



Design

DER MENSCH HINTER DER FASSADE

Basic - Grundlagen Ausbildung
im Human Design





WILKOMMEN IHR WUNDERVOLLEN SEELEN!

Ich freue mich sehr darüber, dass du deine Welt, die deiner Liebsten und vielleicht auch die Welt der anderen Menschen verändern möchtest!

Wir werden in den nächsten Wochen in vielen Aspekten der Chart eintauchen um noch mehr Bewusstheit zu integrieren.

Ein großes Anliegen von mir ist, das Human Design System nicht als eine neue Limitierung zu sehen, sondern sehe es als einen Leitfaden deiner Seele um dich zu erforschen. Daraus erzielst du deine größten Erkenntnisse.

Lerne – Experimentiere – Integriere.

Ich freue mich so sehr auf unsere gemeinsame Reise und auf unseren Austausch.

Wenn du Fragen hast, nutze die Gruppe, frag nach, teile dich mit, es ist so Wertvoll seine Erfahrungen und Erkenntnisse zu teilen. Wir lernen nämlich auch gegenseitig von einander.

In tiefer Dankbarkeit, für dich und deinen Mut, diese wundervolle Reise zu starten mit deinem Human Design Experiment.

Alles Liebe Suzana

WAS IST HUMAN DESIGN?

MODUL 1

Human Design ist die Gebrauchsanweisung für deine eigene Energie und dafür, wie du für dich die richtigen Entscheidungen treffen kannst. Du bist mit einem Seelenplan auf diese Welt gekommen und dein Design unterstützt den Plan deines Lebens.

Außerdem beschreibt es deine Stärken, Weisheitsportale und wie du mit Menschen interagierst.

Es zeigt deinen einzigartigen energetischen Fingerabdruck! Durch die unzähligen Konditionierungen in unserem Leben haben wir vergessen, wer wir wirklich sind.

Mit dem Wissen aus den tiefen des Human Designs erfährst du, welche Energie dir ständig zur Verfügung steht und auch in welchen Bereichen du von deiner Familie, der Gesellschaft tief konditioniert worden bist und heute eine Version vielleicht von dir lebst, die so nicht gemeint war.



DAS HUMAN DESIGN HILFT DIR DABEI

-leichter Entscheidungen zu treffen - alte Konditionierungen zu erkennen und gehen zu lassen

-dich selbst zu erkennen und dein Potenzial zu entfalten

-deine Energie zu stabilisieren - mehr Leichtigkeit und Flow in dein Leben zu lassen

-mehr zu dir zu stehen

-mehr Selbstvertrauen zu entwickeln

-deine Lebensaufgabe zu erkennen und zu leben

ENTSTEHUNG UND GESCHICHTE

Robert Alan Krakower ist der Mensch - er war Milz Manifestor 5/1, der Human Design in diese Welt gebracht und bis zu seinem Tod andere Menschen in diesem Wissen unterrichtet hat. Für ihn war klar, dass der Mensch nur seine eigene Lebensaufgabe lösen kann, wenn er Human Design, seinem inneren Bauplan, folgt.

Robert Alan Krakower hatte 1987 eine Nahtod-Erfahrung. Auf Ibiza wurde in 8 Tagen und 8 Nächten Human Design gechannelt. Von dort an nannte er sich Ra Uru Hu.

Das bedeutet, dass ist ein System was über den Eingungsweg auf diese Welt gekommen ist.

Sein Ruf und seine Aufgabe waren es ab diesen Zeitpunkt, das System der ganzen Welt zu verbreiten.



Das System des Human Designs ist eine Erfahrungswissenschaft, die das Genetische Potenzial eines Menschen beschreibt. Ein System, das die Einzigartigkeiten und die Individualität von uns allen zum Vorschein bringt. Eine Art genetischer Bauplan.

HUMAN DESIGN VERBINDET ALTES UND NEUES WISSEN
MITEINANDER. ALTE WEISHEITEN UND KULTUREN GEPAART
MIT DER NEUEN WISSENSCHAFT.



RA URU HU
ROBERT ALAN KRAKOWER

BEGRÜNDER VON HUMAN DESIGN

" WENN DU EINEM ANDEREN
MENSCHEN ERLAUBST ZU
SEIN, WER ER IST UND ER
LÄSST DICH SEIN, WER DU
BIST, DAS IST LIEBE"

RA URU HU





DIE 4 ALTEN

WEISHEITSLEHREN

Astrolgie, I Ging, Kaballa und die Chakrenlehre

| ASTROLOGIE- STERNENLEHRE

Hier kommen die Planeten ins Spiel. Es geht um den Stand der Planeten zum Zeitpunkt deiner Geburt und ca. 88 Tage (88 Sonnengrade) vor deiner Geburt.

| KABBALA

DIE WISSENSCHAFT DER SEELE

Das zentrale System ist hier der Lebensbaum, eine Art verschlüsselte Landkarte und das Prinzip der Kosmischen Ordnung. Es geht hier um Möglichkeiten neue Wege zu gehen, die Frage nach dem Sinn wird beantwortet.

Der Sinn und das Ziel der Kabbala ist das Erlangen von Glück, Erfüllung und Vollendung. In der HD CHART findest du diese Lehre in den 3 Kanälen wieder.

| I - GING

–ältestes Weisheitsbuch der Welt
(Buch der Wandlung)

Die 12 Tierkreiszeichen aus der Astrologie werden in die 64 Hexagramme des I - Ging unterteilt. Diese Hexagramme findest du in den 64 Toren der HD Chart wieder.

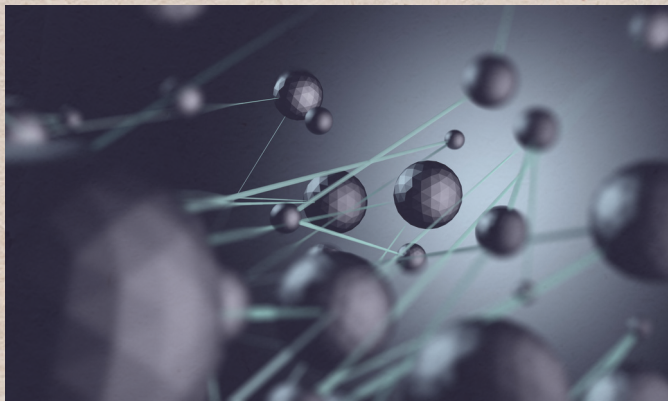
| CHAKRENLEHRE

● ENERGIE UND BEWUSSTSEINZENTREN

Die Lehre über die Chakren stammt aus dem Yoga.

Die 7 Chakren aus der traditionellen Chakrenlehre kann man sich vorstellen als Energiepunkte in unserem Körper, die entlang der Wirbelsäule verlaufen.

HD hat diese Chakren in 9 Zentren gespalten. Dieser evolutionäre Fortschritt beruht auf der kosmischen Weiterentwicklung im Jahre 1781, in dem das Saturn Zeitalter beendet wurde. Kurz gesagt, der Mensch hat sich weiterentwickelt.



ERGÄNZT DURCH DIE WISSENSCHAFT

BIOLOGIE

Der Mensch besteht aus sich selbst regulierenden Systemen wie Stoffwechsel, Drüsenfunktionen und Hormonhaushalt. Diese Systeme sind bestimmte Bestandteilen der Körpergrafik zugeordnet. Biochemische Prozesse im Körper werden durch Genetische Prägungen hervorgerufen.

GENETIK/ EPIGENETIK

IM HUMAN DESIGN GIBT ES 64 TORE DES HEXAGRAMMS. DIESE WERDEN 64 CODONS ZUGEWIESEN.

CODONS SIND KLEINSTE FUNKTIONELLE UNTEREINHEITEN DER DNA UND RNA, DIE AUS DREI DIREKT AUF EINANDERFOLGENDEN BASEN BESTEHT.

NEUTRINOS - STERNENSTAUB

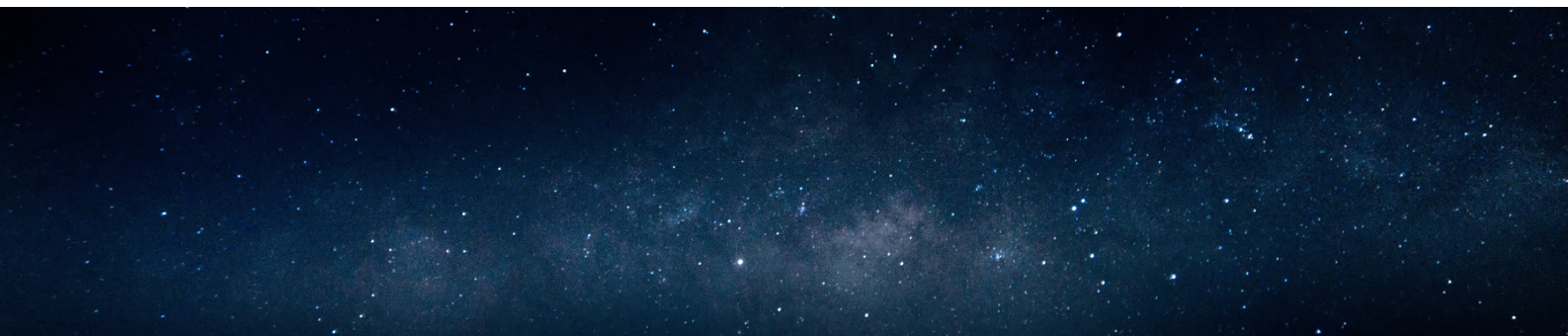
Neutrinos sind kleinste Elementarteilchen, die uns in kaum vorstellbarer Menge in jeder Sekunde unseres Lebens durchströmen. Allein auf der Fläche des Daumennagels durchströmen uns in jeder Sekunde ca. 65 Millionen Neutrinos.

Und ja...es ist tatsächlich STERNENSTAUB

Wir schwimmen sozusagen ständig in einem Meer dieser kleinsten Teilchen. Vor wenigen Jahren gelang es zwei Physiker erstmals der Nachweis, dass Neutrinos sehr wohl eine Masse haben - wenn auch eine sehr geringe.

70% der Neutrinos stammen aus der Sonne, der Rest aus anderen Quellen. Neutrinos fliegen in unvorstellbaren Menge durch das All durchqueren auf dem Weg die Planeten, und schließlich auch uns.

Daher ist im Human Design auch die Eigenschaft, die durch den jeweiligen Stand der Sonne zum Geburtszeitpunkt hatte, der Wichtigste.





BERECHNUNG, BASICS UND CHART

FÜR DIE BERECHNUNG GIBST DU DIE GENAUEN GEBURTSDATEN MIT ZEIT UND ORT IN EINE BERECHNUNGSSOFTWARE EIN. ICH VERWENDE HIERFÜR DIE PRO VERSION VON GENETICMATRIX.COM

Falls deine Eltern dir die vorhandenen Unterlagen hier nicht weiter helfen können, kannst du deine Geburtszeit im Standesamt deiner Geburtsstadt erfragen, sie steht im Geburtenregistrauszug. Weiteres mithilfe eines Kinesiologen oder einer astrologischen Rückführung herauszufinden.

JEDE CHART HAT 9 ZENTREN, 36 KANÄLE UND 64 TORE

In jeder Chart gibt es 9 Energiezentren

(siehe Grafik rechts),

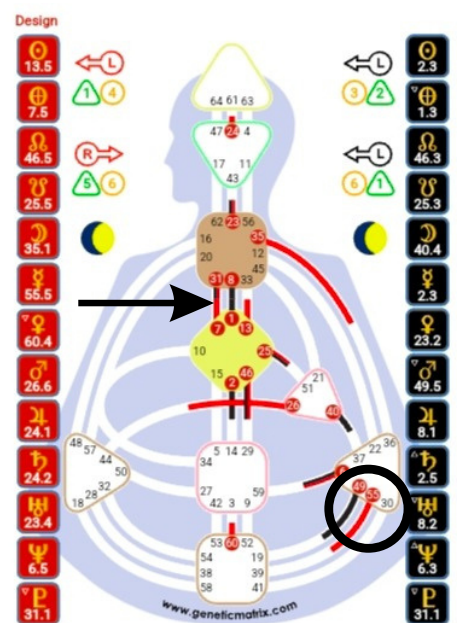
die den Chakren entsprechen. Jeder Mensch hat die gleichen Zentren, es besteht allerdings ein Unterschied darin, ob sie definiert (farbig) oder undefiniert (weiß) sind und wie sie miteinander verbunden sind. Wenn kein einziges Tor in einem weißen Zentrum aktiv ist, spricht man von einem offenen Zentrum (die bunten und weißen Dreiecke und Vierecke)

Es gibt 64 Tore in der Chart.

Das sind die Zahlen in den Zentren. Bei jedem Menschen befinden sie sich diese Tore an der selben Stelle. Sie können durch die Planeten (die leisten rechts und links) bewusst und unbewusst definiert werden. Ist ein Tor definiert, wird es im Zentrum markiert und gleichzeitig färbt sich ein Stück des angrenzenden Kanals ein. (bsp. Markierung schwarzer Kreis)

Insgesamt gibt es 36 Kanäle.

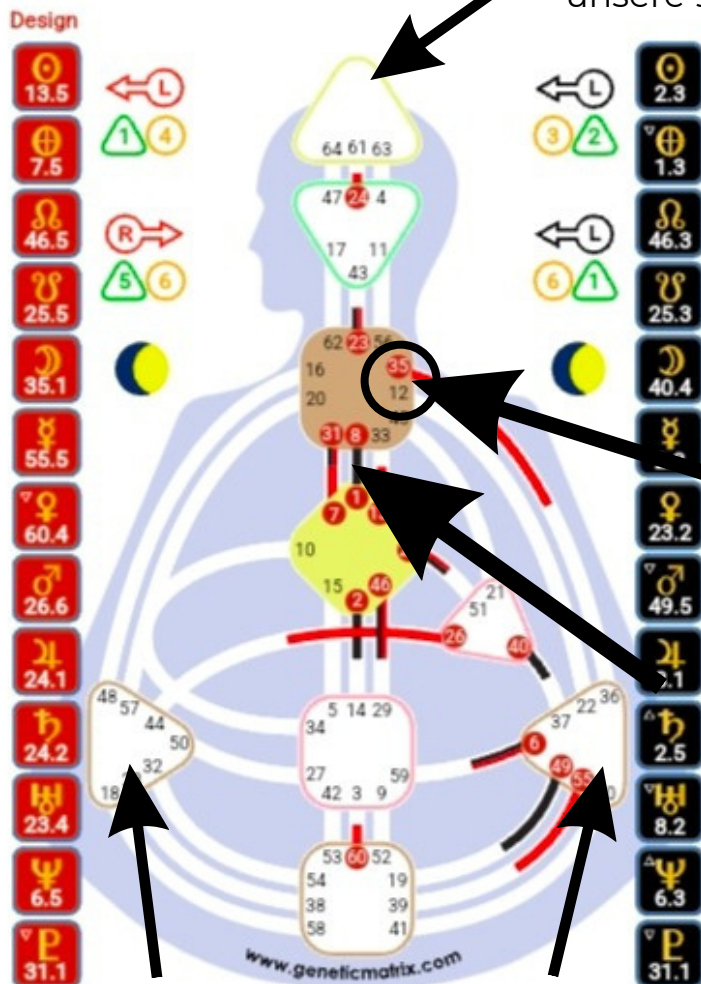
Die Kanäle verbinden alle Zentren miteinander. Ein Kanal ist erst dann aktiv, wenn beide Tore definiert sind und sich eine farbige durchgehende Verbindung von einem Zentrum zum anderen darstellt. Wenn ein Tor aktiviert ist und das gegenüberliegende Tor ebenfalls aktiviert ist, sind die anliegenden Zentren definiert. (schwarzer Pfeil)



BERECHNUNG, BASICS UND CHART



Die Weissen und Eingefärbten
Dreiecke und Vierecke sind
unsere 9 Zentren



- Die weiss Eingefärbten Zentren werden undefiniert genannt oder offen wenn kein einziges Tor aktiv ist.

- die in Farbe gezeigten Zentren heissen definiert.

Die Zahlen in den Zentren werden Tore oder Gates genannt

Kanäle (es gibt insgesamt 36 kanäle) wenn 2 gegenüberliegende Tore aktiv sind (farbig) ergibt sich ein Kanal. (das ist die durchgehende Linie)

offenes Zentrum
Komplett weiss
ohne ein definiertes Tor

undefiniert (weiss eingefärbt
aber mit definierten Tor, eins oder mehrere) in einem
weissen Zentrum
wird auch schlafendes Tor oder genannt.



WIE ENTSTEHT EINE CHART WAS HAT ES MIT DEN PLANETEN ZU TUN?

VOM RICHTIGEN ZEITPUNKT

Was ist wenn eine Geburt eingeleitet wurde?

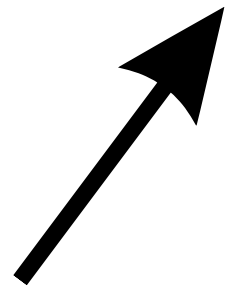
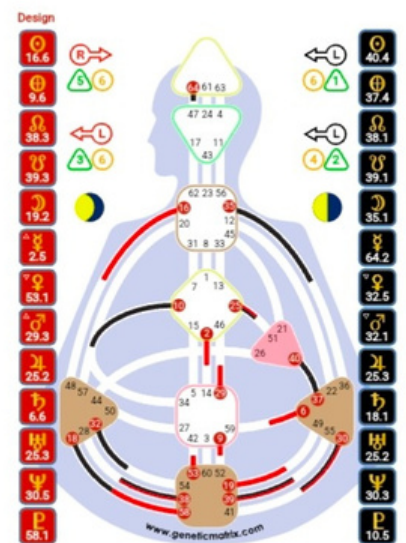
Ein Kaiserschnitt erfolgte oder ein Kind zu früh auf die Welt kam? Jede Seele hat ihre Ankunft auf dieser Welt genau

"geplant", auch wenn es in unserem Menschlichen Verständnis anders erscheint.

-du bist an einem Tag an einem Ort zu einer ganz bestimmten Zeit auf die Welt gekommen und das nicht ohne Grund genau zu diesem Zeitpunkt.

-Human Design macht deutlich wie genau an diesem Tag an welcher Stelle die Planeten um die Erde herum gestanden sind.

-und welche Tore des I Gings diese Planeten für die unterschiedlichen Lebensbereiche und deine Charakter Eigenschaften aktiviert haben.



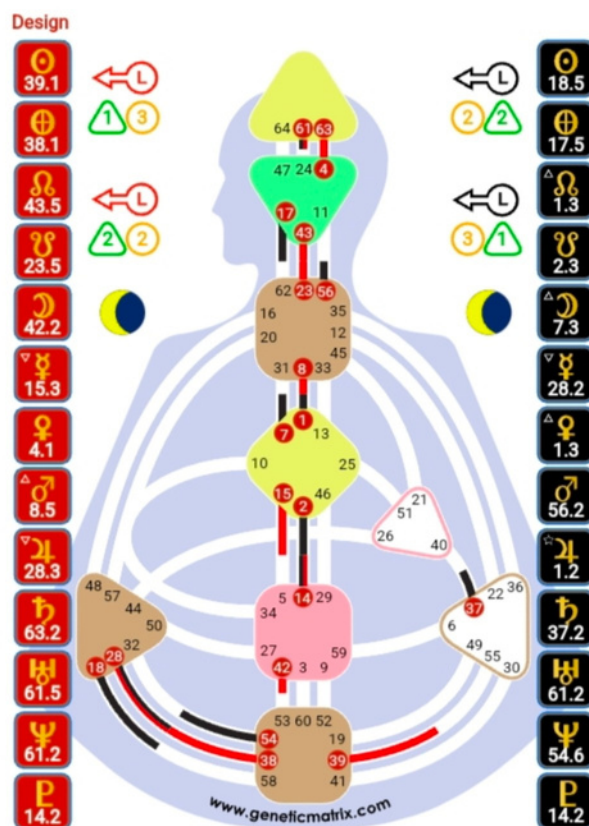
AN DEINEM ZEITPUNKT DER GEBURT SIEHST DU DEINE
AKTIVIERTEN TORE RECHTS NEBEN DER CHART
AUFGEListET, NEBEN DEN PLANETEN.

UNBEWUSSTE UND BEWUSSTE SEITE

UNBEWUSST (ROT) BEWUSST (SCHWARZ)

UNBEWUSST
(KÖRPERSEITE)

BEWUSST
(PERSÖNLICHKEIT)





UNBEWUSST

DIE LINKE SEITE DIE DESIGN SEITE, IST ALSO DIE SEITE DEINES UNTERBEWUSSTSEINS, DAS IST DIE SEITE WIE FUNKTIONIERT DEIN KÖRPER, WIE FUNKTIONIERT DEIN SYSTEM WENN DU NICHT NACHDENKST

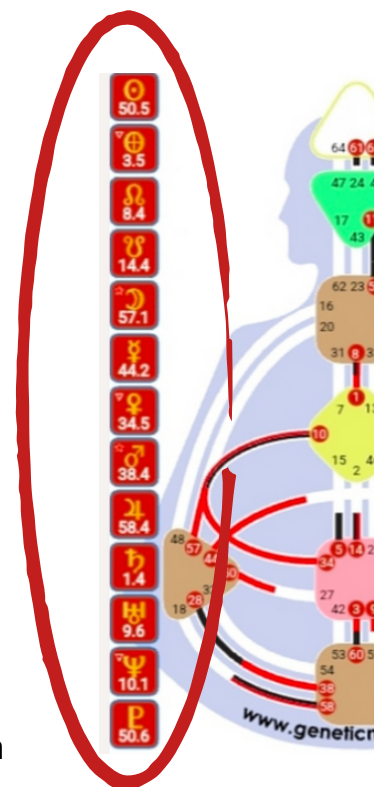
HIER GEHT ES AUCH UM DIE WUNDEN DER AHNENLINIEN, ES GEHT UM DIE PORFILLINIE AUF ZELLEBENE, DIE UNBEWUSSTE (ROTE) SEITE IN DER CHART ZB. BEI DEM PROFIL 2/4 - GEHT ES UM DIE 4. LINIE

-ca. 3 Monate vor deiner Geburt, ist schon dein Körper, dein Design, dein Unterbewusstsein, im Körper deiner Mutter fertig gestellt worden.

-die linke Seite zeigt die Planeten Stellung genau zu diesem Zeitpunkt. Und auch diese definierten Tore, werden farbig in deiner Chart angezeigt. Die Kombination dieser 3 Monate vor deiner Geburt und zu deinem Geburtszeitpunkt, entsteht deine Energetische Chart.

-dann entstehen all die definierten, also die bunten Anteile in deiner Chart und zeigen dir heute wie du deine Energie am besten leben kannst.

UNBEWUSSTE (KÖRPERLICHE SEITE)





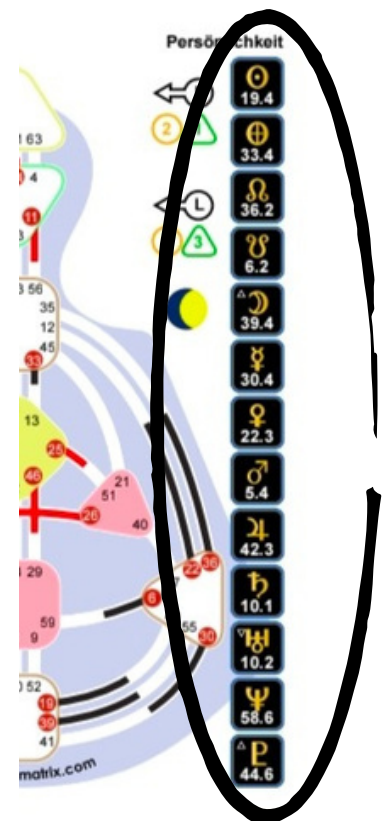
BEWUSST

DIE PERSÖNLICHKEITSSEITE RECHTS

-die hat zur Zeitpunkt deiner Geburt statt gefunden. Sie zeigt eher wie denkst du über diese Welt. Was nimmst du bewusst selber wahr. Dein Verstand kann darauf zugreifen.

-die Aspekte rechts sind dir viel Bewusster, wenn du darüber erfährst, wird dir oft sehr viel klarer, dass du so bist wie du bist und das du so tickst.

BEWUSSTE SEITE (PERSÖNLICHKEIT)





DIE PLANETEN

DIE UNTERSCHIEDLICHEN ASPEKTE DIE SICH DURCH DIE PLANETEN IN DEINER CHART AKTIVIEREN, ERGEBEN DANN EIN GESAMTES ENERGETISCHES BILD.

Die 13 Planeten geben der Deutung des HD Charts Tiefgang. Die genaue Position der Planeten bestimmt darüber, welche Tore aktiviert werden-

In einem Basis Reading wird in der Regel nicht auf die Planeten eingegangen, da dies ein sehr umfangreiches tiefgreifendes Wissen ist. Doch dieses Wissen macht erst in einem Deep Dive Session Sinn. Auch sollten die Klienten sich schon Intensiv mit Typ, Strategie und Autorität auseinander gesetzt haben um bestmöglichst von dem Wissen der Planeten zu profitieren.

☉ Sonne:

Die unbewusste Sonne steht für deine Ausstrahlung. Du strahlst diese Eigenschaften aus (von dem Vater stammend)

Die bewusste Sonne zeigt dir, was dir in diesem Leben wichtig ist. 70% deiner Außenwirkung kommen von deiner bewussten Sonne. Mit ihr bringst du dein Licht in die Welt.

⊕ Erde:

Die unbewusste Erde steht für den Sinn deines Lebens, warum du inkarniert bist (von der Mutter stammend)

Die Bewusste Erde zeigt dir, wie du dich geerdet fühlst und zeigt dir deine Wurzeln auf (Balance zur Sonne)



☾ **MOND:**

Der unbewusste Mond zeigt dir den Antrieb für dein Handeln. Was bewegt deine Gefühle, deine emotionale Kommunikation.

♊ **nördlicher Mondknoten (ab 40 LJ.)**

der unbewusste Nördlicher Mondknoten steht für dein Umfeld und fördert den Kontakt zu anderen.

Der Bewusste nördliche MK. zeigt dir deine Mission auf und wie du in dein Higher Self kommst.

♋ **südlicher Mondknoten (bis 40 LJ.)**

Unbewusst wirst du von diesem Thema im südlichen MK angezogen, es bringt dich zum wachsen. Bewusst zeigt er dir wo du schon warst und was du gemeistert hast in deinem Leben. Hier kannst du auch den Fokus verlieren.

☿ **Merkur**

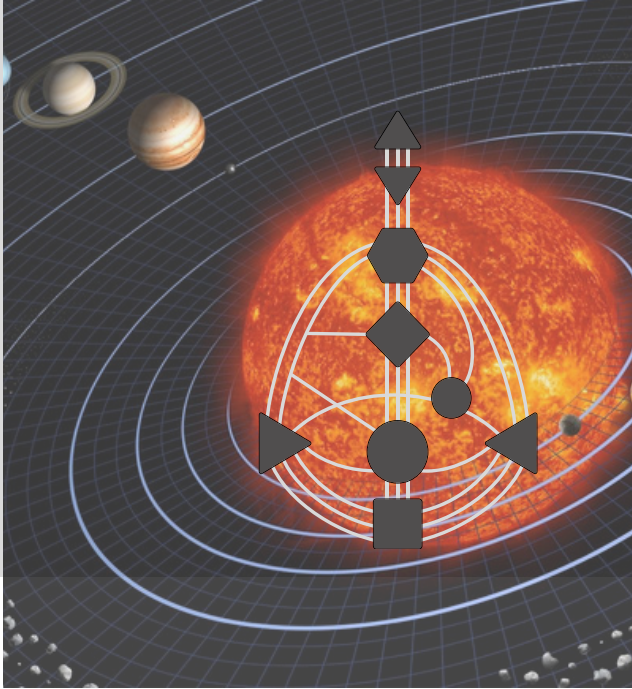
Der unbewusste Merkur steht für Kommunikation, was du unbewusst mit deinem Körper kommunizierst.

Der bewusste Merkur steht für Kommunikation, was geteilt werden muss. Über dieses Thema musst du unbedingt in diesem Leben sprechen.

♀ **Venus:**

Die unbewusste Venus zeigt dir, wie du Beziehungen eingehst und sie gestaltest.

Die bewusste Venus zeigt dir, zu wem du dich hingezogen fühlst. Werte und Moral sind hier zu finden.



PLANETEN

♂ Mars:

Der unbewusste Mars gibt dir die Antwort zu deinem unbewussten Talent das in dir schlummert.

Der bewusste Mars zeigt dir, wo du in Aktion gehst und was dich motiviert. Dort kann auch genetisches Trauma liegen und dir aufzeigen wo es Konflikte geben kann.

♃ Jupiter

Der unbewusste Jupiter zeigt dir deine wahre Essenz, die dich schützt und fördert.

Der bewusste Jupiter zeigt deine übergeordneten inneren Werte, die von der Venus angetrieben werden. was ist für dich richtig und was nicht.

♄ Saturn:

Der unbewusste Saturn zeigt dir, Was dir Struktur und halt gibt.

Der bewusste Saturn ist dein Richter, der die Begrenzungen und Schmerz bringt, wenn du Themen von Jupiter ignorierst.

♅ Uranus:

Im unbewussten Uranus steckt deine Innovationskraft, durch die du einen Beitrag für die Gemeinschaft leisten kannst.

Der bewusste Uranus zeigt dir das Unerwartete, welche Besonderheiten gibt es?



DIE PLANETEN

♆ **Neptun:**

Der unbewusste Neptun zeigt dir deinen Mystischen Aspekt, der dich hinter die Dinge schauen lässt.

Der bewusste Neptun steht für Illusion und Spiritualität. Wonach sehnst du dich am meisten.

♇ **Pluto:**

Der unbewusste Pluto zeigt das Thema deiner inneren Wahrheit.

Dein bewusster Pluto zeigt deine Wahrheit und bringt das Unbewusste an die Oberfläche.





DAS PLANETEN WETTER

DIE TRANSITE

Transite sind sozusagen das Planetenwetter.

Wie weiter oben bereits erwähnt aktivieren die Neutrinos, dadurch dass sie durch uns hindurchfließen, die Tore unserer HD Chart.

Die Neutrinoströme haben immer Auswirkungen auf uns.

der Transit der uns kollektiv am stärksten beeinflusst, ist die Sonne. Die Sonne wandert alle 6 - 7 Tage in ein anderes Tor und gibt uns die Möglichkeit in der Energie dieses Tores einzutauchen, Erfahrungen zu machen und zu lernen. wenn du dieses Tor, das gerade durch den Sonnentransit aktiviert ist, sowieso in deiner HD Chart aktiviert hast, spürst du dieses Thema vermutlich noch stärker. Das heißt du kannst deine eigene Energie noch stärker wahrnehmen.

Wird durch die Sonne gerade ein Tor aktiviert, dass du nicht in deiner HD Chart aktiviert hast, öffnet sich ein Lernfeld für dich. Du kannst somit fühlen wie sich das Thema des Tores bei dir bemerkbar macht. Gleichzeitig haben wir so die Möglichkeit tiefer in die Tore und ihre Energien einzutauchen um damit zu experimentieren.

Wird durch den Sonnentransit ein Kanal bei dir aktiviert, spürst du nicht nur die Energie des Tores, sondern auch die des Kanals stark.

WAHR - NEHMEN UND SICH BEWUSST WERDEN - IST IMMER
DER ERSTE SCHRITT FÜR HEILUNG



WAS IST KONDITIONIERUNG?

KONDITIONIERUNG |

Konditionierung sind gelernte Verhaltensweisen, die wir angenommen haben, und die dazu führen, dass wir nicht wir selber sind.

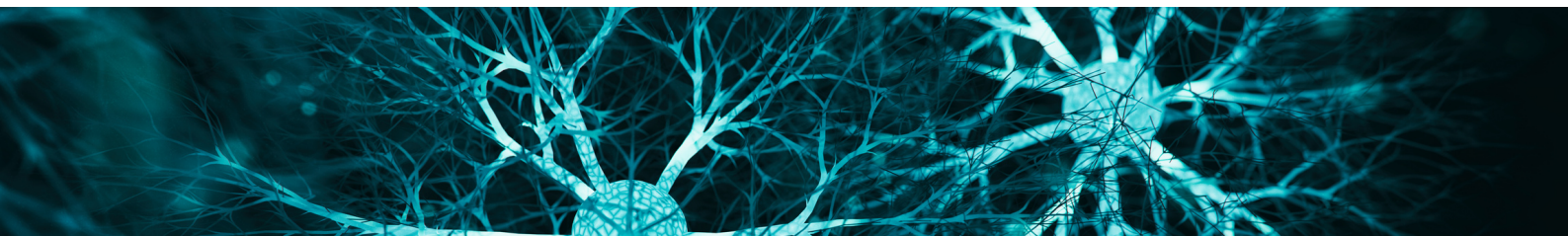
Das heißt alles was wir so unbewusst gelernt und irgendwann vielleicht bewusst als Schutzmechanismus angenommen haben. Als Folge sind wir dann nicht mehr in der Lage unsere eigene Wahrheit auszudrücken.

Wenn Menschen über ihr Human Design erfahren, dann gibt es manche, die sehr berührt sind, direkt die Wahrheit in ihrem Inneren spüren, damit i Resonanz gehen und anfangen zu experimentieren.. Doch viele Menschen erleben eine Diskrepanz zwischen der Energie, die Human Design ihnen zuschreibt und dem, wie sie sich selbst fühlen und wahrnehmen.

oft liegt es daran, dass sich in ihrem Leben Schicht um Schicht Konditionierungen um den authentischen Kern gelegt haben.

UNSER WAHRES SELBST, UNSERE ESSENZ, UND UNSER STRAHLEN VERSCHWINDET HINTER BLOCKADEN, GLAUBENS SÄTZEN, LIMITIERUNGEN UND ÄNGSTEN.

Unter Dekonditionierung versteht man alles loszulassen was nicht der eigenen Energie entspricht.





DIE 5 SÄULEN DER KONDITIONIERUNG

| OFFENHEIT

In all unseren offenen, undefinierten Zentren, Kanäle Tore haben wir die Kapazität alle Energien, die es gibt wahrzunehmen.

Wenn wie unbewusste Energie anderer aufnehmen und verstärken besteht die Gefahr, dass wir uns mit dieser Energie identifizieren und glauben, dass es unsere ist.

| IMPRINTING

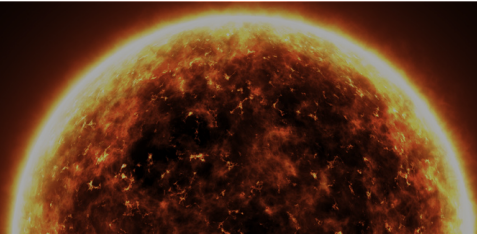
-beginnt bereits in der Gebärmutter. Fast 10 Monate lang, befinden wir uns in der Aura unserer Mutter während der Schwangerschaft.

-als Kind werden wir von Eltern erzogen, die meistens eine andere Energie mitbringen. Und die wenigsten haben ihre wahre Energie gelebt, selbst wenn ein Elternteil den gleichen Energietyp hat.

-der dritte Punkt von Imprinting ist, die Kraft unserer definierten Zentren zu unterdrücken, weil wir gelernt haben, dass es nicht sicher ist, wir selbst zu sein.

Meist lernen wir von 0- 7 Jahren, dass wir nicht gut sind so wie wir sind.

Daher kommt es auch, dass wir aus unseren definierten Zentren unsere Schatten leben und in einer niedrigen Frequenz schwingen können.





KONDITIONIERUNG

ÜBER GENERATIONEN
HINWEG

| DIE GENERATIONSENERGIE |

Es ist die Familiendynamik, die aus dem Zusammenspiel der Energien in deiner Familie entsteht und besonders zwischen dir und deinen Großeltern sichtbar wird.

Unsere Eltern sind als Kinder unserer Großeltern aufgewachsen und waren verschiedenen Themen und Herausforderungen ausgesetzt.

Diese Themen werden an der nächsten Generation weiter gegeben, um sie aufzuarbeiten und zu transformieren.

Es ist kein Zufall, sondern eine Einladung des Universums.

Es ist eine Aufforderung an uns, bestimmte Muster zu erkennen und zu ändern, aufzubrechen und in eine neue Richtung zu gehen. Diese Arbeit kennen aus der Traumaaarbeit, transgenerationale Traumata dürfen aufgearbeitet werden. Wir heilen damit alle Vorfahren und alle Generationen, die nach uns kommen.

| GENE

Die fünfte Form der Konditionierung erhältst du über die Genetik. Den Einfluss deiner Physischen DNA und der Eigenschaften, die du tatsächlich vererbt bekommen hast. Dazu gehören vor allem dein Aussehen, deine Haare, Augenfarbe, dein Körperliches Erscheinungsbild, aber auch deine Organfunktionen, Reaktionsmuster oder eine höhere Wahrscheinlichkeit für Krankheiten und Dysbalancen.

Hier geht es um tiefes Glauben, wie denke ich über eine bestimmte Sache.

Wie denke ich über Geld, Erfolg etc?

Alles was hier über Gene uns weiter gegeben wurde, soll dafür sorgen, dass die Familie zusammen gehalten wird. Dass alle eine Ansicht haben, und einer aus der Reihe tanzt und besonders hervorsticht. Dies war wichtig, um ein gemeinsames Wertesystem aufrecht zu erhalten. Man möchte dazu gehören, geliebt werden. Oftmals fällt es schwer aus diesem Wertesystem auszusteigen.

Bei allem was wir glauben, dürfen wir uns fragen: "Passt das zu mir?" Dient mir das? Ist das hilfreich für meine Ziele und Visionen die ich mir in meinem Leben habe? Wenn nicht dürfen wir das loslassen.



DESIGN KRISTALL

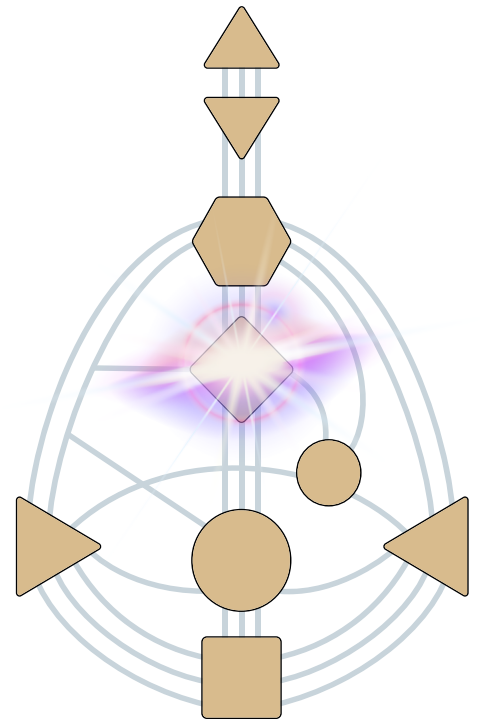
DEIN DESIGNKRISTALL

ES IST DAS MAGNETISCHE
MONOPOL IN UNSERER CHART
UND SITZT IM G-CENTER.

MIT DIESEM MAGNET ZIEHEN WIR ALLES
AN, WAS WIR BRAUCHEN.
DAS SIND IN DEN MEISTEN FÄLLEN
SITATIONEN, DIE UNS WIE
HERAUSFORDERUNGEN VORKOMMEN, DIE
WIR ALS SCHWERE LEBENSPHASE
BEZEICHNEN WÜRDEN.

ES SIND MÖGLICHKEITEN ZU WACHSEN
UND AUF EINE HÖHERE FREQUENZ ZU
KOMMEN.

WIR ZIEHEN IMMER WIEDER DIE SELBEN
ERFAHRUNGEN AN, UM DARAUS ZU
LERNEN.



DESIGN KRISTALL

DIE SPIELREGELN:

- Körper ist dein Fahrzeug
- Persönlichkeit/ Verstand: Passagier
- Magnetische Monopol: Fahrer





WAS MACHST DU MIT DIESEN INFORMATIONEN?

WIR SOLLTEN UNS IMMER DIE FRAGE STELLEN:

- WOHER KOMMT DAS?
- WARM DENKE ICH DAS
- WARM TRIGGERT MICH DAS?

KOMMT ES VIELLEICHT VON EINEM MENSCHEN, DER GERADE
IN MEINER NÄHE IST, KOMMT ES VON MEIEN ELTERN,
MEINEN GROSSELTERN USW.

WEITERE WICHTIGE FRAGEN

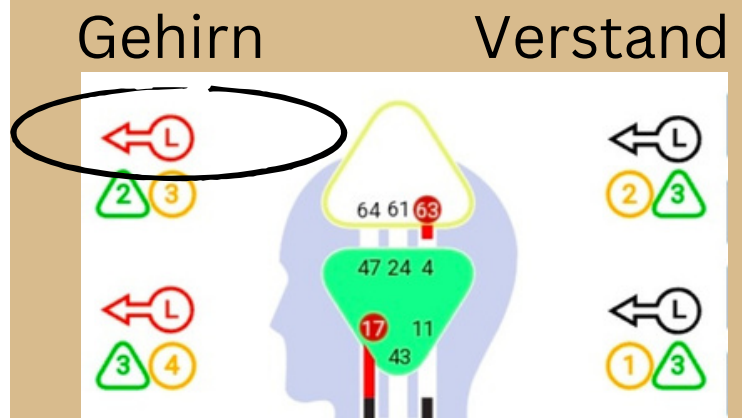
- WEM GEHÖRT ES? WOHER LEIHE ICH MIR
DAS AUS?
- IN WELCHEN LEBENSBEREICHEN FÜHLE ICH
MICH NICHT GUT GENUG?
- WO HABE ICH DAS GEFÜHL ZUVIEL ZU SEIN?
- WARUM MMACHE ICH GERADE DIESE
ERFAHRUNG?
- WAS MUSS ICH HIER VERSTEHEN UND
TRANSFORMIEREN, UM DEN NÄCHSTEN
SCHRITT GEHEN ZU KÖNNEN?
- WO PASSE ICH MICH AN?
- WAS KANN ICH TUN, UM WIRKLICH ZU
SPÜREN WAS MEINE ENERGIE IST?

wie lernst du?

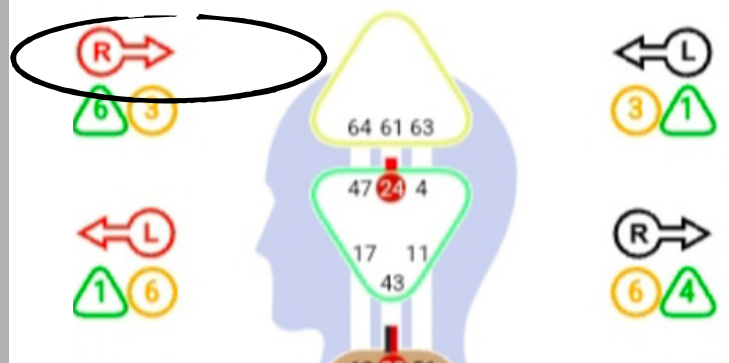
Einblick in die Variablen



Links: Männlich,
fokussiert, analytisch



Rechts: offen, Weiblich,
empfangend





VARIABLEN PFEILE

WIE LERNST DU?

| TOP LEFT VARIABLE | PFEIL LINKS OBEN

Gibt an wie der Verstand - Informationen, Nahrung, das Leben, er gibt an wie unser Gehirn funktioniert. Konstanz ist hier Zuhause.

PFEIL NACH LINKS:

- System und Gehirn braucht Konstanz und Struktur-Routinen
- Aktives Gehirn, arbeitet die ganze Zeit
- fester Prozess, Struktur schaffen

DU BRAUCHST HOCHWERTIGE NAHRUNGSMITTEL UM OPTIMAL FUNKTIONIEREN ZU KÖNNEN. DIESEN MENSCHEN GELINGT DAS SCHULISCHE LERNEN OHNE ANSTRENGUNG. VORAUSGESETZT, SIE INTERESSIEREN SICH FÜR DEN LERNINHALT.

AM BESTEN KÖNNEN SIE ALLEINE LERNEN. HIER KANN WISSEN FOKUSSIERT VERARBEITET WERDEN. ALSO KOMMT ALLES INS RICHTIGE REGAL DER BIBLIOTHEK.

BESITZT DER MENSCH GLEICHZEITIG EINEN AKTIVEN VERSTAND (RECHTE SEITE OEN DER PFEIL, WENN DER AUCH NACH LINKS SCHAUT), KANN ER JEDERZEIT UND VON SICH AUS AUF SEIN ERLERNTES WISSEN ZUGREIFEN. DAS IST FÜR IHN EIN GROSSER VORTEIL IN DER HEUTIGEN ZEIT, WO ES ZÄHLT, SCHLAGFERTIG ZU SEIN UND AUGENBLICKLICH DIE RICHTIGE ANTWORT PARAT ZU HABEN. IM GRUNDE SIND DAS DIE SCHÜLER, DIE AM ENDE DES UNTERRICHTS ÜBER DEN NEU ERLERTEN LERNSTOFF AUSKUNFT GEBEN KÖNNEN.





VARIABLEN PFEILE

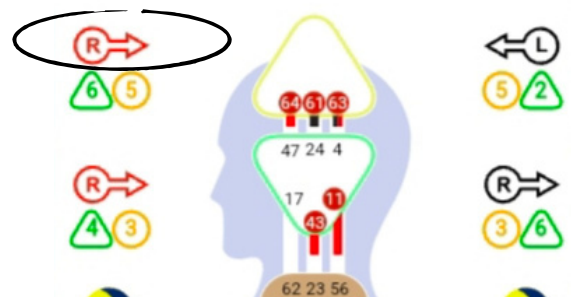
WIE LERNST DU?

Gehirn

| TOP RIGHT VARIABLE

Pfeil links oben schaut nach rechts

- Passives Gehirn, ist offen, nimmt alles wahr
- nimmt unbewusst Informationen auf - viel Flow, keine festen Routinen
- Freiheit Intuition zu folgen



SCHAUT DIESER PFEIL NACH RECHTS, DANN BESITZT DU EIN PASSIVES GEHIRNSYSTEM. DAS MIT WENIG NÄHRUNG AUSKOMMT, UM OPTIMAL FUNKTIONIEREN ZU KÖNNEN.

DAS PASSIVE GEHIRNSYSTEM IST REZEPTIV. DIESE MENSCHEN KÖNNEN ALLES OHNE UNTERSCHIED WIE EIN SCHWAMM AUFNEHMEN. IHR GEHIRN IST WIE EINE RIESIGE BIBLIOTHEK, ZU DER SIE AUS SICH SELBST HERAUS KEINEN ZUGANG HABEN. IHRE BIBLIOTHEK IST EINE ENORME RESSOURCE FÜR DIE ANDEREN. SIE BRAUCHEN DIE FRAGEN EINES ANDEREN MENSCHEN. MIT SPEZIFISCHE FRAGEN.

DANN KÖNNEN SIE AUS DER TIEFE SCHÖPFEN UND WERDEN STAUNEN, WAS SIE ALLES GESPEICHERT HABEN UND WISSEN. DIESE MENSCHEN HABEN EIN ENORMES NATÜRLICHES GEDÄCHTNIS. EIN SCHLÜSSELWORT GENÜGT, UND DER RECHTE ÖFFNET EINE SCHUBLADE NACH DER ANDEREN.

DIESE MENSCHEN SIND NACH DEM AUFWACHEN, GEISTIG NOCH NICHT RICHTIG WACH.

BEI KINDER RECHTZEITIG VORHER KOMMUNIZIEREN DASS ES ZUM AUFSTEHEN IST. SO HABEN SIE ETWAS MEHR ZEIT UM AUFZUWACHEN.

WIE LERNST DU?

DIE VARIABLEN

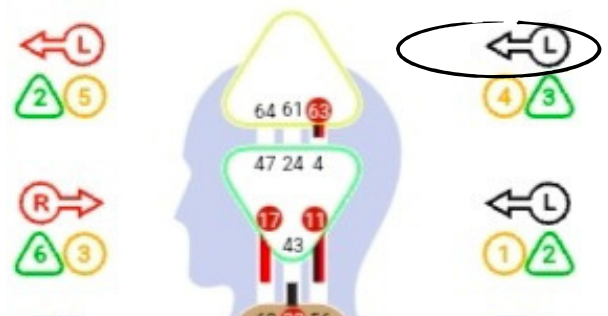
TOP RIGHT VARIABLE

PFEIL
RECHTS OBEN
- BESCHREIBT VERSTAND
BEWUSSTSEIN

PFEIL NACH LINKS

- FOKUSSIERTES BEWUSSTSEIN.
- ERINNERT SICH LEICHT AN DINGE IM DETAIL
- DETAILS KÖNNEN WICHTIG SEIN

Verstand



Der Aktive Verstand, der auch als linker Verstand bezeichnet wird, ist strategisch, hat immer eine Absicht und ist fortwährend mit dem überleben beschäftigt. Ist auch immer auf etwas Bestimmtes konzentriert, so nach dem Motto: ich habe ein Problem. Das muss ich lösen. Wie mache ich das am besten? Wen oder was brauche ich dazu?" Wenn es ein Problem gibt, dann bist du in diesem Fokus gefangen. Du nimmst dann alles drum herum nicht mehr wahr, du bist also ausgesprochen Fokussiert.

PFEIL NACH RECHTS

- rezeptives Bewusstsein, Verstand nimmt alles auf!
- schwierig an spezifische Informationen im Gehirn heranzukommen
- spezifische Fragen helfen



passiver Verstand ist nicht zielgerichtet, nicht strategisch und nicht konzentriert. Er ist rezeptiv und kann alles, wie ein Schwamm aufnehmen.

Mit einem rechten Verstand hast du eine unglaubliche tiefe, die deine größte Gabe ist. Aber du musst Vertrauen in diesen Verstand haben. sobald du versuchst, dich zu konzentrieren, hast du gegebenenfalls die Tiefe deines Potenziales verloren.

Du hast besseren Zugang zu jeder Art von Information, und jeder Situation, wenn du nicht danach suchst, sondern einfach nur wahrnimmst, was da ist.

MEINE NOTIZEN

SAVE SPACE

[illegible]

MEINE NOTIZEN

SAVE SPACE

[illegible]