten Schritte.

In dem Moment wo uns etwas Bewusst wird, ist es immer der erste Schritt es wirken zu lassen, dass alleine bringt schon Heilung mit sich.

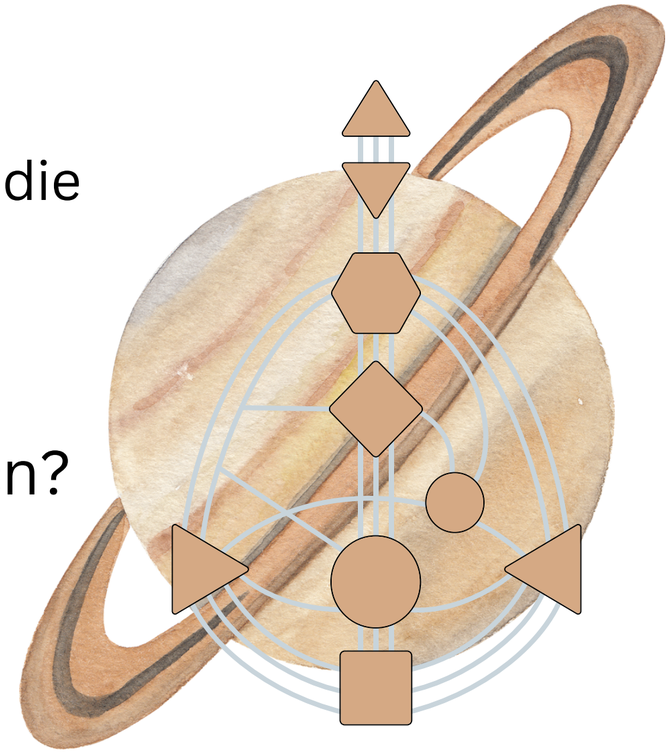
ICH FREU MICH AUF DIESE REISE MIT DIR

WAS IST HUMAN DESIGN?

Jeder inkarniert mit einem Seelenplan - Human Design verhilft dir diesen zu erkennen

Human Design ermutigt uns, uns selbst kennen zu lernen und die verantwortung dafür zu übernehmen wer wir sind.

-Was ist meine Energie?
-Wie treffe ich für mich meine Korrekten Entscheidungen?
-Was gehört zu mir und was nicht?
-Was sind meine grössten Potenziale?
-Wie interagiere ich mit andere Menschen?



HUMAN DESIGN ZEIGT DIR,

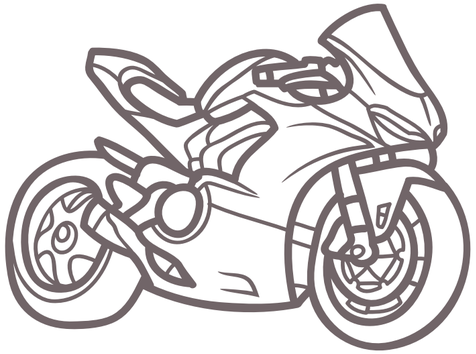
deinen einzigartigen energetischen Fingerabdruck!

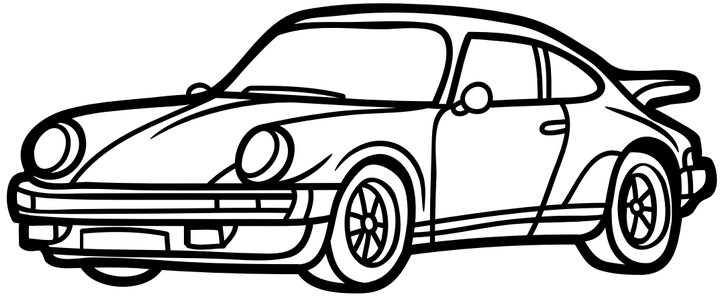
Es ist ein Wissenschaftlich - Spirituelles System, das dir dabei hilft deine innere Essenz zu erkennen.

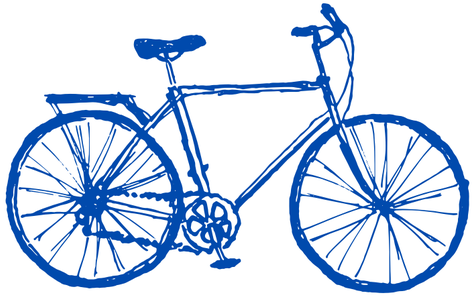
WICHTIG!

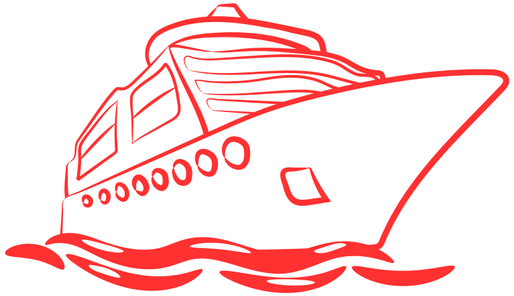
Human Design verhilft dir vieles zu erkennen. Es ist ein ungaublich Kraftvolles Tool. Jedoch soll es dich nicht in die nächste Limitierung schicken. Du bist nicht nur Deine Chart!

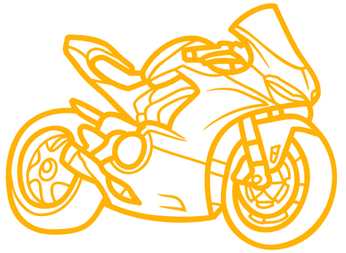
STELLE DIR VOR JEDER VON UNS WÄRE EIN FAHRZEUG









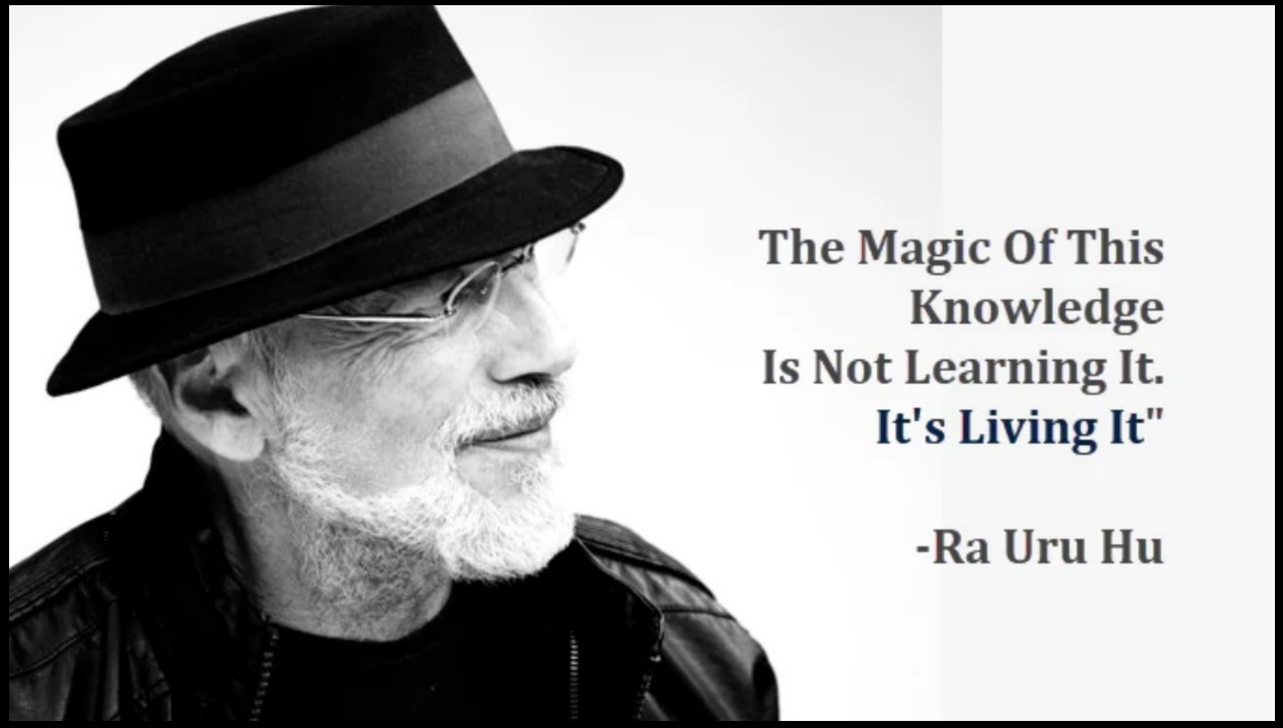


Im Human Design gibt es 5 Energie Typen

-stell dir vor jeder von uns wär ein Fahrzeug
-und keiner weiß was der andere ist
zbsp. einer ist als Fahrrad auf die Welt gekommen und ist in einer Welt von nur Autos aufgezogen worden
-und der hinkt die ganze Zeit hinten nach, weil er mit der Energie nicht mithalten kann
-fühlt sich dauernd falsch und hat Probleme, weil er nicht weiß, dass er eigentlich ein Fahrrad ist.
-das heisst er will die ganze zeit mit dem Auto mithalten und kann dabei seine Energie nicht entfalten
-er wäre viel stärker und kräftiger, aber konzentriert sich nur daran ein Atuo zu sein. Obwohl er ein Fahrrad ist.
-und kann sein Potenzial als Fahrrad nicht entfalten

ES GIBT 5 VERSCHIEDENE ENERGIE TYPEN UND JEDER HAT SEINE EIGENE TALENTE UND STÄRKEN

Die grundlagen des Human Design Systems



Bergründer des Human Designs - Rah Uru Hu,
Milz Manifestor 5/1

DATEN UND FAKTEN

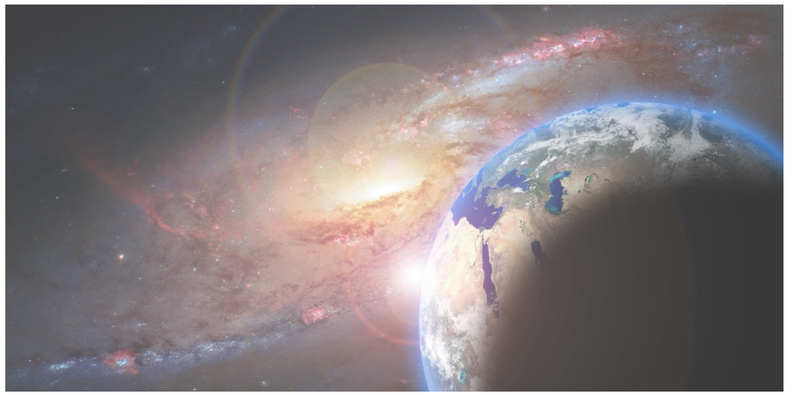
-1987 wurde HD von Robert Allen Krakauer (Ra Uru Hu- Manifestor 5/1) auf Ibiza 8 Tage und 8 Nächte gechannelt.

Nachdem er diese Wissen erhalten hat, war es seine Aufgabe, dieses Wissen an den Menschen Weltweit zu vermitteln. Es wurden viele Wissenschaftliche Tests gemacht, die den Inhalt von Human Design bestätigten.

Im Deutschsprachigen Raum ist HD nicht so weit verbreitet wie in Amerika.
Dort wird HD sogar in Firmen genutzt, für Teams die perfekt auf ihr Design zusammen gestellt werden.

Human Design spricht aus, was wir selbst oft nicht benennen können und eröffnet uns unsere genetischen Besonderheiten, unsere Potenziale, unsere Schattenthemen und wie wir unsere Energie auf die beste Art und Weise leben können.

Human Design vereint 4 alte Weisheitslehren und Kulturen gepaart mit der modernen Wissenschaft



ASTROLOGIE

Es geht hier um die 12 Tierkreiszeichen, die Mondknoten, Planetenbewegung und dessen Wirkung auf uns. Und zwar wie die Planeten 88Tage vor deiner Geburt gestanden sind und zum genauen Zeitpunkt deiner Geburt, deshalb benötigen wir hier die exakten Geburtsdaten.

I GING

I Ging ist das älteste Weisheitsbuch der Welt, das Buch der Wandlungen. Sagt uns unsere Ereignisse im Leben voraus. Die 12 Tierkreiszeichen werden auf die 64 Hexagramme des I Ging unterteilt. Du kannst diese Hexagramme in den 64 Toren deiner HD- CHart finden. Auch die Linien kommen aus dem I Ging.

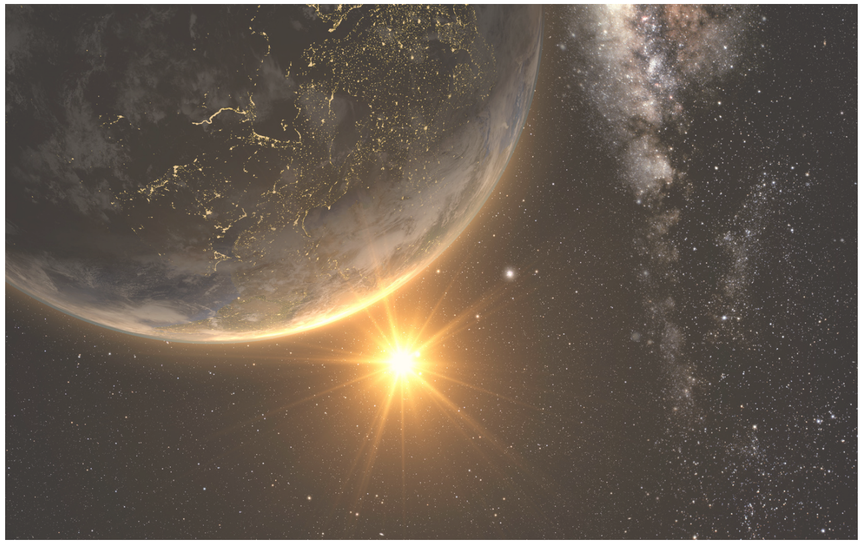
CHAKRENLEHRE

Im Jahr 1781 wurde das Saturn Zeitalter beendet und es gab eine Kosmische Weiterentwicklung. Daraus resultierend haben sich die 7 Chakren der alten Chakrenlehre in 9 Zentren (HD) entwickelt. Das Milz-Zentrum (zum Emotionszentrum) und das G- Zenter zum Herz Ego Zentrum kamen neu hinzu,

KABBALA

DIE WISSENSCHAFT DER SEELE, DAS ZENTRALE SYSTEM IST HIER DER LEBENSBAUM, EINE ART VERSCHLÜSSELTE LANDKARTE UND DAS PRINZIP DER KOSMISCHEN ORDNUNG. ES ZEIGT DIE MÖGLICHKEITEN AUF,

NEUE WEGE ZU GEHEN UND BEANTWORTUNG, DIE FRAGE NACH DEM SINN. DAS ZIEL DER KABBALA IST DAS ERLANGEN VON GLÜCK, ERFÜLLUNG UND VOLLENDUNG. DIE LEERE DER KABBALA FINDEST DU IN DEN 36 HD- KANÄLEN WIEDER, ALSO DIE VERBINDUNGEN ZWISCHEN DEN EINZELNEN CHAKREN.



BIOLOGIE

Der Mensch besteht aus selbst regulierenden Systemen wie Stoffwechsel, Drüsenfunktiuonen und Hormonhaushalt. Diese Systeme sind bestimmten Bestandteilen der Chart zugeordnet. Biochemische Prozesse im Körper werden durch Genetische Prägungen hervorgerufen.

Genetik/ Epigenetik

Die 64 Tore des Hexagrammes werden sogenanten Codons zugewiesen. Codons sind kleinste funktionelle untereinheiten der DNA und RNA, die aus drei direkt aufeinander folgenden Basen besteht.

Neutrinos (Sternen Staub der Atem der Planeten)

-Neutrinos sind Informationsträger zwischen dem Körper und der Erde, genau gesagt sind sie Sternenstaub.

-Die Neutrinos sind so klein, dass sie jedes Hindernis durchdringen können und trotzdem groß genug, um Informationen in sich zu tragen. Sie sind zum Zeitpunkt unserer Geburt in der Luft und Aktivieren die Tore unserer Chart. Man nennt sie auch den ATEM DER STERNE

-70% der Neutrinos stammen aus der Sonne, der Rest aus anderen Quellen.

Daher ist im HD auch die Eigenschaft, die durch den jeweiligen Stand der Sonne zum Geburtszeitpunkt hatte, der Wichtigste. Das ist Wissenschaftlich bewiesen worden, dass es diesen Sternenstaub gibt. Und da wo du jetzt gerade sitzt ist wahrscheinlich Sternenstaub im Raum. Das sind ganz kleine mini Elementarteilchen, was man nicht spürt und doch so eine grosse Auswirkung auf uns haben kann. Auf meinen Körper und meinem Energiesystem.

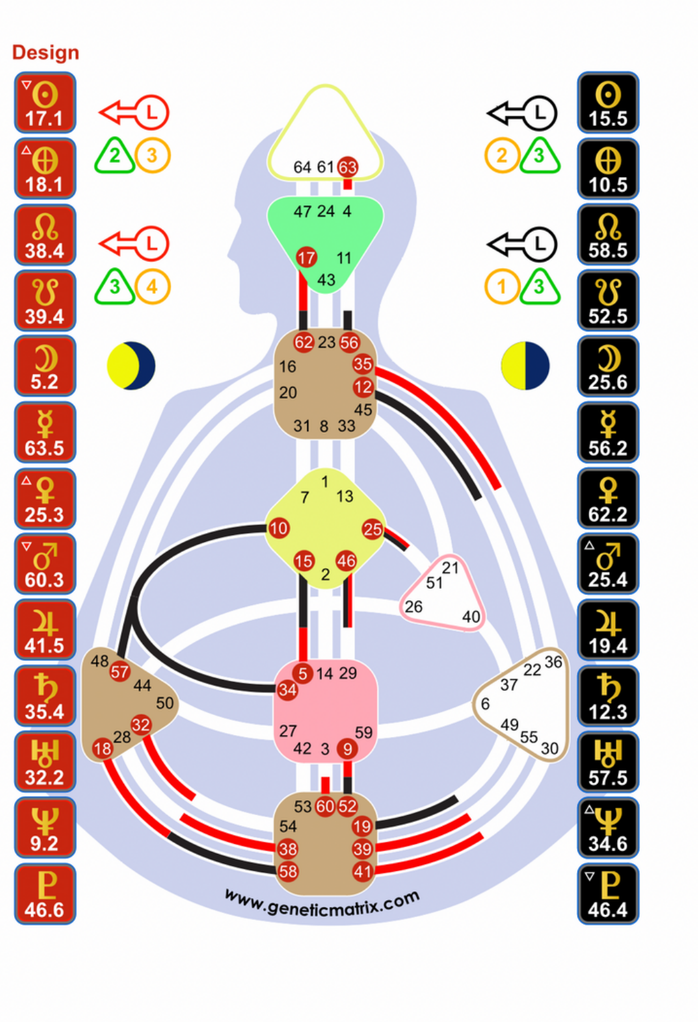
BERECHNUNG UND BODYGRAPH

-Geburtsdatum, Zeit, Ort
-ich verwende die Berechnungssoftware (zbsp. www.geneticmatrix.com) die bezahlte pro Version, wenn du damit arbeiten möchtest, empfehle ich das auch, weil du damit viel heraus finden kannst

-BEWUSST (schwarz) UNBEWUSST (rot)

Zentren
-Jede Chart hat 9 Zentren (das sind die Dreiecke und Vierecke, farbig und weiß markiert)
-Farbig- definiert (so wirkst du nach außen, andere Menschen nehmen diese Energie wahr)
 -Weiß - undefiniert (hier nimmst du die Energie von außen auf)
-wenn ein Zentrum komplett weiß ist, nennt man das ein offenes Zentrum

und jede Chart hat auch 36 Kanäle und 64 Tore, was der Unterschied ist:
-wieviele Zentren sind aktiv (Zentrum farbig)
-wieviel Kanäle sind aktiv
-welche Tore sind aktiv
-Was hat das mit Planeten zu tun?
-wie kommt ein Kanal zur Stande

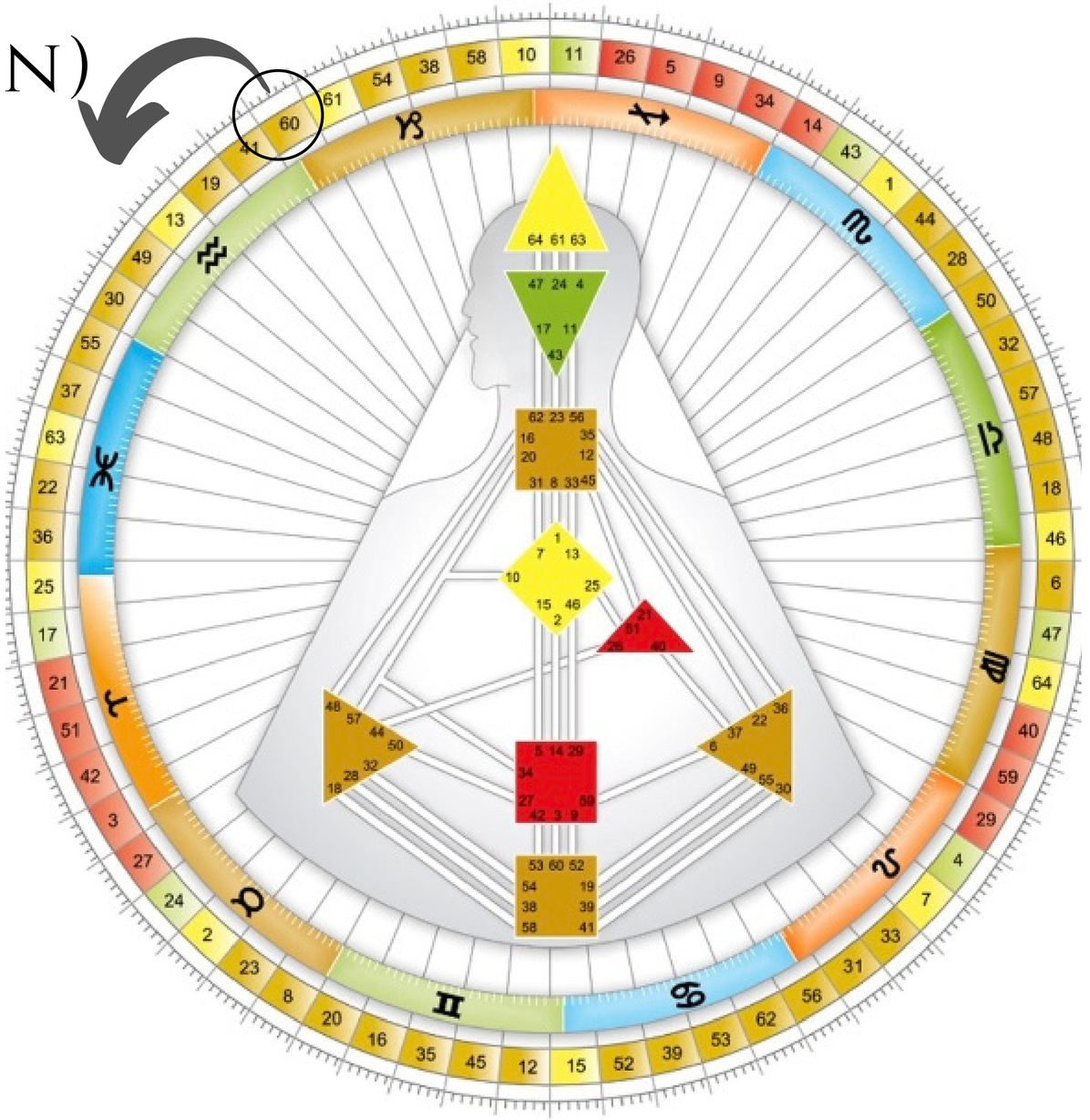


RAVE MANDALA(384 LINIEN)

Ihr seht hier die 64 Hexagramme (die Tore) das sind die Zahlen die hier aufgelistet sind. Genau so sind hier Sternzeichen aufgelistet. Hier zbsp steht die Sonne im Tor 60.

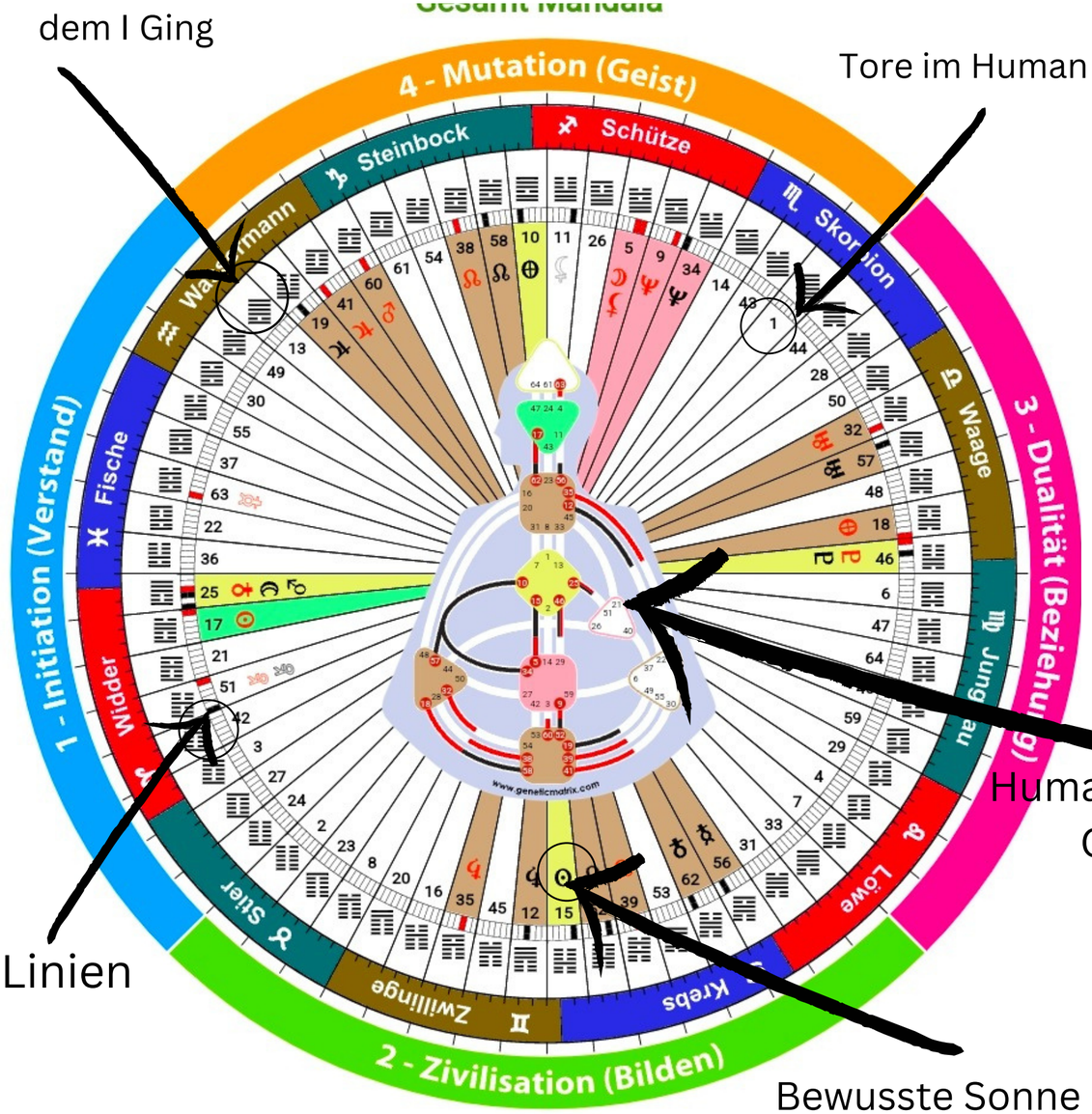
Warum die Sonne: die Neutrinos von der Sonne, die durch uns hindurch fließen, machen 70% des ganzen Neutrinos Staubes aus. Deswegen sind die Transite die durch die Sonne zu uns wirken besonders wichtig. Zbsp.
heißt es...die Sonne ist aktiv im Tor XY....das sind folgende Energien.

Die wandert gegen den Uhrzeigersinn, vom Tor 60 in einer Linie. 1,2,3,4,5,6 te Linie. Denn jedes Tor hat 6 Linien. (bei der Chart, alles was hinter dem Tor kommt, ist die Linien Aktivierung) das heißt: wenn du das Tor xy, in der 4ten linie aktiv hast, heißt es das die Sonne in dieser Linie Aktiv war.
Das bedeutet die Sonne zieht ca. 1 Tag lang durch eine Linie. Sprich die Sonne Aktiviert ein Tor ca. 6 Tage lang. Dann zieht die Sonne weiter.



HEXAGRAMM aus dem I Ging

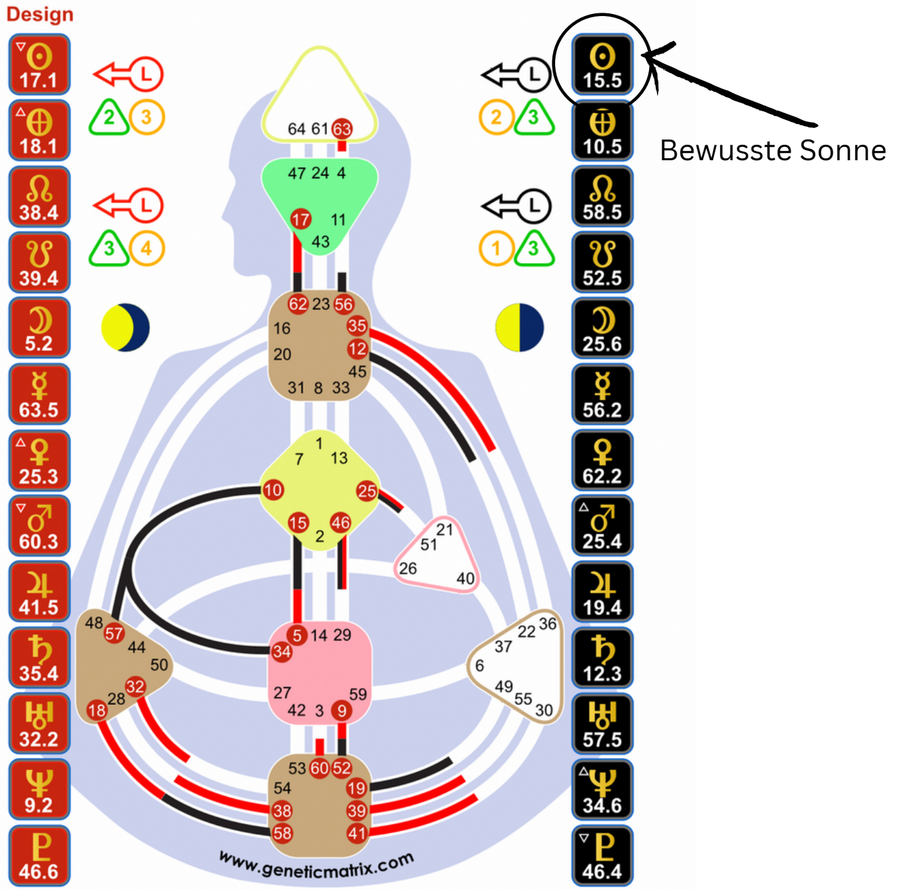
Tore im Human Design



Human Design Chart

Die Linien

Bewusste Sonne



Bewusste Sonne

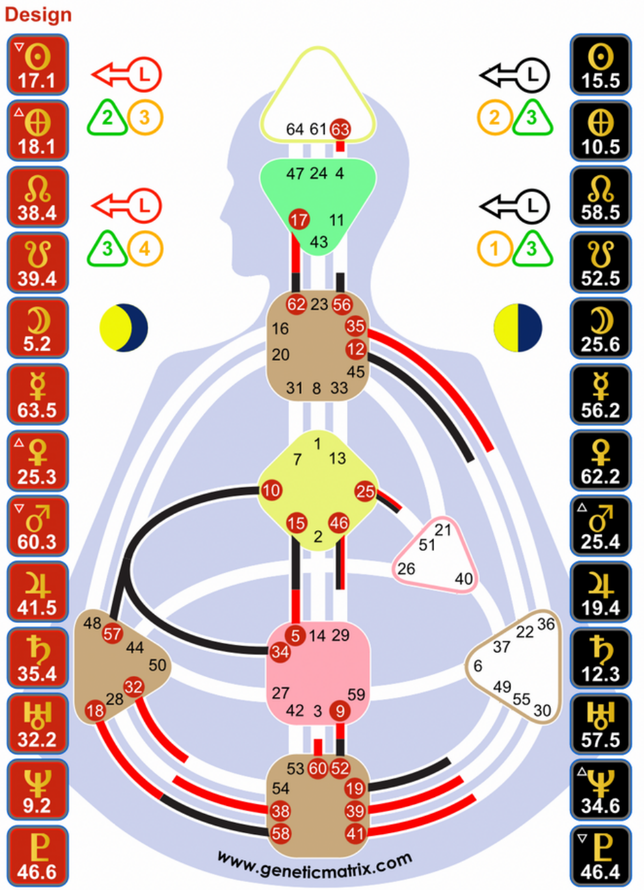
WIE ENTSTEHT EINE CHART UND WAS HAT ES MIT DEN PLANETEN ZU TUN?

-du bist an einem Tag / Ort zu einem bestimmten Zeitpunkt geboren

-HD macht deutlich wie genau an diesem Tag , an welcher stelle die Planeten um die Erde herum gestanden sind

-und welche Tore des I Gings diese Planeten für die unterschiedlichen Lebensbereiche/deine Charakter eigenschaften aktiviert haben.

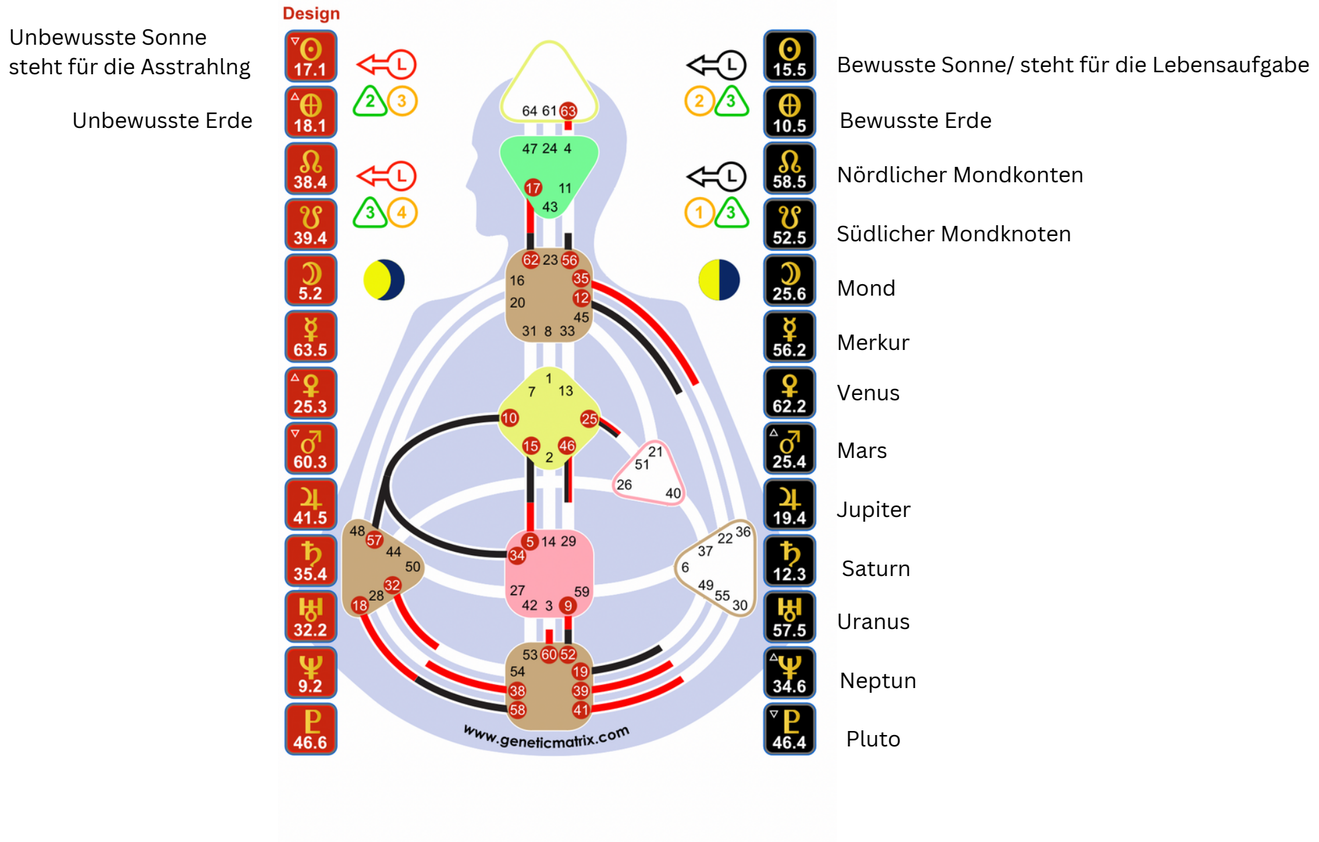
-an deinem Zeitpunkt der Geburt siehst du deine aktivierten Tore rechts neben der Chart aufgelistet, neben den Planeten.



UNBEWUSSTE (ROT) UND BEWUSSTE (SCHWARZ) SEITE

Unbewusst (Körper)

Bewusst (Persönlichkeit)



UNBEWUSSTE (KÖRPERLICHE) SEITE

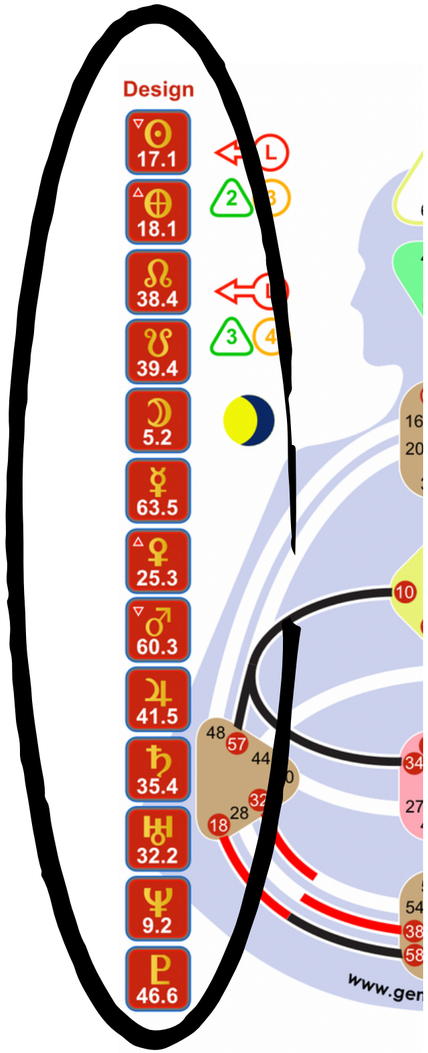
-ca.3Monate vor deiner Geburt

-links ist die Design Seite, die Seite deines Unterbewusstseins, wie funktioniert dein Köper/ dein System wenn du nicht nachdenkst

-dein Körper, dein Design, deine Genetischen Abspeicherungen, Ahnenlinien, das Unterbewusstsein wird im Körper deiner Mutter fertig gestellt

-Linke Seite zeigt genau die Planeten Stellung zu diesem Zeitpunkt

-die definierten Tore werden farbig in deine Chart angezeigt



BEWUSSTE (PERSÖNLICHKEITSSEITE)

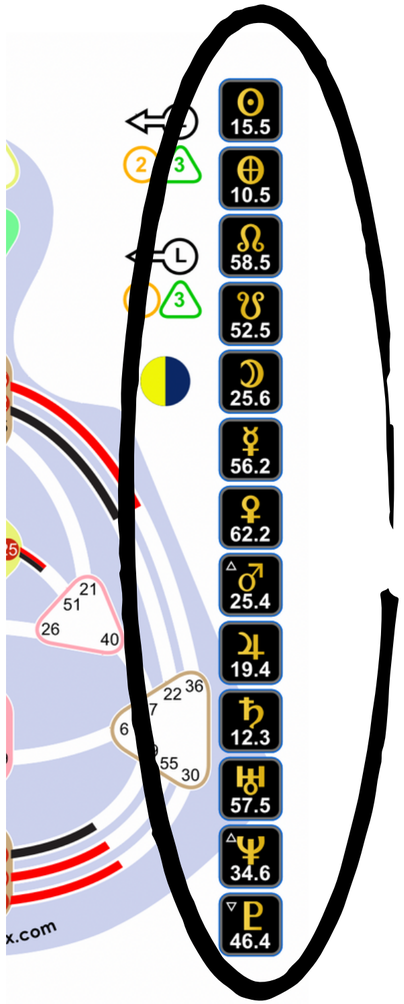
-Aktivierung zum Zeitpunkt deiner Geburt

-zeigt dir wie du denkst über diese Welt

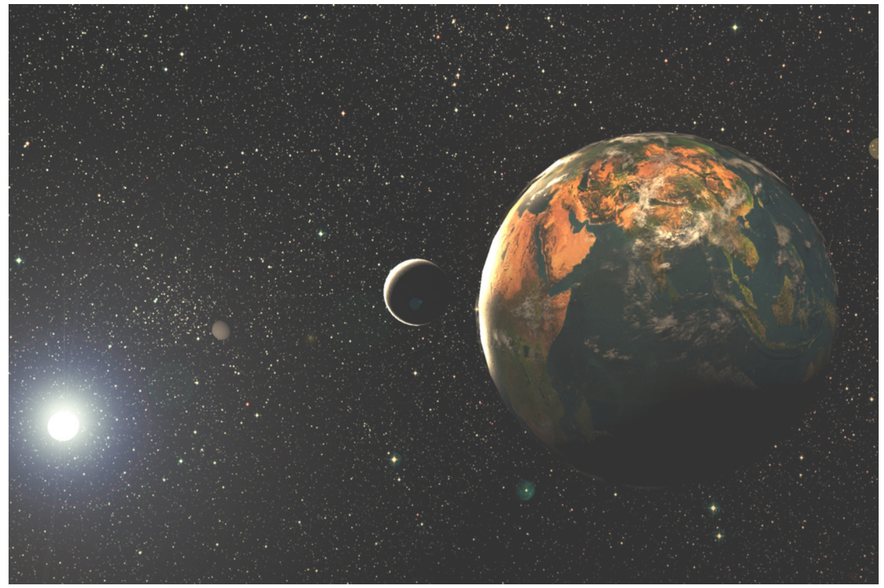
-was nimmst du bewusst selber wahr

-dein Verstand kann darauf zugreifen

-die Aspekte rechts sind die viel bewusster, wenn du darüber erfährst, wird die oft sehr viel klarer, das du so bist wie du bist und das du so tickst.



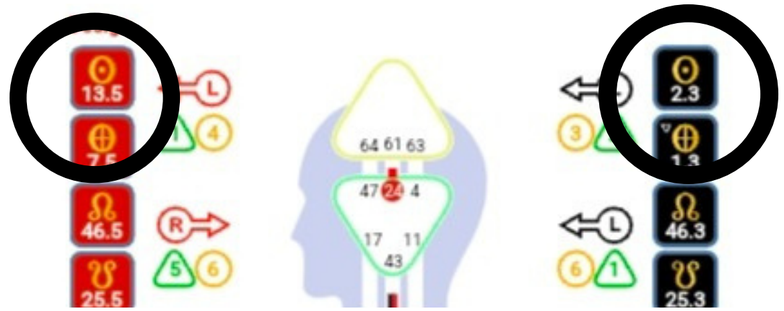
PLANETEN



-die unterschiedlichen Planeten stehen dabei für unterschiedliche Lebensbereiche

Generell kann man sagen, das für uns alle die Sonne und die Erdtore (die beiden 4 Tore) 2 Links/ 2 Rechts, die wichtigsten Aspekte sind.

Diese Tore zeigen dir Tatsächlich, was dein Lebenssinn ist und wofür du auf diese Welt gekommen bist.



Das coole, Human Design kann nicht verfälscht werden!

TRANSITE - DAS PLANETENWETTER

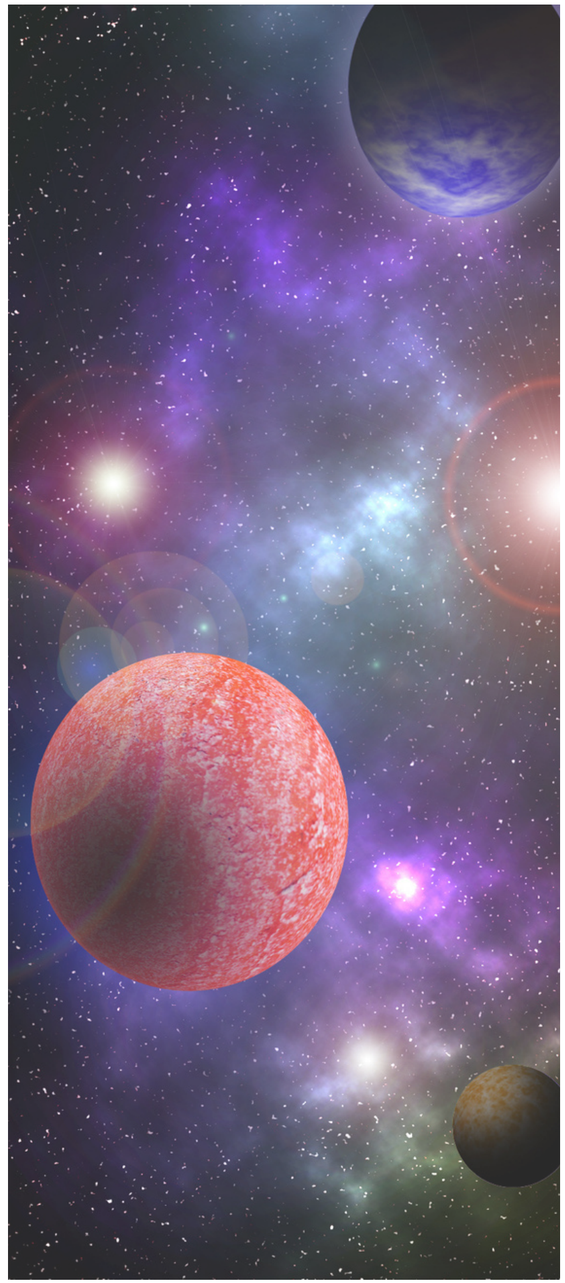
-die Neutrinos ströme haben immer Auswirkungen auf uns

-je nach dem, wie die Planeten aktuell stehen, senden die Neutrinos Information durch unseren Körper

-Transite aktivieren kurzfristig Dinge in unserer Chart, die aber gar nicht unserer Ursprünglichen Energie entsprechen.

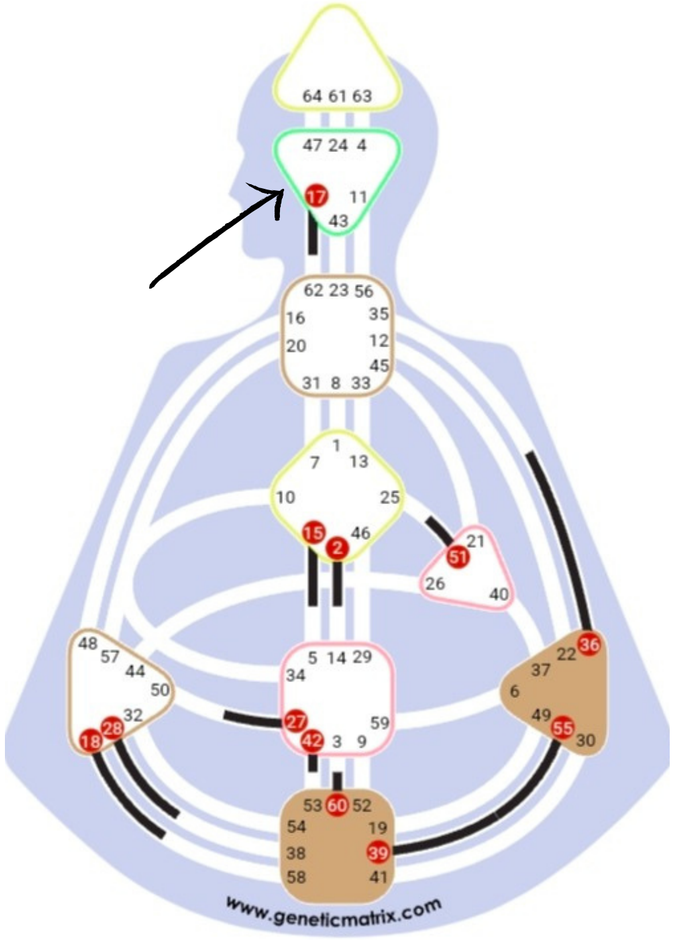
-Wenn du dieses Tor Aktiviert hast, kannst du dieses Thema vermutlich noch stärker in dir wahrnehmen.

-ist ein Tor durch die Transite Aktiviert, ist es ein Lernfeld für dich.



Transit

Transit
☉ 17.6
♁ 18.6
℞ ☊ 27.3
℞ ♉ 28.3
☽ 39.6
☿ 42.1
♀ 2.3
♂ 15.5
♃ 51.4
♄ 55.3
♅ 2.4
♆ 36.4
♇ 60.4



Transit

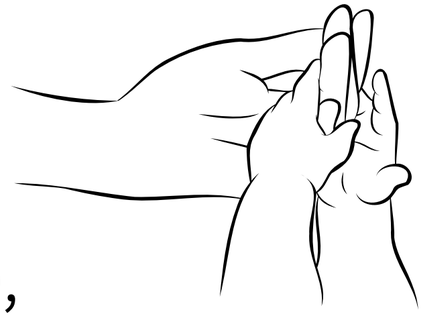
Die Sonne steht im Tor 17 Aktiviert in der 6. Linie

Kollektiv haben wir alle ein definiertes Emotions - Zentrum und haben den Kanal 55-39 aktiv.

Zurzeit kochen bei sehr vielen die Emotionen hoch. Bei grossen Entscheidungen sollten wir uns alle Zeit lassen. (da die Gefahr besteht aus den Emotionen heraus Entscheidungen zu treffen)

WAS IST KONDITIONIERUNG

Konditinierungen sind Verhaltensweisen, die wir angenommen haben, und die dazu führen nicht wir selbst zu sein.



Alles was wir unbewusst gelernt haben (Eltern, Umfeld, System), irgendwann als Schutzmechanismus angenommen haben. Und Wir begonnen haben uns damit zu identivizieren und nicht mehr in der Lage sind unsere Wahrheit auszudrücken.

Unser wahres Selbst, unsere Essenz, unser wahres ich, verschwindet hinter Blockaden, Glaubenssätze, Limitierugen und Ängste.

RA URU HU SAGTE EINST:

„VERWECHSELE DICH SELBST NICHT MIT DEN GEDANKEN ÜBER DICH SELBST”

ES IST NUTZLOS, JEMANDEM ZU SAGEN „SEI EINFACH DU SELBST", WENN ER NICHT WEISS, WAS SEIN SELBST IST. DENN DANN WIRD DERJENIGE SEIN PERFEKTES NICHTSELBST PRÄSENTIEREN UND ES GLORIFIZIEREN.

WARUM IST DAS SO?
DU HAST DEIN LEBEN LANG STRATEGIEN TRAINIERT, DIE SICH IN FESTEN DICKEN NEURONALEN NETZWERKEN MANIFESTIERT HABEN.

UM ALL DIE SITUATIONEN MIT DEINEN ELTERN, SPÄTER IN DER SCHULE ZU BEWÄLTIGEN.

INDEM DU ALL DIE KULTUR DEINER REGION, MIT ALL DER MORAL, UBERZEUGUNGEN UND TRADITIONEN EINGESAUGT HAST.

SAMT ALL DEN GEWOHNHEITEN, MUSTER UND VORGEHENSWEISEN, DIE DU DIR IN DEINEM LEBEN ANGEEIGNET HAST.

DEKONDITIONIERUNG

-bedeutet alles loszulassen was nicht der eigenen Energie entspricht.

-es ist ein Prozess und geht nicht von heute auf morgen

5 SÄULEN DER KONDITINIERUNG

-Offenheit
-Inprinting
-konditionierung über Generationen
-Gene
-Designkristall

WAS IST KONDITIONIERUNG?

OFFENHEIT:
-in all unseren offenen, undefinierten Zentren, Kanäle und Tore haben wir die Kapazität alle Energien, die es gibt wahrzunehmen.

-wenn wir unbewusst die Energien anderer aufnehmen und verstärken, besteht die Gefahr, dass wir uns mit den Energien identivizieren und glauben, dass es unsere ist.

INPRINTING:
-beginnt bereits in der Gebärmutter. Fast 10 Monate lang, befinden wir uns in der Aura unserer Mutter während der Schwangerschaft.
-als Kind werden wir von Eltern erzogen, die meistens eine andere Energie bringen. Auch wenn ein Elternteil den selben Energietypen hat, wird dieser eher selten in einer hohen Frequenz gelebt.
-der nächste Punkt ist, die Kraft unserer Definierten Zentren zu unterdrücken, weil wir gelernt haben das es nicht sicher ist , wir selbst zu sein.

Meist lernen wir von 0 - 7 Jahren, dass wir nicht gut so sind wie wir sind.
Daher kommt es auch, dass wir in unseren Definierten Zentren unsere Schatten leben und in einer niedrigen Frequenz schwingen können.

WAS IST KONDITIONIERUNG

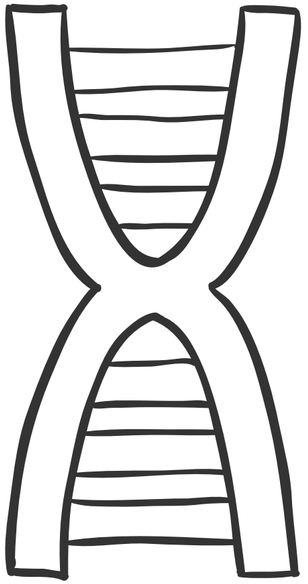
KONDITIONIERUNG ÜBER MEHRERE GENERATIONEN HINWEG:

-unser Design wird meistens von unseren Großeltern übernommen.
Unsere Eltern sind als Kinder unserer Großeltern aufgewachsen und waren verschiedene Themen und Herausforderungen ausgesetzt. Diese Themen werden an die nächste Generation weiter gegeben, um sie aufzuarbeiten und zu transformieren.

Es ist kein Zufall, sondern eine Einladung des Universums.
Es ist eine Aufforderung an uns, bestimmte Muster zu erkennen und zu ändern, aufzubrechen und in eine neue Richtung zu gehen.
Diese Arbeit kennen wir aus der Traumaarbeit, transgenerationale Traumata dürfen aufgearbeitet werden.

Wir heilen damit alle Vorfahren und alle Generationen, die nach uns kommen.

Gene



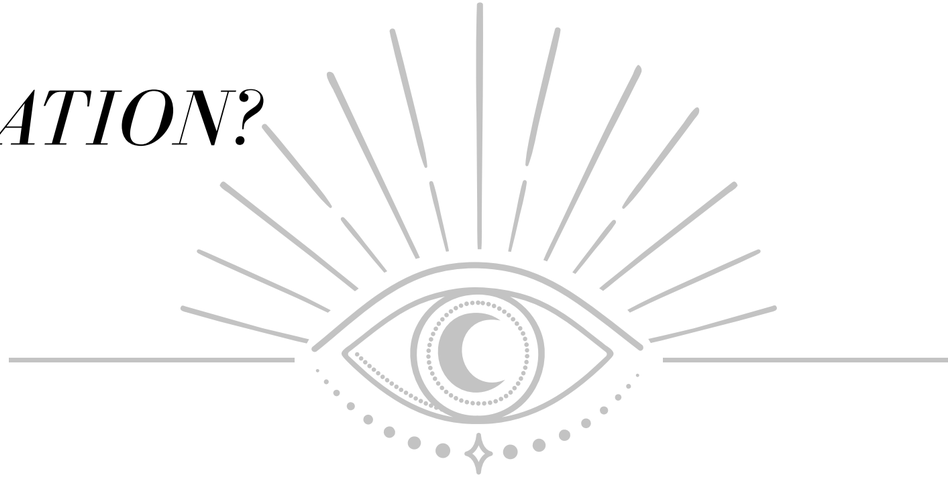
Hier geht es um tiefe Glauben. Wie denke ich über eine bestimmte Sache. Wie denke ich über Geld, Erfolg usw...?

Alles was uns über Gene weiter gegeben wurde, dass die Familie zusammen gehalten wird. Das alle eine Ansicht haben. Das keiner aus der Reihe tanzt und besonders hervorsticht. Dies war wichtig um ein gemeinsames Wertesystem aufrecht zu erhalten.

Man möchte dazu gehören, man möchte geliebt werden. Oft fällt es schwer aus diesen Wertesystemen auszusteigen. Der erste schritt ist ERKENNEN.

Bei allem was wir glauben dürfen wir uns fragen: " passt das zu mir?" Dient mir das? Ist das hilfreich für die Ziele und Visionen, die ich in meinem Leben habe? Wenn nicht dürfen wir das loslassen.

WAS MACHEN WIR MIT DIESER INFORMATION?



Die Frage sollen wir uns immer stellen:

-woher kommt das?
-Warum denke ich das?
-Warum triggert mich das? (weil es mich an eine Situation in meiner Kindheit erinnert?)
TRIGGER IST IMMER EINE MÖGLICHKEIT FÜR HEILUNG

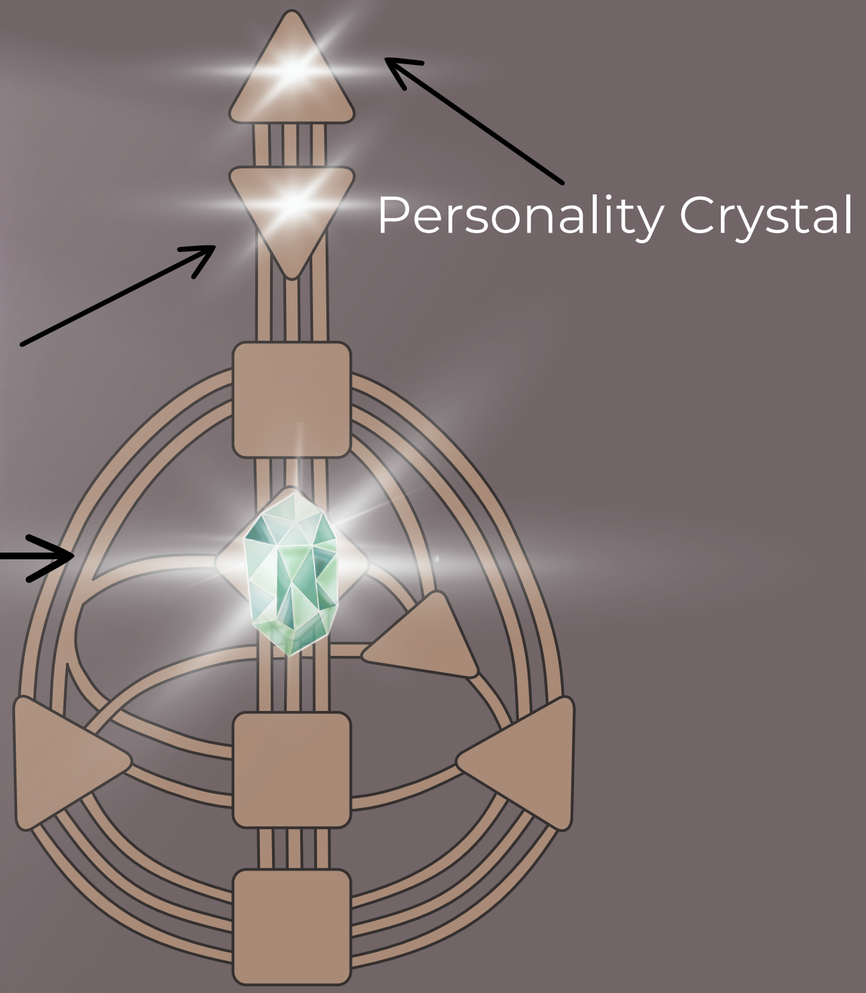
KOMMT ES VON EINEM MENSCHEN DER IN MEINER NÄHE IST? KOMMT ES VON MEINEN ELTERN? MEINEN GROSSELTERN USW.?

WEITERE WICHTIGE FRAGEN:

-Wem gehört es? Woher leihe ich mir das aus?
-In welchen Lebensbereichen fühle ich mich nicht genug?
-Wo habe ich das Gefühl ich bin zu viel?
-Warum mache ich gerade diese Erfahrungen?
-was muss ich hier verstehen und transformieren, um den nächsten Schritt gehen zu können?
-wo passe ich mich an?
-Was kann ich tun um wirklich zu spüren was meine Energie ist? (Tipp alleine sein...)

The Christal of Consciousness

DER KRISTALL DES BEWUSSTSEINS



Magnetisches Monopol

- der Fahrer
- Richtung im Universum
- Anziehung / Liebe
- Geometrie

- Der Samen enthält persönlichkeits Kristall
- Eizelle enthält Design Kristall &

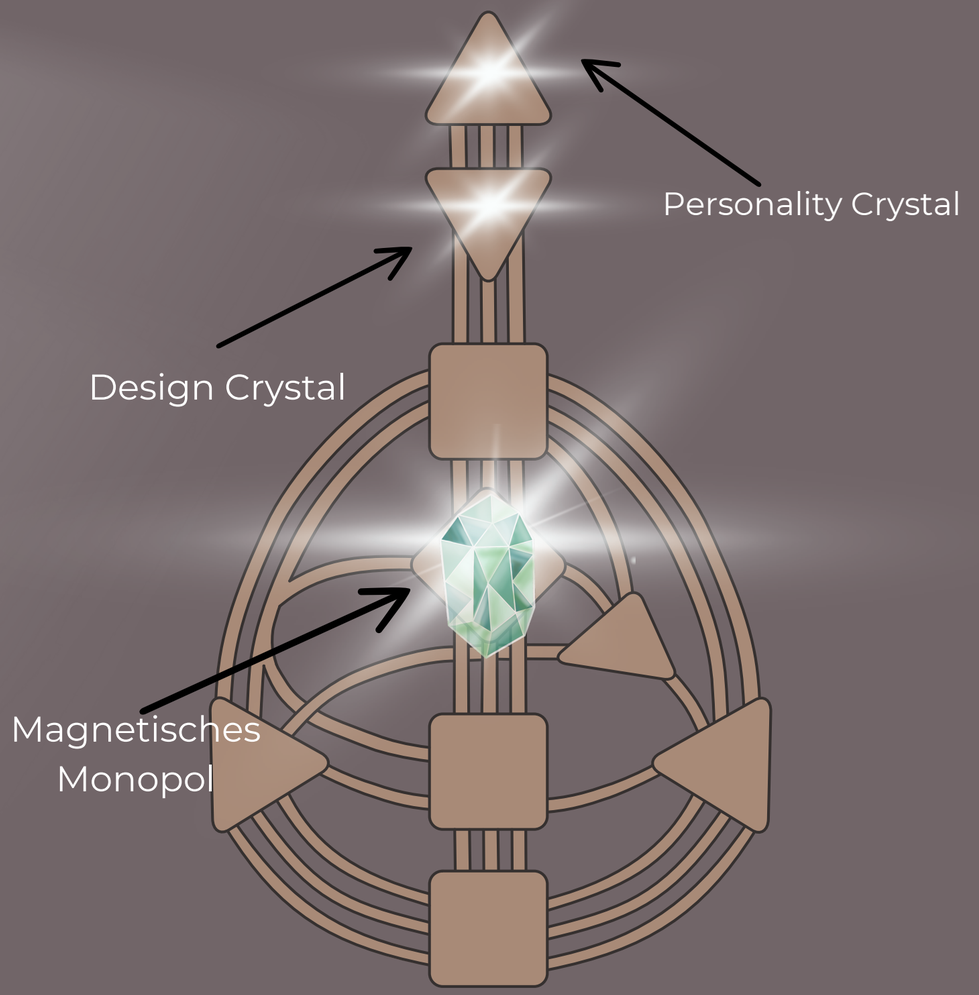
Magnetisches Monopol als Einheit

Persönlichkeits Kristall bewegt sich in die Krone, Design Kristall bewegt sich ins Ajna während der Embryo sich formt & das Magnetische Monopol bewegt sich ins G - Zenter. Dadurch wird die Illusion der Trennung zwischen Körper, Geist und Göttlichem Ursprung erschaffen.

Der Persönlichkeits Kristall im Kopfzentrum, manifestiert wer du denkst das du bist. Er ist der Passagier des Körpers.

Das Magnetische Monopol fährt den Passagier (Persönlichkeit/ Verstand) im Auto (DESIGN/ KÖRPER) und während der Fahrer entscheidet, beobachtet der Passagier lediglich.

SO LANGE DER FAHRER ENTSCHEIDET, BLEIBT DAS AUTO HEILE!



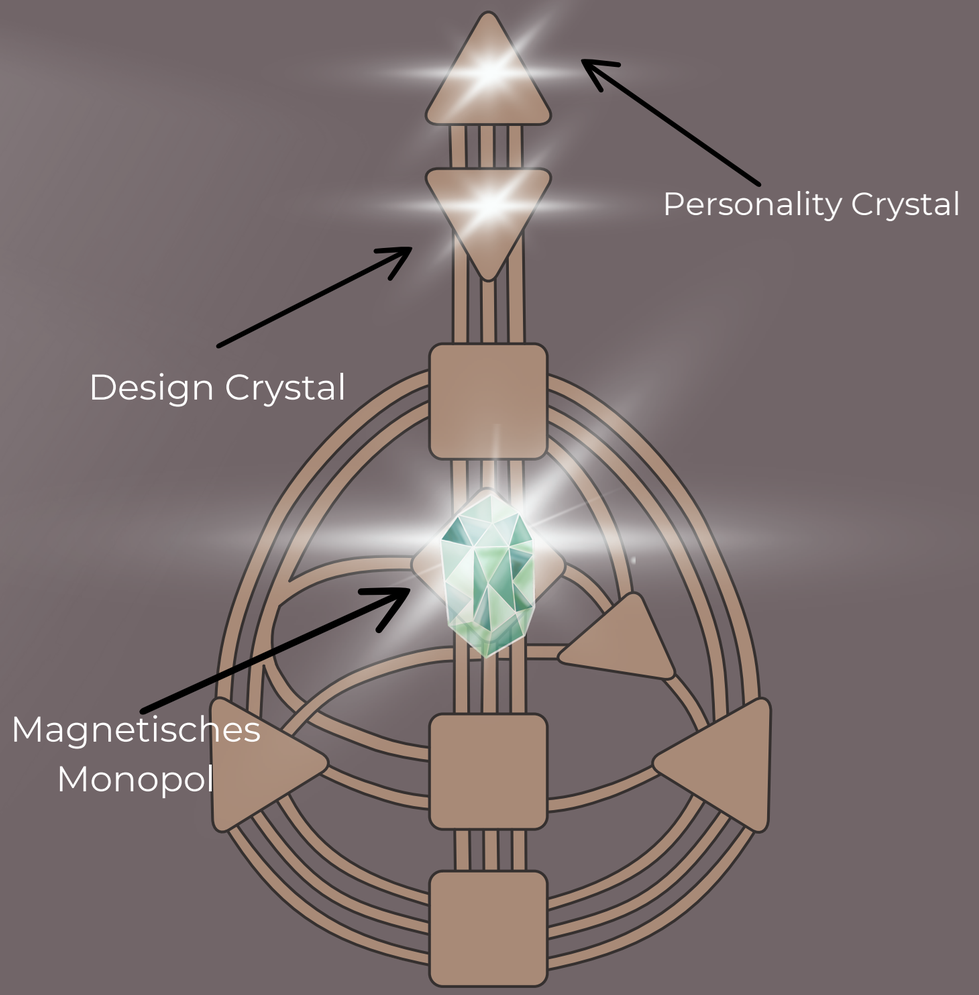
- Der Persönlichkeits Kristall, das wir denken was wir sind, hat absolut keine Ahnung wo es hingeht. Er ist eben der Passagier im Rücksitz.

- der Einzige der Ahnung hat ist das Magnetische Monopol.
- wir selbst der Passagier wissen nicht wohin es geht.

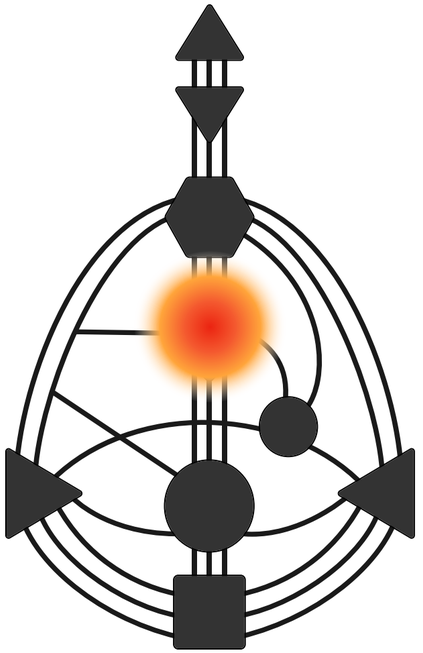
Das was uns Menschen innen liegt, alles kontrollieren zu müssen.

- wo geht es den hin?
- ja wo ist den das Ziel?

Anstatt das wir uns auf unser inneres Leitsystem erlassen.



MAGNETISCHES MONOPOL



Das Magnetische Monopol in unserer Chart sitzt in unserem
G-Center. Genauer genommen im Tor 2. Dieser Magnet hält die Bewusste und die Unbewusste Seite zusammen. Es Navigiert uns durchs Leben.

Mit diesem Magnet ziehen wir alles an was wir gerade brauchen.
Das sind meist Situationen, die uns wie Herausforderungen vorkommen, die wir als schwere Lebensphase bezeichnen.

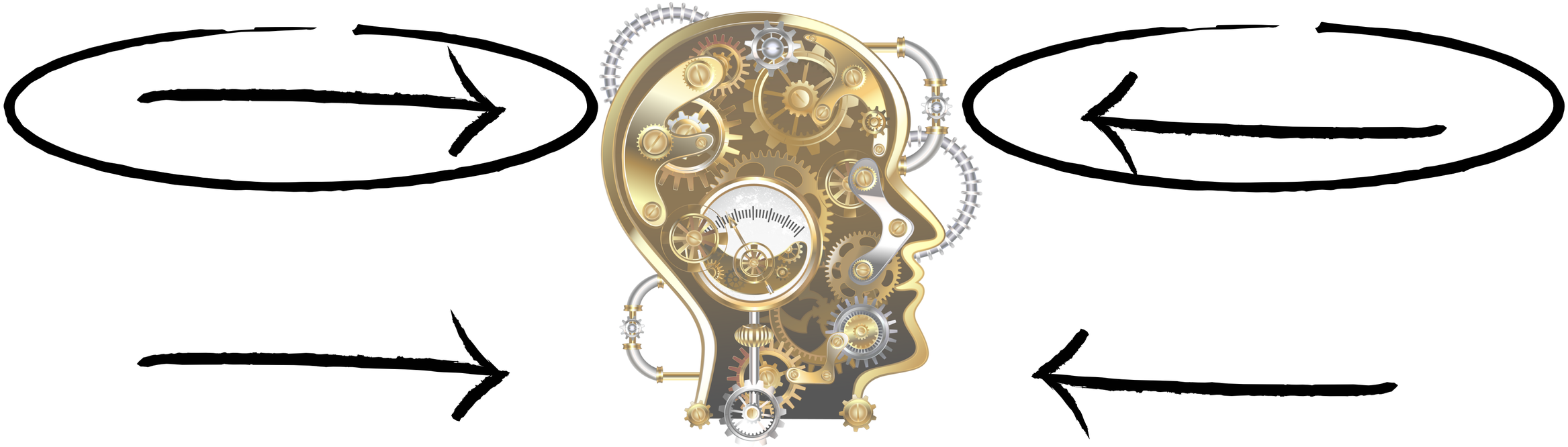
Dinge die wir uns auch nicht gerade wünschen.
Es sind Möglichkeiten zu wachsen und auf eine höhere Frequenz zu kommen.
Wir ziehen immer wieder die selben Erfahrungen an, um daraus zu lernen.

Spielregeln:

-Körper ist dein Fahrzeug
-Persönlichkeit/ Verstand: Passagier oder Beifahrer
-Magnetisches Monpol: der Fahrer, nur der Fahrer kennt den Weg, er weiß ob es nach links oder rechts geht. Der Beifahrer macht sich wichtig und sagt: nein, das Ziel ist rechts" Springt zum Lenkrad und reißt nach rechts. Verstand hat das Steuer übernommen. Und was ist rechts? Natürlich nicht der Richtige Weg....es wird steinig und ein harter Weg.

WIE LERNST DU

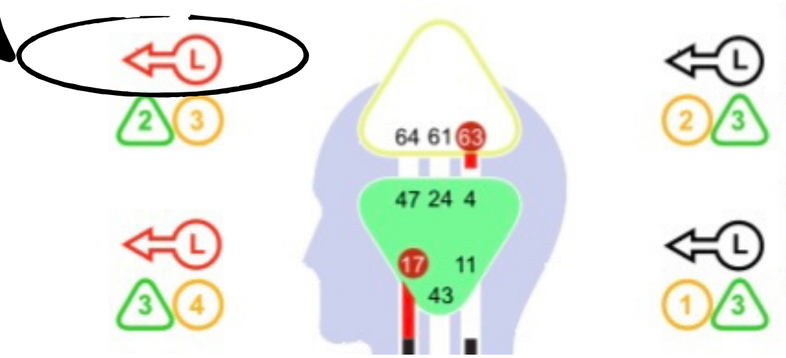
Einblick in die Variablen



Links: Männlich , fokussiert, analytisch, diese Energie kommt da mit.

Rechts: offen, weiblich,empfangend

Gehirn



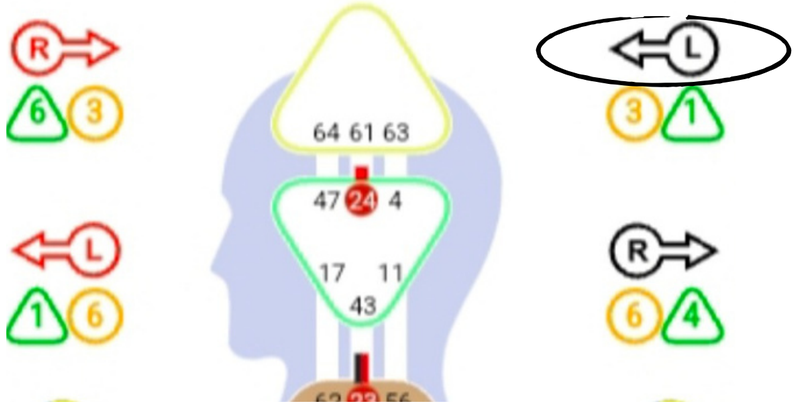
Top left Variable: Pfeil links oben
gibt an wie du verdaust - Information, Nahrung, das Leben, er gibt an wie unser Gehirn Funktioniert. Konstanz ist hier Zuhause.

PFEIL NACH LINKS:
-System und Gehirn braucht Konstanz und Struktur-Routinen
-Aktives Gehirn , arbeitet die ganze Zeit, nicht denken fällt schwer
-fester Prozess, Struktur schaffen helfen dir auch (du schreibst mit, das ganze hat Struktur, sehr Fokusiert)

Pfeil nach Rechts:
-passives Gehirn, ist offen, nimmt alles wahr, nicht so Fokusiert, Nicht auf knopfdruck abrufbar, speziefische Fragen helfen
-nimmt unbewusst Informationen auf-viel Flow, keine festen Routinen
-Freiheit Intuition zu folgen

wie du für dich am besten lernst und Wissen sammelst, wenn der Rechte Pfeil der Variablen nach Links schaut

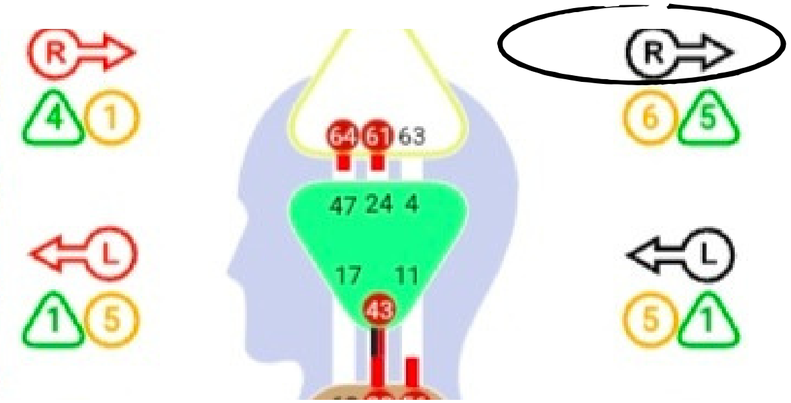
- Fokussiertes Bewusstsein erinnert sich leicht an Dinge im Detail
- Details könnrn wichtig sein



- mach Notizen, schreib dir alles auf was für dich wichtig ist.
- Schau Fokussiert rein, 2 - 3x Videos anschauen.
- mach dir immer wieder Notizen wenn der Pfeil nach links schaut.

wie du für dich am besten aufnimmst, wenn der Rechte Pfeil nach Rechts schaut

Verstand

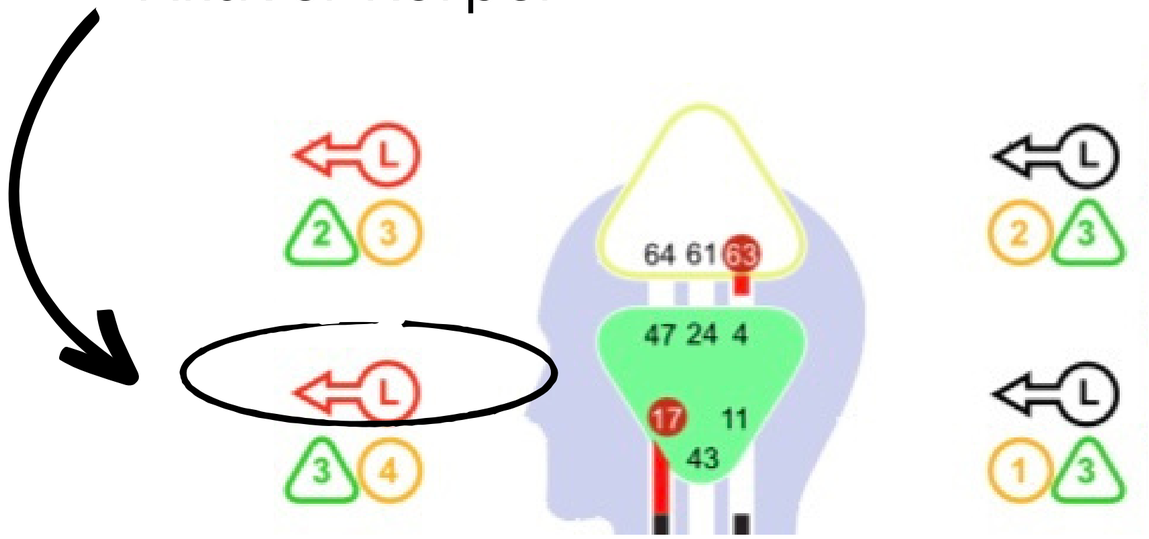


- Rezeptives (empfangendes) Bewusstsein
- Verstand nimmt alles auf
- schwierig an spezifische Informationen am Gehirn heran zukommen- spezifische Fragen helfen(umso mehr kannst du auf dieses Wissen zugreifen

---

- solltest eher zuhören - Emotional aufnehmen
- du musst nicht mitschreiben (ausser du möchtest)
- für deinen Typen ist es aber besser, wenn du offen bist und nicht schreiben musst und darauf vertraust, dass die richtigen Dinge bei dir landen.

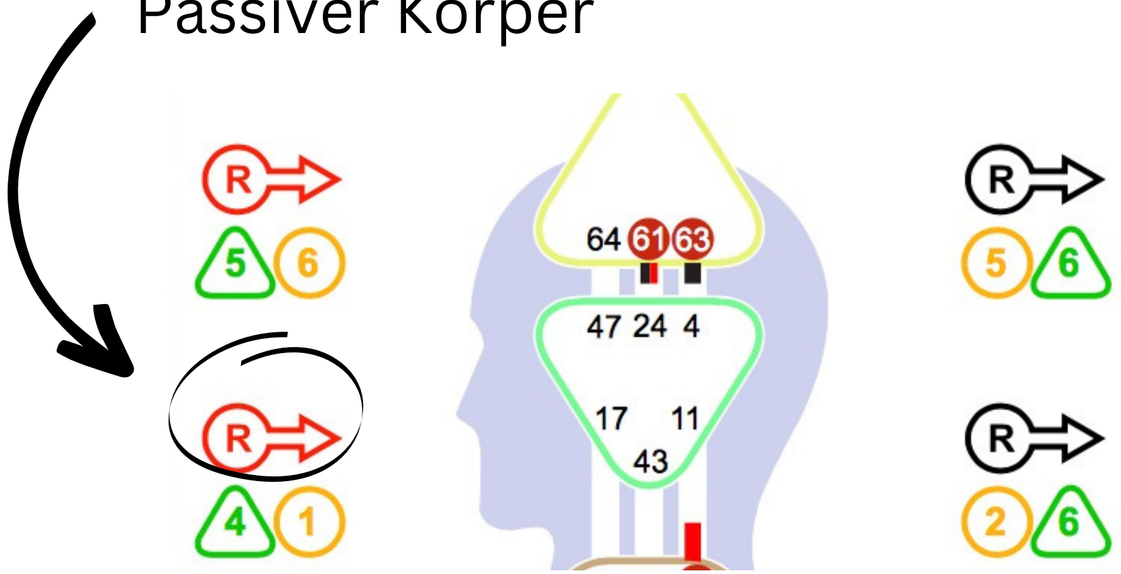
Aktiver Körper



Pfeil Links - Körperliche Aktivität ←

Es macht Sinn während du Wissen aufnimmst, dass du dich währenddessen bewegst. bsp. im Haushalt, Kochen, oder während du was erledigst.

Passiver Körper



Pfeil Rechts- Körper Passiv →

Du darfst dich zurücklehnen, Tee holen und passiv konsumieren.

HUMAN DESIGN - DAS EXPERIMENT

PROZESS: lernen - experimentieren - verkörpern
(nur du selbst kannst das Experiment starten)

-Wo stehst du gerade?

-Warum reden alle von Typ, Strategie und Autorität? (bilden 70% der Dekonditionierung!)

-Was wenn mich meine Chart Triggert?
(findest deine Chart "blöd" ? entspanne dich...deine Seele hat sich genau ausgesucht was du in diesem Leben brauchst und was nicht, du darfst ins Vertrauen gehen, dass es so richtig ist wie es ist) Immer wenn du in Widerstand bist kommst du nicht weiter ins Experiment.