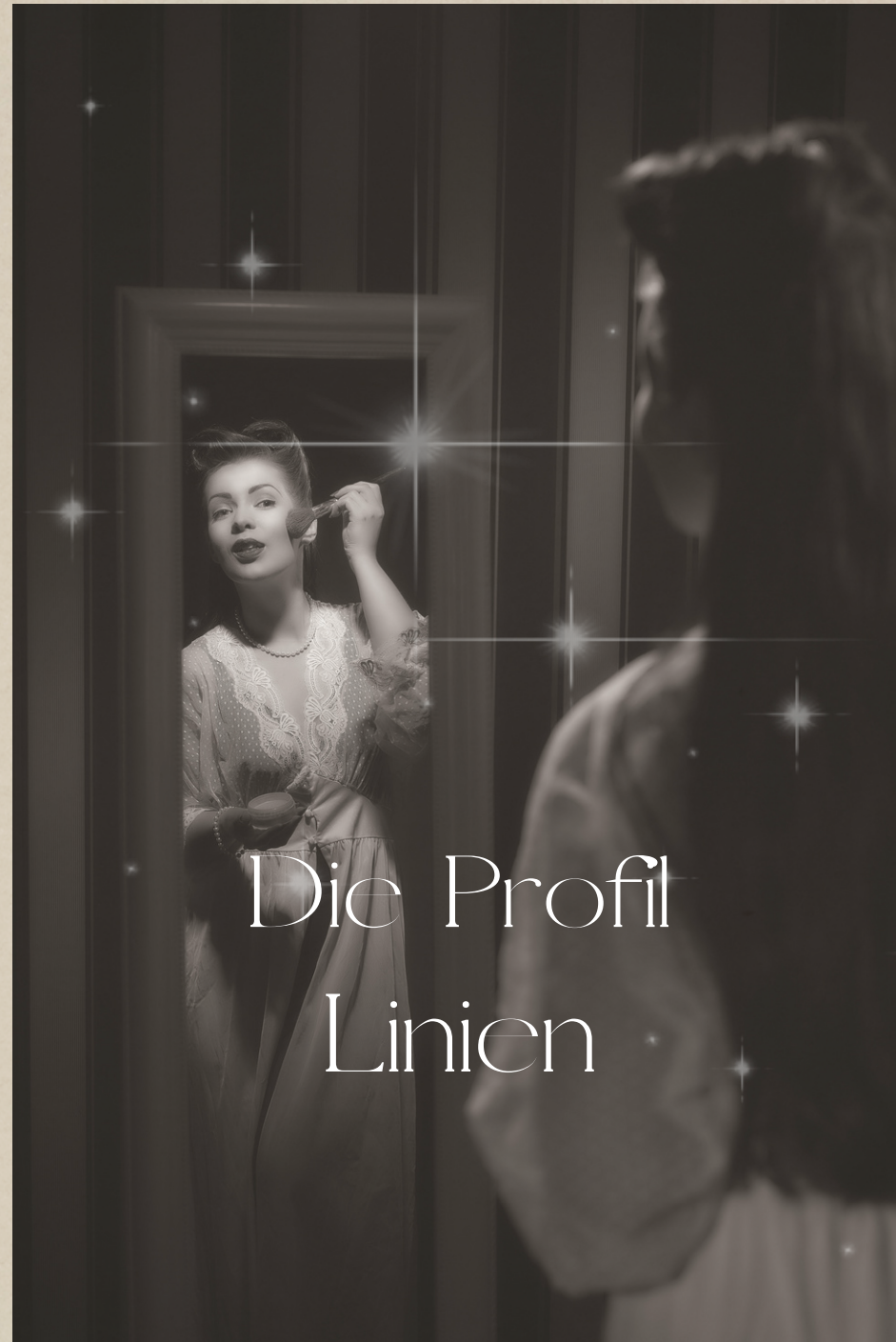
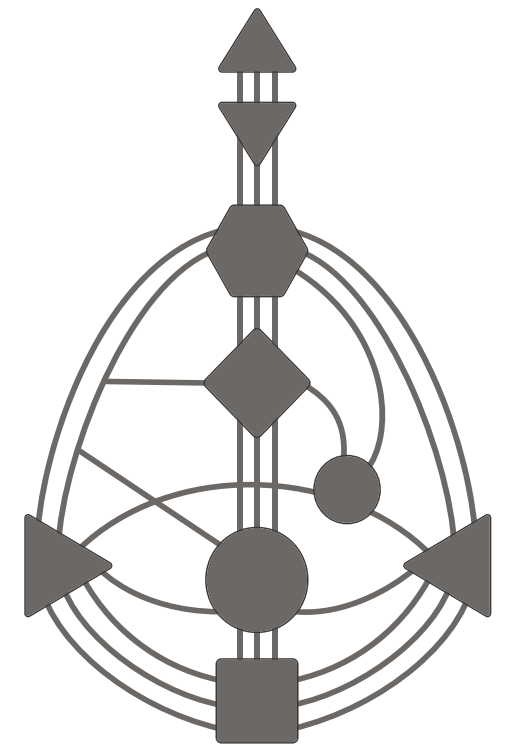




Die Profil
Linien

DEINE BÜHNE DES LEBENS

MODUL 5



Linien & Profile

Bewusst - Mind (schwarz): nehmen wir wahr, Bedürfnisse sind sehr stark greifbar - so denken wir

Unbewusst - Body (rot): teilweise aus vorherigen Leben mitgebracht, nehmen wir selbst nicht so stark wahr, andere aber schon - das braucht unser Körper

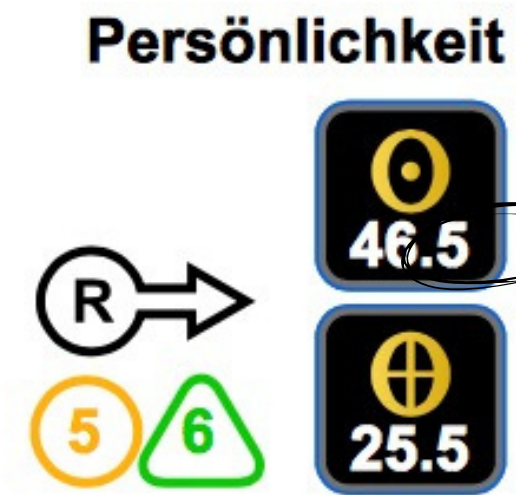
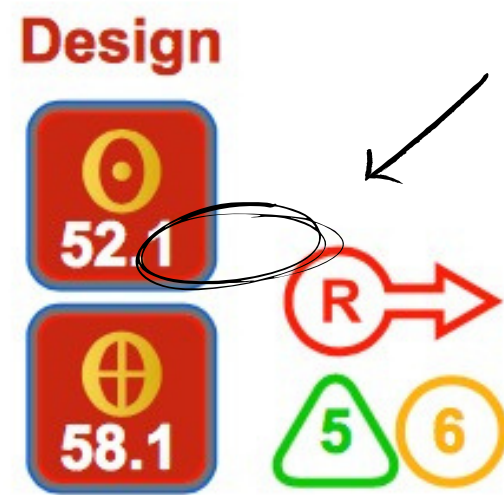
Profillinien tragen tiefe Bedürfnisse unserer Seele in sich sowie Herausforderungen - sie sind aber auch unsere größte Stärke! Sie sind die Rolle, die wir in diesem Leben spielen und unser Kostüm, das wir tragen. Wir wollen sie in unserer Tätigkeit nach Außen hin ausdrücken. Es geht um unsere Persönlichkeit und unseren Charakter.

Wenn wir uns in unserer Haut wohlfühlen, dann ist es immer schon ein gutes Zeigen, dass wir unsere Profil Linien leben.

Wir dürfen und müssen uns in unserem Alltag die Zeit einräumen, uns diese Bedürfnisse regelmäßig zu erfüllen!
Je mehr wir diese Bedürfnisse von unseren Linien kennen, je mehr wir uns diese Bedürfnisse erfüllen, umso besser wird es uns gehen.

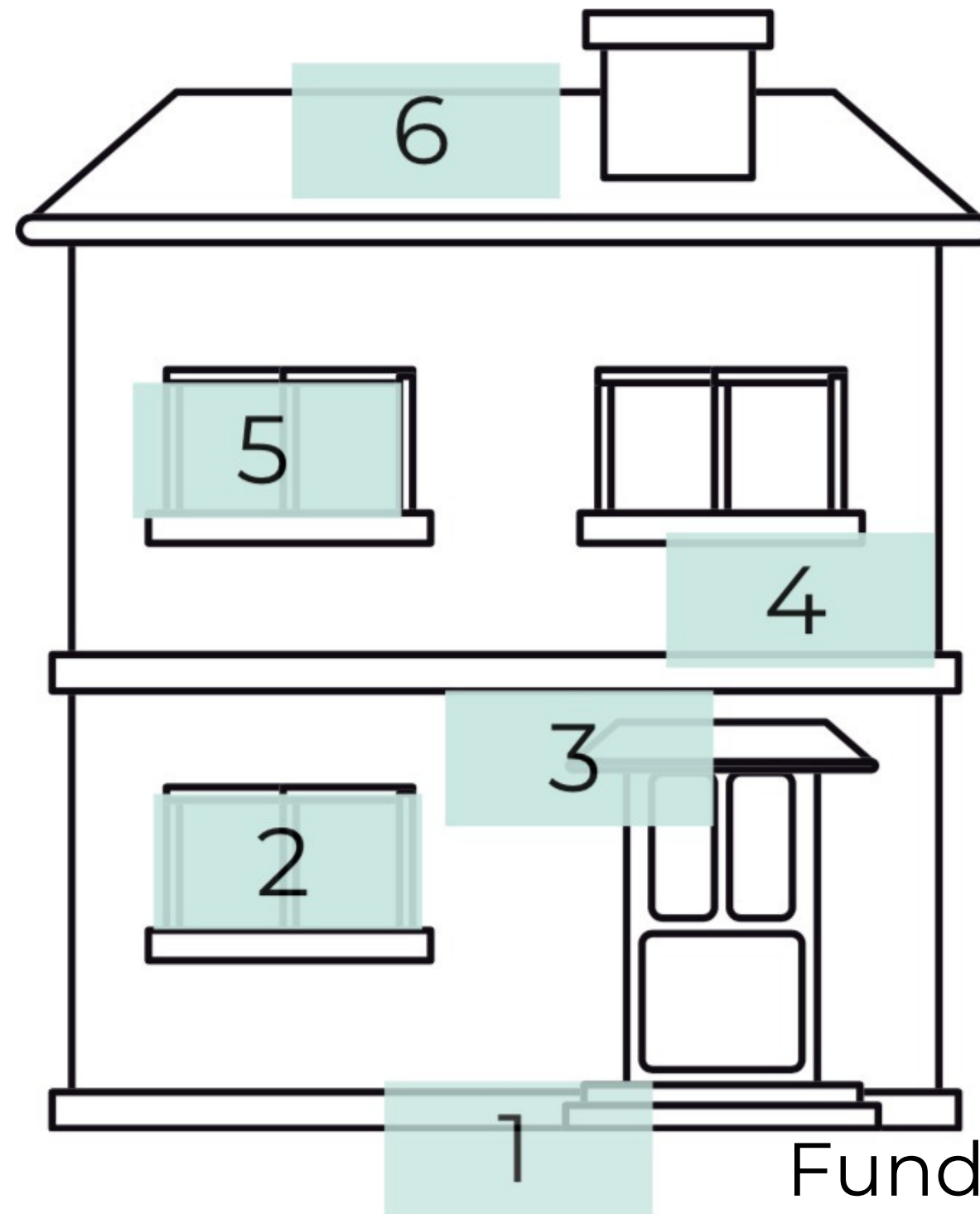
5/1 - 5 bewusste Profilline, 1 unbewusst

Unbewusst:
Körperlichkeit,
bedürfnisse unseres
Körpers



Bewusst:
so denken wir

Linien & Profile

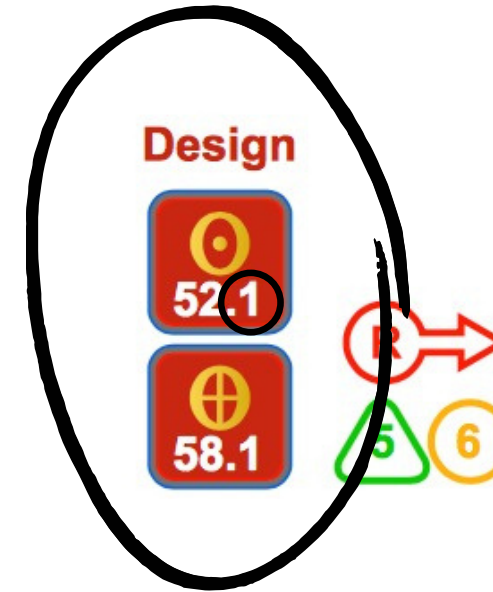


4te Linie, bildet Fundament für den 1.
Stock Grundlage für zwischenmenschliche
Beziehungen

Fundament, Grundlagen

WIE DU IN DEINE KERNSTABILITÄT KOMMST

Hier geht es um die 2. Zahl deiner Profillinien,
bsp. 5/1 , 6/3 , 1/4



- Kernstabilität bedeutet, dass du in dir diesen Rückzugsort findest, der dich stabilisiert, damit du in dir so sicher bist, dass du auch den Dekonditionierungsprozess durchstehen kannst.
- Mit durchstehen ist gemeint, dass du vor allen Dingen "ertragen" kannst, dass jemand nicht cool findet, dass du diesen Prozess gehst.
- Das du ertragen kannst, dass es ein anderer nicht toll findet. dass du plötzlich Grenzen setzt, was du vorher immer oder sehr oft übergangen hast.

Wissen, Sicherheit, Tieftaucher, brauchen gute Vorbereitung um den nächsten Schritt zu gehen. Bedürfnis nach einem sicheren Fundament.

- Das Nicht- selbst - Minderwertigkeitsgefühl, steht ganz häufig im Zusammenhang, weil man ja noch nicht genug weiß.
- du weißt schon mehr als genug, raus gehen damit, dieses Wissen der 1sten Linie ist total wichtig mit der Welt zu teilen!
- je mehr sie wissen desto weniger fürchten sie sich, denn die 1. Linien haben das Gefühl: "wenn wir sicher sein können, ist alles möglich"
- sie mögen keine oberflächlichen Gespräche führen
- wollen auch in Beziehungen, Freundschaften, Partnerschaften tief tauchen.
- Diese sicheren Grundlagen , die die 1ser linie schafft, werden dann durch die Linien des oberen Stockwerkes nach außen getragen.
- Sehr Emphatische Natur. Haben eine Fähigkeit, Informationen von anderen aufzunehmen, kann sehr Transformativ für andere sein.
- du kannst dich sehr gut mit andere Lebewesen verbinden. Menschen , Tiere du kannst dich hineinversetzen und dich tief mit ihnen Identifizieren.
- beobachten welches verhalten funktioniert und welches nicht.

Bei Prokrastination:

Was fehlt mir gerade damit ich die Sicherheit in mir spüren kann? Was fehlt mir, um den nächsten Schritt zu gehen? was brauche ich für den nächsten Schritt? nimm dir viel Zeit für dich!



Linie 1

übertrieben: wollen zeigen, was sie alles wissen, Perfektionismus, besserwisserisch, zeigen gerne Fehler auf, ungeduldig

unterdrückt: schwach, bedürftig, hochstaplerisch, Sicherheit suchend im Außen, oberflächlich, in Komfortzone gefangen

authentisch: sind mit ihrem tiefen Wissen völlig entspannt

Selbst: das Bedürfnis nach innerer Sicherheit sehen und anerkennen.

Nicht-Selbst: Sicherheit im Außen suchen (Partner, Chef, Lehrer)

Du weißt schon mehr als genug. Sei mutig und geh für dich los, dein Wissen und deine Weisheit wird in der Welt gebraucht.

zugeordnetes Element: Erde

Zugeordnetes Zentrum: Wurzel

WENN DIE 1 UNBEWUSST AKTIVIERT IST: bsp. 5/1, 4/1

Immunsystem ist am stärksten gefährdet durch Stress. Konchenbrüche sind Momente wo du stark im Widerstand warst.

Höchste Frequenz: Selfempowerment - Selbstermächtigung für innere Sicherheit-

Niedrigste Frequenz: Angst vor dem eigenen Potenzial. Du weißt ganz genau was für dich möglich ist. angst vor Erfolg.

Körper: Angst vor Sichtbarkeit, Zeit ALLEINE ist für dich essenziell ! Zeit zum runter kommen, Stille, Erdung - Knochengerüst, Verspannung

- was der Körper noch braucht ist Genuss (ein gutes Essen, baden, Wellness,...), alles was mit dem Knochen / Gerüst zu tun hat, mit Muskeln, Verspannungen, ist ein Thema für die 1ser im Körper. es geht um die Stabilität (z.B. Yoga) - Stärkung der Rumpfmuskulatur.
- der Körper braucht Klarheit sonst verspannt er sich - **Körperlichkeit**

Linie 2 - Naturtalent / Einsiedler

- Die zweiten Linien haben das Wissen schon, und sie überlegen jetzt damit was sie jetzt machen.
- eigenes Ding machen, Leichtigkeit, talentiert, Rückzug, Reflexion
- sie haben ein starkes Naturtalent, das sie selbst meistens nicht wahrnehmen. Brauchen andere die zu ihnen sagen was sie alles gut können.
- haben ein Thema, dass sie sich selbst nicht so gut sehen.
- bedeutet denen darf man ganz viele Möglichkeiten geben zu reflektieren.
- sie bringen das Wissen von einem Vorleben mit, deshalb wissen die nicht, dass sie das haben.
- wichtig ist dass sie sich zurückziehen und sie davon bescheid wissen. Immer wieder brauchen sie Rückzug. Der Familie / Freunde bescheid geben. Sie werden nicht so gerne gestört.
- wenn sie in sich selbst nicht drinnen sind, sind sie zu viel im außen, vertrauen sich selbst nicht besuchen ganz viele Kurse, sammeln Zertifikate, damit jemand bestätigt dass sie viel wissen, weil sie nicht verstehen können woher das Wissen eigentlich kommt da drehen sie sich im Kreis.

linie 2

übertrieben: eitel, arrogant, selbstsüchtig, wollen sich zwanghaft zeigen, versuchen Unsicherheit zu überspielen **unterdrückt:** sind isoliert, misstrauisch, sehr naiv, versteckt, scheu und blind sich selbst gegenüber, unrealistisch **authentisch:** kommen aus der Höhle raus, folgen dem Ruf und tun etwas, ziehen sich wieder zurück, Urvertrauen

Selbst: Bedürfnis nach Zeit für sich

Nicht-Selbst: Zu viel im Außen sein und durch Kurse und Zertifikate dein Wissen bestätigen.

Du hast ein Naturtalent, das brauchst du nicht mit einem Zertifikat beweisen. Schätze und sehe dich für deine Fähigkeiten und teile sie mit der Welt.

Wenn die 2 auf der Körperseite ist, wie 6/2, 5/2,...ist es auch wichtig das der Körper Zeit alleine braucht. Das ist ein Körperlicher Abstand hier geht es um die Haltung.

Zugeordnetes Element: Wasser
Zugeordnetes Zentrum: Sakral

Höchste Frequenz: pures Licht, zu scheinen, hellseher- Körper ist helllichtig gebaut.
Niedrigste Frequenz: Provokation durch Wut und Manipulation. Passiv Aggressiv. Arrogant.

Körper: Zeit alleine, körperlich Abstand, Yoga, Tanzen, Embodiment - **Haltung**

Beweglichkeit (Flexibilität deiner Wirbelsäule) geeignet für den Körper, Kundalini Yoga

- Steht für den Flow durch den Körper, Lymphe, Blut, Immunsystem, Körperflüssigkeiten, Sexualorgane.
- Größte Schädigung liegt in der Sakralen Energie bei den Sexualorganen. Das können sexuelle Übergriffe gewesen sein, traumatische Erfahrungen bei der eigenen Geburt, oder der Geburt der Kinder.
- Alles was mit der Wirbelsäule zu tun hat, mit der Beweglichkeit ist wichtig.
- dein grösstes Körperliches Thema ist immer die Sexualität,

Linien & Profile

3. Linie - Entdecker / Märtyrer

- experimentieren Abenteuer Freiheit, "TRIAL & ERROR" Prinzip, Pioniere, Innovation
- probieren geht über studieren und das ziehen sie mit Sturheit und Vehemenz durch.
- Steckdosen Kinder- machen das was sie wollen. Kannst sagen was du möchtest, sie werden es nicht tun.
- das hat einen Grund: wenn sie eine Anleitung bekommen würden, oder das machen was gesagt wird, dann würden wir diese Menschen um eine Erfahrung bringen.
- Die Seele der 3ten Linie braucht die Erfahrungen um zu lernen.
- Sie brauchen Abenteuer und lieben es zu Reisen.
- Sie probieren aus und merken, was nicht funktioniert und das gehört dazu. Wenn sie merken, dass was nicht funktioniert, probieren sie es anders. Und merken: "aha, so funktioniert es für mich". Das ist der Prozess.
- Durch dieses Verhalten gehen sie neue Wege für uns. Das sind die Pioniere die immer was neues ausprobieren.
- der wichtigste Impulsgeber für Veränderungen
- sie ist eher in der Lage, eine potenzielle neue Veränderung schneller zu bemerken und zu erkennen als alle anderen einfach weil sie darauf stößt.
- zeigen anderen Menschen die Abkürzung, weil sie das schon gelernt haben.

linie 3

übertrieben: unersättlich, verantwortungslos, oberflächlich, selbstüberschätzend

unterdrückt: unerfahren, pessimistisch, Angst vor Fehlern, kraftlos, enttäuscht vom Leben

authentisch: wissen welche Erfahrungen sie brauchen, lassen sich auf das Abenteuer ein

Selbst: Erfahrungen zulassen und Abenteuer leben

Nicht-Selbst: Angst vor Fehlern, Abenteuer Energie unterdrücken

Kernverletzung: Nichts Wert zu sein

Du machst keine Fehler, du sammelst Erfahrungen! Probiere dich aus und finde heraus was funktioniert und was nicht.

Die 3 im Körper: 5/3, 1/3, 6/3

Zugeordnetes Element: Feuer

Höchste Frequenz: Freude, Weisheit und Bescheidenheit

Zugeordnete Zentren: Solarplexus und Milz

Niedrigste Frequenz : Pessimismus, Unzuverlässigkeit und Missgunst

Körper: Eisbaden, Breathwork, Stimulation auf Zellebene

Bewegung, die dein Blut in Wallung bringt - **Sport**

- **geeignet für den Körper - Karma Yoga**
- **Körperliche Symptome: Bauchschmerzen, Bauchprobleme, Probleme mit dem Magen, Essstörungen**
- **Süchte treten auf wenn dein Umfeld nicht nährend ist**
- **reagieren stark auf Druck. Brauchen ein Umfeld wo es Familiär keinen Druck gibt. Es geht um die Freude am ausprobieren.**
- **haben starke Schamgefühle**

Linie 4 - Opportunist / Netzwerker: Linien & Profile

Sicherheit, Vertrauen in Beziehungen, 'your People'- Community, hohe moralische Werte, Herzensverbindungen

- Haben ein Bedürfnis nach authentisch sein, brauchen ein sicheres Fundament in Beziehungen
- ob Freunde Familie, Kollegen, Nachbarn, sie spinnen ihr Netzwerk
- sehnen sich nach tiefen , vertrauensvollen Beziehungen
- die gleichen Wertvorstellungen sind ihnen wichtig und Loyalität
- haben hohe Moralische Werte, und es ist ganz wichtig, das dieses Netzwerk ähnliche, moralische Vorstellungen hat.
- sie wollen nicht alleine sein kommst du mit zum Arzt? Wollen nicht so gerne Sachen alleine machen.
- Die Lebensqualität steht direkt zum Verhältnis zur Qualität ihres Netzwerkes von Freunden und Bekannten
- Wenn sie ihre Energie in die richtigen Beziehungen stecken, können sie eine echte Freundschaft genießen
- wenn Freundschaft in die Brüche geht, ist es für eine 4rte Linie heftigst, sie fühlen sich in der Mitte zerrissen. Weil da die grundlegenden Werte zerstört werden.
- über ihr Netzwerk entstehen die Gelegenheiten. Toller Job, Partner über einen Freund kennen.

4. Linie

übertrieben: übergriffig, aufdringlich, überschmeichelnd, berechnend, manipulativ, ich gebe dir alles was du willst, damit du nicht von mir weg gehst

unterdrückt: scheu, verschlossen, misstrauisch, einsam, auch etwas ermüdet weil die oft Verletzt worden sind.

authentisch: lieben Beisammenensein mit den richtigen Menschen und äußern ihre Bedürfnisse . was sie brauchen und auch zeit für sich brauchen. Sie spüren das im Authentischen Zustand sehr klar.

Selbst: Balance zwischen Geben und Nehmen

Nicht-Selbst: Ausbrennen durch zu viel Geben oder auch zu viel Nehmen. Zu wenig Zeit für sich selbst nehmen.

Kernverletzng: verlassen werden, abgelehnt zu werden, ausgeschlosse zu sein

Du bist hier, um echte und tiefe Herzensverbindungen aufzubauen. Dazu ist es notwendig, dich von den Menschen zu trennen, die nicht deinen Werten entsprechen.

Die 4 im Körper:

Zugeordnetes Element: Luft

Höchste Frequenz: Ehrlich, offen, komplett verbunden, fröhlich, freundlich

Zugeordnete Zentren: Herzchakra (G- Center und Hert/ Ego)

Niedrigste Frequenz: sehr Starr in der Position, sehr Einseitig, sehr Fixiert

Kannst du leicht Atmen? Kommt der Atem leicht durch deinen Körper? Oder ist es eng in der Brust? Die Qualität deines Herzens (Schmerz es oder nicht?) die Qualität deiner atmung steht genau dafür, was gerade in deinem Leben Passiert.

Körper: Dehnen im Brustbereich, viel Berührung, Breathwork & Pranayama - **Atem**

- **den Atem durch den Brustbereich fließen lassen.**
- **Dehnen im Brustbereich**
- **lieben Berührungen, (einfach drücken und berühren)**
- **haben Angst nicht dazu zu gehören**

Linien & Profile

Linie 5 - Held/ Ketzer

- Retter - save the day, große Anziehung, Macht, Lösungen, Leadership, Projektionsfläche, Erwartungen, Einfluss
- die 5ten Linien sind das Gegenteil der 4. Linie. Sie können mit jedem gut interagieren, auch mit Fremden
- Sie bringen " ich rette den Tag Energie mit", weshalb sie viele Menschen anziehen.
- es liegt in ihrer Energie, ein Leader zu sein. Sie entwickeln Lösungen, verbessern die Welt und sind Helden. Hier geht es um ganz viel Macht.
- das bedeutet sie sehen wenn sich Menschen abkämpfen, und die sagen:" was ist da los probiere doch das mal so". Die 5te Linie sagt das Ziel.
- Menschen haben an den 5ten Linien immer eine Erwartungshaltung
- sie sind dann die besten Mütter, Partnerin, Kollegin, die besten was auch immer...man projiziert immer was positives erstmal..
- grenzen ziehen.. das kannst du von mir erwarten...und das gibt es bei mir nicht...
- möchte ich das erfüllen oder nicht nicht ? bei nicht Erfüllung, bist du plötzlich nicht mehr Held (Rufschädigung) sie werden von dem Podest, wo sie hochgestellt wurden, schnell wieder runter gerissen.

LINIE 5 HELD / KETZER

übertrieben: prahlend, belehrend, fanatisch, täuschend, verallgemeinernd

unterdrückt: zurückgezogen, enttäuscht, verwirrt, unklar, bitte nicht noch ein

Problem **authentisch:** strahlend, bewusst, hilft gerne mit Grenzen, Vertrauen in die Welt

Selbst: Wissen, welche Rolle du annehmen möchtest.

Nicht-Selbst: Falsche Erwartungen erfüllen.

Kernverletzung: Angst vor Beurteilung

Teile deine Lösungen und dein Expertenwissen nur mit Menschen, die dafür bereit sind.

Die 5 im Körper: 3/5 , 2/5

Zugeordnetes Element: Ether - zwischen den Welten

Zugeordnetes Zentrum: Hals

Du bist Sensibel für den Halsraum und das Nervensystem. Anfälliger für Viren als andere Linien.

Höchste Frequenz: bewusstes zuhören, und dann den Worten Taten folgen lassen.

Niedrigste Frequenz: Größenwahnsinnig, paranoid, verwirrte Kommunikation, Selbstmitleid, Schuldgefühle, mental chaotisch (je verwirrender 3/5 spricht, desto desregulierter ist ihr Nervensystem)

Körper: Selbstausdruck, singen, schreien, singen, stimme ist sehr Machtvoll, Da erzeugt die Stimme ein sehr kräftiges Energiefeld.

Gewaltfreie Kommunikation, Stimmtraining - **Stimme, arbeite mit deiner Stimme. Egal ob Kehle definiert oder undefiniert ist.**

- **Körperlich sehr Sensitive Menschen,**
- **Mantra Yoga**
- **Singen**

Linien & Profile

Linie 6 - Vorbild

- 3 Abschnitte, natürlicher Experte, Überblick, Mentoren, Vorbilder
- sie durchleben in ihren ersten 3 Lebensjahren die Rolle einer 3er Linie., das heißt sie probieren aus und machen Erfahrungen. Man kann sich das bildhaft so vorstellen, als würden sie auf einen Berg marschieren.
- ab 30 kommen sie in der 6. Linie an. Dann kommen sie in ihre Kraft und reflektieren ihre Erfahrungen und Wunden dürfen heilen.
- in der Phase ab 50 sind sie ein Rollenvorbild und wirklich bei sich angekommen. wenn es nicht bockig oben auf dem Berg sitzen bleiben und weiter beobachten!
- Geduld ist hier besonders wichtig Weisheit sammelt sich über die Zeit an.
- sie sind die geborenen Mentoren und Wegbereiter.
- sehen sehr sehr viel sie haben eine Vogelperspektive und das dürfen sie mit uns teilen. Gepaart mit ihren ganzen Erfahrungen in ihrer Vorbild Rolle.

6. linie

übertrieben: arrogant, überheblich, ich weiß alles - du weißt nichts, selbstverliebt

unterdrückt: unrealistisch, isoliert, abwesend, depressiv, traurig, wenn sie oben auf dem Berg sitzen bleiben.

authentisch: weiß über eigene Individualität Bescheid, Vogelperspektive - stellen sich nicht über andere

Selbst: Authentische Weisheit

Nicht-Selbst: Sich an den falschen Dingen festhalten

Kernverletzung: nicht gesehen werden

Du erkennst wer bereit ist. Bereit für Neues und bereit für den nächsten Schritt. Teile deine Weisheit genau mit diesen Menschen.

Die 6 im Körper: 3/6, 4/6

Zugeordnetes Element: Neue Erde / das Universum

Zugeordnete Zentren: Verstand und Krone

Körper: *Energiearbeit, Bewusstseinsweiterung, Zellgesundheit- werde dir deiner Aura bewusst -*

- ***du bist anfälliger für Toxine, Vergiftungen, Schadstoffe, Anfälliger für Zellmutation***
- wenn du im Widerstand mit deinem Schicksal bist zeigen sich gerne Migräne, Kopfschmerzen, Kieferschmerzen
Probleme mit den Ohren
- ***sie kommen in einen raum und durchbrechen andere Energien, das ist eine sehr sehr starke Energie von den 6ten Linien und das spüren die anderen Menschen wenn die 6te Linie kommt.***
- ***körperlich geeignet: Raja Yoga***

Wenn sie sich ihrer Aura bewusst sind und das was sie alles sehen, dann können sie viel besser und Authentischer teilen ohne dass es aber überheblich wirkt.

Eselsbrücke für die Aufgaben der 6 Linien



1. Linie in der Höhle machen das Lagerfeuer, mehr interessiert sie nicht, außer das Lagerfeuer. Lernen es noch wie man es Perfekter macht.



2. Linie geht schon hinaus und schaut was es noch außerhalb der Höhle gibt. Sieht Büsche und das es andere Höhlen gibt. Stecken den Kopf heraus.



3. Linie geht aus der Höhle raus, sieht Büsche, Sträucher und Beeren. Die 3. Linie probiert aus. Sie will Probieren und macht ihre Erfahrungen " Ok..die schmecken gut...Oh, die schmecken ecklig..." und spuckt sie aus.

Eselsbrücke für die Aufgaben der 6 Linien



4. Linie pflückt die Beeren und teilt schon ganz fleißig mit dem Netzwerk.



5. Linie nimmt diese Beeren, verkauft diese an ganze Völker und will sie mit der ganzen Welt teilen.



6. Linie steht abseits, beobachten was Linie 1 - 5 macht, und denkt sich " Aha...spannend was ihr so treibt. " Steht abseits und beobachtet das.

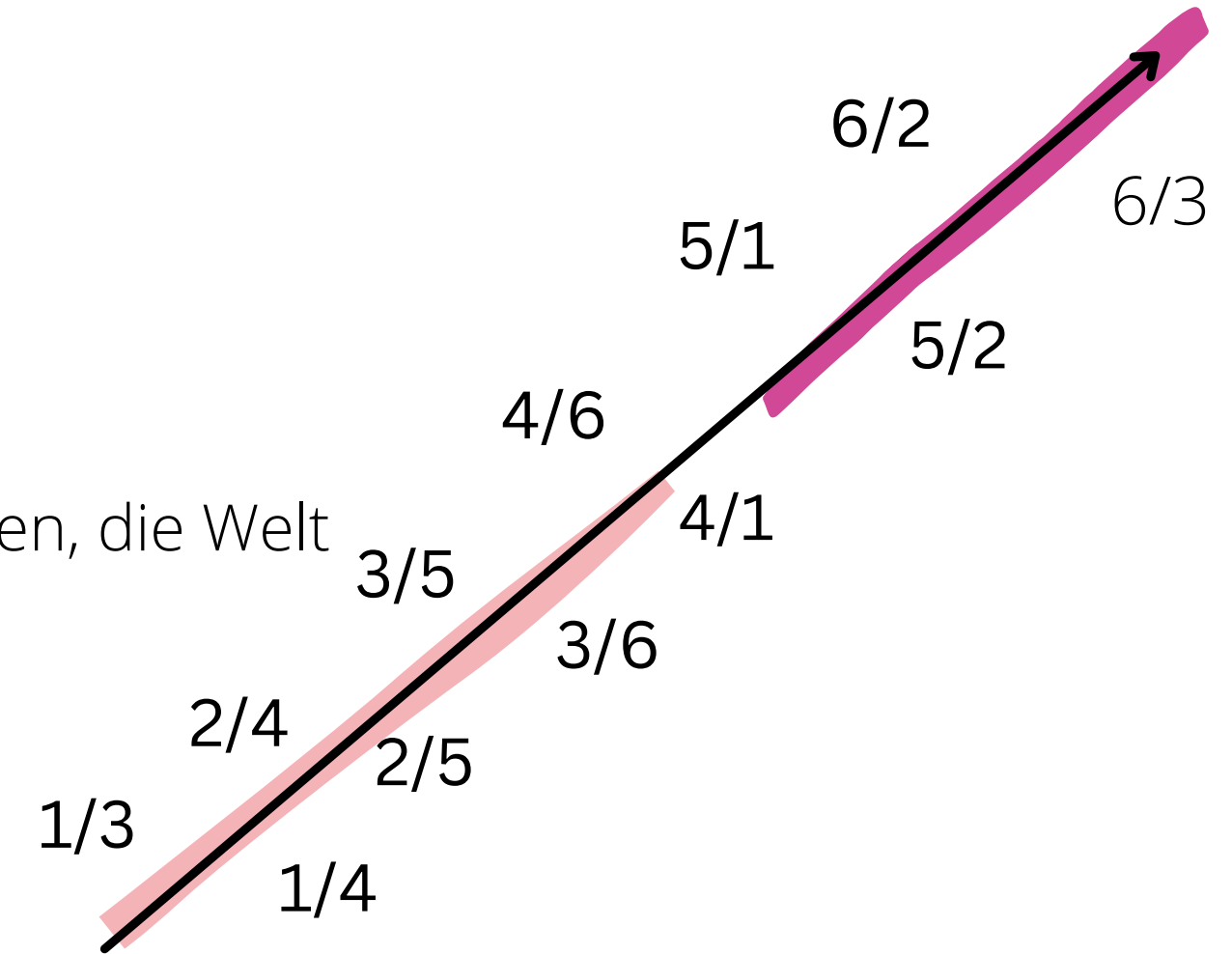
Linien & Profile

Personale Profile: 1/3, 1/4, 2/4, 3/5, 3/6, 4/6

- mit eigenem inneren Prozess beschäftigt
- Schwerpunkt liegt im innen
- erkunden sich selbst von innen, unabhängig von der Welt
- wer bin ich? wie geht es mir? Wie sehe ich dies oder jenes?
- der Prozess geht von innen nach außen
- sie müssen sich zuerst selbst verstehen, um dann die Möglichkeit zu haben, die Welt zu verstehen
 - sie beobachten sich selbst in ihrem Prozess

Transpersonale Profile: 5/1, 5/2, 6/2, 6/3

- sind mit dem Prozess im Außen beschäftigt
- besonders sozial
- erkunden die Welt und die Sachen von den Mitmenschen
- wie funktioniert die Welt? Wie funktionieren Menschen? Wie sehen sie dies oder jenes, Aha so machen die das....
- von außen nach innen
- um sich selbst zu verstehen, müssen sie zuerst die Menschen verstehen
- sie beobachten andere und ihre Prozesse, sind viel in Interaktion mit anderen Menschen



Linien & Profile

Juxtaprofil 4/1 - fixiertes Profil - kein schweres Karma - nur 2 % der Bevölkerung

- sie sehen die Menschen (Profile) die mit sich selbst beschäftigt sind, sehen auch die anderen Profile die im Austausch mit anderen sind und denkt sich. "ok ich bin anders". Und deswegen heißt es Fixiert. Sie bringen kein schweres Karma mit sich. Das sind neue Seelen. Sind ganz liebevolle Freundliche nette Menschen.

Linien 5 und 6 - bringen viel Karma aus vorherigen Leben. Es ist sehr hilfreich sich das anzuschauen. (akasha Chronik, oder andere Techniken...sehr empfehlenswert)

Harmonische Profile:

Diese Linien haben die gleichen Aufgaben, nur in einem anderen Stockwerk! Diese Profile harmonisieren miteinander, leben 'ruhiger' zusammen:

Linie 1+4

Linie 2+5

Linie 3+6

Profil 1/3 : experimentierende Forscher - tieftauchendes Stehaufmännchen

- will bis ins Detail alles wissen, auch vom Gegenüber, wenn er etwas erzählt
- Rat der Anderen ist irrelevant, einfach das eigene Ding machen, eigene Erfahrungen müssen gesammelt werden
- sie stehen gerne im Mittelpunkt (nach dem Abchecken) und wollen jede Erfahrung mitnehmen
- sind neugierig, andere kennenzulernen
- im Coaching: kann dazu führen, dass sie sich selbst überschätzen (Tendenz ist da!) → sie dürfen ausprobieren und tun. (frage ist, ob sie es befolgen....;-)
- Dadurch bekommen sie zu ihren Erfolg, anhand dessen, dass sie neue Wege gehen. (=Grundlagen) und geben das dann weiter. Sind diese Pioniere.
- schaffen sichere Grundlagen, lernen viel durch die 1ser Linie, durch das Ausprobieren schaffen sie diese neuen Grundlagen.
- können viele Abkürzungen aufzeigen/ geben, weil sie selbst diese Erfahrung schon gemacht haben.
- es gibt keine Fehler, nur Herausforderungen, einfach eine neue Erfahrung an denen sie wachsen können.
- sie müssen /dürfen ihren eigenen Weg finden! Und zwar nur, indem du selbst ausprobierst! Nehmen nicht gerne Tipps von anderen an.
- Lernaufgabe: Selbstvertrauen finden und Fehler als Erfahrungen sehen!

Es braucht die 3. um das Wissen von der 1 nach außen zu tragen. Das ganze Wissen können sie nicht nach draußen tragen, wenn sie sich nicht ausprobieren.



Profil 1/4 - beeinflussende Forscher - tieftauchender Spiderman-

- sie brauchen mehr Menschen als die 1/3, sie wollen aber gern tieftauchen mit den Menschen, alles wissen und verstehen. Sie sind extrem neugierig. Und wollen alles mit ihrem Netzwerk teilen.
- sie müssen alles genau wissen und dadurch entsteht ihr eigenes Bild und das teilen sie mit ihrem Netzwerk. Bei 1/4er geht es immer darum, wie kann ich es schön machen für die anderen.
- Familie und Freunde sind sehr wichtig. Netzwerk immer da (4 wie kann ich es für alle schön machen?)nehmen gerne auch Erfahrungen von Anderen an.
- Riesiges Herz - sind sehr vorsichtig (1 will tief gehen und 4 hat Angst vor Ablehnung) wollen daher in vielen Situationen die Kontrolle behalten. Sind oft sehr enttäuscht worden, daher wollen sie ihr Herz schützen.
- brauchen sicheren Boden und ihr Herz braucht Schutz- könnte sein, dass sie schon oft enttäuscht wurden
- sollten wählerisch sein mit ihren Beziehungen

Sie teilen ihre Erkenntnisse gerne mit ihrer Community und sind dadurch auch Authentisch in der Gruppe, wichtig auf sich selber zu achten und immer wieder zurück in die 1 zu gehen.

Unterschied 1/3 und 1/4: Die 4er sind offen für die Erfahrung Anderer. bzw diese anzunehmen und sie zu teilen " sozialer" als die 3er, sie nehmen nicht gerne Tips an.

- Lernaufgabe: Es ist sicher, das Herz zu öffnen und nicht nötig, alles zu hinterfragen.





Profil 2/4 : beeinflussende Einsiedler - als Höhlenmensch getarnter Spiderman

- immer und regelmäßig abtauchen und allein sein
 - hin und her gerissen - ich will mit dir sein, aber auch ohne dich (Angst vor Ablehnung)
 - Umfeld und Menschen sind sehr wichtig.
Spiegel - durch andere Menschen erfährt dieses Profil viel über sich selbst.
Rückzug und Spaß sind wichtig
 - sollten immer rein spüren, ob es energetisch korrekt ist aus ihrer Höhle zu kommen.
 - Erst arbeiten sie alles im Stillen aus und dann kommen sie raus und freuen sich, es mit ihrem Netzwerk zu teilen - das Umfeld holt sie sozusagen aus der Höhle.
 - wo ist es sicher das ich aus meiner Höhle komme mich zu zeigen. Es ist wichtig zu dieser Leichtigkeit zu kommen der 2er Linie. Wenn sie zu sehr über ihre Grenzen gehen, bricht alles zusammen. Das passiert bei den 2/4 etwas schneller, weil sie die Grenzen durch diese Community nicht so sehen.
 - Erwartungen von anderen ablegen
 - Aller-Welts-Liebling sind sehr beliebt.
 - und je nach dem was in ihrer Community abgeht, die Community spiegelt das Innerste wieder.
 - im Coaching ist es wichtig die Gefahr aufzeigen, dass die eigenen Grenzen übergehen, und sie brauchen sehr viel Freiraum.
-
- Lernaufgabe: Ausgleich finden zwischen Zeit alleine und Zeit mit anderen.

Linien & Profile

Profil 2/5 : lehrende Einsiedler - als Höhlenmensch getarnter Held

- **si**e sind der Geheimtipp durch ihre tolle Arbeit im Hintergrund- ssie sehen was gebraucht wird und erforschen das bis ins kleinste Detail in ihrer Höhle -
- viele Erwartungen an sie, (alles von der 5ten linie) sie können alles am tollsten usw...
- sie kommen mit richtig coolen Dingen aus ihrer Höhle
- natürliche Gaben, die sie mitbringen von der 2. Linie, das darf ihnen gesagt werden, weil sie das nicht so sehen. Natürliche Helden Energie.
- große Projektionsfläche für Menschen, die denken, dass sie von ihnen gerettet werden,
- zu Beginn Projektion immer positiv (beste Köchin, beste Tochter, beste Frau.... bei nicht erfüllen der Erwartung, kommt der Fall.
- wichtig sich mit der 2. und der 5. Linie sich zu beschäftigen, um sich selbst besser zu kennen! Je besser man sich kennt umso besser kann man damit umgehen.
- . - wenn man eine Projektion erkennt, sich raus zu nehmen aus diesem Projektionsfeld, rein in die Höhle! Grenzen ziehen!
- aufgrund der Projektionsfläche und dem Höhlendaseins, sind sie auch oft schwer zu greifen.



Lernaufgabe: Projektionen von anderen sind nichts weiter als Proektionen von anderen ;-)

Linien & Profile

Profil 3/5 : heldenhafte Experimentierer - als Stehaufmännchen getarnter Held

- von Natur aus sind sie ein Held, mit großer Projektionsfläche
- sind gemacht für schnelles wandelndes Leben, sollten keine Angst vor Veränderung haben
- oft treffen andere auf sie, die denken, dass sie von ihnen gerettet werden und wenn es nicht erfüllt wird, wird ihnen sofort Schuld vorgeworfen
- ihre Verantwortung ist spürbar(wichtig ihnen zu sagen :mach deine Erfahrungen, du ebnest uns neue Wege, hast für uns coole Lösungen (aus der 5tenLinie), dass sie es auch Positiv sehen, weil es auch ein sehr starkes Profil ist.
- sie sind experimentierfreudig, egal in welchen Bereichen.
- wenn sie irgendwo reinkommen in einen Raum, entsteht oft durcheinander, finden aber auch immer wieder die Lösung für Ordnung. 3 und 5 sind starke Linien und bringen mal kurz Chaos mit. Aber das beruhigt sich dann auch wieder.
- Status Quo wird zerbrochen (bedeutet: ok, es funktioniert nicht) und kreiert wieder neue Lösungen die allgemein gültig sind (linie 5)
- Nein sagen lernen!

Sie machen ungewöhnliche Sachen, denn dafür sind sie da. Oft Sachen, die andere nicht erwartet hätten.

- Lernaufgabe: Abgrenzung lernen. Chaos annehmen ud Erfahrungen teilen!



Linien & Profile

- **Profil 3/6 : vorbildhafte Experimentierer - als Stehaufmännchen getarnter Außerirdischer**
 - Ersten 30 Jahre Doppel 3
 - in den ersten 30 Jahren Chaos und Unordnung, experimentieren und hinfallen, extreme Hochs und Tiefs
 - Sie müssen viel spüren und ausprobieren
 - im Coaching dürfen wir sie ermutigen authentisch zu sein durch das, was sie selbst erlebt haben!
 - Sie wollen immer das Neueste ausprobieren!
 - Es gibt kein ‚Nicht-Funktionieren‘ und es gibt keine Fehler
 - 3-er haben das Gefühl, alles selbst auszuprobieren! Sie gehen absichtlich den Weg, der nicht vorgeschlagen wird, denn sie müssen es wirklich FÜHLEN!
 - das, was sie ausprobieren, ist das, was sie weitergeben
 - sie haben einen anderen Lebensstil als andere - nach dem Motto -das kenn ich schon, da war ich schon, hör mir zu, ich sag dir wie es geht!
 - in der 6ten Linie, können sie das schon viel besser nehmen, weil sie die Weisheit schon entwickelt haben. 6-er haben 3 Lebensphasen: 1. bis 30: 3-er Energie (viel ausprobieren) / 2. 30-50: wir steigen aufs Dach: reflektieren, was haben wir erlebt, für was ist es gut gewesen? / 3. ab 50: wir tragen unsere Weisheit nach außen, mit dem, was wir erlebt haben!
-
- Lernaufgabe: Herausfinden, welche Erfahrungen gemacht werden wollen und welche nicht und diese mit der Welt teilen.

Linien & Profile

Profil 4/6 : Vorbildhafter Beeinflusser - als Spiderman getarnter Außerirdischer

- Hier geht es um andere Menschen, beide Linien nach außen, transpersonal
 - Weisheit kommt aus dem tiefsten inneren des Herzen
 - Herzöffnung- vs. Angst vor Verletzung. Sie wollen fremde Leute unbedingt kennenlernen um das eigene Netzwerk auszubauen - Sie spüren, wenn eine Verbindung in Gefahr ist.
 - Sie wissen von Allem ein bisschen, aber nichts so speziell (gutes Allgemeinwissen)
 - Sie schauen, wie ein Prozess läuft und greifen ein, wenn es hakt, denn das sehen sie sehr gut, und verbessern es.
- Verbesserungen zu erkennen ist leicht!
- Sie dürfen annehmen, dass diese Eigenschaften etwas Besonderes ist
 - Fix in ihrer Persönlichkeit, möchten externalisieren und andere Menschen beeinflussen
 - Sehr umgänglich und liebeswert, dieses Profil gibt es häufig.
 - Sollte Bewusstsein für sich selbst entwickeln
 - Probleme: Sie dürfen nicht zu abgehoben sein und darauf achten, dass sie gefragt werden ihr

Wissen zu teilen - sich selbst zu fragen, ist mein Netzwerk dafür bereit um mein Wissen zu teilen. Sie sind in einer Vogelperspektive und sollten immer wieder runter zu ihrem Netzwerk gehen. Sie dürfen immer wieder einen Neutralen Blick einnehmen.

- Lernaufgabe: Müssen lernen, dass ihr herz immer sicher ist und sie sich selbst halten dürfen !



Linien & Profile

Profil 4/1 fixiertes Profil: forschender Beeinflusser- als Spiderman getarnter Tieftaucher: Zwischenstück

- sehr seltenes Profil
- Bonusleben, Sonderstellung - nur 2% der Bevölkerung
- bringt kaum Karma mit sich
starr, fixiert → wichtig! (sitzen auf der Mauer zwischen denen, die sich nur um sich kümmern und zwischen denen die sich nur um die Anderen kümmern!)
- Verbindung zwischen persönlichem und Überpersönlichem Profil (sind das ZZwischenstück)
- darf zeigen, dass das Leben nicht schwer ist, dass es leicht gehen darf.
- freundlich, umgänglich, gefestigte Seelen

Ziel: Einfluss auf andere Menschen nehmen und selbst völlig unbeeinflussbar zu sein. Eine 4/1 zu beeinflussen ist sehr schwer. (bsp. es gibt 15 Studien für ein Thema, und die 4/1 sagen: " Nein, ich glaub das trotzdem nicht."

Die Kinder sind sehr stur - generell sehr starr in ihrer Meinung

- alles was von der 1. Linie gesagt wurde und von der 4. Linie, trifft hier auch zu. (das tieftauchen dieses Lernen, das mit dem Netzwerk)
- Lernaufgabe: Akzeptanz des Vorgegebenen Wegs verbunden mit öffnung des Herzens.



Profil 5/1 : forschende - Ketzer - als Held getarnter Tieftaucher

- sie lieben es zu lernen und Wissen aufzusaugen - sie lieben sehr tiefe Gespräche
- Geborener Problemlöser, Anführer, Leiter und Lehrer, das ist dieses in die Macht treten.
- intelligent, qualifiziert, rette den Tag Energie, geben gute Ratschläge und machen die Dinge Allgemein gültig.
- helfen und weiterziehen.
- Idealbild von sich selbst geschaffen (aufgrund der vielen Projektionen - Selbstschutz), ein Bild wie man sich gerne zeigt, um eine Projektion aufrecht zu erhalten, damit man auch ein bisschen Ruhe hat von diesen Erwartungshaltung.
- hohe Erwartungen an sich selbst!
- helfen und retten nur in Resonanz - nur weil ich kann, heißt es nicht, dass ich muss !
- typisch: Sie erschaffen allgemein gültige Dinge
Erwartungen eingrenzen, Grenzen setzen!!! Wissen wird für die Allgemeinheit verbreitet → will, dass zB Kollegen auf dem gleichen Wissensstand sind, damit alle auf einer Stufe sind.
- Sie haben den Überblick, aber da ist trotzdem ganz viel Tiefe (Haus: je höher im Stockwerk umso mehr Überblick hat man, und die 1 bringt die Tiefe mit)
- es gibt Menschen, für die die 5/1 keine Lösung hat
Sie brauchen viel Vertrauen, um das Wissen nach Außen zu bringen (angst vor Sichtbarkeit: Angst vor der eigenen Macht. in die eigene macht zu treten.
Vorteil: großen Einfluss auf Menschen die nicht aus deinem Inner Circle kommen.
immer leichter mit Menschen zu arbeiten, die nicht aus dem inner Circle sind.
- Lebensaufgabe: dürfen sich ihrer eigenen Tiefe anschauen und lernen,
dass es sicher ist, die eigene Verletzlichkeit nach außen zu zeigen. Und: nur
weil du alle retten kannst, musst du nicht alle retten!



Linien & Profile



- **Profil 5/2 : zurückgezogene Ketzer - als Held getarnter Höhlenmensch**
- Sie wollen immer lösen, wenn jemand mit Problemen kommt und individuelle Lösungen bieten - Ihre Spezialität ist es Individuelle Lösungen anzubieten (Unterschied zu 5/1-ern Allgemeingütig)
- Die Positionierung ist oft schwierig , weil sie ganz Individuelle Lösungen Menschen anbieten.
- Wo zeige ich lieber meine Fassade, wo zeige ich mein wahres ich ? 1 bis 2 Menschen zu suchen, wo man das innerste , die tiefsten Abgründe der Seele teilen kann. das hilft sich selbst besser zu verstehen.
Ihr Struggle: "Ich kann nichts / ich weiß nichts" → im Gespräch kommt aber alles raus (Talent wird von außen gespiegelt)
- Sie brauchen sich nicht zu sehr spezialisieren und alles darf ein bisschen allgemeingütig sein
Niemand kann sie motivieren oder sie aus der Höhle locken - Stur, verkriechen sich noch mehr
Ruf ist ihnen so wichtig, Angst dass Reputation kaputt wird (das der Ruf kaputt wird)
- Lernaufgabe: dürfen sich zugestehen, viel Aufmerksamkeit zu brauchen, und zeitweilig in den Rückzug zu gehen. sie müdden nicht alles retten.

Linien & Profile

- **Profil 6/2 : zurückgezogene Vorbild - als Außerirdischer getarnter Höhlenmensch**
 - es gibt drei Phasen bei der 6ten Linie
 - sehr perfektionistisch veranlagt
 - haben viel Weisheit, Wahrnehmung und Vision
 - sieht was fehlt und wie die Puzzlestücke zusammen kommen, die andere nicht sehen.
 - sie haben Hohe Ideale & Ziele
 - sie sehen Dinge und verknüpfen Verbindungen, die andere gar nicht sehen
 - sie sitzt oben drüber auf einem Dach
 - sie fühlen sich oft ausgelaugt, wenn sie zu lange in der Höhle waren, wenn sie den richtigen Zeitpunkt verpasst haben, in die Höhle zu kriechen.
 - Wichtig: achtsam mit sich umgehen!
 - sie dürfen immer aus der Sache rauszoomen hinein ins 'Oben-Drüber'
 - sie nehmen eine besondere Stelle ein (durch das Ende der Wandlung)
 - sie wissen manchmal ihr ganzes Leben nicht, was sie können, aber die Leute kommen trotzdem auf sie zu
 - Suchen meist DIE Berufung (vielleicht ist ja der Weg zu xy schon die Berufung)
 - Gehen oft nicht raus, bevor sie die Berufung nicht gefunden haben
 - Je Älter sie sind, desto mehr Weisheit haben sie auch.
-
- **Lernaufgabe: Ihre Weisheit wird in der Welt gebraucht, auch wenn sie nicht von der Welt ist!**



Linien & Profile

Profil 6/3 : das experimentierende Vorbild - als Außerirdische getarnte Stehaufmännchen

- sie probieren auch viel aus (auch doppelt dreier bis zum 30sten Lebensjahr))
 - Unterschied zu 6/2: Sie machen viele Dinge, die nicht miteinander zusammenhängen, so dass andere manchmal denken: "OK, wo ist sie denn jetzt?"
 - Steve Job zum Beispiel war eine 6/3, der die Welt vorangebracht hat.
 - sie sind viel in eigener Welt und fassen Dinge zusammen
 - sie haben den Überblick über alles
 - steht für große Visionen und Veränderungen und dafür Dinge voranzubringen
 - sie erschaffen durch etwas Bestehendes etwas Neues und kombinieren mehrere Dinge
 - wenn eine 6/3 unzufrieden ist, probiert sie einfach was Neues aus
 - erschaffen auf dieser Welt → darin gehen sie dann voll auf
 - lieben es mit gebildeten Menschen Zeit zu verbringen
 - Motto: Da war ich schon, das kenne ich schon, hab ich schon gemacht
 - Gefühl von ‚die Anderen sind nicht wie ich‘
 - Spiritualität spielt wichtige Rolle
-
- Lernaufgabe: Die eigenen Erfahrungen dienen der Welt als Vorbildfunktion, sind keine Verpflichtung, sondern dein natürlicher Zustand.



Linien & Profile

Deine bewusste Profillinie (die erste Zahl) zeigt dir den Lebensbereich auf, in dem du deinen größten Herausforderungen im Leben begegnen wirst:

- Linie 1: primäre Herausforderung liegt im Thema Selbstsicherheit
- Linie 2: primäre Herausforderung äußert sich in Beziehungen (immer wieder ein Thema)
- Linie 3: primäre Herausforderung zeigt sich durch deine Erfahrungen
- Linie 4: primäre Herausforderung liegt in der Balance zwischen dem Alleinsein und dem Zusammensein mit anderen
- Linie 5: primäre Herausforderung liegt in der Macht, die du (unbewusst) ausübst und den Grenzen, die du ziehst. (immer Thema Macht eine Herausforderung)
- Linie 6: primäre Herausforderung zeigt sich in deinem Vertrauen in die Welt und deinen langfristigen "Reifeprozess"



Kernverletzungen der Linien

- 1. Linie: Versagensangst**
- 2. Linie: nicht 'so' sein dürfen (wollen geliebt werden wie sie sind)**
- 3. Linie: nichts wert zu sein (durch die ganzen "Fehler")**
- 4. Linie: verlassen werden, abgelehnt werden**
- 5. beurteilt werden (durch diese Projektionsfläche entsteht die Kernverletzung beurteilt zu werden)**
- 6. nicht gesehen werden**

Durch die Kernverletzungen entsteht ein gewisses Verhalten der Linien:

1. Linie - authentisch, aufnehmend, geduldig, erobernd, fundamental, analytisch
2. Linie - reservierend, tolerant, selektiv, ausweichend, entschlossen, genügsam
3. Linie - skeptisch, beharrlich, unersättlich, experimentierend, beharrend, flexibel, anpassungsfähig
4. Linie - freundlich, großzügig, abhängig/unabhängig, interessiert, vertrauend
5. Linie - kritisch, essentiell, lösungsorientiert, verantwortungsvoll, motivierend, attraktiv, charmant
6. Linie - vorbildlich, optimistisch, objektiv, inspirierend, friedvoll, vorsichtig, abwartend

