AKASHA CHRONIK

Soul Book

Modul 7

Phase 3

Berater Leitfaden

AKASHA CHRONIK

das Feld des Universums

Bruce Lipton, ein führender Experte in der neuen Zellbiologie, ist weltweit bekannt für seine Fähigkeit, Wissenschaft und Bewusstseinsentwicklung miteinander zu verknüpfen.

In dem folgenden Artikel geben wir einen Überblick über seine Erkenntnisse zu „intelligenten Zellen“, die wir als Grundlage für unseren Beraterleitfaden in der Akasha Chronik Arbeit nutzen. Lipton stellte während seiner Forschung fest, dass nicht die Gene das Zellwachstum beeinflussen, sondern in erster Linie das Umfeld, in dem sich die Zelle befindet.

Wir bestehen aus mehr als 50 Billionen Zellen, die ständig in einem biochemischen Umfeld agieren. Dieses biochemische Feld prägt unsere individuell erlebte Realität. Einfach gesagt, wird unsere Wirklichkeit nicht von unseren Genen bestimmt, sondern von den oft unbewussten Überzeugungen und Glaubenssätzen, die wir verinnerlicht haben.

In unserem täglichen Leben begegnen uns Menschen, Ereignisse, Gedanken und Informationen, die unbewusst von unserem Resonanzfeld angezogen und kreiert werden. Diese „Einladungen“, die von unserer bewussten oder unbewussten Zellebene ausgehen, beeinflussen den Schutz- oder Wachstumsmodus unserer Zellen.

AKASHA CHRONIK

Zellen im Schutzmodus stellen ihre Teilung ein, was letztendlich zu ihrem Absterben führt. Im Gegensatz dazu sind Zellen im Wachstumsmodus entscheidend für eine gesunde Zellentwicklung und die Entfaltung unserer Potenziale.

Die Entscheidung zwischen Wachstumsmodus und Schutzmodus verläuft in unserer Kultur bislang überwiegend unbewusst. Viele Menschen werden durch Einstellungen und Vorannahmen in ihrem Glaubenssystem gewohnheitsmäßig beeinflusst. Wenn wir uns der unbewussten Entscheidungen bewusst werden und sie verstehen, können wir unsere Überzeugungen und Glaubenssätze vom Schutzmodus in den Wachstumsmodus transformieren.

Wie wir den gegenwärtigen Moment wahrnehmen und darauf reagieren, bestimmt, ob wir in einen Wachstumsmodus oder einen Schutzmodus eintreten. Im inneren Wachstumsmodus gelangen wir zugleich zu unserer Stärke, einer positiven Ausstrahlung und einem Gefühl des Wohlbefindens.

Die unbewussten Überzeugungen, die unser Verhalten lenken, erzeugen in jedem Moment Ergebnisse, die den Strukturen unserer verinnerlichten Glaubenssätze entsprechen.

AKASHA
CHRONIK

Um unsere Überzeugungen und Glaubenssätze erfolgreich zu verändern, benötigen wir einerseits Achtsamkeit und andererseits eine im Alltag anwendbare Methode, wie beispielsweise den Akasha Chronik Beraterleitfaden. Dieser kann uns dabei helfen, unsere Einschränkungen in Fähigkeiten zu verwandeln.

Die weit verbreitete Vorstellung, dass unser Leben von unseren Genen bestimmt wird, ist tief in unserer Zivilisation verwurzelt. Diese Botschaft wird in allen Bildungsbereichen immer wiederholt, von der Grundschule bis zum Medizinstudium. Es wird als Allgemeinwissen vermittelt, dass der menschliche Körper ein ausgeklügelter, genetisch gesteuerter Automat ist.

Da Gene scheinbar die grundlegenden Eigenschaften unseres individuellen Lebens bestimmen und wir keinen Einfluss darauf haben, welche Gene wir bei der Empfängnis erhalten, neigen wir dazu, uns als Opfer der Vererbung zu fühlen.

Hier ist die umformulierte Version des Textes:

Deshalb neigen wir dazu, zu akzeptieren, dass unsere geerbten Gene für unser Unvermögen verantwortlich sind, wodurch wir unsere eigenen Fähigkeiten und Kräfte abgeben.

Die erfreuliche Nachricht ist jedoch, dass wir keineswegs Opfer unserer Gene sind! Erstaunliche Forschungsergebnisse aus der Physik und Zellbiologie haben die philosophischen Grundlagen der herkömmlichen Biomedizin in Frage gestellt. Ein radikal neues Verständnis zeigt, dass die Umwelt – genauer gesagt, unsere Wahrnehmung dieser Umwelt – einen direkten Einfluss auf unser Verhalten und die Aktivität unserer Gene hat. Da unsere „Wahrnehmungen“ sowohl zutreffend als auch unzutreffend sein können, ist es sinnvoller, sie als Überzeugungen zu bezeichnen.

Unsere Biologie wird nicht von unseren Genen, sondern von unseren Überzeugungen beeinflusst. Das verdeutlicht, dass unsere Gedanken, inneren Haltungen und unser Lebensstil einen entscheidenden Einfluss auf unsere innere und äußere Realität ausüben.

Durch die Akasha Chronik können wir den Ausdruck unserer wahren Natur als spirituelle Wesen mit unbegrenztem Potenzial erheblich fördern. So steht es jedem frei, das zu erschaffen, was er sich wünscht.

Akasha Chronik - Berater leitfaden

1

Welches unbewusste Muster oder Problem steht hinter dem genannten Beratungsanliegen und muss mit in Betracht gezogen werden?

Was ist das eigentliche Problem?

1.Beziehungen

2. Gesundheit

3.Wohlstand/Geld

4.Lebensaufgabe

und andere ...

Akasha Chronik - Berater leitfaden

2

Was ist der Ursprung des eigentlichen Problems (Muster), das bearbeitet werden muss?

(Mit dieser Frage und der dazugehörigen Antwort wird das Problem vom Unterbewusstsein an die Oberfläche und dadurch ins Bewusstsein gebracht.)

1) Karma
o Das Problem hat sich wahrend eines früheren Lebens entwickelt.

2) Frühe Kindheit
o Das Problem hat sich wahrend der früheren Kindheit entwickelt.
o Familienprobleme, Erfahrungen, die wahrend der Kindheit gemacht worden sind

3) Spirituelle Anhaftungen (Spezielles Thema von Modul 8)
o Energetische Schnüre zu anderen Wesen.
o Verträge,Gelübde,Versprechen
o Schwüre,Eide

4) Funktionsstörungen durch den Lebensstil
o Schlechte Ernährung, Drogenmissbrauch, Abhängigkeiten

5) Momentane Situation
o Scheidung, Arbeitsstelle verloren, der Tod eines Geliebten

Frage die Akasha Chronik, auf welchen Bereich du dich am meisten konzentrieren sollst, um eine energetische Veränderung zu bewirken.

Akasha Chronik - Berater leitfaden

3

Ursachen und Erfahrungen, die die Probleme oder Muster erzeugt haben:

(Was ist passiert, dass das Problem oder negative Muster im Unterbewusstsein entstanden
ist?

1) Körperlich
o Ursachen, die sich auf den Körper beziehen.
o (z. B. Missbrauch, Unfälle, Krankheit, Verhungern usw.)

2) Falsche geistige Überzeugungen
o Ich bin unwürdig.
o Alle hassen mich. Keiner mag mich leiden.
o Ich bin nicht gut genug.

3) Emotional
o Angst
o Sorgen
o Traurigkeit
o Depressionen
o Wut
o Selbstmordgedanken....

4) Spirituell
o Überzeugungen, die mit Gott/Universum/Schöpfung zusammenhÄngen.
o Kein Vertrauen in eine höhere Kraft.
o Die Notwendigkeit, in jedem Moment die Kontrolle behalten zu müssen.

Akasha Chronik - Berater leitfaden

4

To-do Liste

Hilfe und Lösungen, um das unbewusste Problem oder Muster aufzugeben und zu transformieren.

Gib dem Klienten eine Aufgabenliste (to-do-list), um das neue Verhaltensmuster im Bewusstsein zu verankern.

1)Körperliche Probleme

- Yoga, Laufen, Gymnastik, Tanzen, Bewegung allgemein
- Rückenschmerzen - Massage, Wärmeanwendungen, sanftes Dehnen,
- Ernährung, ausreichend Wasser trinken

2)Falsche Gedankenmuster

Affirmationen, die ein gesundes Selbstwertgefühl herstellen.

- Ich freue mich, der Mensch zu sein, der ich bin, denn ich bin ein Wunder des Lebens!
- Ich bin ein einzigartiger und liebevoller Mensch.

Frage die M&L der Akasha Chronik, welche Glaubenssätze transformiert werden sollen.

3)Emotionale Probleme

- EFT - Emotionale Freedom Technique oder auch Tapping genannt.
- NLP - Neuro-Linguistische Programmierung
- Ärger loslassen (Anger release)

4) Spirituelle Probleme

• Meditation, - Einer spirituellen Gemeinschaft beitreten

Frage die Akasha Chronik, ob eine heilende Bewusstseinsveränderung stattgefunden hat.

Das sind die 4 Hauptfragen zusammen gefasst

Wir haben den Klienten vor uns:

1. Was ist das eigentliche Problem?
2. Wo kommt das Problem eigentlich her?
3. Was ist passiert, dass das Problem entstanden ist?
4. Wie kann das Problem transmutiert werden?

Akasha Chronik - Berater leitfaden

Übung:

Übung mit Austauschpartner

Klient:
bearbeitete einen deiner eigenen Themen im Austausch mit deinem Partner.

Der Akasha -Leser: folge dem Beraterleitfaden.

Der Leser öffnet die Akasha Chronik des Klienten.

Nach 40 Minuten bitte zum Ende kommen mit der ersten Austauschübung und die Rollen des Lesers und Klienten tauschen.

Den obigen Prozess wiederholen und nach weiteren 40 Minuten wieder zurück zum Austausch Raum kommen.
Seid geduldig miteinander wir sind alle am üben.