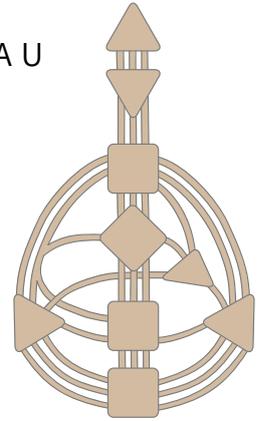


Human Design

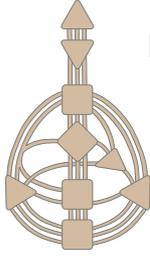
KLEINER READING AUFBAU



Einleitung: Schritt für Schritt starten

- Beginne deine Übung mit Leichtigkeit und ohne dich zu überfordern.
- Ziel: Sich einfinden und hineinspüren, wie ein Human Design Reading für dich funktioniert.
- Wichtig: Übe regelmäßig, z. B. mit anderen Kursteilnehmern, in der Familie oder im Freundeskreis.

Human Design



KLEINER READING AUFBAU

1. Überblick über die Chart

- Starte mit einem Blick auf die Chart:
- Welche Zentren springen dir zuerst ins Auge?
- Gefühl leiten lassen:

Wähle für den Anfang 2–3 Zentren aus, die dir besonders auffallen. (wenn Emotions - Zentrum definiert ist, immer mit einbeziehen, das sind essenzielle Infos!)

2. Beginne mit den Energietypen

- **Energietypen analysieren:**
- **Aura:** Welche Energie bringt der Typ mit?
- **Strategie:** Wie sollte der Typ mit seiner Umwelt interagieren?

Generator - Reagiert auf das Leben

Projektor - auf Einladungen warten

Manifestor - Informiert

Reflektor - wartet auf einen Monatszyklus

- **Nicht-Selbst-Themen:** Beispiel Generator: Frustration, wenn nicht auf das Leben reagiert wird.

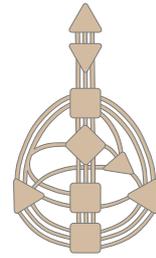
- **Signatur:**
- **Generator:** Befriedigung
- **MG:** Befriedigung & innerer Frieden
- **Projektor:** Erfolg, Wertschätzung
- **Manifestor:** Innerer Frieden
- **Reflektor:** Überraschung

- **Konditionierung:** Wo kann der Typ beeinflusst werden?



Human Design

KLEINER READING AUFBAU



3. Profile und Linien

- **Profile erklären:**

- Beispiel: Profil 5.1:
- 5er-Linie: Die Lehrer- und Retter-Rolle.
- 1er-Linie: Bedürfnis nach Stabilität und Wissen.
- Was bedeuten die beiden Linien in Kombination?

- **Nicht-Selbst-Themen**, Herausforderungen und Fähigkeiten jeder Linie hervorheben.

4. Autorität

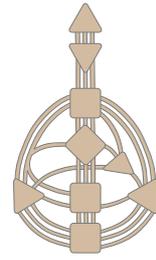
- **Wichtigkeit der Autorität betonen:**

- Beispiel: Generator mit **emotionaler Autorität** – immer auf das Emotionszentrum eingehen.
- Typen & mögliche Autoritäten:
- **Generator & MG:** Emotional oder sakral.
- **Projektor & Manifestor:** Emotional, Herz-Ego oder Milz.
- **Reflektor:** Lunar.
- Erklärung der Funktion und Mechanismen hinter der jeweiligen Autorität.



Human Design

KLEINER READING AUFBAU



5. Zentren

- **Zentren analysieren, die dir ins Auge springen:**

- Thema des Zentrums erklären:
- **Beispiel:** Herz-Ego-Zentrum: Selbstwert, Motivation, Wünsche, Wettbewerb.
- Unterschied definierter vs. undefinierter Zentren.

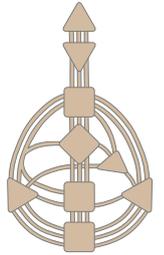
- **Nicht-Selbst-Themen:** Wie wirkt Konditionierung?

- Fokus auf ein bis zwei Zentren – du musst nicht alles abdecken, für die Übungen.



Human Design

KLEINER READING AUFBAU



Unterstützung & Integration

- **Nutze die Aufzeichnungen:** Schaut dir speziell die Passagen zum Reading-Aufbau an.
- **Meldet dich bei Fragen oder Unsicherheiten** – ich unterstütze dich gerne bei der Vorbereitung.
- **Nutzt diese Pause zur Integration des Gelernten.**

Ich wünsche dir viel Erfolg bei deinen Übungs-Readings!

Ich freue mich schon, dich dabei zu begleiten, und stehe dir bei Bedarf zur Seite.

Herzlichst

Suzana

