

# AKASHA CHRONIK

Soul Book



## Modul 9

Phase 3





## Mit der Akasha-Chronik alte Muster durchbrechen"

Viele Menschen warten darauf, dass etwas Schönes in ihrem Leben passiert, um glücklich zu sein. Doch das wahre Geheimnis des Glücks liegt darin, selbst die Quelle unseres Glücks zu sein, unabhängig von dem, was um uns herum geschieht. Für manche ist es schwierig, dies zu verstehen. Wir geben unser Bestes, um Sicherheit, Komfort und Freude in unserem Leben zu schaffen.

Wenn wir jedoch lernen, unser eigenes Glück zu finden und zu fördern, wird das Universum uns mit noch mehr Schönheit belohnen. Das Tolle daran ist, dass Glück eine Fähigkeit ist, die wir erlernen können.

Wir können unserem Gehirn neue Gewohnheiten beibringen, die uns helfen, ein neues Glücksmuster zu entwickeln. Unser Gehirn ist dabei erstaunlich anpassungsfähig. Es verändert sich ständig und kann neue Wege des Denkens und Fühlens entwickeln, indem es Fähigkeiten von einer Gehirnhälfte zur anderen überträgt.



## Mit der Akasha-Chronik alte Muster durchbrechen"

Nach einem Schlaganfall zeigt unser Gehirn seine beeindruckende Fähigkeit zur Selbstheilung, indem es Funktionen in gesunde Bereiche überträgt. Diese Anpassungsfähigkeit ist ein wunderbarer Beweis für die Kraft unseres Geistes.

Doch viele von uns leben oft in Routine und gewohnten Mustern, die uns nicht glücklich machen. Wir nutzen unser Gehirn nicht voll aus und verpassen dadurch die Chance auf ein erfülltes Leben.



## Mit der Akasha-Chronik alte Muster durchbrechen"

Das Verständnis, wie unser Gehirn funktioniert, hilft uns, unsere Misserfolge zu erkennen und unser Leben positiv zu verändern. Neuroplastizität beschreibt die Fähigkeit des Gehirns, über das gesamte Leben hinweg neue neuronale Verbindungen zu bilden. Der Begriff setzt sich aus "Neuron" (Nervenzellen) und "Plastik" zusammen.

Jede Nervenzelle ist durch Synapsen verbunden, die als Verbindungsstellen fungieren. Neuroplastizität beschreibt die Fähigkeit dieser Synapsen und Teile des Gehirns, sich an Anforderungen anzupassen und zu verändern. Dieses Verständnis ist entscheidend, da es zeigt, wie einfach wir unerwünschte Muster durch neue ersetzen können. Synapsen übertragen Informationen über chemische Botenstoffe von Zelle zu Zelle.

# Mit der Akasha-Chronik alte Muster durchbrechen"



**Um es einfacher zu erklären, gibt es drei Schritte zur Veränderung von Neuronenverbindungen:**

1. Alte Verbindungen: Diese können positive Muster wie Freude oder negative Muster wie Angst repräsentieren und bestimmen unser Leben.
2. Aha-Moment: Der Wunsch nach Veränderung führt dazu, dass das Gehirn neue Synapsen zwischen Neuronen bildet, wodurch ein neues Muster entsteht.
3. Nähren des neuen Musters: Die neuen Verbindungen müssen durch wiederholtes Aktivieren gestärkt werden, bis sie zu einer dauerhaften Gewohnheit werden.

**Die Kernbotschaft ist, dass wir durch bewusste Veränderung unserer Denkmuster unser Leben positiv beeinflussen können.**

# Mit der Akasha-Chronik alte Muster durchbrechen"



Die Arbeit mit der Akasha-Chronik kann uns wertvolle Lösungsvorschläge für unsere inneren Muster bieten. Wenn wir Einsichten aus der Chronik erhalten, ist es entscheidend, diese in die Praxis umzusetzen, um echte Veränderungen zu bewirken.

Durch die Umsetzung dieser Vorschläge können wir alte neuronale Verbindungen transformieren und neue Synapsen bilden. Dieser Prozess erfordert Wiederholung und Hingabe, damit sich neue Routinen festigen und zu dauerhaften Gewohnheiten werden. Indem wir das neue Muster kontinuierlich nähren, schaffen wir die Grundlage für ein erfüllteres und glücklicheres Leben.



Dein  
Geburtsrecht ,  
dich mit der  
Akasha Chronik  
zu verbinden.

# Übung 1

Ich bitte Gott, **MICH** immerwährend mit seiner Liebe und Wahrheit schützend zu umgeben, damit zwischen Euch und mir nur Gottes Liebe und Wahrheit besteht.

Ich erlaube den Meistern, Lehrern und Vorfahren von **MIR** die Botschaften, die sie möchten, von welcher Quelle auch immer sie sein mögen, durch mich zu überbringen.



## Frage in deiner Akasha:

- 1.** ist es mein Geburtsrecht, mich mit meiner Akasha Chronik zu verbinden?
- 2.** möchten die Meister und Lehrer der Akasha Chronik, dass ich mich mit ihnen verbinde und austausche?
- 3.** wie werde ich von den Nachrichten der Akasha Chronik berührt?
- 4.** Was kann ich in der Akasha Chronik heilen?
- 5.** wie wird sich mein Leben verändern, wenn ich mich mit der Akasha Chronik verbinde?

# ÜBUNG 2

## Austausch Übung

Ich bitte Gott, **DICH (Name)** immerwährend mit seiner Liebe und Wahrheit schützend zu umgeben, damit zwischen Euch und mir nur Gottes Liebe und Wahrheit besteht.

Ich erlaube den Meistern, Lehrern und Vorfahren von **DIR (Name)** die Botschaften, die sie möchten, von welcher Quelle auch immer sie sein mögen, durch mich zu überbringen.

Ich bitte die Hüter der Akasha Chronik um Erlaubnis in Aufzeichnungen von **DIR (Name)** Einblick zu erhalten, um dir alle zulässigen Informationen zu überbringen.



**Klient FRAGE:**

**WÄHLE EIN THEMA WAS DICH GERADE BESCHÄFTIGT.**

**ODER:**

**-zeigt mir das Zentrale Thema, was für mich jetzt wichtig ist, um es in Heilung zu bringen?**

**NUTZE DEN BERATER LEITFADEN**