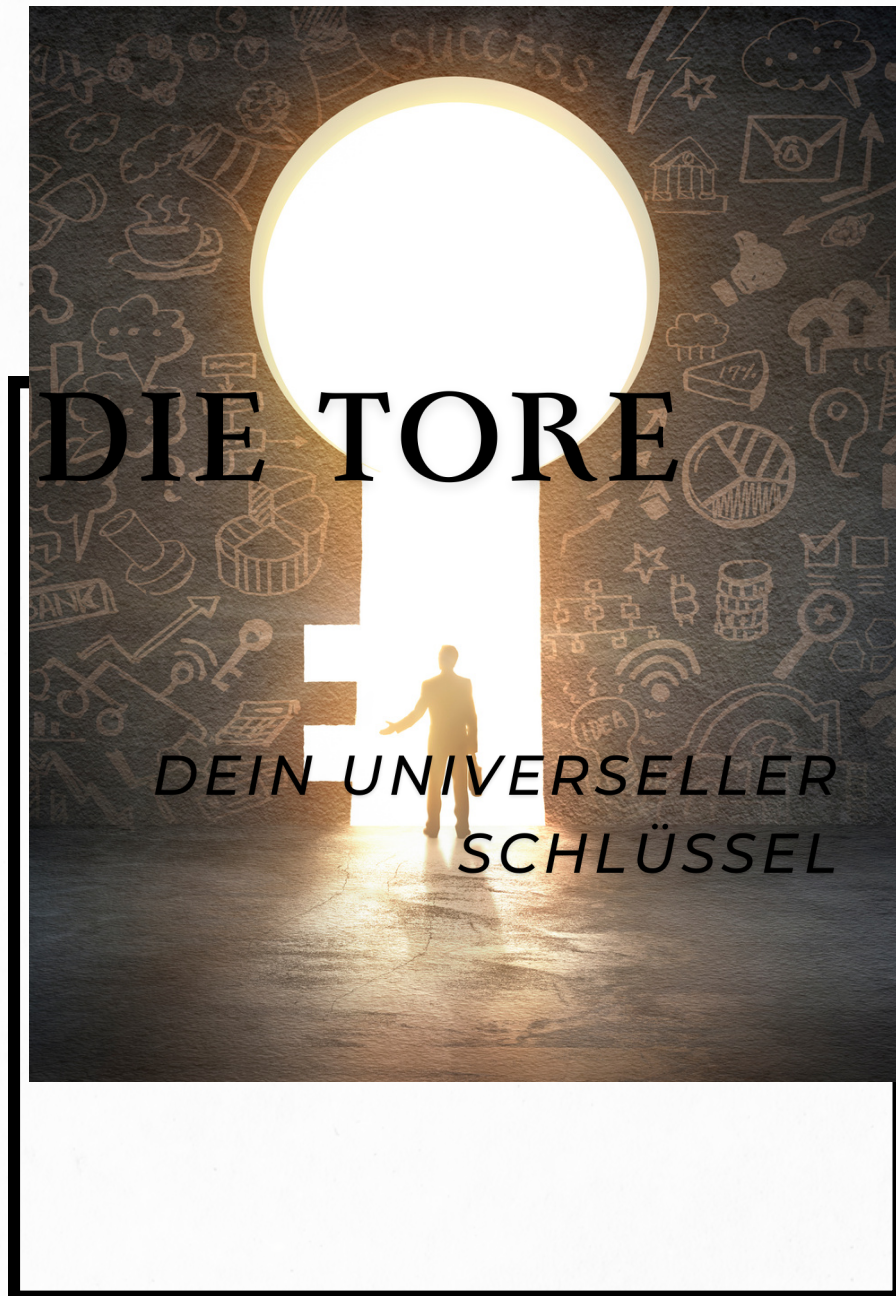


"In the Moment that you can truly
Embrace Uniqueness,
you are Divine."

-Rah Uru Hu





Jedes Tor repräsentiert ein Potential / Talent.

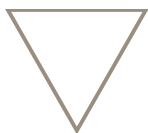
Ob wir es leben oder nicht, hängt immer von uns selbst ab.

Jedes Tor kann in einer hohen Frequenz oder in einer niedrigen Frequenz gelebt werden, als Stärke oder Schatten. Meistens bewegen wir uns zwischen Stärke und Schatten, es gibt kein entweder oder.

Bei Toren, die neben der Zahl ein Dreieck haben, ist die Stärke oder der Schatten vorbestimmt.



Du lebst eher deine Stärke.



Du lebst eher deinen Schatten.

Definierte Tore in undefinierten Zentren:

Diese fungieren wie ein Filter. Wenn z.B jemand das Tor 37 in einem undefinierten Emotionszentrum definiert hat, und mit jemandem mit definiertem Zentrum zusammen ist, werden die Emotionen über den Filter des 37. Tores aufgenommen.

Offene Zentren (ohne definiertes Tor) nehmen die anderen Energien ohne Filter auf.



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

Tor 58

TOR DER LEBENSFREUDE - DER DRUCK ALLES PERFEKT

MACHEN ZU WOLLEN

Menschen mit diesem Tor wollen die Welt zu etwas besserem machen. Hier kann dann auch oft Druck die Welt und sich selbst immer weiter zu verbessern entstehen.

Deshalb kritisieren sie häufiger Menschen, Projekte, die Gesellschaft, um das Wohlergehen zu sichern.

Dadurch haben sie die Fähigkeit zu erkennen ob etwas ungesund ist. Zudem erkennen sie welche weitere Entwicklung nötig ist.

(Beispiel: Menschen auf ihre Probleme und Sorgen hinweisen, damit sie sich damit beschäftigen)

Diese Energie sollte nicht gegen sich selbst gerichtet werden, da diese Menschen sonst für sich selbst ihr größter Feind werden können.

In einer hohen Frequenz gelebt, sind diese Menschen vital, magnetisch und sprühen vor Lebensfreude. Diese Freude steckt andere an, und je mehr sie teilen, umso mehr kommt zu ihnen zurück.

Sie nehmen das Leben nicht zu ernst und fordern auch gerne mal Autoritäten heraus. Gleichzeitig ist es eine Energie der Lebensfreude.

Diese Menschen haben eine kindliche Vitalität und Freude und ein Grundvertrauen ins Leben. Sie wollen es erleben und auskosten. Diese Lebensfreude strahlen sie auch aus. Zudem haben sie ein Auge für Schönheit, staunen oft über simple Dinge.

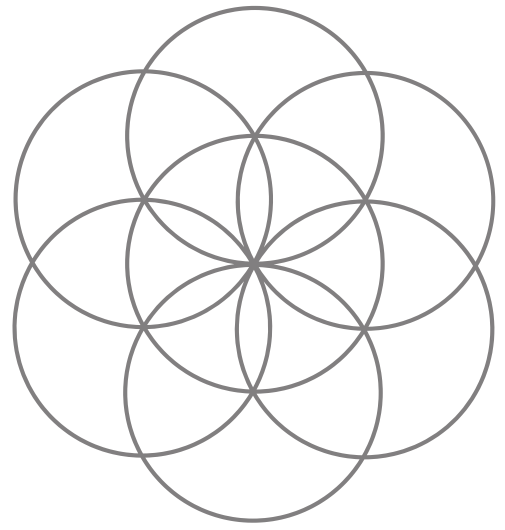
Sie müssen aber aufpassen, dass sie sich durch ihre Überschwänglichkeit nicht mitreißen lassen von anderen. Sie sollten nur das machen, bei dem die Autorität JA sagt.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Bei dem Streben sich selbst zu verbessern, dürfen Menschen mit diesem Tor darauf achten, sich selbst und alles was sie bereits geschafft haben anzuerkennen.

Ungesunder Perfektionismus und das Gefühl, nie mit etwas zufrieden zu sein sind Begleiterscheinungen, in einer niedrigen Frequenz.

Reflexion zu Tor 58:



- Fühlst du oft den Druck die Dinge so perfekt wie möglich zu machen?
- Suchst du nach der Freude im Außen?
- Versuchst du manchmal, alte Freude wieder zu reaktivieren?
- Kannst du in jeder Situation etwas gutes erkennen?
- Wann fühlst du dich vital?
- Erlaubst du dir auch gelegentlich, schöne Situationen einfach nur zu genießen?

Vielleicht möchtest du dir eine Liste machen mit all den Dingen, für die du dankbar bist, und jeden Tag ein paar Minuten damit verbringen, in diese Energie einzutauchen.



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

Tor 38

TOR DES GEGENSATZES - DER BEHARRLICHKEIT

Dies ist die Fähigkeit eine Art Schutzschild gegenüber schweren Situationen zu haben. Diese Menschen wissen zudem auch, dass ihre Träume möglich sind und kämpfen entschlossen für sie. Sie können auch sehr gut mit Druck umgehen, wenn dann alles gegen sie und ihre Träume spricht.

Auch rennen sie nicht wie kopflose Hühner rum, sondern sehen den „Problemen/Dingen, die erledigt werden müssen“ ins Gesicht. Sie wachsen in den Situationen.

Gleichzeitig müssen sie drauf achten, dass sie sich nicht in jede Krise schmeißen oder Streitgespräche führen, nur um zu streiten, denn diese Energie ist sehr kampfeslustig.

Diese Menschen sind hier um Konfrontationen mit Autoritäten zu haben und um die Welt zu verbessern. Es ist ihnen auch wichtig, den Sinn des Lebens zu finden und das bringt ein gewisses Weisheitspotential mit sich.

Diese Energie unterstützt die Menschen auch darin ihren eigenen, individuellen Weg zu gehen und diesen Weg auch gegen Andersdenkern zu verteidigen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Herausfordernd wird es für sie, wenn sie den Glauben vertreten, dass das Leben schwer ist. Negativ gelebt haben diese Menschen auch eine gewisse Streitsucht, da sie DIE ABSOLUTEN Rebellen sind und Regeln einfach egal sind. Auch die Angst vor Sinnlosigkeit ist hier präsent.



Reflexion zu Tor 38

- Wie fühlst du dich, wenn du über den Sinn des Lebens nachdenkst?
- Was ist der Sinn des Lebens?
- Was tust du, wenn sich scheinbar alles gegen dich wendet?
- Gehst du los und kämpfst für deine Träume, wenn nicht, was hält dich zurück?



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

Tor 54

TOR DES EHRGEIZES - FÜR JEMANDEN

SORGEN WOLLEN

Dies ist eine karmische Energie, es geht darum, dass diese Menschen lernen müssen auf eigenen Füßen zu stehen. Zudem haben sie große Ideen und wollen einen gesellschaftlichen Status erreichen

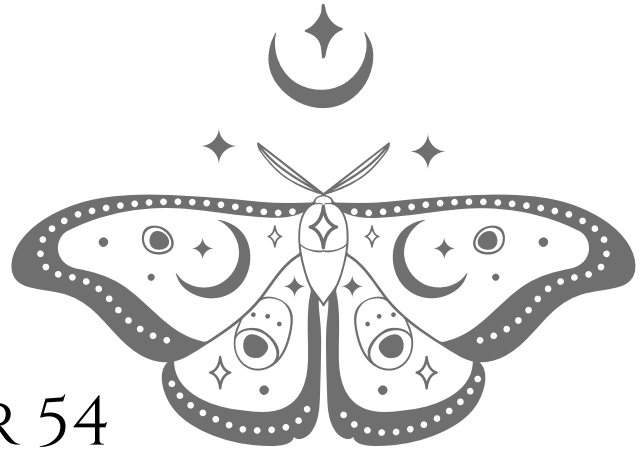
Gleichzeitig ist es eine Energie, die die Menschen sehr ehrgeizig macht. Sie setzen sich hohe Ziele und arbeiten viel und fleißig daran diese zu erreichen. Es ist wie ein blinder Ehrgeiz der sie antreibt um die Karriereleiter hochzuklettern oder das zu erreichen was sie möchten. Dies wirkt auf andere sehr motivierend und deshalb sind diese Menschen oft wie ein Vorbild.

Sie sind getrieben von der Vorstellung und dem Druck über ihre Grenzen hinauszugehen um erfolgreich zu sein.

Gleichzeitig ist es Druck für andere Menschen zu sorgen. Hier entstehen leicht Co-Abhängigkeiten, vor allem wenn der Partner das gegenüber liegende Tor hat. Es ist diese „Ehefrau“ Energie, die den Mann versorgen möchte.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist wichtig, dass diese Menschen sich nicht verurteilen, weil sie Wert auf Materielles legen. Wir leben in einer materiellen Welt, gleichzeitig ist es wichtig darauf zu achten, dass dieses Bedürfnis nicht überhandnimmt. Auch zu empfehlen ist es, dass sich diese Menschen mit dem Thema Geld auseinandersetzen und daran arbeiten.



REFLEXION ZU TOR 54

- Wie zeigt sich der Druck deine Situation zu verbessern in deinem Körper?
- Bist du ehrgeizig?
- Worin bist du erfolgreich?
- Wie fühlst du dich in der Rolle des Vorbilds oder des Teamleiters?
- Hast du Angst deine Ziele nicht zu erreichen?



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

Tor 53

TOR DER ANFÄNGE - DER DRUCK

ZU STARTEN
Diese Energie befähigt die Menschen zu starten und sie in Bewegung zu bringen. Es ist eine „Starte, starte, starte“ Energie. Wenn diese Energie wirklich gebraucht wird, dann ist sie für die Menschen da. Oftmals entsteht schnell Langeweile, wenn alles gleich bleibt. Darum ist es sehr wichtig, beim Starten neuer Dinge die Autorität entscheiden zu lassen. Nicht den Verstand!

Ohne den Gegenspieler Tor 42 ist es eine Energie die starten möchte, aber keine längerfristige Qualität hat, es auch durchzuziehen.

Für diese Menschen ist der Part Beziehungen einzugehen immer am besten. Aber wie finden sie bloß wieder raus? Häufig gehen sie Beziehungen ein von denen sie von Anfang an wissen, dass sie keine Chance hat.

Es sind immer neue Anfänge, die diese Menschen anstreben. Sie halten aber selten bis zum Schluss durch. Gleichzeitig ist es eine Offenheit für neue Erfahrungen.

Ihre Superkraft ist es, anderen Menschen dabei zu helfen Projekte zu starten. Danach gehen sie wieder.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Diese Menschen sollen besonders darauf achten wie sie etwas starten. Auch wenn sie nicht alles zu Ende bringen müssen, ist es wichtig nicht halbherzig zu starten, sondern mit Herz dabei zu sein. Vielleicht könnte jemand anders das Projekt zu Ende bringen? Es könnte auch sein, dass diese Menschen aus der Angst heraus starten oder sich gar zurückhalten nicht zu starten. Vor jedem Start Fragen zu stellen ist hier sehr hilfreich, damit keine Frustration entsteht.



REFLEXION ZU TOR 53

- Hast du manchmal den plötzlichen Impuls, etwas Neues zu starten?
- Wie reagierst du auf Langeweile?
- Was bedeutet Reife für dich?
- In welchen Bereichen deines Lebens suchst du nach neuen Erfahrungen?
- Beginnst du oft etwas und bringst es dann nicht zu Ende?
- Was würdest du tun, wenn du keine Angst hättest?



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

Tor 60

TOR DER BESCHRÄNKUNG - INTOLERANZ

FÜR HÜRDEN

Diese Menschen können den Raum für Magie halten und bringen anhaltende Veränderungen in die Welt. Sie zeigen auch auf, dass Transformation ein Geburtsrecht ist. Der Begriff realistisch wird hier neu definiert und entspringen innovative Ideen.

Für diese Ideen möchten Sie einen reibungslosen Ablauf und, dass nichts und niemand ihnen im Weg steht. Sie möchten UNBEDINGT etwas kreieren und verändern. Limitierungen aller Art fühlen sich an wie Hürden und dies führt dann zur Ungeduld.

Ein verständlicherer Ansatz wäre von Anfang an zu wissen, dass es sowieso zu Hürden kommt, aber in sich selbst zu vertrauen, dass man diese bewältigen wird.

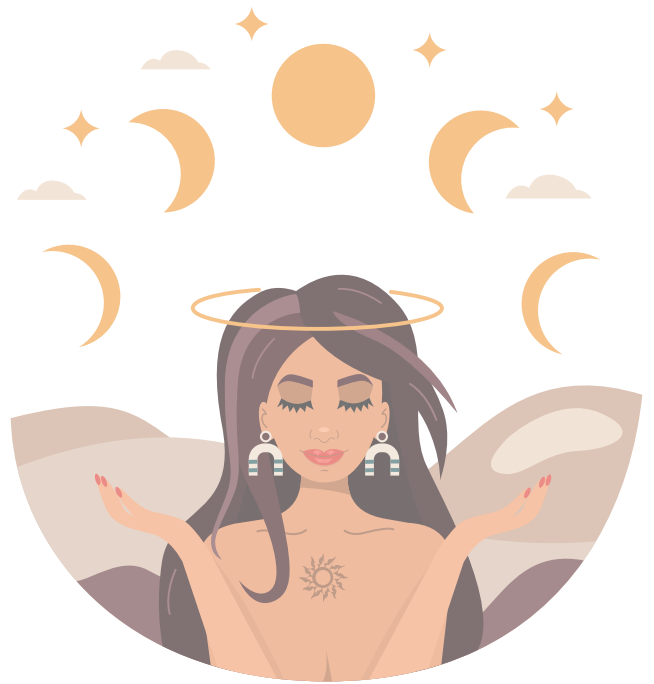
Es hilft zu akzeptieren, dass Veränderung immer bei sich anfängt und sie nur sich selbst ändern können. Durch die eigene Veränderung verändert sich auch das Außen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Diese Menschen sollen darauf achten sich nicht von den Regeln dieser Welt zurück halten zu lassen. Oftmals machen die gesellschaftlichen Erwartungen zu schaffen und wenn sie das Gefühl haben, dass sie keine Änderungen hervorrufen können oder es nicht schnell genug geht, können sich tiefe Depressionen manifestieren.

Sie wissen auch oft nicht in welche Richtung sie gehen sollen (Melancholie).

REFLEXION ZU TOR 60



- Wie fühlt sich der Druck zur Transformation für dich an?
- Was bedeutet "realistisch" für dich? Wann ist etwas realistisch?
- Lässt du dir deine innovativen Ideen von anderen ausreden?
- Fällt es dir leicht, zu manifestieren? Wann fällt es dir besonders leicht?
- Kannst du ein Muster erkennen, bei all den Malen, als du erfolgreich manifestiert hast?



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

Tor 52

TOR DES BERGES - STILLSITZEN

Durch diese Energie strahlen die Menschen eine Ruhe aus, die andere Menschen bewundern. „In der Ruhe liegt die Kraft“ ist das Motto dieser Energie. Die Menschen ziehen sich zeitweise zurück um zu Meditieren oder zur Ruhe zu kommen, da diese Dinge zu Ausgeglichenheit führen. Stille ist ihre Superkraft, wodurch sie den Fokus auf die wichtigen Dinge legen.

Diese Menschen sind auch ungeachtet der Umstände ruhig, denn sie wissen das alles vorbei geht. Zudem sind sie auch sehr weiße und geerdet.

Bevor dieser Zustand erreicht ist, kann es allerdings sein, dass die Menschen unruhig sind und Depressionen haben. Sie springen rum von Sache zu Sache und es ist in diesen Momenten schwer für sie, sich zurückzuziehen, stillzusitzen und sich zu konzentrieren.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist darauf zu achten, dass der Körper nicht dem Stress verfällt. Vielleicht sind hier auch Glaubenssätze zu finden wie "ständig in Bewegung und im Tun zu sein". Diese dürfen gut beleuchtet werden und ggf. gelöst werden. Es ist wichtig, sich wieder mit dem Rhythmus des Lebens zu verbinden.

REFLEXION ZU TOR 52



- Wie schaffst du dir den Raum, damit du dich voll und ganz auf etwas fokussieren kannst?
- Wo fühlst du dich ungeduldig und rastlos?
- Wie fühlt sich Stress für dich an?
- Hast du eine Meditationsroutine? Was tust du, um Frieden und Stille in dein Leben zu bringen?



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

TOR

19

TOR DER ANNÄHERUNG – GESPÜR WAS MENSCHEN

BRAUCHEN

Diese Energie ist der Antrieb, die Bedürfnisse von anderen Menschen zu befriedigen. Sie haben also ein Gespür dafür was andere Menschen brauchen. Hierbei geht es um die Basis Bedürfnisse wie: Essen, Wasser, Genährt sein, Sex, emotionale Bedürfnisse und materielle Bedürfnisse.

Oftmals spüren diese Menschen Bedürfnisse von anderen, bevor diese sie selbst spüren. Sie lieben es gebraucht zu werden und gemocht zu werden. Die Energie möchte eine Verbindung und Annäherung zu Anderen.

Daraus kann der Druck mit einbezogen zu werden entstehen. Trennung und Dualität belastet diese Menschen. Deshalb fördern sie das Miteinander. Das macht sie zu guten Beratern und Wegweisern.

Dieses Tor ist auch das Tor der Schamanen, Menschen haben die besondere Fähigkeit sich mit anderen Welten zu verbinden. Auch leben sie eine tiefer Verbindung zur Natur und allen Lebewesen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es besteht die Gefahr, dass die eigenen Bedürfnisse auf andere projiziert werden, ohne sich zuerst bei sich selbst zu erfüllen. Hier ist es wichtig, zuerst gut auf sich selbst zu achten. Oftmals kann es auch zu Co-Abhängigkeiten kommen bzw. sich als gänzlich unabhängig zu sehen.



REFLEXION ZU TOR 19

- Was löst das Wort "Bedürfnis" in dir aus?
- Achtest du gut auf deine Bedürfnisse?
- Hast du schon mal (vielleicht als Kind?) andere Welten wahrgenommen?
- Hast du manchmal das Gefühl, Übersinnliches zu erspüren?



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

TOR

39

TOR DES PROVOZIERENS - PROVOKATION

Diese Energie ist der Antrieb und Druck zu provozieren. Sie sind die Kämpfer des Lichts. Sie helfen anderen Menschen ihre Trigger zu erkennen, und Glaubenssätze zu finden, damit sie heilen. Hinter dem Wunsch andere provozieren zu wollen steckt hier das Potential, Menschen von ihren hinderlichen Gedanken und Gefühlen zu befreien.

Sie müssen aber lernen diese Fähigkeit bewusst einzusetzen, denn nicht jeder Mensch ist bereit sich seine Schatten anzusehen. Manchmal provozieren diese Menschen auch nur mit ihrer bloßen Anwesenheit.

Diese Menschen flirten auch von Natur aus gerne, nur um zu schauen ob jemand anbeißt.

Mit dieser Energie können sie schlafende Löwen wecken. Gleichzeitig möchten sie damit Aufmerksamkeit bekommen, das kann Menschen verrückt werden lassen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist wirklich wichtig, diese Energie bewusst einzusetzen. Es sollte immer darauf geachtet werden, nicht zu weit zu gehen. Nicht jeder Mensch ist schon bereit dafür. Manchmal fühlen sich diese Menschen auch gefangen in ihrem eigenen Leben und in eine Ecke gedrängt. Diese Energie bringt auch eine „Hamster“ Energie mit. Hiermit ist nicht das Tier gemeint, sondern z.B Dinge zu Hamstern. Gleichwohl kann auch Essen gehamstert werden. (Achtung: Emotionales Essen!)

REFLEXION ZU TOR 39

- Hast du das Bedürfnis nach tiefen emotionalen Erfahrungen?
- Möchtest du diese Erfahrungen lieber allein oder mit anderen machen?
- Wo in deinem Leben fühlst du dich gefangen?

- Was tust/sagst du, um andere zu provozieren?

- Womit provozieren andere dich?



- Bist du ein emotionaler Esser? Wenn ja, wieso? Welches Gefühl möchtest du dadurch erlangen?

- Wie könntest du dieses Gefühl auf andere Weise erlangen?

Erinnere dich an eine Situation, in der du das Gefühl hattest, dass alles gerade richtig läuft und darauf dann eine gewünschte Manifestation von dir folgte. Verbinde dich wieder mit diesem Gefühl und verankere es tief in deinem Körper und in deinem Bewusstsein.



Tore in der Wurzel
58,38,54,53,60,52,19,39,41

TOR

41

TOR DER FANTASIE – KREATIVITÄT

Diese Energie ist der Antrieb oder Druck künstlerisch tätig zu werden. Dies muss nicht immer im Business geschehen, aber auf jeden Fall im Privaten tut es sehr gut. Dabei kann es malen, backen, stricken, egal was sein. Menschen mit dieser Energie sind oft sehr kreativ und lustig.

Diese Menschen haben viel Fantasie und Tagträume, sie träumen von einer besseren Welt. Hier ist wichtig, dass diese Träume nicht als Flucht vor der Realität genutzt werden. Sondern diese Gabe gezielt eingesetzt wird, um die Energien zu mobilisieren und auch den notwendigen Schub gibt, um Hindernisse und Begrenzungen zu überwinden.

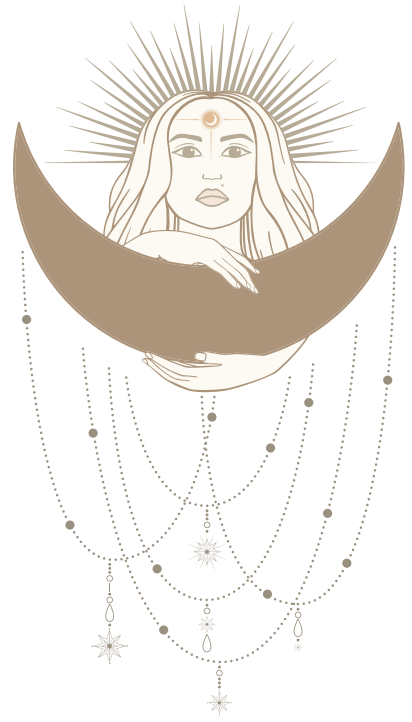
Dies ermöglicht es den Menschen, einen neuen Erfahrungszyklus zu beginnen. Für diesen Schritt sind Fantasie, Geduld und ein gesundes Selbstwertgefühl besonders wichtig.

Tor 41 ist auch dafür da, Erfahrungen zu erleben und tiefe Gefühle wahr zu nehmen und kann gut für die Manifestationskraft genutzt werden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Diese Menschen sollen darauf achten, sich komplett auf die neue Erfahrung einlassen zu können. Oftmals sind sie schon mit einem Schritt auf der Suche nach der nächsten Erfahrung. Somit verpassen sie die Bandbreite der jetzigen. Wichtig ist auch, die Erfahrungen in der Fantasie auch in die Wirklichkeit umzusetzen.

REFLEXION ZU TOR 41



- Was passiert, wenn deine Erfahrungen nicht deine Erwartungen treffen?
- Wann klinkst du dich aus deiner Realität aus?
- Werden deine Fantasien und Träume öfters wahr?
- Nutzt du diesen Vorgang bewusst?



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 59

TOR DER INTIMITÄT

Menschen mit dieser Energie können mit anderen Menschen intime Beziehungen eingehen. Sie senden starke Signale der Intimität aus. Es ist eine sexuelle Energie, die ihr Ventil sucht.

Gleichzeitig sind diese Menschen befähigt bei den Menschen, die Mauern aufgebaut haben, diese Mauern einzureißen und Nähe zu schaffen. Ziel der Energie ist es, fruchtbare Verbindungen mit anderen zu ermöglichen. Sowohl im Privaten als auch im Beruflichen

Oberflächlichkeiten sind das letzte was diese Menschen wollen, sie benötigen ehrliche, tiefe Verbindungen zu anderen, in denen sie sich verletzlich zeigen dürfen.

Außerdem haben sie den starken Drang sich fortpflanzen zu wollen - entweder tatsächlich durch das Zeugen von Kindern oder im übertragenen Sinne, indem sie neue Projekte erschaffen und Kreativität ausgelebt wird.

(Hier ist es im Reading wichtig zu erfahren, was die Person mit Intimität verbindet und ggfs. Glaubenssätze geprüft werden)

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

So gern diese Menschen auch Intimität haben und tiefe Beziehungen leben, kann es auch sein, dass hier eine gewisse Angst vor Verletzung mitschwingt. Wichtig ist für diese Menschen, sich die Zeit zu geben und ehrlich zu sich selbst und anderen zu sein. Es kann auch zu einem Libidoverlust kommen. In Beziehungen sehen sie oftmals nicht das "wir" sondern das Getrennt sein.

REFLEXION ZU TOR 59



- Wie fühlt sich eine tiefe Verbindung für dich an? Hast du schon mal eine gespürt? Wenn ja, mit wem?

- Hast du Angst ganz und gar ehrlich zu sein, aus Angst deinen Partner zu verlieren?

- Wie wichtig ist dir Sexualität in einer Beziehung?

- Bist du manchmal überrascht, zu wem du dich hingezogen fühlst?

- Hast du dich schon einmal mit Kundalini befasst?



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 9

TOR DER DETAILS

Diese Gabe befähigt die Menschen alles mit Sorgfalt zu erledigen.

Es ist, als würden sie in die Situation/Projekt/Menschen rein zoomen und haben ein Auge dafür was fehlend ist. Das kann sehr hilfreich sein, bevor ein Projekt zu scheitern droht. Sie haben ein Auge für Details und nehmen vieles oft schon wahr, lange bevor andere es bemerken. Hier kommt auch ein gutes Gespür für das richtige Timing ins Spiel.

Diese Menschen haben auch die Gabe für eine bestimmte Zeit richtig fokussiert und detailliert zu arbeiten. Achtung, danach genügend Pause gönnen!

Vor dem ersten Schritt einer langen Reise, planen sie gerne alles durch. Haben sie erstmal begonnen nehmen sie leicht Fahrt auf, bringen die Sache ins Rollen und gehen einen Schritt nach dem anderen. Sie wissen das wahre Entschlossenheit nichts erzwingt.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist darauf zu achten, sich nicht zu sehr in unwichtige Details zu verbeißen und dadurch den Blick auf das große Ganze zu verlieren. Oftmals fühlen sich diese Menschen rastlos, wenn sie ihre Energie in die falschen Dinge investieren oder das Gefühl haben im Kreis zu rennen. Dann ist es wichtig einen Schritt zurück zu treten und das große Ganze anzusehen.

REFLEXION ZU TOR 9



- Was in deinem Leben benötigt im Moment besondere Aufmerksamkeit?
- Was kannst du beobachten, wenn du deine Energie auf eine bestimmte Sache fokussiert?
- Welche Details sind wichtig für dich, welche nicht?
- Was tust du, wenn du dich rastlos fühlst? Wie kannst du einen Schritt zurücktreten?
- Erwischt du dich manchmal dabei, zu viel nachzudenken? Was hilft dir, deinen Geist zu beruhigen?

Diese Übung hilft dir dabei, herauszufinden welche konkreten Schritte du gehen kannst, um deine Träume in die Realität zu bringen. 1. Nimm ein Blatt Papier und ziehe eine senkrechte Linie in der Mitte, schreibe links "Ich" und rechts "Das Universum" 2. auf die linke Seite schreibst du nun alles, was du tun kannst, um deinem Traum näher zu kommen (z.B. die Bewerbung schreiben, nach Stellenanzeigen suchen, eine Ausbildung machen, etc) 3. auf die rechte Seite schreibst du alles, was nicht in deiner Kontrolle ist und worum sich das Universum kümmern soll (z.B. die passenden Kunden anziehen, die richtigen Informationen bereitstellen etc.)



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 3

TOR DER NEUORDNUNG - VERÄNDERUNG

Dieses Tor liebt neue Anfänge und Transformation. Diese Menschen reißen gerne mal alle Zelte ab, um sie neu aufzubauen. Sie wissen genau, dass Chaos Teil des Prozesses ist. In dieses Chaos bringen sie Struktur und haften nicht zu sehr an alten Strukturen.

Es geht darum reinen Tisch zu machen, sich neu zu organisieren, das Alte hinter sich zu lassen. Genau das stößt oft gegen Widerstände, daher brauchen sie Geduld und eine gute Vorgehensweise, damit die gewünschten Veränderungen auch von anderen angenommen werden können. Wichtig ist, Geduld zu haben und auf den passenden Moment zu warten.

Sie möchten immer etwas verändern. Egal ob im Privaten oder Beruflichen. Am Anfang sind diese Dinge schwer, aber wenn sie erst mal angefangen haben, stoppen sie nicht.

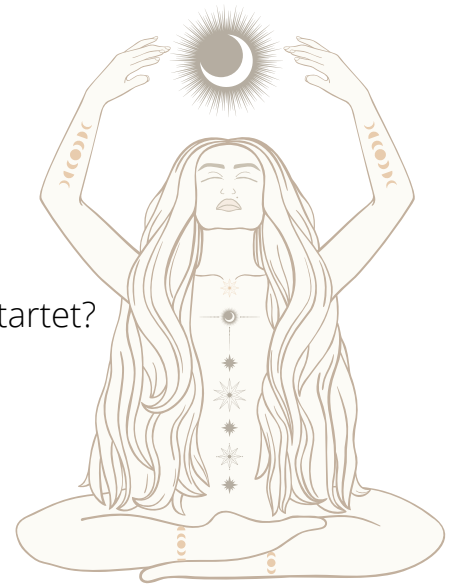
In ihnen wohnt ein kindliches Vertrauen in das Leben. Oftmals verstehen sie dann nicht, wieso andere Menschen damit Probleme haben.

(Menschen mit dieser Energie haben in der Kindheit oft ein Trauma erlitten. Durch diese Erfahrung können sie andere Menschen heilen.)

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Eine der größten Herausforderungen ist es hier, nicht im Widerstand zu konstanten Veränderungen zu sein. Es schwingt eine Angst vor unsicheren Veränderungen mit, wodurch versucht wird, zu viel Kontrolle auszuüben und die Handlungen unorganisiert werden. Auch eine gewisse Ruhelosigkeit kann sich hier einstellen, sowie das Gefühl durch die Grenzen unserer physischen Realität zurückgehalten zu werden und eine Melancholie darüber, dass nichts ewig währt.

REFLEXION ZU TOR 3



- Wovon musst du dich lösen, bevor das nächste Projekt startet?
- Hältst du an alten Strukturen fest? Wenn ja, wieso?
- Suchst du nach Sicherheit im Außen? Wie würde es sich anfühlen, deine sicheren Anker im Inneren zu suchen?
- Wie kannst du die Verspieltheit eines Kindes in dein Leben bringen? Erlaubst du dir, diese Verspieltheit auszuleben?
- Wie fühlst du dich, wenn du von Chaos umgeben bist?
- Wie sieht dein Leben durch die Augen eines Kindes aus?



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 42

TOR DER ANALYSE VOR DEM NÄCHSTEN SCHRITT

Wenn alles unstrukturiert und chaotisch ist, bringen diese Menschen Struktur und Ordnung. Sie haben ein natürliches Verständnis dafür, was privat oder in der Firma abgeht und wissen genau was der nächste Schritt sein muss, was die Motivation dahinter ist und das Warum.

Sie können auch anderen Menschen dabei helfen ihr WARUM herauszufinden und sehen Trends. Dabei gehen sie immer Schritt für Schritt und geben oftmals lieber als anzunehmen.

Es ist eine Energie, die Wachstum bringt, auch für materielles. Die Ziele können aber nur mit Ausdauer und Durchhaltevermögen verwirklicht werden. Genau diese Energie wird geliefert, sodass Projekte zum Abschluss gebracht werden. Dieser Druck treibt die Menschen an den Zyklus zu Ende zu bringen und zu komplettieren um DANACH einen neuen Zyklus einzugehen.

Beginnen diese Menschen eine Reise, so möchten sie es auf jeden Fall zu Ende bringen. Dabei geht es nicht um das Endergebnis sondern um die Reise selbst.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Der Beginn einer neuen Reise stellt oftmals eine Herausforderung für diese Menschen dar. Wichtig ist, nicht zu weit im Voraus zu denken sondern step by step.

REFLEXION ZU TOR 42



- Was in deinem Leben musst(est) du unbedingt beenden?
- Wo in deinem Leben bist im Widerstand zur Veränderung?
- Was passiert, wenn du an eine neue Reise mit Erwartungen herangehst?
- Was möchtest du loslassen?
- Worauf wartest du?



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 27

TOR DES KÜMMERNS -DIE NAHRUNG

Diese Energie bringt die Menschen dazu, sich um Kranke, & Schwache fürsorglich kümmern zu wollen. Das sind die Menschen, die z.B. immer die Kissen von den Kindern oder dem Mann aufschütteln, ohne, dass sie es sagen.

Sie wissen was andere brauchen und geben es ihnen, jedoch haben sie auch gelernt, wie wichtig es ist, sich selbst zuerst zu versorgen.

Diese Menschen vermitteln auch Werte durch Bildung und eine faire Verteilung der Ressourcen liegt ihnen am Herzen.

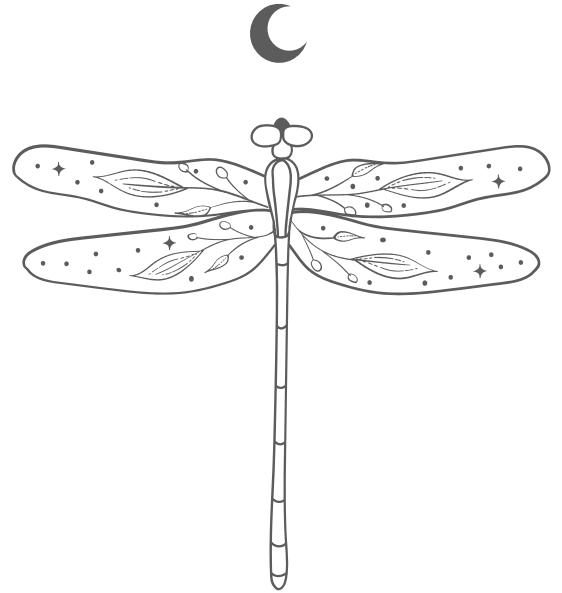
Das ursprüngliche Ziel des Tores ist: den Nachwuchs zu beschützen, bis er selbstständig ist.

(Wenn das Sakralzentrum offen ist und jemand diese Energie hat, müssen sie sich daran erinnern, dass sie sich nicht die ganze Zeit um andere kümmern müssen)

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier besteht die Gefahr, dass sich diese Menschen zuerst um alle anderen kümmern und sich selbst aufopfern. In diesem Fall können sie dann nicht von Herzen geben, denn es schwingt auch ein selbstsüchtiger Gedanke mit.

REFLEXION ZU TOR 27



- Wie fühlst du dich, wenn du etwas empfängst?
- Gibst du mehr, oder empfängst du mehr?
- Achtest du auch auf deine eigenen Bedürfnisse?
- Wo opferst du dich für andere auf und welche Erfahrungen machst du damit?
- Wie kannst du dich besser um dich selbst kümmern?
- Hast du es schon einmal bereut, zu viel gegeben zu haben?



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 34

TOR DES MAGNETISCHEN CHARISMA

Wenn Generatoren und MG's machen was sie lieben werden sie absolut charismatisch. Es ist eine Energie, die veranlasst, dass sich andere Menschen in der Nähe von diesen Personen aufhalten möchten.

Es kann sein, dass sie es selbst nicht spüren, weil sie es von klein auf weggedrückt haben, oder aber, weil sie negative Reaktionen auf ihre überschwängliche Art/gute Laune bekommen haben.

Gleichzeitig haben diese Menschen Macht und daran müssen sie sich gewöhnen. Sie können ihre Ziele ohne die Hilfe von anderen erreichen und haben viel Umsetzungskraft.

Wenn sie ein definiertes Sakral haben, sorgen sie bei anderen für einen Energieschub. Hierbei geht es nur um die Ermächtigung der eigenen Person. Freiheit, Individualität und Unabhängigkeit sind besonders wichtig.

Sie sollten aber darauf achten, dass sie diese Macht und Stärke aus Integrität heraus für das Gemeinwohl einsetzen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Diese Menschen haben oft das Gefühl nicht mächtig sein zu dürfen. Sie haben auch falsche Vorstellungen von Macht und versuchen Dinge zu erzwingen was natürlich nicht funktioniert. Oftmals stoßen sie auch auf Widerstand.

REFLEXION ZU TOR 34

- Was zündet dich so sehr an, dass du tagelang daran arbeiten könntest?

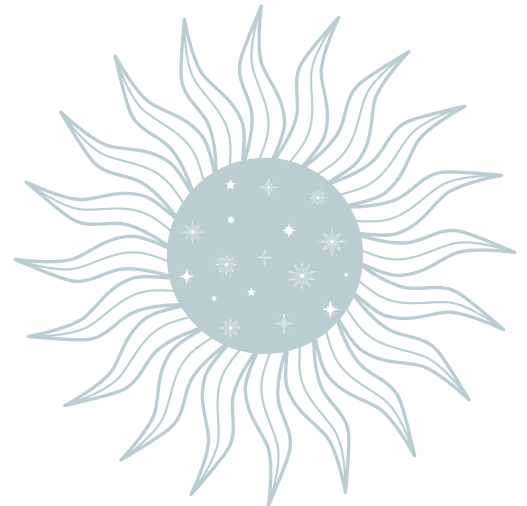
- Fühlst du dich machtvoll?

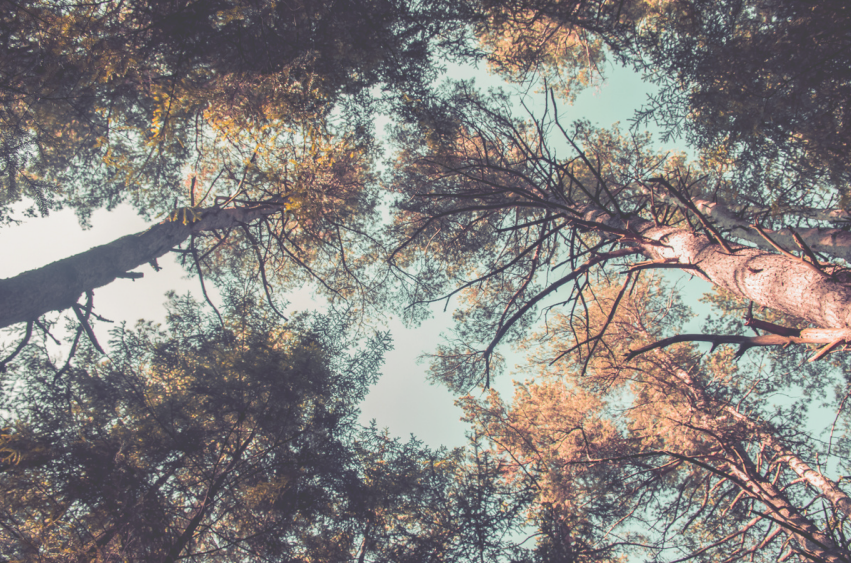
- Achtest du auch auf deine eigenen Bedürfnisse?

- Was bedeutet Macht für dich?

- Hast du Angst vor deiner eigenen Macht? Hältst du sie vielleicht zurück?

- Fühlst du dich oft missverstanden?





Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 5

TOR DES WARTENS - RHYTHMUS UND RITUALE

Diesen Menschen tun Rituale, fixe Gewohnheiten und Routinen gut. Ob Zeremonien oder im Kleinen jeden morgen einen Tee zu trinken. Besonders beliebt sind Rituale die sie mit der Natur verbinden, z.B Mondrituale.

Gleichzeitig müssen sie für sich selbst herausfinden, in welchem Zeit Rhythmus sie leben. Sollen E-Mails lieber abends oder morgens beantwortet werden? Nachtaktiv oder eher Morgenaktiv? Diese Menschen haben ihr eigenes Zeitgefühl. Sie müssen aus der Konditionierung der Zeit ausbrechen.

Sie haben auch ein Gefühl dafür, wann der richtige Zeitpunkt für etwas ist und wann die Sache reif für etwas ist. Es geht um den richtigen Augenblick, jemanden auf etwas anzusprechen, ein neues Projekt zu beginnen usw. Sie erkennen diesen Zeitpunkt intuitiv.

Dabei ist es allerdings wichtig, ihren Impulsen zu vertrauen und Geduld haben abzuwarten. Warten ist für diese Menschen kein Stillstand sondern ein Teil der Melodie, weshalb sie ihre Wünsche kommunizieren und dann geduldig warten.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Wie bereits erwähnt ist es für diese Menschen besonders wichtig, ihrem eigenen natürlichen Rhythmus zu folgen. Sie sollten in sich hinein hören und sich fragen "Was fühlt sich für mich wahr an und was nicht?" Auch die Ungeduld kann zum Verhängnis werden.

REFLEXION ZU TOR 5



- Welche Routinen oder feste Gewohnheiten helfen dir, dich mit dir selbst zu verbinden?

- Hast du schon eine tägliche Routine? Wenn nicht, wie könntest du dir eine gestalten?

- Wann fühlst du Ungeduld? Wie reagierst du darauf?

- Welche deiner Glaubenssätze widersprechen dem natürlichen Rhythmus? Welche deiner Glaubenssätze fühlen sich falsch an?

- Was brauchst du, um dich mit der Natur verbunden zu fühlen?



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 14

TOR DES VERMÖGENS - DER ARBEITSKRAFT

Das ist eine Energie, die die Menschen mit einer großen Arbeitskraft ausstattet. Sie sind ausdauernd und arbeiten gerne. Somit haben sie Potenzial Geld zu verdienen und Vermögen aufzubauen. Dieses Vermögen geben sie auch gerne der Menschheit zurück.

Es ist ihnen wichtig anderen zu helfen, sie müssen aber aufpassen von anderen nicht ausgenutzt zu werden.

Sind sie im Alignment, werden sie magnetisch und ziehen endlos Möglichkeiten an. Sie gehen keine Kompromisse ein, wenn sie ihre Energie in etwas stecken und geben immer 110%.

Neue Projekte in die Welt zu bringen liegt ihnen und in vielen Dingen haben diese Menschen Glück. Manchmal ist das Leben für sie etwas einfacher, als für andere Menschen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Für diese Menschen ist es wichtig, sich kompromisslos treu zu bleiben. Sie sollen sich auch nicht opfern für andere, denn damit dienen sie schlussendlich niemanden. Es kann auch schwierig werden, wenn sie das Gefühl haben immer arbeiten zu müssen.

Oftmals haben sie auch Angst vor dem verdienten Wohlstand. Hier ist es wichtig, eventuelle Limitierungen bezüglich Geld zu überprüfen.

REFLEXION ZU TOR 14



- Wann/Wie/Wo kannst du am besten einen Beitrag für andere leisten?

- Wo gehst du noch Kompromisse ein oder hältst dich selber klein, nur um anderen nicht auf den Schlips zu treten?

- Was motiviert dich? Was gibt dir Energie?

- Wie möchtest du der Welt mit deinem Reichtum dienen?

- Schlägst du Profit aus etwas, das du liebst? Wenn nein, wie wäre das für dich möglich?

Mache eine Liste mit allen Dingen, die du momentan tust und die du inspirierend findest. Gebe dir selbst das Versprechen mindestens eine inspirierende Sache pro Tag zu tun.



Tore im Sakral
59,9,3,42,27,34,5,14,29

TOR 29

TOR DES JA - SAGENS

Menschen mit dieser Energie lieben es mit anderen Menschen zu kollaborieren und Beziehungen einzugehen. Sie möchten ein Teil von der Gemeinschaft sein. Auch berufliche Zusammenschlüsse sind möglich als Co- Arbeiter.

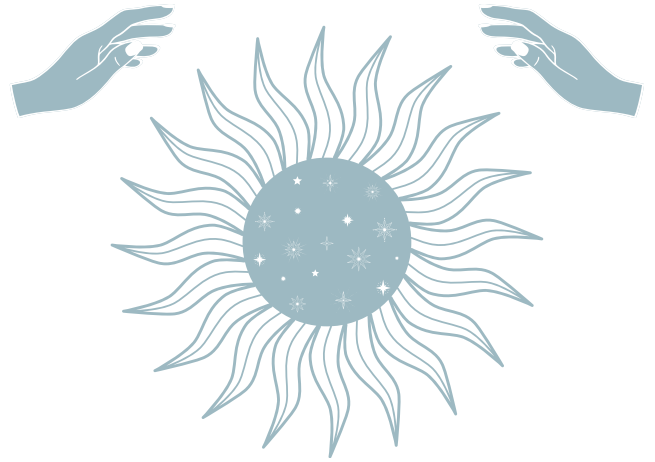
Gleichzeitig ist es eine Energie, die die Menschen mit Ausdauer ausstattet, sodass sie auch in schwierigen Situationen nicht aufgeben, sondern durchhalten können und sollen. Das wird sie zum Erfolg führen. Dabei brauchen sie das Ende der Reise gar nicht zu kennen, denn sie vertrauen darauf, dass alles seine Richtigkeit hat.

Erfolg oder Versagen ist hier nicht von Bedeutung, es geht darum Entdeckungen auf dem Weg zu machen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Herausfordernd wird es für sie, wenn sie sich einer Sache nicht 100% hingeben. Sie fühlen sich dann so, als würden sie auf jeder Seite der Türe einen Fuß haben. Es kann auch sein, dass diese Menschen das Gefühl haben, eine einmal eingeschlagene Richtung nicht mehr ändern zu können. Ein zu schnelles Ja kann auch revidiert werden, sie müssen sich zu nichts verpflichten.

REFLEXION ZU TOR 29



- Wann hast du schon mal etwas nur aus einem tiefen inneren Drang gemacht?
- Sagst du manchmal Ja, wenn du eigentlich Nein sagen möchtest? Wenn ja, warum?
- Hältst du deine Versprechen?
- Worauf kannst du dich immer verlassen?
- Wonach sehnt sich deine Seele?



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 30

TOR DES VERLANGEN - DER TIEFE WUNSCH ZU FÜHLEN

Diese Energie gibt die Fähigkeit Gefühle tief zu fühlen. Diese Menschen werden vom Verlangen angetrieben immer mehr Erfahrungen machen zu wollen.

Es gibt diesen Menschen das Feuer sich sehnsüchtig auf alles einzulassen, was das Leben zu bieten hat. Das Verlangen neues auszuprobieren und das Verlangen für Abwechslung. Außerdem können sie mit ihrer Begeisterungsfähigkeit andere anstecken und mitreißen.

Dieses Tor steht auch für Leidenschaft, Fantasie und tiefe Gefühle. Genau diese Energie und das Feuer ist sehr wichtig für die Evolution, da sie die Geschichte voran treiben.

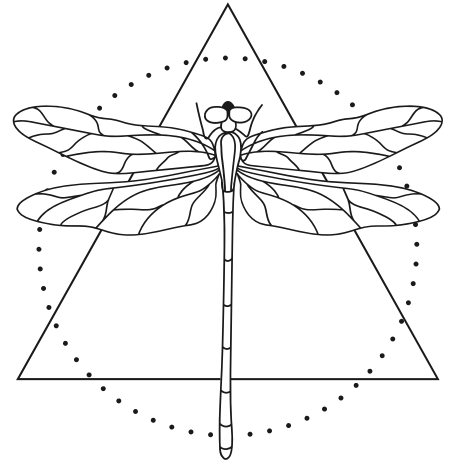
Es wird auch das „Sex, Drugs & Rock n Roll“ Tor genannt.

Zur Info: Wenn der Solar Plexus nicht definiert ist, können diese Menschen durch andere Menschen tief fühlen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Der Gedanke "was hätte passieren können, wenn ..." ist hier die Herausforderung. Diese Menschen sollen sich unabdinglich in das Leben und neue Erfahrungen stürzen. Diese Leichtigkeit erfahren sie außerdem, wenn sie ihre Erfahrungen nicht zu persönlich nehmen. Es ist wichtig, darauf zu achten, dass diese Menschen ihre Sehnsüchte ausleben, Erwartungen loslassen und sich nicht zurück halten.

REFLEXION ZU TOR 30



- Wie fühlt es sich für dich an, nicht zu wissen was als nächstes kommt?
- Wie bereitest du dich auf neue Erfahrungen vor?
- Wie bereitest du dich auf mögliche Enttäuschungen vor?
- Erlaubst du dir, deiner Leidenschaft zu folgen? Wenn nein, warum nicht?
- Wie fühlst du dich, wenn eine Erfahrung nicht so läuft wie geplant?



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 55

TOR DER FÜLLE - DIE FÜLLE DES LEBENS SPÜREN

Diese Menschen können durch diese Energie völlige Fülle sehen und nicht im Mangeldenken verharren.

Sie haben einen individuellen Blick auf die Dinge und sehen in Kleinigkeiten schon wundervolle Situationen/Dinge. Sie können das Perfekte im unperfekten sehen, aber nur, wenn sie gute Laune haben.

Tief in ihren drinnen wissen sie, dass das Leben nur eine Illusion und ein Spiel sind. Dieses Wissen macht sie frei. Durch diese Erkenntnis verändern sie die Welt. Sie stehen für Fülle, Hingabe und Vertrauen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier liegt die Gefahr, dass sich diese Menschen in der Opferrolle sehen. Erst wenn sie Verantwortung für ihr Leben übernehmen, erlangen sie die Freiheit. Es kann sein, dass bei schlechter Laune, die „negativen“ Emotionen übersprudeln.

Die Stimmung kann von einem auf den anderen Moment kippen. Deshalb ist es wichtig, dass sich diese Menschen bewusst machen, dass das Empfinden abhängig ist von den Gefühlen und ggfs. mal den Fokus zu tauschen.

REFLEXION ZU TOR 55



- Wie fühlt es sich für dich an, all deine Emotionen zuzulassen?
- Siehst du dich als Opfer deiner Umstände? Wenn ja, wieso?
- Was wäre das Schlimmste, was passieren könnte?
- Wie kannst du aus dieser Opferrolle heraustreten?
- Was bedeutet Freiheit für dich?



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 49

TOR DER UMWÄLZUNG- PRINZIPIEN

Diese Energie hat sehr starke persönliche Prinzipien. Materielle Ressourcen und die richtigen Menschen, die die gleichen Werte teilen sind essentiell.

Sie spüren was funktioniert und was nicht funktioniert. Sie wollen idealistische Veränderungen durch diese Prinzipien herbeiführen. Auch innerhalb von Beziehungen haben sie Werte, die ihnen wichtig sind. Diese sorgen dafür, dass Intimität zugelassen wird oder nicht. Denn mit Menschen, die nicht die gleichen Werte und Prinzipien haben, können sie sich nicht identifizieren und fühlen sich in so einer Umgebung nicht wohl. Deshalb wird oft durch das Kriterium „ausortiert“.

Diese selektive Fähigkeit führt in vielen Fällen zu Führungspositionen, weil sie erkennen was eine Gemeinschaft/Firma braucht oder eben NICHT braucht.

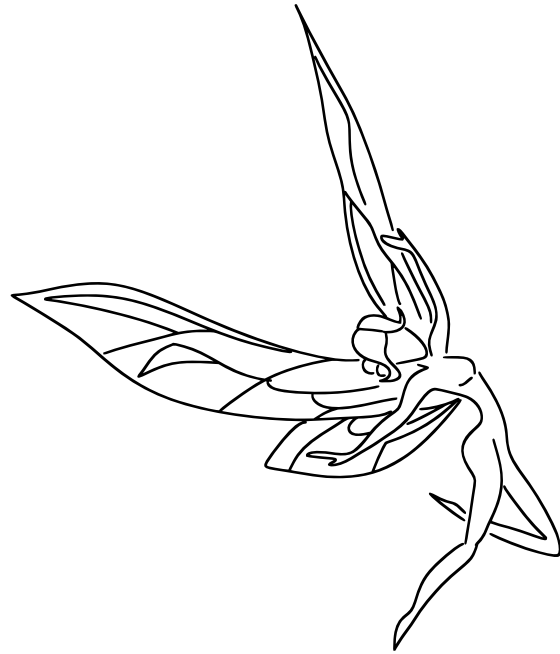
Sie haben die Fähigkeit die Welt zu verbessern und Revolutionen zu starten, dafür nehmen sie auch in Kauf abgelehnt zu werden. Auf eine Einladung zu warten macht es hier sehr viel einfacher.

Nicht vergessen, hier geht es um das Emotionszentrum.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Unvorhersehbare Entwicklungen machen diesen Menschen oft Angst. Sie neigen auch zu einem schwarz/weiß denken, nach dem Motto: "Regeln sind Regeln". Es ist wichtig, keine übereilten Entscheidungen zu treffen und auf Einladungen zu warten.

REFLEXION ZU TOR 49

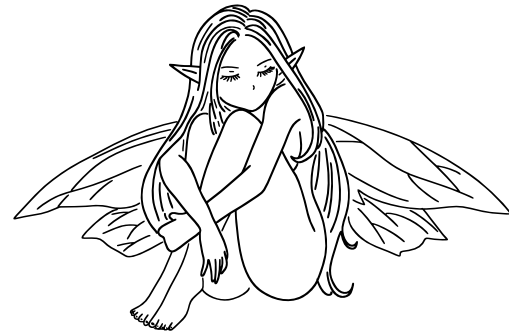


- Fühlst du dich schlecht, wenn du von anderen abgelehnt wirst, selbst wenn du weißt, dass eure Werte nicht zueinander passen? Wenn ja, warum?
- Was sind deine Prinzipien? Was ist für dich nicht verhandelbar?
- Wartest du auf Einladungen oder drückst du deine Meinungen jedem ungefragt aufs Auge?
- Wie reagierst du, wenn etwas Unvorhergesehenes passiert?

REFLEXION ZU TOR 6

- Fühlst du dich wohl dabei, dich anderen gegenüber verletzlich zu zeigen? Wenn nein, warum nicht?

- Was brauchst du, um dich diesbezüglich sicher zu fühlen?



- Vermeidest du negative Gefühle allgemein?

- Hast du oft das Gefühl über zu reagieren und die Dinge dramatischer darzustellen, als sie tatsächlich sind?

- Verteidigst du dich anderen gegenüber oft? Wenn ja, warum?

- Wirst du von anderen als diplomatisch angesehen? Hast du damit Erfolg?

- Wie kannst du im Allgemeinen mehr Harmonie kreieren?



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 6

TOR DER KONFLIKTLÖSUNG - ANGST UND

HINGEZOGENHEIT ZU INTIMITÄT

Dies ist eine Energie, die die Emotionen von Menschen steuert und ihnen „emotionale Intelligenz“ zur Verfügung stellt. Sie besitzen eine emotionale Reife und differenzieren gerne zwischen Gefühlen und Sex.

Sie legen die Grenzen fest wie Intimität ablaufen soll und warten damit auch mal etwas länger. Dies führt zu sehr innigen Beziehungen, in denen sie aufblühen. Sie dürfen sich auch fragen, ist es ratsam sich mit einer bestimmten Sache oder Person näher einzulassen?

Außerdem bringen diese Menschen eine harmoniebringende Präsenz mit und sind sehr diplomatisch. Entwicklungen müssen ins Gleichgewicht gebracht werden. Viele Menschen haben einen ausgeprägten Gerechtigkeitssinn und das Talent als Schiedsrichter zu fungieren. Sie versuchen immer eine Win-Win Situation für Beteiligte heraus zu schlagen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier kann eine tiefe Angst vor Intimität liegen und zur großen Herausforderung werden. Sie halten sich dabei zurück sich der anderen Person so zu offenbaren, wie sie wirklich sind und haben oft das Gefühl sich vor anderen rechtfertigen zu müssen. Sie halten sich auch oft selbst zurück um in ihrer Komfortzone zu bleiben, denn hier haben sie volle Kontrolle darüber was passiert. Bei Konflikten besteht hier die Gefahr der Überreaktion oder auch zu wenig zu reagieren.



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 37

TOR DER FAMILIE – LIEBE & KOMMUNIKATION MIT DEM TRIBE

Diese Menschen lieben es umgeben von „ihren“ Menschen zu sein. Sie sehen ihre Menschen als absolute Soulfamily. Dort blühen sie richtig auf und lassen ihr Licht strahlen. Sie können Gemeinschaften/Menschen/Kooperationen zusammenbringen und vernetzen.

Überall sind sie das Familienoberhaupt oder der „Führer“ und halten die Gemeinschaft/Firma zusammen.

Außerdem können sie sehr gut mit Kindern umgehen und andere fühlen sich von ihnen gesehen und gehört. Diese Energie befähigt die Menschen auch andere zu unterstützen und sie zu nähren. Sie verfügen über Loyalität, Treue und Wärme und ein respektvoller Umgang ist ihnen sehr wichtig.

Wichtig: Sie brauchen viel Körperkontakt und Vertrautheit!

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist es besonders wichtig auf eine Balance zwischen Geben und Nehmen zu achten. Es könnte auch eine Angst vor Traditionen entstehen. Eventuell haben Frauen Angst davor zu heiraten, Hausfrau zu sein und Kinder zu bekommen, denn sie möchten nicht in Rollen gesteckt werden. Es sollte auch darauf geachtet werden, dies nicht auch unbewusst bei sich selbst oder anderen zu tun.

REFLEXION ZU TOR 37



- Wie fühlst du dich, wenn du in eine bestimmte Rolle gesteckt wirst?
- Wie gehst du mit den Erwartungen anderer um?
- Zeigst du dich verletzlich oder hast du eine Mauer um dich herum errichtet?
- Was bringt dir diese Mauer? Was würde passieren, wenn du sie fallen lässt?



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 22

TOR DER ANMUT UND CHARME

Diese Energie bringt die Menschen dazu, starken Gefühlsschwankungen zu unterliegen. Dies sind Menschen die sehr emotional sein können und zeigen es durch Weinen und emotionale Wellen.

Sie können andere Menschen magisch anziehen- oder abstoßen. Je nach Laune. Das Ziel bzw. Sinn dieser Energie ist, dass sich diese Menschen anderen Menschen öffnen und sie darin bestärkt werden, ihre eigenen Gefühle wahrzunehmen, sie auszudrücken und sich authentisch zu verhalten. So sorgen sie für mehr Offenheit und Ehrlichkeit im Miteinander.

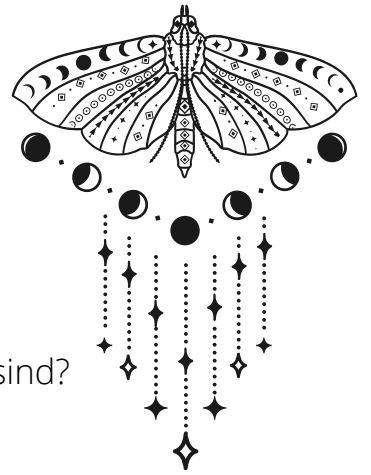
Es ist auch so zu verstehen, dass diese Menschen eingeladen werden ihre persönliche Reise anzutreten und durch den eigenen Sturm zu ziehen. Dies kann auch schmerzhaft sein, jedoch geht es darum nicht jede Erfahrung zu lieben, sondern sie zu akzeptieren.

Diese Menschen sind aber selbst sehr überfordert. Nach Außen sind sie sehr anmutig und voller Charme, aber darunter flatterhaft. Schauspieler und Sänger haben oft diese Energien. Sie sind oft sehr attraktiv in einer individuellen Art zu leben und lassen ihr Licht auf die Welt strahlen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier liegt oftmals die Angst vor den wahren, tiefen Gefühlen die unter der Oberfläche brodeln. Oftmals hören diese Menschen sich selbst und anderen nicht wirklich zu. Es kann auch sein, dass diese Menschen vermehrt Mr. oder Mrs. Charming sein wollen. Es ist wichtig, sich allen Emotionen hin zu geben.

REFLEXION ZU TOR 22



- Wie fühlst du dich, wenn die Leute in deiner Umgebung still sind?
- Versperrst du dich vor deinen Emotionen und versuchst sie zu verdrängen? Wenn ja, wieso?
- Akzeptierst du das Gute sowie das Schlechte in deinem Leben oder bist du im Widerstand?
- Was passiert, wenn du dich deinen Emotionen hingibst?



**Tore im Solar Plexus
30,55,49,6,37,22,36**

TOR 36

TOR DER KRISENBEWÄLTIGUNG

Diese Energie bringt eine Aufforderung mit sich: „Wenn du deine eigenen Krisen löst, kannst du anderen dabei helfen ihre zu lösen!“ Das heißt nicht, dass sie Therapeuten werden müssen, aber oft kann man im Privaten auch schon unterstützen. Was war traumatisch? Sie müssen darüber reflektieren, denn sie ziehen emotionale Krisen an. Diese rufen aber nach Lösungen. Die wahre Natur wird Harmonie finden und dann sind sie exzellente Krisenmanager.

Diese Menschen erleben eine Achterbahnfahrt der Gefühle. Die emotionale Bandbreite ist sehr groß und sie erleben tiefe Gefühle. Durch das Zulassen dieser intensiven Gefühle wachsen diese Menschen enorm.

Die konstante Veränderung ist in ihrem Leben sehr präsent. In diesen Zyklen machen sie neue Erfahrungen und integrieren das Gelernte.

Gleichzeitig ist es eine Energie, die es mag immer in das nächste und nächste zu springen. Die nächste Beziehung, der nächste Job usw. Wenn sie das immer machen ohne zu warten, wird es zu Krisen kommen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist wichtig all diese starken Gefühle zu zu lassen. Wenn dies nicht geschieht, laufen sie Gefahr zu wenig Gefühle zu zu lassen oder aber zur Überreaktion zu neigen (Dramamodus).

REFLEXION ZU TOR 36



- Was machst du, wenn du das Gefühl hast, festzustecken?
- Wo in deinem Leben verschließt du dich vor Veränderung? Wieso?
- Wie gehst du mit unerwarteten Ereignissen um?
- Hast du Probleme damit, dich anderen emotional zu öffnen oder fällt es dir leicht?
- Ziehst du Drama an?



Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48

TOR 18

TOR DES VERBESSERNIS - ANGST, DASS NICHTS PERFEKT

IST

Diese Energie bringt die Menschen dazu Angst davor zu haben, dass Nichts und niemand perfekt ist. Es ist die Energie, Dinge korrigieren zu wollen.

Es sind Perfektionisten, die kritisieren und Fehler suchen. Sie machen Menschen/Dinge besser, müssen aber aufpassen, dass sie nicht alle aus dem nichts kritisieren. Egal welcher Energietyp- diese Energie muss eingeladen werden.

Zudem ist es eine Energie, die nicht gegen sich selbst gelebt werden soll. Denn dann werden diese Menschen für sich selbst ihr größter Feind. Dafür können sie gesellschaftliche Gewohnheiten hinterfragen und verbessern und bspw. patriarchale Muster verbessern.

Zudem haben sie Angst vor Autoritäten oder vor Menschen, die über ihnen stehen. Diese Menschen sind vermutlich gar nicht „über“ ihnen, aber sie haben die Angst davor, denn dann fühlen sie sich kraftlos.

Richtig gelebt würde diese Energie die Menschen ermächtigen, dass sie anderen Menschen helfen und sie dabei unterstützen ihre eigene Autorität zu werden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Sie wissen immer wie etwas verbessert werden kann und somit liegt hier auch die Gefahr über kritisch zu sein - bei anderen und auch bei sich selbst. Es ist wichtig, nicht zu schnell zu urteilen und alle Seiten zu beachten. Es kann auch passieren, dass sie davon ausgehen, dass auch andere so kritisch sind und deswegen Angst haben vorschnell verurteilt zu werden. Wichtig ist auch zu wissen, dass sie sich nicht von Perfektionismus leiten lassen und trotzdem beginnen anzufangen.

REFLEXION ZU TOR 18



- Was passiert, wenn du über kritisch bist?

- Gibst du anderen oft ungefragt Rat/Kritik? Wenn ja, wie wird diese dann aufgenommen?

- Möchtest du lieber recht haben oder glücklich sein?

- Wie sabotierst du dich selbst?

- Wann arbeitest du gut mit anderen zusammen?

- Setzt du gesunde Grenzen?



**Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48**

TOR 28

TOR DES SPIELERS - ANGST VOR DEM TOD

Diese Menschen haben keine Angst vor dem Tod, sondern davor, nie genug Zeit zu haben. Es ist als hätten sie die ganze Zeit eine tickende Uhr im Kopf. „Ich habe nicht genug Zeit alle Bücher zu lesen, die ich lesen möchte. Ich habe nicht mehr viel Zeit um den Mann meiner Träume zu finden.“

Sie sind immer in Eile und können sich nicht entspannen, weil es innerlich immer Ticktock macht. In einer hohen Frequenz gelebt, wissen die Menschen wann sie es langsamer angehen lassen müssen und ob das Timing passt.

Gleichzeitig fragen sie sich was das Leben lebenswert macht und was sie lebendig fühlen lässt. Sie sind auf der Suche nach dem Sinn des Lebens. Sie gehen immer die extra Meile und gehen hohe Risiken ein, nur um sich lebendig zu fühlen. Auch Streit und Auseinandersetzungen mit anderen gehören dazu, da diese dazu führen können, dass sich diese Menschen lebendig fühlen, weil es erfrischend ist.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier besteht die Gefahr, dass diese Menschen Angst haben zu sterben ohne den Sinn im Leben gefunden zu haben. Diese Angst vor dem Tod fühlen sie allerdings nur auf der niedrigen Frequenz, in höheren Frequenzen verschwindet diese sogar.

REFLEXION ZU TOR 28

- Gehst du oft Risiken deine Gesundheit und Sicherheit betreffend ein? Warum, warum nicht?
- Wovor hast du Angst?
- Hast du das Gefühl, dein Leben ist schwerer als das von anderen?
- Wo versuchst du etwas zu verdrängen?
- Wann arbeitest du gut mit anderen zusammen?
- Fällt dir Veränderung leicht?



Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48

TOR 32

TOR DER DAUER - ANGST ZU VERSAGEN

Diese Menschen haben Angst davor zu versagen. Diese Energie sollten sie aber nicht auf sich selbst projizieren. Sie wollen Stabilität und deshalb haben sie eine Nase dafür was funktioniert und was nicht. Sie riechen, wenn etwas droht, das Unruhe bringen könnte.

Gleichzeitig macht es sie nervös, wenn sie merken, dass Veränderungen kommen. Im Business Kontext ist das natürlich super, denn sie riechen was zum Erfolg führt, welche Dinge überholt sind und verbessert werden müssen und haben dort auch die Kontinuität es umzusetzen.

Außerdem leben sie nach festen Prinzipien und Regeln und haben ein gutes Finanzmanagement. Diese Prinzipien und Regeln werden oft konservativ ausgelebt, da sie Kontinuität schätzen.

Sie verfügen über eine besondere Verbindung zu ihren Ahnen und deren Weisheit.

Langlebigkeit, Beständigkeit und Nachhaltigkeit gehören zu ihren Werten. Somit sind sie eher für längerfristige Ziele zu haben.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Herausforderung besteht hier, sich mit der Angst vor dem Versagen auseinanderzusetzen. Hier hilft es, wenn definiert wird was versagen überhaupt für einen persönlich bedeutet. Oftmals gelingt dadurch der Shift eine Lehre daraus zu ziehen. Es kann auch sein, dass eine Sinnlosigkeit gegenüber der eigenen Träume und Taten vor herrscht.

REFLEXION ZU TOR 32

- Hast du schon einmal versagt? Wenn ja, hat das deine Bereitschaft beeinflusst, deine Träume auszuleben?

- Wie gehst du mit Versagen um?

- Wie gehst du mit Erfolg um?

- Bist du im Widerstand, wenn es um Veränderungen geht? Wenn ja, warum?

- Wann hat dir eine Erfahrung aus der Vergangenheit schon einmal geholfen?



**Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48**

TOR 50

TOR DER WERTE - ANGST VOR

VERANTWORTUNG

Diese Menschen haben Angst davor ihr höchstmögliches Potential zu leben.
(Wichtig! Im Reading vorsichtig nachfragen oder darauf führen und nach Glaubenssätzen schauen)

Oft haben sie Angst das höchstmögliche Potenzial zu leben, weil sie dann Verantwortung übernehmen „müssen“ und dieser Verantwortung nicht gerecht werden zu können. Oder aber, dass andere Menschen sagen: „Was denkst du denn wer du bist“.

Wenn sie jedoch ihre Kraft leben, können sie anderen Menschen auch zur Kraft verhelfen. Gleichzeitig bringt diese Energie Werte mit sich. Sie legen Regeln und Werte fest, die der Fürsorge und dem Wohlergehen einer Firma, Familie oder Gemeinschaft dienen. Wie ein Dirigent vereinen sie die Menschen und bringen sie in Harmonie, wobei jeder sein eigenes Instrument spielen darf.

Sie stehen für Verantwortung, Regeln und Gesetze. Sie möchten die Menschen und die Gesellschaft schützen und ein Leben in Harmonie und Frieden für alle.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist wichtig, sich nicht für alles verantwortlich zu fühlen und gleichzeitig keine Angst vor Verantwortung zu haben. Oftmals haben diese Menschen das Gefühl, es nicht zu schaffen sich um ihre Liebsten zu kümmern.

REFLEXION ZU TOR 50

- Fühlst du dich für alles und jeden verantwortlich? Wenn ja, warum?
- Wo in deinem Leben sehnst du dich nach mehr Gleichgewicht?
- Wie gehst du mit Erfolg um?
- Achtest du auch auf deine eigenen Bedürfnisse? Wenn nein, warum nicht?
- Wie erschaffst du dir inneren Frieden?
- Fällt es dir leicht, nein zu sagen?



Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48

TOR 44

TOR DER MUSTER – ANGST, DASS SICH DIE VERGANGENHEIT WIEDERHOLT

Diese Energie führt dazu, dass die Menschen Angst davor haben, dass sich die Vergangenheit wiederholt. „Es ist schon einmal passiert, also wird es nochmal passieren.“

Sie müssen sich in Erinnerung rufen, dass sich das Leben innerhalb von 1 Sekunde ändern kann. Nur weil etwas einmal passiert ist, ist das kein Garant, dass es noch einmal passiert. Man kann von der Vergangenheit nicht auf die Zukunft schließen.

Im Positiven können sie in die Vergangenheit schauen und sagen was sie besser machen könnten und das dann für ihr Leben, oder für ihr Business, anwenden. Sie erinnern sich im besonderen Maße an Erfolge und Misserfolge und können die kommenden Entwicklungen zumindest abschätzen. Aus diesem Grund können sie auch die Fähigkeiten von anderen Menschen erkennen. Wer ist für die Teamaufgabe geeignet? Wer soll diese Aufgaben übernehmen?

Trends werden mit dieser Energie sehr gut erkannt, etwa im Geschäftlichen oder bei technischen Entwicklungen usw.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Herausforderungen liegen zum einen in Beziehungen wo diese Menschen Gefahr laufen, immer wieder dieselben Muster zu wiederholen und entweder zu sehr oder zu wenig Vertrauen. Zum anderen haben sie Angst, dass sich Fehler aus der Vergangenheit wiederholen. Hier ist es wichtig darauf zu achten, welche Lernerfahrungen sich durch diese vermeintlichen Fehler ergeben haben.

REFLEXION ZU TOR 44

- Wie hält dich die Angst, alte Fehler zu wiederholen, zurück?
- Vertraust du deinen Instinkten?
- Hast du das Gefühl, in anderen Leuten lesen zu können, wie in einem Buch?
- Wie sehen deine typischen Beziehungsmuster aus?
- Welche alten Beziehungen stehen im Widerstand zu neuen Beziehungen?
- Wem vertraust du, wem nicht?



**Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48**

TOR 57

TOR DES SANFTEN - ANGST VOR DER ZUKUNFT

Manchmal haben diese Menschen das Gefühl, dass alles was sie denken wahr wird. Sie haben das Gefühl, dass sie die Zukunft klar sehen und wissen was passiert. Deshalb ist es wichtig, dass sich diese Menschen oft in das hier und jetzt zurückholen. Sie sind sonst ständig in der Zukunft unterwegs und sehen Probleme, die sonst niemand sieht. Was kommt als nächstes, als nächstes, als nächstes, dafür haben sie einen besonderen Riecher.

Sie sollten diese Energie nutzen um uns zu navigieren, weil sie sehen was sonst niemand sieht. Dies ist eine einzigartige Weisheit.

Wenn sie diese Angst ablegen, haben sie die Fähigkeit, den jeweiligen Moment mit intuitiver Klarheit zu erfassen. Die Milz vermittelt in dem Moment ein Gefühl dafür was sicher, gesund und gut ist und was nicht. Die Stimme der Intuition spricht nur einmal.

Diese Menschen sind sehr stark mit ihrem Körper verbunden. Sie hören, fühlen und wissen durch ihren eigenen Körper und können nahezu in andere Menschen hineinsehen.

Oft sind diese Menschen sehr sensibel für Geräusche aller Art.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist wichtig, sich immer wieder in das Hier und Jetzt zurück zu holen. Ansonsten kann sich eine Angst vor der Zukunft einstellen, denn sie wissen nicht was in der Zukunft passiert. Außerdem ist es von großer Bedeutung die Verbindung zu der eigenen Intuition zu stärken.

REFLEXION ZU TOR 57

- Wie fühlst du dich, wenn du an die Zukunft denkst?
- Vertraust du der Weisheit deines Körpers?
- Stärkst du regelmäßig die Beziehung zu deinem Körper? Wie könntest du das (noch mehr) tun?
- Triffst du Entscheidungen aufgrund von Logik oder mit deiner Intuition?
- Vertraust du deinen Instinkten? Wenn nein, warum nicht?
- Wann und wo zweifelst du an dir?



Tore in der Milz
18,28,32,50,44,57,48

TOR 48

TOR DES BRUNNENS - ANGST

UNGENÜGEND ZU SEIN

Diese Menschen haben oft die Angst ungenügend zu sein oder nicht gut genug zu sein. Sie haben zudem immer die Angst nicht vorbereitet zu sein. (Das sind die Frauen die ALLES in ihrer Tasche haben, mit der sie quasi auswandern könnten.) Trotzdem fühlen sie sich nie vorbereitet genug.

„Ich habe nicht was es braucht.“ „Ich sollte noch nicht anfangen“. „Die Menschen werden merken, dass ich nicht spezialisiert genug bin.“ Sie haben Angst, dass sie den Dingen nicht gewachsen sind.

Positiv gelebt sind diese Menschen ein Mentor. Sie wissen auf viele Fragen eine Antwort und finden immer neue Lösungen für Probleme aller Art. Sie bilden sich laufend weiter und sind für andere wie eine wandelnde Bibliothek.

Diese Energie möchte den Dingen auf den Grund gehen, fundiertes Wissen erlangen und in vielen Dingen bewandert sein. Zudem werden diese Menschen schon sehr weise geboren. Dadurch wird die eigene Weisheit oft nicht erkannt.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Diese Menschen haben Angst, nicht genug zu wissen und auf eine Frage keine Antwort zu haben oder nicht genügend vorbereitet zu sein. Hier ist es wichtig, auf die eigene Autorität zu vertrauen und darauf immer die passenden Antworten parat zu haben.

REFLEXION ZU TOR 48



- Hast du Angst, nicht gut genug vorbereitet zu sein?
- Wie gehst du damit um, etwas nicht zu wissen?
- Wirst du oft um Rat gefragt? Wie fühlst du dich dabei?
- Wie sieht deine Beziehung zu deinem Körper aus?
- Probierst du oft Neues aus?



Tore im Ego
40,26,51,21

TOR 40

TOR DER BEFREIUNG – ANDEREN ETWAS GEBEN

Diese Menschen möchten in der Mitte ihres Tribes sein und Menschen nähren. Sie werden als die größten Geber gesehen.

Sie haben das Gefühl, dass sie nur wertvoll sind, wenn sie viel geben. Gleichzeitig sind ihnen anerkennende Worte wichtig. Sie sind oft sehr gefragte Menschen, die immer fähig sind zu liefern, was gerade gefragt wird.

Dieses Tor bringt auch ein starkes Vertrauen in das Leben und den göttlichen Willen mit sich.

Durch die Willensstärke des Zentrums können sie effizient arbeiten. Um jedoch längerfristig durchzuhalten, ist Abgrenzung und eine gute Work-Life-Balance wichtig. So bleibt die Leistungsfähigkeit erhalten.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist es besonders wichtig, dass diese Energie nicht zu einer Co-Abhängigkeit führt. Abhängig davon immer und viel geben zu wollen. Außerdem neigen diese Menschen dazu, sich zu Überarbeiten und sind somit der Erschöpfung nahe. Alleine sein ist etwas, wo sie neue Kräfte sammeln können.

REFLEXION ZU TOR 40

- Hast du das Gefühl dich um andere kümmern zu müssen? Wenn ja, warum?

- Lässt du es zu, dass andere sich auch um dich kümmern?

- Wovor hast du Angst?

- Nimmst du dir genug Zeit für dich selbst?

- Wie gehst du mit deiner Wut um?



Tore im Ego
40,26,51,21

TOR 26

TOR DER ANHÄUFUNG

Diese Menschen wissen, wie sie die Anderen manipulieren können, um das zu bekommen, was sie wollen. Sie haben das Talent, mit möglichst geringem Aufwand ein bestmögliches Ergebnis zu erzielen und wissen wie sie sich und ihre Produkte verkaufen können. Sie fühlen was andere brauchen und aus Integrität heraus verkaufen sie genau das.

Sie haben einen eingebauten Bullshit Detektor und lassen sich selbst nichts verkaufen, was nicht gut ist.

Diese Menschen kennen ihren Wert und möchten auch dementsprechend bezahlt werden. Im Idealfall arbeiten diese Menschen gar nicht, sondern teilen ungehindert das, was aus ihrem Herzen kommt.

Außerdem haben diese Menschen auch die Fähigkeit, andere dazu zu bringen, sich selbst zu lieben und an sich zu glauben.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Sie müssen einen Mittelweg finden zwischen ihren Ego-Machttrips und gesunden Wünschen. Es kann passieren, dass aus Angst vor Machtlosigkeit der eigene Wille aufgezwungen wird. Diese Menschen sollen darauf achten, dass sie die Kontrolle abgeben dürfen. Negativ gelebt führt diese Energie zu Hochmut und Selbstüberschätzung.



**Tore im Ego
40,26,51,21**

TOR 51

TOR DES ERREGENDEN - DIE NOTWENDIGKEIT ANDERE ZU BEEINFLUSSEN

Diese Menschen dürfen sich erlauben Dinge zu machen, die Wirkung auf andere haben und sie beeinflussen. Sie sind ein Katalysator und Initiator für andere. Oft sind starke Konditionierungen damit verbunden, weil sie evtl. denken, dass das etwas schlechtes ist. Sie dürfen sich erlauben mächtig zu sein.

Wichtig ist, Menschen mit Dingen zu beeinflussen, die gut für sie sind. Oft sind das aber auch Dinge, die die anderen Menschen schockieren, weil sie so neuartig sind. Sie gehen dahin wo vorher niemand zuvor war.

Ra Uru Hu hatte dieses Tor und hat die Menschen mit Human Design beeinflusst, zugleich waren viele geschockt und überrascht über dieses Tool.

Wenn sie selbst einmal aufwachen, wachen alle um sie herum auf. Zudem sind das Menschen die von 0 auf 100 emporsteigen können. Diese Energie muss zum Positiven gemäßigt werden, sonst ist es eine „nach mir die Sinnflut Energie“.

Gleichzeitig bringt dieses Tor die Kraft mit, mit anderen konkurrieren zu können. Sie werden gestärkt von Willen und dem Mut. Sie möchten oft Erster oder der Beste sein.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es sollte darauf geachtet werden, dass sich diese Menschen nicht zu sehr in den Wettkampf verbeißen. Sie müssen nicht immer der Erste oder der Beste sein. Gleichzeitig kann es auch passieren, dass sie Angst vor dem Vertrauen in das Leben haben. Ein Ansporn könnte sein "Versuche jeden Tag ein bisschen besser als gestern zu sein".

REFLEXION ZU TOR 26

- Wann hast du das Gefühl, andere zu ermutigen bessere Entscheidungen für sich selbst zu treffen?
- Wo/Wann zwingst du anderen deinen Willen auf?
- Wovor hast du Angst, wenn du die Kontrolle abgibst?
- Erzählst du manchmal kleine Notlügen?
- Wie zeigt sich Stolz in deinem Leben?

REFLEXION ZU TOR 51

- Wie fühlst du dich, wenn du bei etwas erfolgreich bist, das andere nicht geschafft haben?
- Was bedeutet Mut für dich?
- Steht dir dein Wettkampf-Denken bei deinen Beziehungen im Weg?
- Hattest du schon mal Angst und hast dann aber einen Durchbruch erlebt?
- Gehst du oft Risiken ein oder gehst du lieber auf Nummer sicher?



Tore im Ego
40,26,51,21

TOR 21

TOR DER KONTROLLE

Sie sind die geborenen Manager. Diese Energie bringt eine Dominanz & Kontrollenergie mit. Deshalb werden viele mit diesen Energien zu Kontrollfreaks. Das ist aber nicht der Sinn dieser Energie.

Vielmehr geht es um die Verwaltung von Geld, Geschäften und Reichtümern. Diese Menschen können auch Beziehungsangelegenheiten kontrollieren. Sie haben die Macht oder die Verantwortung und kontrollieren gerne und brauchen diese Kontrolle.

Sie tun sich schwer mit Vorgesetzten, die ihnen sagen, was sie tun sollen. Sie möchten selbst bestimmen und auch ihre materiellen Bedürfnisse erfüllt wissen bzw. selbst erfüllen. Genauso möchten sie, dass die materiellen Wünsche der Gemeinschaft oder Umgebung erfüllt werden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Diese Menschen neigen dazu, sich zwanghaft und pausenlos selbst kontrollieren zu wollen bzw. auch andere. Am besten funktioniert es, wenn sie Kontrolle übernehmen die ihnen zuvor angeboten wurde. Außerdem ist es wichtig, die Macht nicht zu missbrauchen. Die Hingabe an das Leben ist hier wohl eine der größten Lernerfahrungen.

REFLEXION ZU TOR 21

- In welchen Bereichen deines Lebens übst du zwanghafte Kontrolle aus?

- Wo/Wann fühlst du dich von anderen kontrolliert?

- Wie fühlt es sich für dich an, die Kontrolle zu haben?

- Hast du Angst, deine Macht zu missbrauchen?

- Was bedeutet Hingabe für dich?



Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13

TOR 25

TOR DER UNSCHULD

Diese Menschen bringen eine kindliche Unschuld und ein tiefes Vertrauen in das Leben mit sich. Sie sehen vieles als neu an und staunen über die kleinsten Dinge. Schwere Situationen können sie mit einer kindlichen Leichtigkeit und einer „das wird schon“ Einstellung, händeln. Sie sprechen oft spontan und mit der Unschuld eines Kindes und denken nicht an die Folgen.

Sie sind gegen grobe Menschen empfindlich und sollten diese nach Möglichkeit meiden. Zudem befähigen diese Energien die Menschen, an den Schöpfer zu glauben. Sie haben eine tiefe spirituelle Verbindung und wissen, dass sie unterstützt werden.

Außerdem verspüren sie eine tiefe Seelenliebe und sehen die Person nicht als Person sondern als Seele. Es ist das Tor der bedingungslosen Liebe.

Ziel des Tores ist, durch seine Kraft, bei sich selbst und anderen, erlebte Verletzungen und Wunden zu heilen, damit sie zum natürlichen Zustand der Unschuld zurückgeführt werden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier besteht die Herausforderung darin, an den Schöpfer zu glauben und spirituelle Praxis zu praktizieren. Oftmals verschließen diese Menschen auch ihr Herz und haben das Gefühl unbedeutend zu sein. Es ist wichtig, sich selbst und andere zu akzeptieren.

REFLEXION ZU TOR 25

- Was kannst du dazu beitragen, dass alle Lebewesen akzeptiert werden?
- Vertraust du in die göttliche Ordnung?
- Wie fühlt es sich für dich an, die Kontrolle zu haben?
- Was bedeutet universelle Liebe für dich?
- Hast du durch Schmerz schon mal zu noch größerer Liebe gefunden?
- Wie kannst du mit der Welt um dich herum eine tiefere Verbindung eingehen?



Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13

TOR 46

TOR DES VORANSTREBENS – DER LIEBE ZUM KÖRPER

Diese Energie bringt den Wunsch mit sich seinen eigenen Körper zu lieben, unabhängig von der Optik. Hier geht es um Sinnlichkeit, den Körper zu erfahren, sich um den Körper zu kümmern. Einfach gut mit dem Körper umzugehen. „Mein Körper ist mein Tempel“ trifft auf diese Menschen zu.

Oft haben Menschen, die im Fitnessbereich arbeiten dieses Tor bewusst aktiviert. Menschen die diese Energien haben, buchen wahrscheinlich oft Massagen, Maniküren und Pediküren o.ä.

Auf Andere wirken sie auf mysteriöse Weise sehr anziehend, da in ihnen das Leben pulsiert.

Gleichzeitig haben diese Menschen die Gabe Chancen zu erkennen, die sich in bestimmten Momenten bieten. Sie sind zum richtigen Zeitpunkt am richtigen Ort und können dies für sich selbst nutzen. Glückliche Zufälle sind für sie somit keine Seltenheit.

Oft sind sie da erfolgreich wo andere versagen. Insbesondere bei der Koordination sind sie super.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Sie sollen unbedingt darauf achten, sich nicht zu sehr vom Außen beeinflussen zu lassen. Vor allem was den Körper betrifft! Es ist wichtig, dass sie das Leben nicht zu ernst nehmen, denn dann verliert es an Leichtigkeit und wird schwierig und herausfordernd.

REFLEXION ZU TOR 46

- Hörst du auf die Impulse deines Körpers und lässt dich so zur richtigen Zeit an den richtigen Ort führen?

- Fällt dir eine Situation ein, in der genau das passiert ist?

- Wo nimmst du das Leben zu ernst?

- Was denkst du über deinen Körper?

- Erlebst du oft Synchronizität?

- Wie kannst du mehr Leichtigkeit und Verspieltheit in dein Leben einladen?



Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13

TOR 2

TOR DER EMPFÄNGLICHKEIT -

INNERE FÜHRUNG

Hier bekommen die Menschen, durch die Innere Führung, die sie haben, Orientierung für ihren Lebensweg. Sie sind empfänglich für Impulse, die von einer höheren Ebene kommen. Wichtig ist, sich hier nicht vom Verstand reinreden zu lassen. Wenn sie diesen Impulsen vertrauen, werden sie Weisheit darin erkennen.

Gleichzeitig haben sie die Fähigkeit, Anderen eine Orientierungshilfe zu sein und ihnen Rat auf ihrem Lebensweg zu geben. Es geht darum zu wissen wo es im Leben lang geht.

Dieses Tor bringt auch eine sehr weibliche Essenz mit sich und stehen für Innovation und Führung. Sie wissen genau, wenn Dinge nicht mehr zu ihrem Weg passen.

Auch die Themen Synchronizität, Wohlstand und Fülle sind hier wichtige Begriffe, da sie ein solides Fundament bieten.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Herausforderungen dieses Tors sind Probleme damit, Hilfe anzunehmen und zu vertrauen und dadurch zu empfangen, sowie das Gefühl vom Rhythmus des Lebens abgeschnitten zu sein. Zudem kann es auch zu einer Melancholie bzw. Frust kommen, wenn sie merken, dass sie zeitweise keine neuen Ideen bekommen.

REFLEXION ZU TOR 2

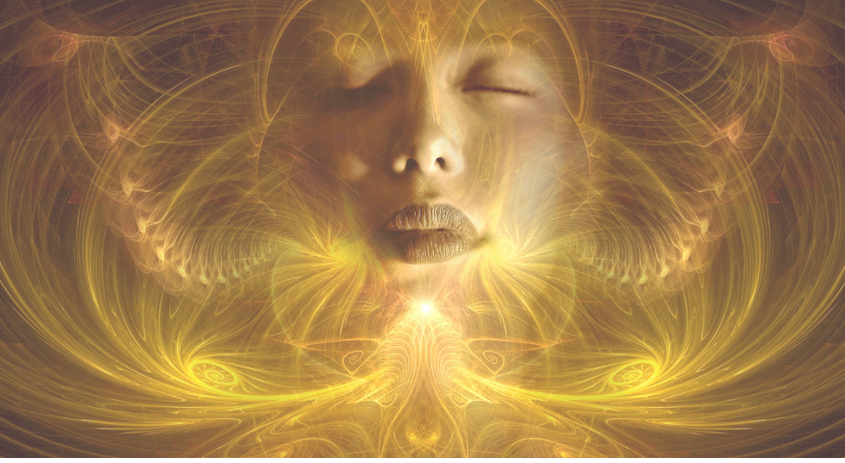
- In welche Richtung zieht es dich gerade? Was fühlt sich unvermeidlich an?

- Was bedeutet Einssein für dich?

- Wo in deinem Leben erlebst du Synchronizität?

- Wie sieht dein persönliches solides Fundament aus? Was brauchst du, um dich sicher zu fühlen?

- Wie kannst du dich in Vertrauen üben?



**Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13**

TOR 15

TOR DER LIEBE ZUR MENSCHHEIT -

AKZEPTANZ

Diese Menschen sind manchmal sehr extrem und das ist der Wunsch des Tores: Extreme ausleben. Sie müssen vieles erleben und bis zum Rand der Welt gehen. Dann kommen sie zurück und erzählen uns davon.

Sie sind sehr tolerant und fühlen eine tiefe Liebe zur Menschheit. Das heißt, sie denken nicht in Schubladen und es ist ihnen egal ob jemand Geschäftsführer, Politiker oder Putzfee ist.

Außerdem sind sie tief mit der Natur verbunden, dem eigenen Körper, sowie mit den Mondzyklen.

Es ist ihnen wichtig, frei und im Fluss des Lebens leben. Demnach haben sie kein Problem mit Veränderungen und gehen mit allen Situationen gut um. Diese Fähigkeit müssen sie akzeptieren, denn das ist eine Weisheit.

Beruflich haben sie die Fähigkeit, sich super auf wechselnde und unterschiedliche Aufgaben, einzustellen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Durch die Angst vor der Einfachheit des Lebens und stupider Wiederholung des Alltags, laufen sie Gefahr zu sehr zwischen den extremen hin und her zu schwanken. Unbedingt darauf achten, dass es nicht zu viel wird.

REFLEXION ZU TOR 15

- Welche scheinbaren Gegensätze verkörperst du?
- Wie ist deine Beziehung zur Natur?
- Wie ist deine Beziehung zu deinem Körper?
- Was machst du, wenn dir alles zu langweilig wird?
- Wie erlebst du Vielfaltigkeit?
- Was möchte die Natur mit dir und durch dich teilen?



Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13

TOR 10

TOR DES VERHALTENS - LIEBE ZUM LEBEN UND SELBSTLIEBE

Dieses Tor möchte, dass der Mensch sich selbst liebt. Denn erst, wenn das erfolgt ist, kann anderen Menschen ebenfalls dabei geholfen werden sich selbst zu lieben. Je glücklicher diese Menschen sind, umso besser.

Ihre Aufgabe ist es, ihr authentisches Selbst anzunehmen, zu lieben und auszuleben.

Ferner haben diese Menschen eine angeborene Lebensfreude und Liebe zum Leben, die sie spüren. Genau das macht so einzigartig.

Sie dürfen lernen Grenzen zu setzen, sich besser um sich zu kümmern, schöne Freundschaften zu führen, schöne Beziehungen zu führen usw. Wenn sie nicht daran arbeiten, kann es passieren, dass genau das Gegenteil geschieht.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es kann passieren, dass sie an ihrer Liebenswürdigkeit zweifeln und wollen unbedingt beweisen wie toll sie sind. Sie verfallen dann komplett in den Opfermodus. Zudem haben sie auch große Angst vor Ablehnung und der Meinung anderer.

REFLEXION ZU TOR 10

- Erinnere dich an eine Zeit, in der du einfach nur du selbst warst. Wie hat sich das angefühlt?
- Siehst du dich selbst oft als Opfer bzw. stellst dich gerne so dar?
- Was hält dich davon ab, dein authentisches Selbst auszuleben?
- Angenommen du lebst dein authentisches Selbst, was ist das Schlimmste, das passieren könnte?
- Wann fühlst du dich am meisten wie du selbst?

Mache eine Liste mit all den Dingen, die du an dir liebst. Schreibe dir selbst einen Liebesbrief und lese ihn dir laut vor dem Spiegel vor.



**Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13**

TOR 7

TOR DER ENTSCHLOSSENHEIT

Diese Menschen wissen, wie sie ihre „Armee“ zusammenstellen können. Ob das die Familie ist, oder im Beruf die Kollegen. Sie wissen wer gut für welche Aufgabe ist.

Sie helfen den Menschen ihre Stärken zu leben. An diese Stärke dürfen sie sich selbst erinnern. „Ich entscheide.“ „Ich suche aus.“

Es sind geborene Führer, aber ohne dafür zu kämpfen. Sie strahlen das natürlicherweise aus. Sie sind DIE Führungs- und Autoritätspersonen.

Wichtig ist allerdings, ein gemeinsames Ziel und, dass dieses Ziel der Gemeinschaft dienlich ist.

Außerdem sind diese Menschen sehr streng und diszipliniert mit sich selbst und müssen auf ihre eigene Wahrheit achten.

Diese Menschen sind auch sehr zukunftsweisend und etablieren entweder einen neuen Rhythmus oder durchbrechen den alten. Allein durch ihre Aura schenken sie anderen Klarheit und helfen ihnen, ihren Weg im Leben zu finden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist wichtig, sich weder über noch unter die Mitmenschen zu stellen. Am besten ist es, sich von den gängigen Ansichten über Hierarchie und wie ein Leader sein soll zu befreien. Es ist wichtig den eigenen Weg zu finden.

REFLEXION ZU TOR 7

- Auf welche Art und Weise kannst du die Leute um dich herum ganz natürlich beeinflussen?
- Versuchst du anderen deine Abläufe aufzuzwingen? Oder schaffst du es, den für sie perfekten Ablauf vorzuschlagen?
- Hörst du anderen aufmerksam zu, wenn sie von ihren Bedürfnissen berichten? Wenn nein, warum nicht?
- Wie würdest du der Welt am liebsten dienen?
- Wie würdest du "liebvolle Führung" beschreiben?
- In welchen Bereichen deines Lebens bist du vielleicht nicht flexibel genug?



**Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13**

TOR 1

TOR DES SCHÖPFERISCHEN - NEUE IDEEN DURCH INDIVIDUALITÄT

Diese Energie ist kreativ und möchte Dinge neu halten. Neue Produkte, neue Dinge, neues alles. Auch beim Einkaufen suchen diese Menschen nach neuen Produkten.

Kreiert wird hier um des Kreierens Willen, nicht um ein Ziel zu verfolgen. Genau dabei, werden sie auch am ehesten von anderen entdeckt.

Die eigene innere Kreativität kommt in Wellen und möchte Ausdruck im Außen finden. Um diese Kreativität auszuleben, müssen sie häufig alleine arbeiten und nicht in Gruppen.

Sie gelten als sehr einflussreich und werden vom außen oft als Führer angesehen, wollen aber eigentlich keiner sein.

Vorwiegend geht es hier um Selbstausdruck und Individualität. Dinge auf eigene Weise zu machen und sich selbst auszudrücken ist für diese Menschen essentiell.

Mit ihren individuellen Ideen, haben sie die Kraft, die Menschheit zu verändern, deshalb müssen sich diese Menschen zeigen. Es ist wichtig hier zu erfragen, wo oder womit sie sich selbst zurückhalten.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Herausforderung liegt hier vor allem zwischen den kreativen Schüben, denn diese sind ja phasenweise da. Hier ist es wichtig, sich nicht zu verurteilen und Leistung zu erzwingen. Auch die Melancholie, das Gefühl festzustecken, ein krampfhaftes Ausbrechen wollen aus negativen Gefühlen und die Angst vor der Angst sind hier Thema. Sie haben auch oft das Gefühl, dass ihre Einzigartigkeit nicht gesehen zu wird.

REFLEXION ZU TOR 1

- Wie kannst du dich selbst kreativ ausdrücken? Was fühlt sich für dich gut und authentisch an?
- Wodurch wird deine Kreativität angefacht? Wie kannst du diese Dinge mehr in dein Leben integrieren?
- Wie gehst du mit deinen unkreativen Phasen um? Verurteilst du dich dafür?
- Erschaffst du etwas wegen des Prozesses oder hast du dabei immer ein Ziel vor Augen? Wie fühlt sich das eine, wie das andere an?
- Wie fühlst du dich beim Arbeiten in der Gruppe, wie beim Arbeiten alleine?
- Welche deiner Gefühle möchtest du nicht fühlen? Wieso? Was tust du, um sie zu unterdrücken?
- Wie kannst du dir selbst helfen, alle deine Gefühle zuzulassen? Was brauchst du, um dich dabei sicher zu fühlen?



Tore im G- Center
25,46,2,15,10,7,1,13

TOR 13

TOR DES ZUHÖRENS

Diese Menschen sind unfassbar gute Zuhörer und sie können diese Storys zu Weisheiten umformen und anderen Menschen erzählen, damit diese ihre Richtung finden. Als Zuhörer sind diese Menschen sehr neutral und lassen sich von eventuellen negativen Geschichten nicht hinunter ziehen.

Menschen öffnen sich Menschen, mit diesem Tor, automatisch und das Unterbewusstsein merkt sich alle Informationen. Das macht sie zu einem „Berichterstatter des Lebens.“

Die Geschichte, die sich diese Menschen von sich selbst erzählen, formt die Richtung, die ihr Leben nehmen wird. Deshalb müssen sie achtsam sein!

In diesem Tor geht es außerdem um die Beziehung zur Vergangenheit und der Heilung dieser Wunden.

Im Beruflichen haben diese Menschen ein Talent für Statistiken und Auswertungen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist besonders darauf zu achten, nicht nur hinzuhören sondern auch zuzuhören - auch ihnen selbst. Für diese Menschen ist es auch wichtig, die Augen nicht von vergangenem zu verschließen, auch wenn dies meist unangenehm ist. Es besteht auch die Gefahr, dass die anvertrauten Geschichten weiter erzählt werden.

REFLEXION ZU TOR 13

- Wie kannst du dich selbst kreativ ausdrücken? Was fühlt sich für dich gut und authentisch an?

- Wodurch wird deine Kreativität angefacht? Wie kannst du diese Dinge mehr in dein Leben integrieren?

- Wie gehst du mit deinen un kreativen Phasen um? Verurteilst du dich dafür?

- Erschaffst du etwas wegen des Prozesses oder hast du dabei immer ein Ziel vor Augen? Wie fühlt sich das eine, wie das andere an?



Tore in der Kehle
33,8,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 33

TOR DES RÜCKZUGS / "ICH

ERINNERE MICH ..."

Diese Energie fordert die Menschen auf, sich hier und da zurückzuziehen, um alles was gehört oder erlebt wurde, verarbeiten zu können. So können Schlüsse aus den Erfahrungen gezogen werden und Weisheiten erkannt werden. Es geht aber hier primär nicht um die Reflexion, denn das geschieht im Ajna Zentrum. Hier geht es darum diese Erfahrungen zu vermitteln.

Dies sind geborene Geschichtenerzähler, allerdings eher nüchtern, ohne große Ausschmückungen (ungleich zu Tor 56). Die Geschichten haben alle eine Moral. Sie reflektieren gerne über die Vergangenheit und decken zugrunde liegende Geheimnisse auf, welche sie an ihre Mitmenschen weiter geben.

Außerdem haben diese Menschen ein unendliches Gedächtnis.

Am liebsten geben sie ihre Weisheiten in Form von Zeremonien weiter.

Es ist wichtig, dass sich diese Menschen mit ihrem Schatten und Schmerz auseinander setzen um ihre Purpose zu finden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Herausfordernd wird es hier, wenn sich diese Menschen nicht mit der Vergangenheit auseinander setzen. Es kann auch sein, dass diese Menschen unverarbeitete Erfahrungen auf Mitmenschen projizieren. Der Wunsch des Tores ist, sich zurückzuziehen, wenn dies nicht geschieht, kann es zu chronischen Erschöpfungszuständen kommen.

REFLEXION ZU TOR 33

- Welche Erinnerungen oder persönlichen Erfahrungen möchtest du mit anderen teilen?

- Welche Erinnerungen oder persönlichen Erfahrungen möchtest du mit anderen teilen?

- Was bedeutet "Zeremonie" für dich? Hast du eine eigenen kleine Zeremonie, die du für dich praktizierst?

- Was ist Meditation für dich?

- Wie gehst du damit um, wenn du getriggert wirst?



Tore in der Kehle
33,8,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 8

TOR DES BEITRAGENS / "ICH MÖCHTE ETWAS HINZUFÜGEN"

Das sind ziemlich coole Menschen. Sie sehen was cool ist und was andere Menschen lieben werden. Es ist die Energie von: „Egal was ich machen werde, die Menschen werden es lieben..“

Sie wollen Teil von etwas sein und lieben es, wenn andere Menschen strahlen und ihr Licht strahlen lassen. Dementsprechend sind sie hilfsbereit und möchten alle unterstützen. Zudem sind sie der Klebstoff der Projekte und Menschen zusammenhält. Sie möchten sich in Gruppen einbringen und haben auch die Fähigkeit dazu. Sie fördern die Gruppe, indem sie originelle Vorschläge machen und dafür sorgen, dass diese Ideen vermarktet werden.

Diese Menschen haben eine besondere Gabe für Präsentationen und können ihre originellen Ideen gut vermitteln.

Oftmals werden sie durch ihre Einzigartigkeit als Vorbild wahr genommen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Angst vor Ablehnung, wenn sie ihrem einzigartigen Weg folgen und authentisch sind, kann hier zur Herausforderung werden. Es kann auch sein, dass sie sich krampfhaft anpassen wollen und somit ihre Individualität verstecken.

REFLEXION ZU TOR 8

- Auf welche einzigartige Weise trägst du zu Gesprächen bei?
- Wodurch fühlst du dich einzigartig?
- Wann fühlst du dich am meisten wie du selbst?
- Hast du jemals versucht dich anzupassen? Wenn ja, wie und warum?



Tore in der Kehle
33,8,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 31

TOR DES EINFLUSSES / "FOLGE MIR"

Diese Menschen haben eine Autorität in der Stimme und sind sehr gute Führer. Sie erzählen enthusiastisch, was die Menschen anzieht. Sie wissen was die Menschen brauchen, beziehen diese aber auch mit ein. Beispiel Instagram: „Was braucht ihr? Möchtet ihr einen Post über Thema XY?“

Sie vermitteln dementsprechend ein Gefühl von Führerschaft und die Anderen vertrauen und lassen sich führen. Sie sind ein Vorbild.

Andere Menschen sehen diese Menschen als Führer und folgen ihnen somit, dies ist aber gar nicht die Absicht die Energie des Tor 31. Genau das macht sie zu brillanten Führer, die das Vertrauen und die Macht nicht missbrauchen.

Sie haben die Gabe die Menschen zu bestärken und sie zu ermutigen ihre Ziele zu erreichen und sich aus ihren selbstgebauten Gefängnissen zu befreien.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Herausfordernd wird es für diese Menschen, wenn sie noch nicht in ihre wahre Rolle als Führer hineingewachsen sind. Entweder sie halten sich dann zurück und sind eher still oder sie versuchen andere zu dominieren und ihnen ihren Willen aufzudrücken.

REFLEXION ZU TOR 31

- Wann hat deine Stimme schon mal andere Menschen zusammengebracht?
- Siehst du dich selbst als Anführer?
- Hast du dich als Kind als Anführer gesehen?
- Wo liegt für dich der Unterschied zwischen einem Anführer und einem Vorbild?
- Welche 5 Adjektive machen einen guten Anführer aus?
- Bist du gut darin, anderen zuzuhören?

Meditiere über der Frage, was wahre Macht und Einfluss für dich bedeuten. Nimm wahr, wo du die Macht in deinem Körper spüren kannst und mache es dir zur Gewohnheit, dich mindestens einmal täglich mit dieser Empfindung zu verbinden.



Tore in der Kehle
33,8,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 20

TOR DES JETZT

Diese Energie bringt einen Selbstfokus mit sich. „Ich bin JETZT....“ Es geht ums Jetzt. Übergeordnet geht es darum, dass die richtigen Worte zur richtigen Zeit kommen. Je mehr diese Menschen im Jetzt leben können, umso besser.

Es geht darum, sich in den jetzigen Moment zu versetzen, keine Gewissensbisse zu haben, keinen Stress & kein Bedauern bezüglich der Vergangenheit zu haben und die Erwartungen der Zukunft loszulassen.

Diese Energie möchte, dass diese Menschen, von der Beurteilung wegkommen, ohne Schubladen-Denken und Kategorien. Das JETZT ist der HEILIGE Zustand. Der Gegenwärtige Augenblick kann zu tiefem Frieden und großer Glückseligkeit führen.

Zudem kann es sein, dass diese Menschen sehr ungeduldig sind, denn sie wollen immer alles - und zwar JETZT.

Meditationen fallen diesen Menschen also besonders leicht.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Herausfordernd wird es für diese Menschen, wenn sie sich durch zu viele Gedanken an die Zukunft oder Vergangenheit nicht im Hier und Jetzt befinden. Sie haben dann das Gefühl, nicht tief genug in das Leben eintauchen zu können und nur an der Oberfläche zu kratzen.

REFLEXION ZU TOR 20

- Vertraust du darauf, dass dir die richtigen Worte im richtigen Moment einfallen werden? Wenn nein, warum nicht?

- Versuchst du oft voranzuplanen? Wenn ja, wie geht es dir damit?

- Wie meditierst du?

- Denkst du oft an die Vergangenheit/Zukunft?

- Hast du manchmal das Gefühl, nicht zu wissen woher all deine Ideen kommen?

- Wie manifestierst du?



Tore in der Kehle
33,8,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 16

TOR DES SELEKTIERENS – BEGEISTERUNGSFÄHIGKEIT

Diese Menschen sind total begeisterungsfähig. Gleichzeitig ziehen sie damit andere Menschen an, die ebenfalls begeistert werden. Dadurch können sie immer neue Fähigkeiten entwickeln und bereits vorhandene Talente können weiter verfeinert werden.

Sie können z.B. mit großer Begeisterung etwas erlernen, oder mit Leidenschaft so lange trainieren, bis die Dinge perfekt sind.

Dabei können sie die gesamte Bandbreite von präziser Arbeitsweise bis hin zu locker experimentierend bieten. Experimentieren ist im Allgemeinen auch etwas, was sie gerne machen. Ob ein Projekt erfolgsversprechend ist, erkennen sie oft schon im Vorhinein und können somit gut aussortieren, was ihrer Aufmerksamkeit würdig ist und was nicht.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier liegt die Herausforderung darin, wirklich nur Dinge zu machen die sie auch wirklich machen wollen. Ansonsten fehlt der nötige Enthusiasmus und es kommt zur Gleichgültigkeit.

REFLEXION ZU TOR 16

- Würdest du sagen, dass dich deine Fähigkeiten repräsentieren
- Wo erzählst du selbst, dass du noch nicht bereit bist?
- Worin bist du ein Naturtalent?
- Was hast du durch deine Experimente gelernt?
- Was sind deine Leidenschaften? Worin gehst du völlig auf?
- Verurteilst du dich dafür, nicht "diese eine Sache" zu haben, für die du brennst sondern mehrere?



Tore in der Kehle
33,08,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 62

TOR DER DETAILS IM AUSDRUCK - FAKTEN ERKLÄREN

/ "ICH DENKE"

Diese Menschen möchten alles mit Fakten erklären. Wenn sie ein Date hatten, erzählen sie nicht: „Oh, es hat sich mit ihm/ihr so gut angefühlt..“, sondern: „Wir trafen uns um 13.00 Uhr, ich hatte den blauen Pulli an und er...“ Diese Fakten erzählen sie, aber dafür sehr detailliert.

Sie sind sehr organisiert und gehen methodisch vor. Sie haben die Gabe, Informationen in präzisen Worten wiederzugeben, so dass sie für jeden leicht verständlich sind.

Auch die Sprache des Lichts liegt ihnen, was bedeutet, dass sie mit allem kommunizieren können, da im Endeffekt alles aus Licht besteht.

Diese Menschen haben eine gute Verbindung zu Tieren, eventuell kommunizieren sie mit ihnen, oder trainieren sie sogar.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Wichtig ist, hier andere nicht mit Details zu überhäufen, sondern abzuwarten, bis andere nach Einzelheiten zu der Meinung, Position, Vorschläge oder dem Erlebten fragen. Manchmal versteifen sich diese Menschen zu sehr auf die Fakten. Hier laufen sie dann auch Gefahr, komplexe Themen zu stark zu vereinfachen und dadurch dann das große Ganze aus den Augen zu verlieren.

REFLEXION ZU TOR 62

- Wie wirkt sich dein Drang, alle Details mit einzubeziehen, auf den springenden Punkt deiner Erzählung aus?
- Fällt es dir schwer, deinen Verstand auch mal auszuschalten?
- Wie nimmst du deine Verbindung zur Natur wahr?
- Hast du schon mal versucht, die Sprache des Lichts zu sprechen?
- Wie fühlt es sich an, wenn du etwas in deinem Herzen weißt?

Nimm dir ein Blatt Papier und beschreibe deine Träume und Wünsche ganz genau. Durch diesen Ausdruck unserer Wünsche in Worten, setzen wir die Energie in Bewegung.



Tore in der Kehle
33,08,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 23

TOR DER ASSIMILATION - KLARE

KOMMUNIKATION / "ICH WEISS"

Was diese Menschen sagen, kann dramatische Veränderungen bewirken. Sie können gut reden und Informationen vermitteln und können ihr Wissen sprachlich klar ausdrücken.

Sie sind absolute Befürworter radikaler Maßnahmen und möchten erleben, dass Menschen auf neue Art denken und anders an die Dinge rangehen.

Andere Menschen würden die Menschen mit dieser Energie wohl als sehr offen, direkt oder schroff beschreiben.

Sie sollen ihre Einsichten mit der Welt teilen, denn damit können sie die Welt verändern. Das Timing ist entscheidend, sie müssen warten, bis sie eingeladen werden ihr Geschenk zu teilen.

Ihr Wissen kommt von tief in ihnen drin und das ist nicht immer logisch zu erklären.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Oftmals haben sie Gefühl sich anderen gegenüber nicht klar mitteilen zu können. Sie haben dann Angst falsch verstanden und ausgeschlossen zu werden. Somit verfallen sie leicht in dieses "Ich teile nichts mehr". Es kann auch sein, dass sie zu kämpfen haben, wenn es darum geht, dass sie erklären wo ihre Ideen her kommen. Dies ist nämlich nicht logisch zu erklären.

REFLEXION ZU TOR 23

- Welche deiner persönlichen Eindrücke möchtest du mit der Welt teilen?
- Sprichst du oft zu viel oder sagst die falschen Dinge?
- Wartest du ab, bis du eingeladen wirst, deine Ansichten zu teilen?
- Wie fühlst du dich, wenn niemand deine Ansicht teilt?
- Fällt es dir leicht, deine Gedanken und Gefühle in Worte zu fassen?



Tore in der Kehle
33,08,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 56

TOR DES WANDERERS - GESCHICHTENERZÄHLER /

"ICH GLAUBE"

Diese Menschen erzählen ihre Version der Wahrheit und schmücken ihre Geschichten oft und gerne aus. Das macht sie zu den geborenen Geschichtenerzählern. Sie erzählen nicht die Fakten des Lebens, sondern ihre Erfahrungen, die sie gerne machen.

Das sind auch Menschen, die sehr gerne auf Reisen gehen und danach allen erzählen wie es war.

Sie können zudem Ideen sammeln, sie verknüpfen und sie verbal wiedergeben. Sie beginnen Sätze häufig mit „Ich glaube...“ und dann drücken sie ihre Thesen, Ideen, Geschichten oder Erklärungsversuche aus.

Es geht für diese Menschen immer um die Reise, nicht um das Ziel. Sie sind gute Lehrer, da sie ihre Message, wenn auch ausgeschmückt, gut rüberbringen können.

Sie stimulieren die Gedanken der Mitmenschen und inspirieren sie, selbst neue Erfahrungen zu machen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist es wichtig, sich nicht vor der Wahrheit zu verschließen! Sie laufen Gefahr, sich abzulenken und zu betäuben, um nicht genauer hinschauen zu müssen.

REFLEXION ZU TOR 56

- Wie beeinflussen die Reaktionen anderer dein Bedürfnis deine Geschichten zu teilen?

- Wo und wann kannst du nicht "Nein" sagen?

- Wann fühlst du dich lebendig?

- Was bereichert dein Leben?

- Wann bist du vollkommen präsent?



Tore in der Kehle
33,08,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 35

TOR DES FORTSCHRITTS - ÜBER ERFAHRUNGEN SPRECHEN /

"ICH ERINNERE
MICH"

Diese Menschen bringen eine „been there- done that“ Energie mit sich. Sie lieben es über Erfahrungen zu sprechen und die anderen Menschen lernen daraus.

Sie wissen, wann eine Veränderung ansteht und etwas Neues kommen muss. Häufig sind das Menschen, die immer wieder ihre Wohnung neu dekorieren.

Im Tor 53 sind ein auch die Multitalente zuhause, möchten vieles ausprobieren & erleben. Erfahrungen sammeln und den Prozess erleben. Dieses Tor möchte, dass diese Menschen für Fortschritt sorgen.

Außerdem stehen diese Menschen für Gefühle und ein offenes Herz.

Es kann aber sein, dass ihnen häufig langweilig ist, wenn nichts Neues ansteht.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist darauf zu achten, wieso sich diese Menschen immer nach neuen Erfahrungen und Abenteuer sehnen. Ist es ein tiefer Herzenswunsch oder Langeweile? Wenn sie nicht im Alignment sind suchen sie krampfhaft nach immer neuen Serotoninerschüben.

REFLEXION ZU TOR 35

- Wie fühlst du dich, wenn du deine Gefühle über vergangene Erfahrungen teilst?

- Was in deinem Leben würdest du momentan gerne verändern? Warum?

- Ist dir oft langweilig? Was tust du dann?

- Bist du auf der Suche nach einem äußeren oder einem inneren Abenteuer?

- Wo fühlst du dich wie angebunden?



**Tore in der Kehle
33,08,31,20,16,62,23,56,35,12,45**

TOR 12

TOR DER STOCKUNG - GEFÜHLE AUSDRÜCKEN / "ICH KANN ES VERSUCHEN"

Diese Menschen möchten ihre Gefühle ausdrücken und können dies auch in einer angemessenen Weise tun. Sie sind Meister der Kommunikation. Wenn sie wütend sind, können sie das so artikulieren, dass der andere Mensch nicht verletzt wird.

Sogar in der Stille rufen sie bei anderen Menschen eine Transformation hervor, da alleine schon ihre Aura einflussreich ist.

Außerdem träumen sie von einer faireren, besseren Welt für uns alle.

Diese Energie kann aber auch bewirken, dass die Menschen sehr vorsichtig werden und eher zurückhaltend leben.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Herausforderung besteht hier darin, trotz allem nicht zu sehr auf sich selbst und die eigene Einzigartigkeit fixiert zu sein. Vielleicht haben diese Menschen Angst, die eigene Identität zu verlieren und dadurch das Gefühl sich von anderen abheben zu müssen.

REFLEXION ZU TOR 12

- Welche Maske trägst du im täglichen Leben?

- Hast du das Gefühl "weiter" zu sein als andere?

- Stellst du dich insgeheim über deine Mitmenschen oder nutzt du deine Gaben, um anderen zu dienen?

- Wie fühlst du dich, wenn du vor/zu anderen sprichst?

- Sagen dir andere, dass du sie berührt/inspiriert hast? Wenn ja, wann? Bei welchem Thema?



Tore in der Kehle
33,08,31,20,16,62,23,56,35,12,45

TOR 45

TOR DER SAMMLUNG - KING / QUEEN /

"ICH HABE"

Diese Energie bringt Führungsqualitäten mit sich. Sie wird auch King oder Queen Energie genannt, weil diese früher für ihr Volk gesorgt haben.

Die Menschen mit Tor 45 möchten sich um die Gemeinschaft kümmern und möchten ihnen viel geben. Sie können das Wohlergehen und den Wohlstand eines Haushalts oder einer Gemeinschaft managen.

Zudem können sie die Menschen zusammenbringen und stehen oft im Mittelpunkt. Mit der Zeit entwickeln sie die Fähigkeit viel Vermögen anzuhäufen und können anderen Menschen dabei helfen, dies auch zu tun.

Sie sind nicht auf Wettkampf ausgelegt, sondern repräsentieren die Stimme der Gesellschaft. Gemeinsam mit dem Tor 21 sind sie Manager und ein unschlagbares Team.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist darauf zu achten, sich nicht an den gängigen Hierarchien anzuhängen und sich nicht zu sehr über andere zu stellen. Diese Menschen dürfen so führen, wie es sich für sie richtig anfühlt. Diese Menschen möchten anderen sagen, was sie machen sollen. (Negativ gelebt wollen sie die anderen immer kontrollieren.)

REFLEXION ZU TOR 45

- Welche Art von Anführer bist du?
- Wo in deinem Leben bist du in der Rolle des Anführers?
- Wo und wann fühlst du dich unsicher?
- Wo in deinem Leben übst du Kontrolle aus?
- Mit wem würdest du gerne zusammenarbeiten?



Tore im Ajna
11,43,17,47,24,04

TOR 11

TOR DER HARMONIE - IDEEN

BEKOMMEN

Dies ist eine empfangende Energie, ähnlich wie Tor 1. Es geht hier aber nicht um den individuellen Ausdruck des Selbst, sondern um allgemeine Ideen/Inspirationen. Diese kommen einfach in den Kopf. Wichtig ist zu differenzieren, welche Idee für einen selbst ist und welche Idee für andere Menschen.

Am besten werden alle Ideen/Inspirationen aufgeschrieben, damit der Kopf etwas „gereinigt“ wird und wieder Platz geschaffen wird für neue Ideen.

Diese Menschen sind reich an Fantasie und sie beschäftigen sich oft mit Ideen, die zur Harmonie der Gesellschaft, beitragen. Außerdem soll auch Frieden und Rücksichtnahme zwischen den Menschen gefördert werden.

Viele Umweltschützer haben dieses Tor aktiviert. Sie rühren die Trommel, damit es dem Rest gut geht.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Herausfordernd wird es hier, wenn diese Menschen denken alle ihre Ideen umsetzen zu müssen. Durch den immensen Strom an Ideen, verlieren sie manchmal den Blick fürs große Ganze. Eventuell haben sie auch Angst ihre Ideen mit andern zu teilen oder auszuleben oder sie haben ständig das Gefühl, dass andere ihre Ideen gestohlen haben.

REFLEXION ZU TOR 11

- Wie wohl fühlst du dich dabei, zuerst über deine Ideen zu reflektieren, bevor du sie alle ungefiltert mit der Welt teilst?
- Hast du manchmal das Gefühl, dass andere deine Ideen stehlen?
- Wie fühlt sich Kreativität für dich an, was bedeutet sie?
- Hast du manchmal so viele verschiedene Ideen, dass du sie gar nicht mehr ernst nimmst?
- Wie viele deiner Ideen entwickeln sich normalerweise?
- Wie fühlst du dich dabei, Ideen zu verwerfen?
- Driftest du manchmal in eine Fantasiewelt ab? Wenn ja, lässt du dich davon zurückhalten, tatsächlich in die Handlung zu kommen?

Lege dir eine Liste für deine Ideen an und notiere alle Ideen, die dir im Alltag kommen. Du weißt nie, wann du die Möglichkeit bekommst eine deiner Ideen zu teilen und so hast du sie alle gesammelt und gesichert an einem Ort.



**Tore im Ajna
11,43,17,47,24,04**

TOR 43

TOR DES DURCHBRUCHS -

INDIVIDUELLE ANSICHTEN

Diese Menschen haben eine ganz individuelle Art Dinge zu sehen. Es ist eine Stimme im Kopf, die bereit ist, durch Gedankenblitze, tiefe Einblicke zu liefern.

Sie bekommen auch auf einmal unerwartete, neuartige Einsichten und brillante Ideen. Vielen kann es schwerfallen, diese Einsichten im Augenblick nachzuvollziehen. Die Meinung von anderen ist diesen Menschen aber egal, sie wollen alles selbst verstehen. Genau durch diese Einblicke kann es dann zu Durchbrüchen kommen.

Außerdem bleiben sie sich selbst immer treu und rütteln gerne mal am System.

Zeit allein, zum Nachdenken und Warten ist sehr wichtig für sie, denn ihre Erkenntnisse kommen zu ihrer Zeit zu ihnen und bringen inneren Frieden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Angst vor Ablehnung, vor allem der Ablehnung ihrer Ideen, liegt hier. Sowie die Angst, falsch verstanden zu werden. Diese Menschen sollen darauf achten, sich selbst richtig zuzuhören. Sie haben auch oft den Eindruck, vieles ist ineffizient, unwirtschaftlich, unproduktiv.

REFLEXION ZU TOR 43

- Inwiefern hält dich deine Angst, falsch verstanden werden, zurück, deine Einsichten zu teilen?

- Hast du oft das Gefühl, recht haben zu müssen?

- Vertraust du deiner Kreativität? Gibst du ihr genügend Raum?

- Wie lebst du deine Einzigartigkeit aus?

- Worüber sorgst du dich am meisten? Warum?

- Hast du das System schon einmal aufgeschüttelt?

Nimm dir die Zeit und mache einen "Brain Dump". Schreibe alles auf, was dir momentan im Kopf herumgeistert, schreibe alle Ideen, Gedanken und Inspirationen auf. Erkennst du darin ein Muster?



**Tore im Ajna
11,43,17,47,24,04**

TOR 17

TOR DER NACHFOLGE - MEINUNGEN

Menschen mit dieser Energie haben ihre Meinungen und bilden diese auf Grundlage von Logik. Sie sind offen für die Meinung von anderen Menschen und lieben es über diese zu debattieren oder diskutieren.

Sie gelten als sehr diplomatisch und haben ein Auge dafür was funktioniert und was nicht.

Ziel ist es, über möglichst viele Dinge eine eigene Meinung zu haben. Zudem haben sie die Gabe, weitreichende Pläne für die Zukunft zu entwickeln.

Durch Bilder verstehen sie meist besser als durch Worte und Fairness ist diesen Menschen sehr wichtig.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier kann es schwierig werden, wenn die eigene Meinung zu sehr hinterfragt wird. Dies geschieht vor allem dann, wenn sie denken sich auf eine fixe Meinung festlegen zu müssen, da sie jedoch gerne alle Seiten der Geschichte betrachten, haben sie in gewisser Art und Weise auch mehrere teils unterschiedliche Meinungen. Es ist darauf zu achten, sich nicht zu sehr in Details zu verbeißen und den Blick fürs große Ganze nicht zu verlieren.

REFLEXION ZU TOR 17

- Wie fühlst du dich, wenn andere an deiner Meinung rütteln wollen?
- Hast du Angst, deine Meinungen mit der Welt zu teilen? Wenn ja, warum?
- Versuchst du andere oft von deiner Sicht der Dinge zu überzeugen?
- Verursachen deine starken Meinungen Probleme in deinen Beziehungen?
- Dienst du der Welt mit deiner Gabe? Wenn nein, wie könntest du das tun?



Tore im Ajna
11,43,17,47,24,04

TOR 47

TOR DES BEGREIFEN -

OFFENBARUNGEN

Diese Menschen können Offenbarungen bekommen, die etwas mystisch sind. Ihr Job ist nicht zu wissen warum. Gleichzeitig verspüren sie den Druck, die großen Rätsel des Lebens zu lösen und streben nach inspirierenden Momenten.

Wichtig ist, dass sie sich erlauben zu entspannen, denn das kann zu Genialität führen.

Gleichzeitig haben sie den Druck in sich, die Vergangenheit erklären zu wollen und den Sinn hinter den Erfahrungen zu finden. Bruchstücke können nach und nach zusammengesetzt werden. Nach und nach entwickelt sich so ein Gesamtbild. Diese Gabe hilft bei der Vergangenheitsbewältigung. Sowohl für die eigene, als auch für die, von anderen Menschen.

Sie verwandeln schwierige Erfahrungen in Weisheit und sind nicht im Widerstand, da sie wissen, dass sie durch die Erfahrungen hindurch müssen. Außerdem verändern sie sich ständig.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Es ist darauf zu achten, nicht im Widerstand zu sein. Vielleicht haben sie Angst, nie das klare Bild hinter all den verwirrenden Informationen zu sehen und dass das Leben sinnlos ist. Es ist wichtig, dass sich diese Menschen nicht vor ihren Ängsten und Schatten verschließen, sondern hinsehen.

REFLEXION ZU TOR 47

- Welche Ängste versuchst du von dir wegzuschieben?
- Wo in deinem Leben übst du Kontrolle aus?
- Wovor hast du Angst, wovor keine?
- Fühlst du dich manchmal vom Leben überwältigt?
- Was bedeutet Karma für dich?



Tore im Ajna
11,43,17,47,24,04

TOR 24

TOR DER WIEDERKEHR- INNENSCHAU

Das sind Menschen, die alles immer wieder durchkauen müssen, um die Dinge vernunftmäßig, zu erklären. Es ist ein zurück spulen & überdenken, wie bei einem Detektiv. Dies fühlt sich manchmal so an, als würden sie zwei Schritte nach vorne machen und einen zurück.

Sie hinterfragen sich selbst und schauen tief in sich rein, um zu erkennen was wahr ist. Auch haben sie den Antrieb, für bestimmte Fragen Lösungen zu finden. Sie denken viel, viel nach, bis sie eine Antwort gefunden haben. Dies geschieht am einfachsten durch Kontemplation.

Diese Fähigkeit kann tiefe Einsichten vermitteln und zu großen Fortschritten auf dem Weg zur Selbsterkenntnis führen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Wenn sie das Gefühl haben, im Kreis zu denken und nicht mehr vorwärts zu kommen, soll darauf geachtet werden, ob sie vielleicht aus dem Verstand heraus handeln. Am besten ist es, die Antworten hindurchfließen zu lassen. Auch die Angst ihre Einsichten nie mit der Welt teilen zu können, sowie eine Gefahr der Sucht, besteht hier.

REFLEXION ZU TOR 24

- Was hindert dich daran, Inspiration zu finden?
- Was hast du in letzter Zeit erschaffen?
- Was würdest du gerne erschaffen?
- Gibst du dir selbst die Zeit für Kontemplation?
- Wann fühlst du dich melancholisch?
- Was sind potentielle Süchte für dich?

Mache eine Liste mit allem, was sich gut anfühlt und was momentan in deinem Leben rund läuft



Tore im Ajna
11,43,17,47,24,04

TOR 4

TOR DER MENTALEN

LÖSUNGEN - LOGIK

Diese Menschen hassen es, wenn sie das Gefühl haben, dass die Dinge chaotisch werden. Sie können den chaotischen Menschen helfen Ordnung und Struktur in das System zu bringen.

Sie versuchen für alles eine Lösung zu finden, manchmal auch für Probleme, die es gar nicht gibt oder für Menschen, die ihre Probleme gar nicht gelöst haben wollen.

Dieser Verstand braucht immer eine Beschäftigung oder eine Aufgabe, an dem er mental arbeiten kann. Wenn es gerade keine Aufgabe gibt, suchen sie sich eine.

Aufgrund der Vorstellungskraft können Theorien und Erklärungsmodelle zu Fragen entwickelt werden. Der Wunsch von dieser Energie ist, möglichst auf alles eine Antwort zu haben.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Der ständige Druck Antworten finden zu müssen, kann mit der Zeit zu einer Herausforderung dieses Tors werden. Es ist wichtig darauf zu achten, eine gewisse Verspieltheit nicht zu verlieren! Auch die Angst vor dem mentalen Chaos spielt hier eine Rolle, sowie die Gefahr zu stark auf der eigenen Meinung zu beharren oder aber gar keine Meinung zu haben. Diese Menschen sollen darauf achten, ob sie immer einen festen Standpunkt haben möchten, damit sie ein Gefühl der Sicherheit haben.

REFLEXION ZU TOR 4

- Welche Strategie wendest du an, wenn du das Gefühl hast, dass deine Gedanken zerstreut werden?
- Fühlst du oft diesen mentalen Druck, Dinge verstehen zu müssen?
- Denkst du manchmal zu viel nach und kommst gerade dadurch erst recht nicht in die Handlung?
- Hast du oft das Gefühl, du müsstest recht haben? Was passiert, wenn du im Unrecht bist?
- Fragen dich andere um Rat, wenn es darum geht die Dinge tiefer zu verstehen?
- Was bedeutet wahre Vergebung für dich?



**Tore in der Krone
63,61,64**

TOR 63

TOR DES ZWEIFELS

Diese Menschen zweifeln vieles an. Unter anderem sind sie gute Anzweifler der gesellschaftlichen Normen und der Gesellschaft als solches.

Sie helfen uns zu realisieren, dass manche Dinge vielleicht doch anders sind als wir gedacht haben. Zudem spüren sie es auch, wenn andere Menschen zweifeln. Sie prüfen ihre Umgebung immer ganz genau, um herauszufinden was richtig scheint. „Kann das funktionieren?“ „Habe ich die Aufgabe richtig erledigt?“

Gleichwohl kann diese Energie Unsicherheit mit sich bringen. Der Druck Dinge zu hinterfragen ist einfach da. Alles wird im Hinblick auf die Zukunft geprüft und bewertet, damit mögliche Gefahren erkannt und Sicherheit geschaffen wird.

Zweifel können auch eine große Stärke sein, nur unsere eigene Bewertung macht Zweifel negativ.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist besonders darauf acht zu geben, nicht alles anzuzweifeln, vor allem nicht sich selbst. Auch die Angst vor der Ungewissheit kann vorhanden sein.

REFLEXION ZU TOR 63

- Wie fühlst du dich, wenn du das Muster hinter etwas erkennen kannst?
- Wie gehst du vor, wenn dir Fakten präsentiert werden?
- Zweifelst du oft an dir selbst? Wenn ja, wieso?
- Zweifelst du auch daran, was andere tun?



**Tore in der Krone
63,61,64**

TOR 61

TOR DER INNEREN WAHRHEIT

Das ist das Tor der Geheimnisse und der inneren Wahrheit. Diese Menschen fragen immer nach dem Warum. Sie geben nicht auf, bis sie eine Antwort haben. Das Ungewisse zu erforschen ist ihnen ein Bedürfnis. Manche Dinge wissen sie auf eine unerklärliche Weise.

Diese Energie ermöglicht dem Menschen, ein Bewusstsein für die universellen Grundprinzipien des Lebens, zu erlangen. Es beinhaltet den Druck, die absolute Wahrheit, die Geheimnisse des Lebens, zu erkennen und zu verstehen.

Diese Menschen denken sehr viel über das Leben nach und möchten es verstehen. Genau dieses Wissen inspiriert andere Menschen und diese werden befähigt etwas Neues zu beginnen oder ihren Weg zu finden.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Hier ist es wichtig, darauf zu achten nicht zu viel zu denken. Nicht jeder einzelne Gedanke muss zu einer neuen Erkenntnis führen. Nicht zu sehr in eine mentale Einstellung zu verbeißen, sondern offen bleiben für immer neue Sichtweisen.

REFLEXION ZU TOR 61

- Welche Entdeckungen und Erkenntnisse hattest du, ohne aktiv und bewusst darüber nachzudenken?
- Wie gehst du damit um, wenn du etwas nicht weißt?
- Wie gehst du damit um, wenn du eine neue Erkenntnis hast?
- Wie kannst du noch bewusster im Jetzt werden?



Tore in der Krone

63,61,64

TOR 64

TOR DER VERSCHIEDENEN MÖGLICHKEITEN - KONFUSION

DURCHBRECHEN UM KLARHEIT ZU ERLANGEN

Dies ist die Energie des „Beendens“. (Es ist das letzte Tor)

„Was konnte ich dadurch lernen?“ könnte eine mögliche Frage sein, die sich dieses Tor stellt. Sie brüten über verschiedene Möglichkeiten und versuchen einen tieferen Sinn zu finden. Grundsätzlich nehmen sie alles auseinander um einen Sinn oder eine Bedeutung darin zu finden.

Ob Religionen, Philosophien, Glaubenssysteme, alles wird auseinander genommen, mit der Absicht einen inneren Durchbruch zu erlangen und das Leben als Mysterium zu verstehen. Zudem schwirren dem Menschen wahrscheinlich viele Erinnerungen (oft ohne Zusammenhang) im Kopf herum, die gefiltert und sortiert werden müssen, bis überhaupt verstanden wird, was passiert ist.

Dieses Tor erzeugt den Druck, der dafür sorgt, dass diese Bilder aus der Vergangenheit durch das Bewusstsein strömen. Bevor Klarheit kommt, kann es aber Chaos geben. Wichtig ist sich keinen Druck zu machen, denn das könnte für mehr Verwirrung sorgen.

So können sie mit Herausforderungen umgehen:

Die Gedanken dieser Menschen sind oft verwirrend und drehen sich im Kreis. Wichtig ist, hier eine gewisse Ordnung reinzubringen. Nicht jeder Gedanke muss zu einer bahnbrechenden Erkenntnis führen.

REFLEXION ZU TOR 64

- Wie organisierst du deine Gedanken, um die Vergangenheit besser zu verstehen?
- Was verwirrt dich?
- Welche Grenzen erlegst du dir selbst auf?
- Nutzt du deine Vorstellungskraft täglich?
- Machst du dich selbst gerne zum Opfer?