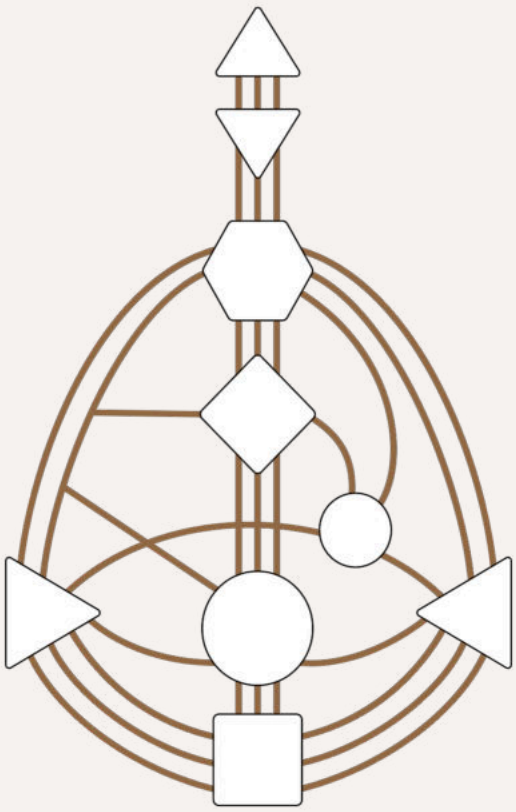
Dein

Human Design

SoulGuide

Name des kunden und mit Energietyp und profillinie



www.my-soulplace.com
AKASHKA-HEALING & HUMAN DESIGN
by Suzane Stanojcic
Modern - Spirit Coaching

TYP:

Manifestorin

Strategie:

initiieren und informieren

Autorität:

emotional

Nicht Selbst:

Wut

Signatur

Frieden

Human Design

Erinnere dich daran, wer du wirklich bist!

Laut Human Design ist jeder Mensch mit einem Seelenplan auf die Welt gekommen, einer Gebrauchsanweisung für deine eigene Energie und dafür, wie du für dich die richtigen Entscheidungen triffst.

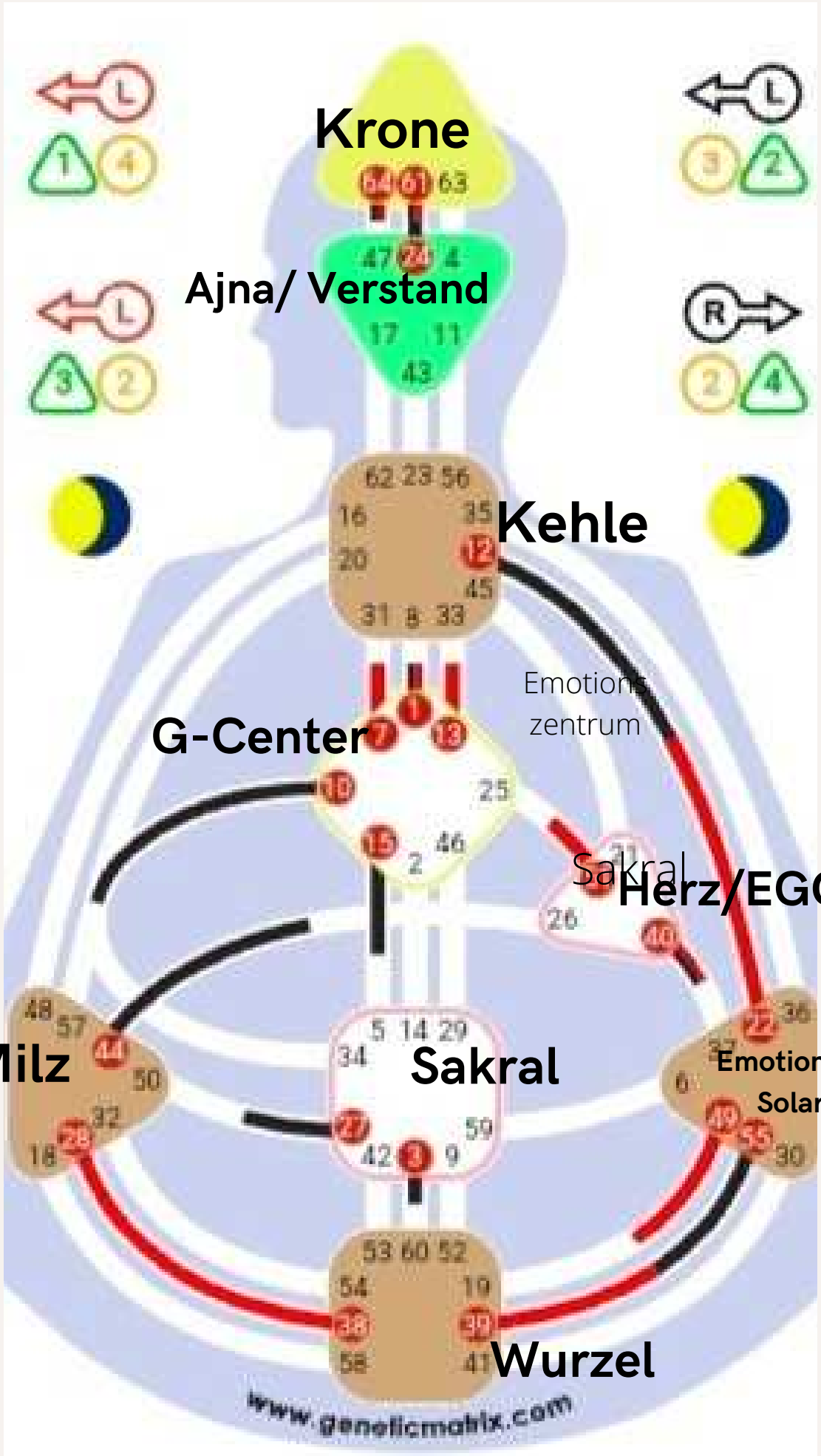
Außerdem beschreibt es deine Stärken und potenziellen Schwächen , wie du mit anderen Menschen interagierst und auch das Lebensthema kann betrachtet werden.

Es zeigt deinen einzigartigen Energetischen Fingerabdruck!
Durch die unzähligen Konditionierungen in unserem Leben haben wir vergessen wer wir wirklich sind.

Lockere dein Korsett Schritt für Schritt indem du immer mehr deine wahre Energie lebst und schlussendlich dein Korsett ganz ablegen kannst.

DANKE FÜR DEIN VERTRAUEN!

DEINE CHART


Krone
Ajna/ Verstand
Kehle
G-Center
Emotions
zentrum
Sakral
Herz/EGO
Milz
Sakral
Emotionszentrum
Solarplexus
Wurzel
www.geneticmatrix.com

Energie Typen

Der wichtigste Aspekt im Human Design ist dein Energietyp, die Strategie und Autorität.

Der Typ beschreibt, wie du deine Energie mit deiner Umwelt austauscht und wie deine Aura funktioniert. Die Zentren, die Aktiviert sind in der Chart bestimmen deinen Energietypen.

Die Energie Typen

Manifestoren,sie sind hier um Wandel und Veränderung herbeizuführen

Generatoren, und manifestierende Generatoren, erschaffen und erleuchten mit ihrer Energie die Ganze Welt.

Projektoren, können Energien anderer lenken, Systeme entwickeln, und sehen Dinge die andere nicht sehen.

Reflektoren, sind der Spiegel der Gesellschaft und können eine unglaubliche Weisheit erlangen.

Manifestor ca. 8% der Bevölkerung

Geschlossene zurückweisende Aura
Signatur : Frieden, innerer Frieden
Nicht Selbst: Wut
Strategie: Informieren

Deine Aura

Die Aura des Manifestors ist geschlossen und zurückweisend. Die Auren der anderen Typen können nicht in dich eindringen. Aufgrund dieser Aura , ist es unmöglich, hinter einer Manifestor - Fassade zu blicken und zu prüfen, ob jemand so ist wie er sich gibt. Als Manifestor bist du nicht leicht zu knacken. Du kannst nett sein und höflich Agieren , aber was dich wirklich bewegt, erfährt man nur, wenn du dich freiwillig mitteilst.

In Beziehungen und Familien ist es daher sehr schwer, sich mit dir zu verbinden. Deine Aura ist nicht gemacht , um mit einer anderen Aura zu verschmelzen. In einer Beziehung mit dir , darf dein Partner damit leben, dass er nie so wirklich an dich herankommt.
Als Manifestorin kannst du erst dann liebe und Verbindung erfahren, wenn du korrekt in deinem Design agierst. Als "People pleaser" , der allen anderen Menschen alles Recht macht, wirst du immer wissen, dass die Zuneigung und liebe der anderen nicht dir gilt, weil du dich anders gibst, als du in Wahrheit bist. Der erste Schritt , aufrichtig in Beziehung zu gehen, ist es also , deine authentische Macht und Kraft zu leben.

Durch die geschlossene Aura - Energie erleben Manifestoren in ihrem Alltag oft Widerstand. Die anderen Menschen wollen wissen , was hinter der Fassade steckt, energetisch und in ihrem Handeln prüfen sie den Manifestor , um ihn irgendwie einschätzen zu können. Wenn du als Manifestor einen Raum betrittst, dann kann sein dass du misstrauisch beäugt wirst, energetisch abgetastet und unsicher umtanzt. Menschen können nicht wissen ob du sie magst oder nicht. Sie können es nicht spüren, anders als bei den restlichen Typen, wo sie es sofort , meist unbewusst , wahrnehmen.

Vielleicht gehen sie sogar nach einem Kontakt mit dir ihren Weg und sagen: " die war aber gar nicht nett", obwohl du freundlich warst. Eigentlich meinen sie: "ich bekomme keinen Zugang und das macht mich unsicher". So erfährst du oft Ablehnung und hast nichts dafür getan. Das kann in dir Wut , unverständnis und den Wunsch nach rückzug aus der Gesellschaft wecken, um endlich Ruhe und Frieden zu finden.

Du darfst verstehen, das deine Aura einfach nicht mit deinem Umfeld interagiert, jedenfalls nicht Automatisch. Deine Aura sorgt dafür, dass du deine innere Welt nicht gut mit anderen teilen kannst, ein Manifestor fühlt allein. Wenn du dich in intensiver Interaktion gehst, kann es sich oft wie eine richtige Arbeit anfühlen. In diesem Punkt ist deine Strategie sehr wichtig.

In Betonung liegt für dich: Du hast diese starke Aura bekommen, weil du hier bist, einen Unterschied zu machen und diese Welt zu verändern. Deine Stärke Energie wird bemerkt, positiv oder negativ, und sie beeinflusst andere Menschen.

Alles was du tust, beeinflusst die Menschen. Dieser Einflussreichtum, mit dem du jeden erreichst, der irgendwie mit dir in Kontakt kommt, ist deine natürliche Superpower.

Deine Strategie: Informieren

Die Manifestor Energie, ist nicht natürlich für dich, betrachte sie als wertvolles Instrument, das dir hilft, in Frieden zu Leben. Deine Strategie ist das informieren. Dabei geht es nie darum um Erlaubnis zu fragen oder um etwas u bitten, sondern anderen lediglich zu vermitteln, was du vorhast.

Die Eltern würden ihr Kind am liebsten mit einem Geschirr oder einem Peilsender ausstatten und sie versuchen deshalb oft, es mental unter Kontrolle zu halten.
Auch als Erwachsener würde Menschen, die mit dir eine Beziehung eingehen, dir gerne eine Leine umlegen. Denn sie haben das Gefühl, dir nur vertrauen zu können, wenn sie die Zügel in der Hand haben. das ist meist ein unbewusstes Verhalten, auf Grund der Undurchschaubarkeit deiner Aura.

An dieser Stelle wird deine Strategie als Instrument wichtig. Da andere Menschen nicht spüren können, was du vor hast oder aus welcher Intension heraus du etwas tust, ersparst du dir bohrende Fragen, Widerstand, Ärger und Stress, wenn du sie einfach kurz informierst.

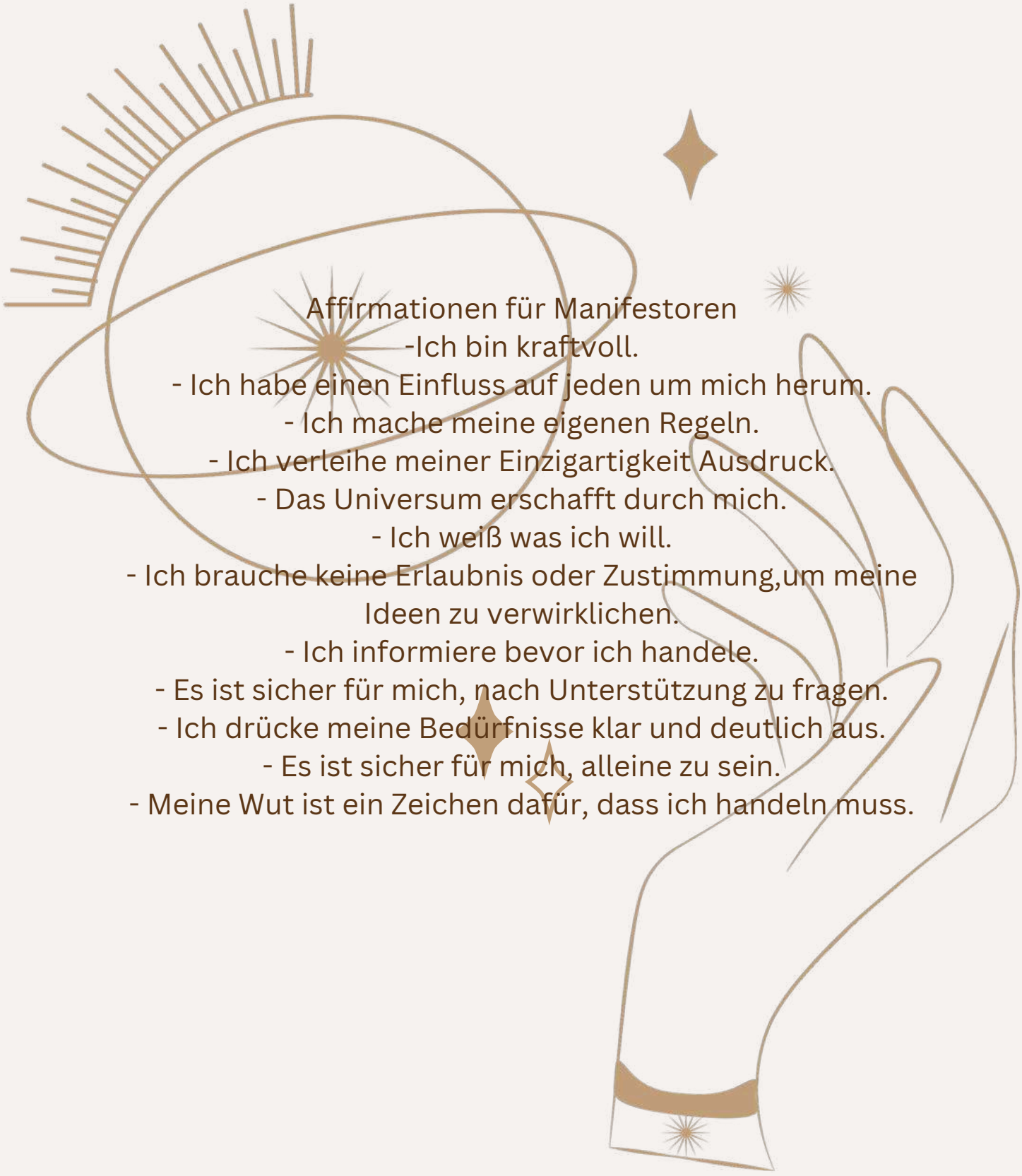
Für dich bedeutet das: wenn du nach dem essen aufstehst und das Haus verlässt, sag einfach kurz, was du vorhast und wo du hingehst. Das sorgt dafür, dass die Menschen in deinem Umfeld das Gefühl haben, dich einschätzen zu können, und nicht auf die Idee kommen, dass du Sauer oder gekränkt bist.
Du gibst ihnen das Gefühl, dass du berechenbar bist und sie dir wichtig sind.
Hier geht es nicht um Erlaubnis zu fragen, sondern lediglich und informieren!

wenn du das tust, sorgt es dafür, dass du als Manifestor in dieser Gesellschaft anerkannt wirst und der widerstand und das Misstrauen deiner Mitmenschen nachlassen. Es ist das Spiel, das du für die anderen, aber letztlich für DICH! selbst spielst, um in Ruhe und Frieden leben zu können.

Affirmationen für Manifestoren

-Ich bin kraftvoll.

- Ich habe einen Einfluss auf jeden um mich herum.
- Ich mache meine eigenen Regeln.
- Ich verleihe meiner Einzigartigkeit Ausdruck.
- Das Universum erschafft durch mich.
- Ich weiß was ich will.
- Ich brauche keine Erlaubnis oder Zustimmung,um meine Ideen zu verwirklichen.
- Ich informiere bevor ich handele.
- Es ist sicher für mich, nach Unterstützung zu fragen.
- Ich drücke meine Bedürfnisse klar und deutlich aus.
- Es ist sicher für mich, alleine zu sein.
- Meine Wut ist ein Zeichen dafür, dass ich handeln muss.



Nicht - Selbst: Wut

Die Wut der Manifestoren kann sich unterschiedlich ausdrücken. Oftmals ist diese Wut bei Frauen nach innen gerichtet. Wut entsteht, wenn Manifestoren glauben um Erlaubnis fragen zu müssen.

Wenn sie versuchen es allen Recht zu machen. Manchmal kommt es auch vor, dass sich Manifestoren nicht erlauben wütend zu sein, und erst wirklich bewusst hinfühlen dürfen und loslassen, um die angestaute Wut wahrzunehmen .

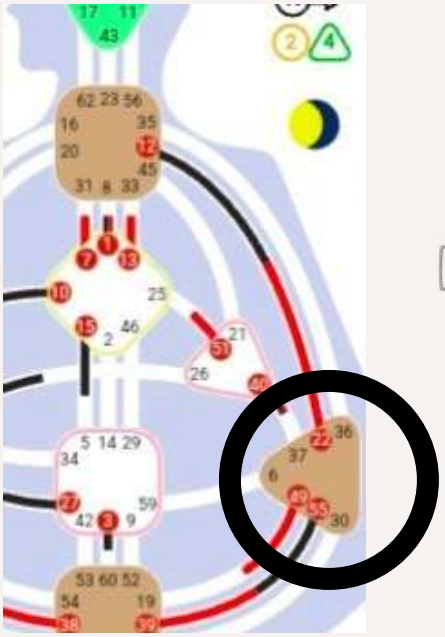
Deine Signatur- Frieden

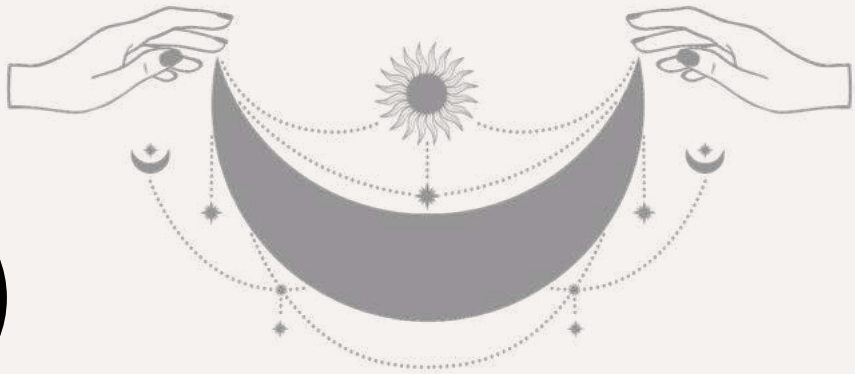
Erschaffe dir täglich einen Signatur - Moment

Integriere deine Signatur Bewusst in deinen Alltag. Sie ist DIE EMOTION, mit der du am schnellsten deine energetische Frequenz anheben kannst. Ein Signatur- Moment ist ein Moment in deinem Tag, in dem du Bewusst etwas tust, das dich gut fühlen lässt. Genauer gesagt soll dir dieser Moment genau die Emotion schenken, die deine Signatur ausmacht. Wir beginnen mit dieser scheinbar "kleinen" Aufgabe, weil dieser eine Emotionalen Shift in deinem Tag einen riesigen Einfluss auf deine Energie haben wird.

Deine Signatur
Frieden

Frieden stellt sich dann ein, wenn du das tust, was du am besten kannst: führen.
Manifestoren sind die energetischen Leader und Visionäre der Gesellschaft. Sie durchlaufen den sogenannten Manifestoren Zyklus.
Dieser startet immer mit einem inneren Drang, einem Verlangen etwas Neues zu initiieren. Das Gefühl des Friedens setzt dann ein, wenn du merkst ,dass deine Entscheidung respektiert werden, dein Führungsstil geachtet wird, dass sie deine Perspektive einnehmen können und deine Vision unterstützen. Wenn sich deine Vision nach und nach in der Realität verwirklicht, bist du erfüllt mit Frieden und spürst tief, dass du deiner Intuition vertrauen kannst.





Deine Emotionale Autorität

Du hast eine Emotionale Autorität, wie ca 50% der Weltbevölkerung.

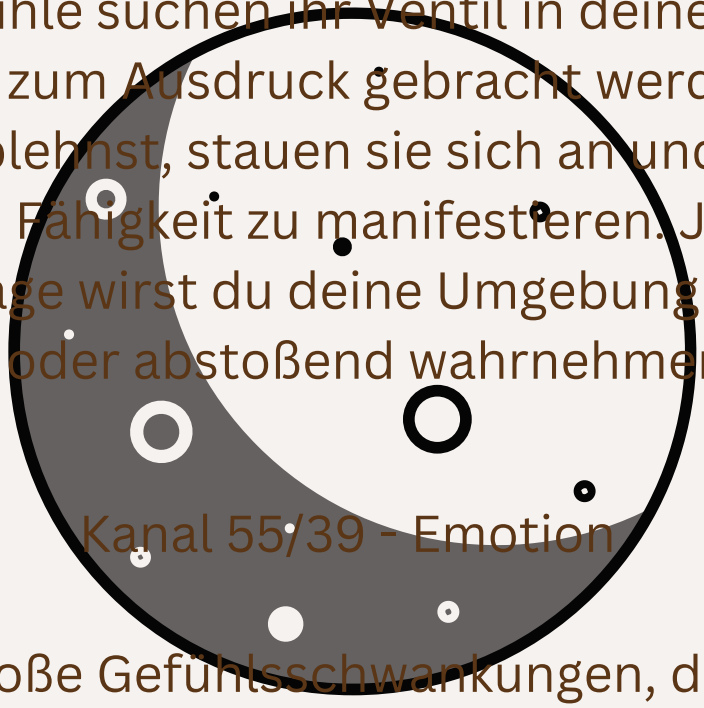
Dein Emotionszentrum ist definiert und somit herrscht immer eine bestimmte Gefühlslage. Dein Leben ist eher weniger bestimmt von Klarheit und Nüchternheit, sondern ein auf und ab. Hier ist es für dich wichtig, deine Emotionalen wellen reiten zu lernen.

Diese starken Emotionen können deine Wahrnehmung trüben, dich aus einer bestimmten Laune heraus handeln lassen und von der Euphorie der anderen mitreißen lassen, um es danach gleich wieder zu bereuen. In deinem hoch siehst du die guten Dinge und in deinem Tief kannst hingegen verzweifelt sein und alles in frage stellen. Übe dich in der Hingabe deine Welle zu reiten und in Geduld
,, dass sie vorüber gehen. Denn wenn die Welle vorbei ist, ist der Zeitpunkt da, um Entscheidungen zu treffen.
Wahrscheinlich wirst du nie eine 100% ige Sicherheit spüren, dass ist in Ordnung. 70% reichen auch aus. Um eine passende Entscheidung zu treffen.

Deine Emotionale Wellen

Kanal 12/22 - Offenheit

Vielleicht hast du manchmal das Gefühl, dass du deinen Gefühlen ausgeliefert bist. Du fühlst quasi alle Extreme. Diese Gefühle suchen ihr Ventil in deiner Kehle und wollen dort zum Ausdruck gebracht werden. Wenn du Gefühle ablehnst, stauen sie sich an und blockieren deine Fähigkeit zu manifestieren. Je nach Stimmungslage wirst du deine Umgebung als anziehend oder abstoßend wahrnehmen



Kanal 55/39 - Emotion

Du erlebst große Gefühlsschwankungen, die sich zyklisch abwechseln. An einigen Tagen fühlst du dich mit 5€ in der Tasche reich, an anderen siehst du nur den Mangel. Es kann sein, dass du häufig eine tiefe Melancholie verspürst. Wenn du in einem Tief bist, brauchst du Zeit für dich alleine. Musik ist in diesen Situationen besonders hilfreich. Durch das Launenhafte, kann es sein, dass du auf andere Menschen unberechenbar wirkst. Dies kann jedoch dein Gegenüber herausfordern, sich wahrhaftig zu zeigen, was ein großes Geschenk ist.
Diese Menschen brauchen, Stimmulation, Romantik, Leidenschaft, alltägliche Dinge können uninteressant werden.

Profillinien

Profillinien tragen tiefe Bedürfnisse unserer Seele in sich sowie Herausforderungen - gleichzeitig sind sie unsere größte Stärke!

Sie sind die Rolle die wir in diesem Leben spielen und unser Kostüm das wir tragen. Wir wollen sie in unserer Tätigkeit nach außen hin ausdrücken. Wir dürfen und müssen uns in unserem Alltag die Zeit einräumen, uns diese Bedürfnisse regelmäßig zu erfüllen!

Bewusst (Schwarz):

nehmen wir selbst wahr, Bedürfnisse sind sehr stark greifbar

Unbewusst (Rot):

zum Teil aus vorherigen Leben mitgebracht, nehmen wir nicht so stark wahr, andere schon

Dein Profil : 6/2

6(bewusst) / 2(unbewusst)

Rollen Vorbild/ Einsiedler

Profil Linie 6- Vorbild:

Du durchlebst in deine ersten 30 Lebensjahren die Rolle einer 3er Linie, das heißt du probierst aus und machst Erfahrungen. Man kann sich das bildhaft so vorstellen, als würdest du auf einen Berg marschieren.

Ab 30 kommst du in der 6. Linie an. Dann kommst du in deine Kraft und reflektierst deine Erfahrungen und Wunden dürfen heilen. In der Phase ab 50 bist du ein Rollen Vorbild und wirklich bei dir angekommen - WENN du nicht bockig oben auf dem Berg sitzt bleibst und weiter beobachtest.

Geduld ist hier besonders wichtig! Weisheit sammelt sich über die Zeit an. Du bist eine geborene Mentorin und Wegbegleiter. Du bist ein natürlicher Experte und hast den Überblick und das Wissen über die Welt. Du siehst wie alles abläuft und wie Systeme funktionieren. Du möchtest die Welt verstehen und hast einen größeren Einblick in das Leben als andere Menschen.

Oft fühlst du dich verantwortlich. Du bist auf der Suche nach familiärer Bindung, engen Freundschaften und Seelenverwandtschaften. Du liebst Traditionen und einen Plan vom Leben zu haben. Du erkennst wer bereit ist. Bereit für Neues und bereit für den nächsten Schritt. Teile deine Weisheit genau mit diesen Menschen.

Selbst: Authentische Weisheit
Nicht Selbst: sich an den falschen Dingen festhalten
Deine grösste Herausforderung deiner bewussten 6ten Linie: primäre Herausforderung zeigt sich in deinem Vertrauen in Deine Timing. Und dem langfristigen "Reifeprozess ".

Kernverletzung der 6ten Linie:
nicht gesehen werden.

Linie 2 - Naturtalent/Einsiedler:

Du als 2te Linie hast das Bedürfnis danach du selbst zu sein und es geht darum ganz viel Leichtigkeit zu fühlen. Du willst für das geliebt werden,was du bist. 2er Linien brauchen das Wissen der 1er Linie nicht, da sie vieles "einfachso" auf natürliche Weise können. Außerdem wollen sie ihr Ding machen, ohne dabei in ihrem Prozess gestört zu werden.

Wenn du diese Leichtigkeit nicht spürst, frage dich: Wo drückt es? Wo erlaubst du dir nicht, das zu verfolgen was dir leicht fällt und für dich natürlich ist? Hier sitzt oft der Glaubenssatz "Das Leben muss hart sein". Es liegt in deiner Energie ein Leben in Leichtigkeit zu führen!2er Linien haben oft das Bedürfnis nach Rückzug.

Das nähere Umfeld einer Person mit 2er Linie darf lernen das nicht persönlich zu nehmen. Genau hier dürfen sie lernen, nicht ins "people pleasing" zu verfallen! Sie sind tendenziell eher leicht gläubig und brillant. Sie empfinden ihre Gaben als normal und brauchen öfter anderer Menschen, die diese sehen, und sie darauf hinweisen. Du hast ein Naturtalent, das brauchst du nicht mit einem Zertifikat beweisen.

Schätze und sehe dich für deine Fähigkeiten und teile sie mit der Welt.

Geeignet für den Körper: Kundalini Yoga.

Reflexion Fragen unbewusste Linie 2

- Womit oder mit wem kann ich meine Lebensenergie verbinden?

-

In welcher Beziehung fühle ich mich besonders gesund und vital?

Selbst: Bedürfnis nach Zeit für sich

Nicht Selbst: zuviel im aussen sein und dich in Kurse / Zertifikate dein Wissen bestätigen.

Kernverletzung: nicht so sein zu dürfen

Deine Stärken, Weisheitspotenziale und mögliche Triggerpunkte

Wurzelzentrum - Motorzentrum
ca. 60% der Menschen, definiert Adrenalin

, treibt mit Druck an Durch deine definierte Wurzel bist du von Natur aus geerdet und kannst gut mit druck und stress umgehen. Du hast den Impuls zu starten und kannst auch anderen Menschen Erdung und Druck weitergeben. In der Wurzel sitzt auch das Adrenalin.
Dieser Druck kommt in Wellen.

Das ist eine Körperliche Funktion, dir schießt der Druck ein und du hast eine unglaubliche Kraft Dinge zu Starten. Wenn etwas gestartet wurde und der Motor dann eben ausgeht, musst du dir wieder Pausen gönnen.. Das ist ein Motorzentrum das nicht wie ein Marathon fungiert, sondern in Sprints. Du kannst sehr gut mit Druck und Stress von außen umgehen.

Wenn dann bist du die jenige die sich selber gerne Druck macht. Was bei einem Motorzentrum immer wichtig ist, bei der Wurzel aber extrem, ist Sport. Weil in diesem Motor Kraft produziert wird.

Der Schattenmodus oder das "Not Self"

Ein Schatten der definierten Wurzel könnte sein, dass du dich entweder ständig rastlos oder getrieben fühlst, der im Gegenteil ständig deine Impulse unterdrückst, also Lethargisch oder Antriebslos wirst. Mit deinem eigenen Antrieb nicht umgehen zu können, kann bei dir sowohl Emotionale als auch Gesundheitliche Probleme auslösen. Lerne deinen Druck zu nutzen oder ihn durch Bewegung oder durch Körperliche Arbeit abzubauen.

AUTHENTISCHE AUSSTRAHLUNG

-DU HAST DEN MUT IN DIE UMSETZUNG ZU GEHEN

-DU BESITZT RUHE UND GELASENHEIT

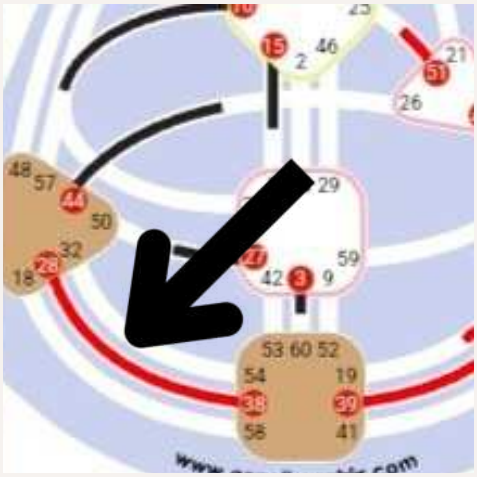
-DU WEISST WIE MAN MIT STRESS UMGEHT

-DEINE ENERGIE IST VON ERDUNG UND SICHERHEIT GEPRÄGT

BUSINESS - TIPP

WENN DU VON AUSSEN KEINE DEADLINE BEKOMMST. SETZTE DIR SELBST WELCHE. SODASS DU DIR DINGE DIE DU DIR VORNIMMST. AUCH WIRKLICH REALISIERST.

SEI NICHT STÄNDIG VERFÜGBAR. FINDE DEINEN EIGENEN ARBEITSRYTHMUS. BRINGE DICH AKTIV IN DEN ZUSTAND VON VERTRAUEN UNDSTABILITÄT, WENN ES UM DICH HERUM EINMAL HEKTISCH UND WILD WIRD.



Kanal 28 - 38

Du machst die Dinge auf deine ganz eigene Art und bist ein Kämpfer für Gerechtigkeit und Individualität, Du kannst gegen jedwede widerstände sehr starrköpfig und mit viel Energie ankämpfen.

Dabei gilt es zu lernen, welcher Kampf sich lohnt und welcher nicht, sonst kann es bei dir zu Erschöpfung und Frust kommen. Für deinen inneren Frieden ist es empfehlenswert, den Kampfgeist zu Hause, als im Kreis der Familie der deines Partners, ruhen zu lassen.

Milzzentrum- Bewusstseinszentrum, definiert ca. 55%

Spontanität, Intuition, überleben und Gesundheit

Mit deiner definierten Milz hast du eine verlässliche Intuition. Du kannst dich auf die Signale deines Körpers verlassen. Diese teilen dir immer mit ob du gerade sicher und gesund bist, ob du dich gerade in einer gefährlichen Situation befindest. Du verfügst über ein starkes Immunsystem und bist tief mit deinem Körperbewusstsein verbunden.

Deine definierte Milz erzeugt ein tiefes und natürliches Gefühl des Wohlbefindens, dass auch auf andere Menschen stark wirkt. Hier geht es um Spontanität und schnelle Entscheidungen.

In der Milz sitzen auch die Ängste. Wichtig ist diesen Ängsten auch Raum zu geben , denn sie dürfen kommen und immer wieder mal da sein , und es tut gut zu wissen das sie dir nichts böses wollen.

Der Schattenmodus

Wenn die Milzenergie übertrieben wird, mutest du dir viel zu viel zu und überreizt deinen Körper. Das kann so lange gehen, bis es zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen kommt. In diesem Fall ignorierst du die Signale deines Körpers und lebst, als wärest du unverwundbar.
In der Unterdrückung wird das Leben so laut gedreht, dass die Signale der Milz und des Körpers nicht mehr gehört werden können. Alles andere wird viel wichtiger genommen als das eigene Wohlbefinden und die eigene Gesundheit.

Business Tip (MILZ)

Du besitzt eine sehr sensible Intuition, folge ihr und du bist auf dem richtigen Weg. Triff Menschen, mit denen du eng zusammenarbeiten und denen du vertrauen musst, mindestens einmal Persönlich. Sorge aktiv für einen Sicherheitspuffer, mit dem du dich wohlfühlst, und dann lebe deine Spontanität.

Sakral - Motorzentrum, undefiniert ca. 30% Fruchtbarkeit

Du hast ein undefiniertes Sakralzentrum, das heißt du hast keinen konstanten Zugriff darauf. Undefinierte Sakralzentren nehmen Energie auf von den definierten Sakralzentren und glauben es wären ihre eigenen Energien. In Wahrheit solltest du nicht 3 bis 4 Stunden Arbeiten überschreiten. Ein klassische 9 to 5 Job gestaltet sich eher schwierig, denn die Energie kommt schubweise.

Das ist für dich nicht Gesund . Und das ist oft ganz stark Konditioniert. Weil eben dann die 30% sich dann denken: "was stimmt denn mit mir nicht?" Warum kann ich da nicht mithalten und fühlst dich vielleicht dann schlecht. Da darfst du dir sagen, bei mir funktioniert das halt anders.

Affirmationen

Ich bin nicht hier um hart zu arbeiten.

Manchmal habe ich keine Energie und das ist ok so.

Mein Talent besteht darin andere zu unterstützen effizienter zu arbeiten, so dass ihre Energien besser eingesetzt sind.

Wenn ich Energie verspüre, schaffe ich effizient und in kurzer Zeit mehr als mir bewusst ist.

Ich weiß immer , wann genug ist.

Emotionszentrum/Solarplexus definiert ca. 50%
Motor- Bewusstseinszentrum Emotionen, Gefühle, Sensibilität

Durch dein definiertes Emotionszentrum hast du Emotionale Wellen. Sie kommen und gehen, es braucht dafür kein Grund. Je nachdem welche Tore Aktiviert sind und welcher Kanal vorhanden ist, verlaufen auch die emotionalen Wellen sehr unterschiedlich.

Versuche dich nicht dafür zu verurteilen. Die Welle kommt, die Welle geht. Du hast die Gabe andere Menschen auf deine emotionalen Höhenflüge mitzunehmen und sie Emotional anzustecken. Versuche deine Wellen kennen zu lernen und zu reiten. Deine Stimmung färbt auf andere ab, deshalb ist es wichtig bei einer Emotionale Welle in den Rückzug zu gehen bzw. deine Mitmenschen zu informieren.

Es geht in diesem Zentrum um Emotionale Bewusstheit und darum, zu erkennen, welche Emotionalen Erfahrungen, einen Zugewinn für dich bedeuten und dir entsprechen (positive Gefühle) und welche dir nicht entsprechen, einen Verlust bedeuten, fehlende Kompetenzen signalisieren, in deinen Raum eingreifen der gegen deine Werte gehen.

Herz/Ego -Motorzentrum undefiniert
ca. 70% der Menschen,
Ego, Wille und Selbstwert

Mit deinem undefinierten Herz/Ego Zentrum , bist du nicht hier um dich beweisen zu müssen. Dein grad an Motivation ist nicht für deinen Erfolg im Leben verantwortlich. Deine Motivation und Willenskraft kommt in Schüben und genau das ist ok so. Verurteile dich nicht dafür, wenn du an keine Wettkämpfe teil nimmst. Es liegt nicht in deiner Natur.

Mit einem undefinierten Herz sollte man keine Versprechungen machen und keine Verpflichtungen eingehen für die gerade keine Energie da ist. Besser sagen: " ich versuche es bis dahin zu machen" Es kann schon mal schwierig werden dir Ziele zu setzen mit deinem undefinierten Herz/Ego. Für ein undefiniertes Herz/Ego sind Ziele nicht Sinn bringend.

Die Gesellschaft hat uns suggeriert das Ziele so wichtig sind., aber nicht für jeden Menschen. Es passiert dass dir warscheinlich dann diese Motivation fehlt ,dort hinzu kommen. Das sorgt dann dafür, dass dein Nicht Selbst Thema genährt wird und du wenig Selbstwert hast, weil du dein Ziel nicht erreicht hast.
Sei Liebevoll zu dir und es ist in Ordnung dass es bei dir anders funktioniert.

Affirmationen

- Mein Selbstwert ist unabhängig von meiner Leistung
- Ich muss nicht hart arbeiten , um etwas wert zu sein.
- Es reicht, dass ich da bin.

Das Potenzial des offenen Egozentrums

Du bist hier, um die Weisheit darüber zu erlangen, was einen wahrhaftigen Wert im Leben hat.

- Mit ein bisschen Lebenserfahrung kannst du erkennen, was du Wert bist (im Bereich Business, aber auch im Persönlichen Umfeld) achte besonders darauf, dass du genug für deinen Wert bezahlt wirst.
- Du kannst ein super Gespür dafür entwickeln, wann es Zeit ist zu arbeiten und wann es Zeit ist sich auszuruhen.
- Du kannst lernen wahrzunehmen, welche Projekte es Wert sind fortzuführen und welche nicht.

G - Center / Selbstzentrum undefiniert
30% Identität, Liebe und Richtung

Mit deinem undefinierten G - Center stellst du dir vielleicht manchmal diese Fragen: " wer bin ich ?" oder " wo geht es für mich hin?" diese suche nach dem richtigen Weg. Vielleicht hilft es dir , dass du aufhören darfst zu suchen wer du bist. Weil du darfst jeden Tag wer anderer sein. Das große Geschenk dahinter ist, du musst keine Richtung finden, du darfst einfach entscheiden " passt das jetzt gerade für mich?" ich probiere mich in der Rolle aus und schau mal wie mir das gefällt und wenn es mir nicht gefällt gebe ich diese Rolle wieder weg".

GEBE DIR DIESE ERLAUBNIS DAMIT ZU SPIELEN

Die Umgebung ist für dich sehr wichtig. Da gilt es darum deine Umgebung sehr weise zu wählen. " bin ich in der richtigen Umgebung? " dann kommen auch die für dich die korrekten Menschen zu dir.

Authentischer Zustand - des G-Center/Selbst Nur ich kann so gut die Qualität des Ortes einschätzen.

- Nur am richtigen Ort werde ich Identität finden.
-Ich schlüpfe in verschiedene Rollen und tanze auf der Bühne des Lebens.
-Ich bin nicht beständig und damit fühle ich mich gut.
-Ich bin nicht konstant und frage mich immer wieder, ob ich hier richtig bin.
-Ich möchte mich mit nichts identifizieren und weiß, dass das Universum mich führt.
-Ich fühle mich geborgen und nicht verloren.
- Ich kann die Identität eines anderen Menschen spüren und weiß genau ob der Mensch gerade richtig ist dort, wo er ist.

Kehle definiert 70%

Manifestazionszentrum, Ausdruck

Du hast mit deiner definierter Kehle, eine konstante Art dich auszudrücken und mit anderen zu kommunizieren.
Kanäle zur Kehle entscheiden, was ausgedrückt werden möchte. Menschen mit einem Kanal vom emotionszentrum zbsp. Sollten ihre Emotionen ausdrücken.

Menschen mit einem Kanal vom Verstand zur Kehle, können ihre Sichtweise sehr gut schildern usw...

Du kannst gut und sicher sprechen und in deiner Stimme liegt viel macht und Autorität. Was du sagst hat große Wirkung auf andere Menschen. Es ist wichtig dass du aussprichst, was du manifestieren willst.

Schattenmodus der definierten Kehle

Wird die Energie des Kehlzentrums übertrieben, sprichst und handelst du auch dann, wenn es absolut nicht angebracht ist, willst du andere verbal dominieren und unbedingt den Rahmen bestimmen, in dem Kommuniziert wird.

In der Unterdrückten Energie trauen sich Menschen mit definiertem Kehlzentrum gar nicht mehr, etwas entscheidendes zu sagen oder das was getan werden sollte, auch wirklich in die Hand zu nehmen, aus angst einen Fehler zu machen. Häufig passiert es auch, dass sie etwas beginnen, es aber nicht zu ende bringen, weil sie nicht ihre eigene Strategie und Autrität nicht beachtet haben und nun die benötigte Energie fehlt.

Authentischer Zustand

-Du bist voller Kreativität

-du besitzt Manifestanionskraft

-Du hast einen Glasklaren Ausdruck und Stimmgewalt

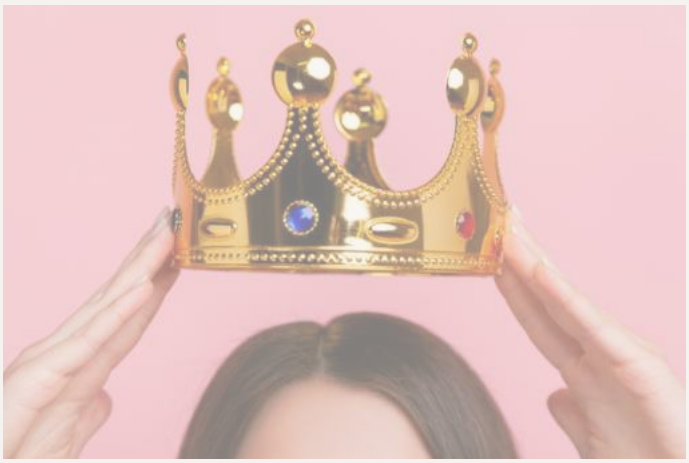
-Du bist fähig auch anderen eine Stimme zu verleihen und ihnen beim finden ihres Authentischen Ausdrucks zu helfen.

Ajna-Verstand / Mental Bewusstseinszentrum definiert ca. 51% Konzepte, Meinungen, Theorien& Antworten

durch deinen definierten Verstand, hast du nimmer die gleiche Art und Weise zu denken, übergreifend zu sämtlichen Themen. vermutlich merkst du dir die Dinge gut und lernst leicht.

Du lässt dich von Meinungen anderer nicht so leicht beeinflussen. Dir Denkpausen da zu gönnen könnte da recht schwierig sein, den du verlierst dich auch gerne in Gedankenspiralen. Versuche es mal mit Tanzen zur lauter Musik, s kannst du dir mal kurze Denkpausen geben und springst aus dieser Gedanken spirale raus.

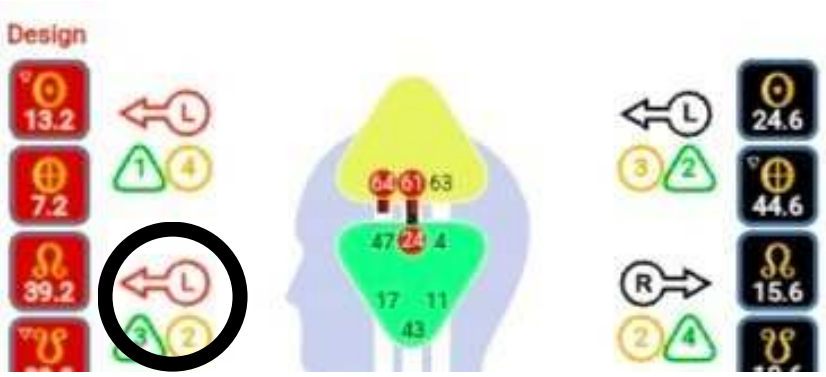
Dein definierter Verstand ist auch hier , neue Konzepte und Theorien aufzustellen. Diese auch mit den Menschen zu teilen. Lass aber den Verstand , Verstand sein und treffe die Entscheidungen mit deinem Körper.



Krone - Druckzentrum definiert Fragen, Inspiration, Zweifel & Verwirrung

Durch deine definierte Krone entsteht die Inspiration in dir. Du brauchst keine äußere Inspirationsquelle. Du stehst vor der Herausforderung zu erkennen, dass du nicht jeder Inspiration folgen und nicht jeder ihrer Fragen beantworten musst.

Du fühlst vielleicht häufig mentalen Druck, hegst Zweifel und möchtest den Sinn in allem finden und verstehen. Höre auf deine Autorität um Entscheidungen zu treffen. Welche Idee und Inspiration verwirklich6t werden sollte.



Deine Umgebung - Märkte

Bei Märkte-Typen dreht sich alles um Differenzierung und Selektion. verschiedene Farben, Düfte, Geschmäcker. Dein Supersinn ist unteranderem auch Riechen. Also wirst du Gerüche sehr stark wahrnehmen. An bunten Austausch und so viele Möglichkeiten. Es ist ein lebendiger Ort, der sich immer wieder verändert (Wintergemüse, Sommergemüse), auch wenn die Grundelemente (Gemüse) gleich bleiben.

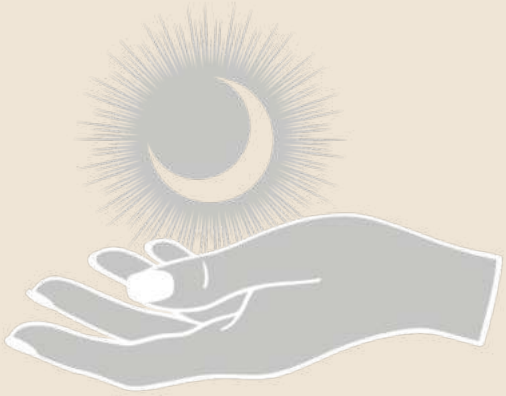
Der besondere Style

Bestimmt hast Du einen ganz besonderen Stil, Geschmack und/oder Style und genau diesen solltest Du verfeinern und weiter folgen. Jeder Markt-Typ hat einen bestimmten Stil, der ihm/ihr wichtig ist. Und damit ist nicht der Style im klassischen oder trendigem Sinne gemeint.

Landliebe oder Stadtliebe?

Märkte-Typen sind tief mit der Natur und dem Fluß der Jahreszeiten verbunden. Und können gleichzeitig sehr von der Stadt profitieren, denn bei ihnen dreht sich alles um Austausch und Energie. Finde heraus, wo Du wohnen möchtest. Ländlich oder Städtisch. Was gibt Dir mehr Energie? Innerhalb Deiner Wohnung, Deiner Geschäftsräume achte darauf wo Du gerade wirklich sein möchtest. Sei möglichst dort, wo es sich richtig im Moment für Dich anfühlt.

Es kann sein, dass Du bestimmte Zimmer zu bestimmten Jahreszeiten bevorzugst oder ganz automatisch im Sommer in den Garten wechselst und am liebsten nur noch dort sein möchtest.
Märkte-Typen wissen ganz natürlich, wann etwas in der Saison ist oder ausserhalb der Saison. Sie liebe es, auf der einen Seite Neues ausprobieren und auf der anderen wissen sie zu schätzen, was sich als wertvoll herausgestellt hat und was sie mögen.



Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

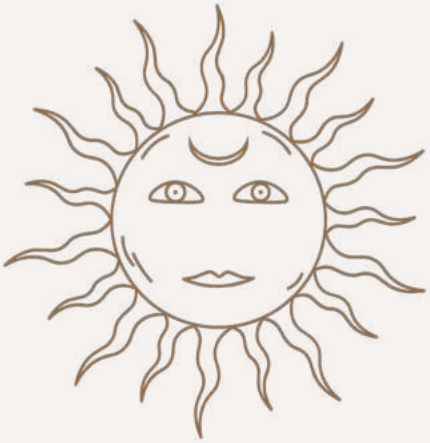
Als Markt-Typ weißt Du sehr wahrscheinlich schon vorher, ob Dir ein bestimmter Ort gefällt oder nicht, selbst wenn Du noch nie da gewesen bist. Das ist Dein natürliches Gespür. Erlaube Dir, Deinem Gefühl immer mehr zu folgen, auch wenn das andere Menschen irritieren mag. Doch Dein Körper braucht einfach bestimmte Energien und Du weißt bzw. fühlst welche.

Verschiedene Energien beleben Dich. Du weißt auch, wann eine Energie passend ist und wann nicht und diese Wahl kann Saisonal wechseln, ist das nicht wundervoll? Folge den kleinen Details und folge Deinem inneren Trenddetektor. Als Markt-Typ kannst Du fühlen, wenn etwas faul ist oder auch noch nicht reif ist.
So ist auch Deine Sitzplatzauswahl wichtig, es mag sein, dass Du diesen schnell findest oder erst verschiedene Plätze ausprobieren/kosten musst, bis Du Deinen passenden gefunden hast.

Sei es bei der Dekoration, beim Essen oder beim Shoppen. Und dabei geht es nicht darum, auch viele Dinge zu konsumieren. Es kann sogar sein, dass die Wahl sehr selektiv und einseitig ausfällt, doch die Optionen der vielen Möglichkeiten macht es aufregend.

Dir ist ach wichtig die Kontrolle darüber zu haben, wo, was, wie wann, du stehst auch gerne am Rande des Geschehens. Homeoffice ist für dich Ideal. Du hast auch geren persönliche Kontakte und besprichst mit freunden und Familie dinge am liebsten zu Hause, in der Umgebung wo du dich wohl fühlst.

.



Deine Bewusste Sonne

Tor 24 der Wiederkehr-Innenschau

Das sind Menschen, die alles immer wieder durchkauen müssen, um die Dinge vernunftmäßig, zu erklären. Es ist ein zurück spulen & überdenken, wie bei einem Detektiv.

Dies fühlt sich manchmal so an, als würdest du zwei Schritte nach vorne machen und einen zurück. Du hinterfragst dich selbst und schaust tief in dich rein, um zu erkennen was Wahr ist. Auch hast die den Antrieb, für bestimmte Fragen Lösungen zu finden. Du denkst viel nach, bis du eine Antwort gefunden hast. Dies geschieht am einfachsten durch Kontemplation. Diese Fähigkeit kann tiefe Einsichten vermitteln und zu großen Fortschritten auf dem Weg zur Selbsterkenntnis führen.

So kannst du mit Herausforderungen umgehen: Wenn du das Gefühl hast, im Kreis zu denken und nicht mehr vorwärts zu kommen, soll darauf geachtet werden, ob du vielleicht aus dem Verstand heraus handelst. Am besten ist es, die Antworten hindurchfließen zu lassen. Auch die Angst ihre Einsichten nie mit der Welt teilen zu können, sowie eine Gefahr der Sucht besteht hier.

Deine Bewusste Sonne aktiviertes Tor 24 in der Linie 6:

Chancen nuten. Du kannst dich mit deinen rationalen Gedanken gut identivizieren und dich auf sie konzentrieren. Dies ermöglicht dir, erfolgversprechende Situationen zu erkennen und die daraus entstehenden Chancen zu deinem Vorteil zu nutzen.

Wenn misstrauen und Skepsis in dir überwiegen, kann dies zu führen, das du günstige Gelegenheiten nicht erkennst und ihrem Wert nicht traust- und daher Chancen ungenutzt lässt.

Reflexion zu Tor24

- Was hindert dich daran, Inspiration zu finden?

- Was hast du in letzter Zeit erschaffen?-

Was würdest du gerne erschaffen?

- Gibst du dir selbst die Zeit für Kontemplation?

- Wann fühlst du dich melancholisch?

- Was sind potentielle Süchte für dich?

Mache eine Liste mit allem, was sich gut anfühlt und was in n deinem leben momentan rund läuft

Liebe.....

vielen Dank für dein Vertrauen, deine Intimität und deinen Mut.

Ich ermutige dich, dein Design Stück für Stück in dein Leben zu integrieren und dich Täglich daran zu erinnern, wer du wirklich bist.

Du bist ein Wunder und die Welt braucht dich mit deiner Individualität und Originalität.

Du bist perfekt so wie du bist!

Alles Liebe

Suzana